

単元計画 ※ () 内は、時間数

	1年	2年	3年
1 学 期	体育分野 (33) 集団行動・新体力テスト・体育祭 (9) 短距離・リレー・走り幅 (9) 器械体操 (9) 水泳 (8) 体育理論 (4)	体育分野 (33) 集団行動・新体力テスト・体育祭 (9) 短距離・リレー・走り幅 (9) 器械体操 (9) 体育理論 (4)	体育分野 (33) 集団行動・新体力テスト・体育祭 (9) 短距離・リレー・走り幅 (9) 器械体操 (9) 体育理論 (4)
2 学 期	体育分野 (29) バスケットボール (7) ソフトボール (7) 長距離走 (8) バレーボール (6) 体育理論 (1) 保健分野 (10)	体育分野 (29) バスケットボール (7) ソフトボール (7) 長距離走 (8) 水泳 (8) バレーボール (6) 体育理論 (1) 保健分野 (10)	体育分野 (26) バスケットボール (7) ソフトボール (6) 長距離走 (6) 水泳 (8) 選択バレーボール or 卓球 (6) 体育理論 (1) 保健分野 (13)
3 学 期	体育分野 (25) ダンス (9) 柔道 (9) サッカー (7) 保健分野 (2)	体育分野 (25) ダンス (9) 柔道 (9) サッカー (7) 保健分野 (2)	体育分野 (25) 選択ダンス or 柔道 (8) サッカー (10) 保健分野 (9)

評価方法

	1年	2年	3年
1 学 期	<p>○技能 (B 基準)</p> <p>新体力テスト B・C 判定 バトンパス (受け渡し) 50m 走県平均タイム程度 器械運動 (基本技をスムーズに) 水泳 (25mクロール)</p> <p>○学習カードへの記入内容 (思考、判断、表現)</p> <p>○授業中の言動</p> <p>○期末テストでの知識</p>	<p>○技能 (B 基準)</p> <p>新体力テスト B・C 判定 バトンパス (受け渡し) 50m 走県平均タイム程度 器械運動 (基本技クリアをスムーズに)</p> <p>○学習カードへの記入内容 (思考、判断、表現)</p> <p>○授業中の言動</p> <p>○期末テストでの知識</p>	<p>○技能 (B 基準)</p> <p>新体力テスト B・C 判定 バトンパス (受け渡し) 50m 走県平均タイム程度 器械運動 (基本技クリア)</p> <p>○学習カードへの記入内容 (思考、判断、表現)</p> <p>○授業中の言動</p> <p>○期末テストでの知識</p>
2 学 期	<p>○技能 (B 基準)</p> <p>バスケットボール (ドリブル・パス・レイアップシュート) ソフトボール (オーバー・アンダー・フライ・ゴロ取り送球) 長距離走 (1500mTT) バレーボール (オーバー・アンダー)</p> <p>○学習カードへの記入内容 (思考、判断、表現)</p> <p>○授業中の言動</p> <p>○期末テストでの知識</p>	<p>○技能 (B 基準)</p> <p>バスケットボール (パスからのシュート・ディフェンス) ソフトボール (バント・トスバッティング・走塁・守備送球) 長距離走 (1500mTT) バレーボール (サーブ・3段攻撃) 水泳 (25mクロール・平泳ぎ)</p> <p>○学習カードへの記入内容 (思考、判断、表現)</p> <p>○授業中の言動</p> <p>○期末テストでの知識</p>	<p>○技能 (B 基準)</p> <p>バスケットボール (ゲームでの攻防) ソフトボール (ゲームでのバッティング・守備) 水泳 (クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・複数の泳法) 長距離走 (1500mTT) バレーボール (ゲームでの攻防) 卓球 (ゲームでの攻防)</p> <p>○学習カードへの記入内容 (思考、判断、表現)</p> <p>○授業中の言動</p> <p>○期末テストでの知識</p>
3 学 期	<p>○技能 (B 基準)</p> <p>ダンス (基本ステップの習得) 柔道 (基本的な体さばき) サッカー (基本的なパス)</p> <p>○学習カードへの記入内容 (思考、判断、表現)</p> <p>○授業中の言動</p> <p>○期末テストでの知識</p>	<p>技能 (B 基準)</p> <p>ダンス (振り付けの習得) 柔道 (基本的な体さばき) サッカー (動きながらのパス)</p> <p>○学習カードへの記入内容 (思考、判断、表現)</p> <p>○授業中の言動</p> <p>○期末テストでの知識</p>	<p>技能 (B 基準)</p> <p>ダンス (作品の創作) 柔道 (連続技) サッカー (ゲームでの攻防)</p> <p>○学習カードへの記入内容 (思考、判断、表現)</p> <p>○授業中の言動</p> <p>○期末テストでの知識</p>

保健体育科シラバス

目標	○生徒一人一人に、運動の特性にふれる喜びを味わわせる授業を実践する。
	○自分の課題を明らかにして、課題解決に意欲的に取り組める生徒を育成する。
	○思考力、判断力、表現力を育てる保健体育学習の充実を図る。

- ：全員一斉
 ●：クラスごと入れ替え（男女入れ替え）
 ★：☆の種目から選択

	1学年の主な指導内容	評価方法
1 学期	○体育理論 ○体づくり運動 ・新体力テスト・集団行動 ・体育祭 ○陸上競技Ⅰ ・短距離・リレー・走り幅 ○器械体操 ・跳び箱・マット ○水泳	(学・人) ○授業への 取り組み ・服装 ・態度 ・出席等 (知・技) ○実技テスト ○技能や記録 ○定期テスト
	●球技Ⅲ ・バスケ ●球技Ⅱ ・ソフト ○陸上競Ⅱ・長距離走 ○球技Ⅰ ・バレーボール ○体育理論 ○保健	(思・判・表) ○学習カード ○活動中の言動
3 学期	●武道 ・柔道 ●ダンス ・現代的なリズムのダンス ○球技Ⅲ ・サッカー ○保健	

	2学年の主な指導内容	評価方法
1 学期	○体育理論 ○体づくり運動 ・新体力テスト・集団行動 ・体育祭 ○陸上競技Ⅰ ・短距離・リレー・走り幅 ○器械体操 ・跳び箱・マット	(学・人) ○授業への 取り組み ・服装 ・態度 ・出席等 (知・技) ○実技テスト ○技能や記録 ○定期テスト
	●球技Ⅲ ・バスケ ●球技Ⅱ ・ソフト ○陸上競Ⅱ・長距離走 ○球技Ⅰ ・バレーボール ○水泳 ○体育理論 ○保健	(思・判・表) ○学習カード ○活動中の言動
3 学期	●武道 ・柔道 ●ダンス ・現代的なリズムのダンス ○球技Ⅲ ・サッカー ○保健	

	3学年の主な指導内容	評価方法
1 学期	○体育理論 ○体づくり運動 ・新体力テスト・集団行動 ○陸上競技Ⅰ ・短距離・リレー・走り幅 ○器械体操 ・跳び箱・マット	(学・人) ○授業への 取り組み ・服装 ・態度 ・出席等 (知・技) ○実技テスト ○技能や記録 ○定期テスト
	●球技Ⅲ ・バスケ ●球技Ⅱ ・ソフト ○陸上競Ⅱ・長距離走 ★球技Ⅰ ☆バレーボール ☆卓球 ○水泳 ○体育理論 ○保健	(思・判・表) ○学習カード ○活動中の言動
3 学期	★武道 ☆柔道 ☆ダンス ○球技Ⅲ ・サッカー ○保健	