

# 医師と相談アプリ LEBER

## アプリの使い方&事例集



100万DL  
突破！

小さな事でも医師に  
相談しよう

医療相談も  
健康管理も  
ぜんぶアプリ1つで

The logo for the LEBER app, featuring a stylized 'L' icon composed of two overlapping circles (one red, one blue) followed by the word 'LEBER' in a bold, blue, sans-serif font.

LEBER

# LEBERのアプリって？

24時間365日、医師が心や体のお悩みにお答えします。



## チャットで相談

チャットボットがあなたの症状を丁寧にうかがいます。



## 医師からの回答

最短3分で医師から適切なアドバイスが届きます。



## 解決策

医師が症状にあった市販薬や診療科を紹介します。



## マップ機能

全国の医療機関やドラッグストアをマップで表示します。



# どんなことが相談できるの？

- 体の不調や怪我、お悩み
- お子さま、赤ちゃんのご相談も可能
- 心のお悩み
- 産後うつ etc...

## こんな時にLEBERを

✓ 深夜、お子さまの急な発熱・体調不良

✓ 具合が悪いけど、病院に行く時間が無い。



# “フリー相談”でかんたん相談



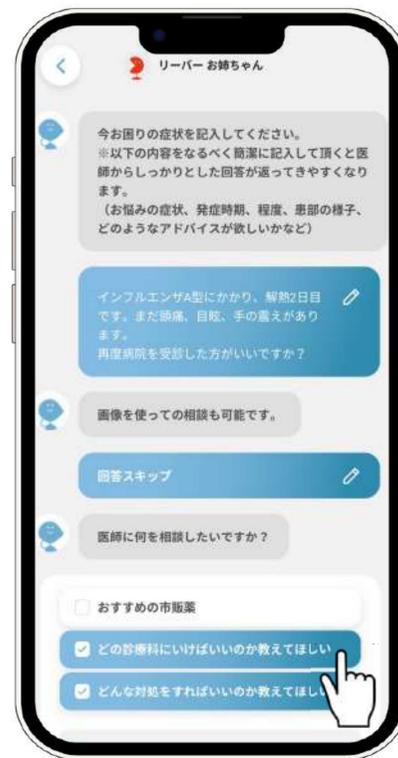
① 『相談する』をタップ



② 相談したいユーザーを選択



③ 『フリー相談』を選択



④ 相談内容を入力

# 【医師からの回答】

## 【医師からの回答】



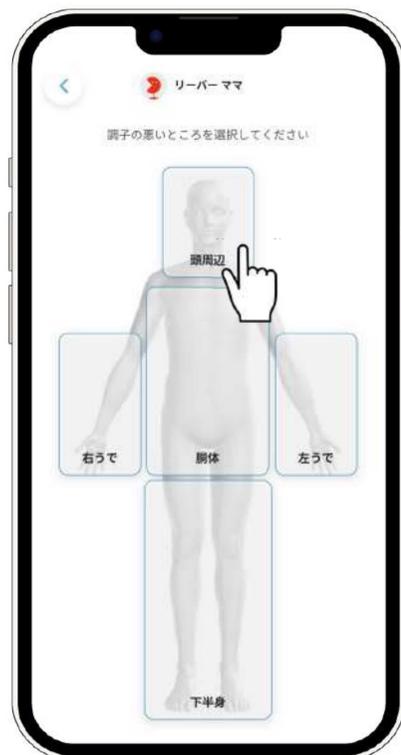
- ✓ 最短3分で医師から回答が届く
- ✓ おすすめの市販薬や診療科、対処法が聞ける



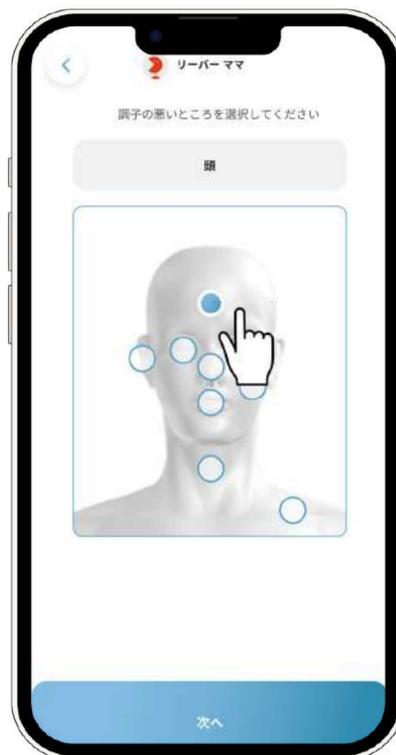
# -チャットで相談-



① 相談したい項目を選択



② 部位を選択



③ 質問にそって選択



④ 『上記の内容で医師に相談する』をタップ

# -画像や動画を使って相談-



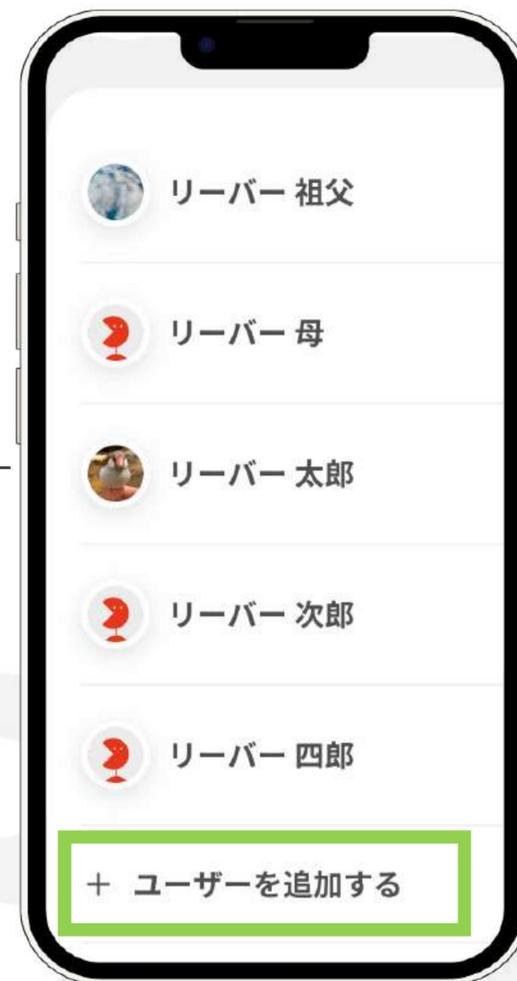
画像や動画を添付して相談出来るので火傷などの怪我の相談でもより詳しく傷の状態を伝えることができます。

病院でお医者さんに診てもらおうように実際の傷を見てもらえるので安心です。



# 便利な機能が充実

- 24時間365日国内or海外から医師に相談
- 何回でも相談可能
- ご家族5名様(本人含む)までご使用できます  
(ホーム画面右上の三本線→ユーザー管理を選択→ユーザーを追加する)



# -家族の端末で使う場合-



まずはリーバーのアプリを  
インストール&アカウントを作成



リーバーを使いたいスマホにも  
リーバーのアプリをインストールし  
『ログイン』をタップ



作成済みのアカウントの  
電話番号・パスワードを入力してログイン  
これで複数の端末でリーバーを利用できます

# 1.子どもの発熱

年末年始に5歳の子どもが発熱してしまった。子ども用の風邪薬もなく、かかりつけの病院も閉まっていたので、リーバーで相談することに。

リーバー タロウ  
発熱している  
01月08日 19:42



牧本 充生  
内科、総合診療科、老年内科 他

上気道炎（かぜ・感冒）、インフルエンザ、コロナの可能性、気管支炎  
の疑いがあります

医師のコメント

相談いただきありがとうございます。  
症状から一般的には上気道炎（かぜ・感冒）、インフルエンザ、コロナの可能性、気管支炎の疑いがあります。早めのクリニックの受診をおすすめします。  
あなたのお子さんの症状を見ると、風邪やインフルエンザの可能性が考えられます。以下に一般的なアドバイスをいくつか提供します。  
1. 水分補給：お子さんが十分な水分を摂取していないとのことなので、まずは小さな一口でもいいので、こまめに水分補給をすることが重要です。解熱剤を使用する場合も、脱水状態を避けるために水分補給は必要です。

2. 解熱剤：市販の子供用の解熱剤を使用することが考えられます。しかし、具体的な製品名を推奨することはできません。薬局やドラッグストアで、薬剤師に相談してみてください。

3. 受診する診療科：一般的には、風邪の症状であれば小児科を受診することが多いです。しかし、重症の場合や他の症状がある場合は、救急医療の専門家に相談することをお勧めします。

4. 安静：病気の回復には十分な休息が必要です。お子さんには、安静にするように伝えてください。

5. 医療機関への連絡：症状が悪化した場合や、新たな症状が出た場合、または症状が改善しない場合は、すぐに医療機関に連絡してください。

最後に、お子さんの具体的な状況に応じて変わることがあります。最善の行動は、医療専門家に受診相談することです。

私が推奨するドラッグストアで購入できるお薬は【対象2歳以上】カコナール葛根湯顆粒【満量処方】、【対象5歳以上】こどもリングルサットです。市販薬については、薬局薬剤師に相談するのもありだと思います。

## Answer

## Comment

相談履歴詳細

おすすめの診療科  
牧本 充生 先生 がおすすめする診療科

小児科  
お近くの医療機関を探します

おすすめの市販薬  
牧本 充生 先生 がおすすめするドラッグストアで購入できる市販薬

※あくまでも一例です。医師が効能・効果を保証するものではありません。実際の服用に関しては薬剤師等に相談の上ご自身の責任で判断してください。

【対象2歳以上】カコナール葛根湯顆粒【満量処方】  
第一三共ヘルスケア  
第二類医薬品  
薬局やネットで購入できます→

【対象5歳以上】こどもリングルサット  
佐藤製薬  
第二類医薬品  
薬局やネットで購入できます→

年末年始で  
かかりつけの病院も  
閉まっていた不安でしたが

細かくアドバイスを  
貰えて安心しました！

CVC

ドラッグストアで  
子ども用の市販薬を購入し  
様子をみたところ  
症状も落ち着きました



## 2.スポーツでの怪我

部活動中に、足をくじいて  
しまって『**医師にフリー相談**』  
分かりやすいように画像も送信。



サッカーの試合中に足を  
くじいてしまい、くるぶ  
しが腫れています。  
どう対処すれば良いで  
すか？



画像を使つての相談も可能で  
す。



その他コメントはこちら

2/3

## Answer

前田 勇士  
フリー相談  
02月22日 18:38



富山 陽介  
内科、総合診療科 他

捻挫

の疑いがあります

すぐに応急処置ができて  
悪化せずに治すことが  
できました。

回答が早くてビックリ！

相談いただきありがとうございます。  
います。

症状から一般的には捻挫の疑  
いがあります。早めの病院受  
診をおすすめします。

捻挫ですね。靭帯を損傷して  
いる可能性がありますので可  
能な限り早急に整形外科を受  
診した方が良いでしょう。

・ Rest (安静) : 患部を動か  
さないように安静にします。  
包帯やテーピングなどできつ  
く締めすぎない程度に固定す  
ると安定しやすいです。

・ Ice (冷却) : 患部を冷却シ  
ートなどで10分程度冷やしま  
す。

・ Compression (圧迫) : テ  
ーピングや包帯で患部を圧迫  
して腫脹を緩和します。

・ Elevation (挙上) : 患部を  
心臓より高い位置に挙げ、炎  
症の拡大を防ぎます。

お大事になさってください。

### 3.妊娠中、寝る時の体勢は？

妊娠35週目、夜寝る時の体勢によって息苦しくなってしまう…。自分の息苦しさは赤ちゃんにも影響が及んでしまうのだろうか？リーバーのフリー相談で聞いてみることに。



今お困りの症状を記入してください。  
※以下の内容をなるべく簡潔に記入して頂くと医師からしっかりとした回答が返ってきやすくなります。  
(お悩みの症状、発症時期、程度、患部の様子、どのようなアドバイスが欲しいかなど)

妊娠35週です。夜に寝る時、横になると息苦しいです。左を下にして寝ても酸素が薄くなる感じで息苦しく、お腹も張ってきます。なのでちょっと背中側に倒れていると背中側にクッションがあったのでそれでまた圧迫？されたのか息苦しくなりました。深呼吸を何回もしたり、座ったりすると治るのですが。また、夜寝るときに仰向けになってしまうみたいで、目が覚めると仰向けのことがよくあります。妊娠後期に仰向けがよくないですよね。こんな感じで、短時間でも息苦しくなったりするとお腹の赤ちゃんに酸素が行きにくくなったりしますか？



### Answer



リーバー はなこ  
フリー相談

2023年8月22日 23:47



木下 俊一

産科・産婦人科・性病科

横隔膜の挙上など  
の疑いがあります。

#### 医師のコメント

産婦人科医師の指導に従っていただきたいです。妊娠中の症状や不安に関しては、必ず産婦人科医師に相談してください。経験と知識からですが、妊娠中の息苦しさは、子宮が成長し、横隔膜や肺に圧迫をかけるために起こることが多いです。また、妊娠中には血液の量が増加するため、心臓の負担も増えることがあります。妊娠後期に仰向けに寝ると、大きくなった子宮が大静脈を圧迫することがあり、これが「大静脈圧迫症候群」と呼ばれる状態です。これにより下半身からの血流が心臓へと戻りにくくなり、低血圧やめまいなどの症状が出る場合があります。しかし、実際に胎児への酸素供給が減少するかどうかは、その程度や持続時間などによるため、一概には言えません。もし仰向けになることで不快な症状が出る場合、左側を下にして寝ることが推奨されることが多いです。左側臥位は子宮の重みが大静脈から離れるため、母体や胎児への血流が改善されることが知られています。しかし、あなたの症状や不安に関しては、必ず産婦人科医や助産師に相談してください。安全のため、詳しく状態を伝え、適切なアドバイスや対処法を受けてください。お大事になさってください。

#### おすすめの診療科

木下 俊一先生がおすすめする診療科



産婦人科

お近くの医療機関を探します

妊娠中は些細なことも  
気になってしまいますが

わざわざ病院にかかるほどでも  
ないな…と思っていたので

リーバーで先生から直接  
コメントをもらえて  
安心できました！

## さまざまな相談事例



バファリンとアレジオンを併用しても大丈夫ですか？



血圧の薬を1週間飲み忘れていました。病院の受診は必要でしょうか。



2歳の娘が誤ってクレヨンを食べてしまいました。病院は受診した方がいいですか？

部活動で足首を強く捻ってしまいました。どういう対処をすればいいか教えてください。



生理中の動悸が酷いです。病院を受診する場合は、何科に行けばいいですか？





## 株式会社リーバー

■住所

〒305-0035  
茨城県つくば市松代4-2-7

■電話番号

029-896-6263(平日10:00~12:00 , 14:00~17:00)

■メール

[info@leber.jp](mailto:info@leber.jp)