

「性の多様性」について知るための本 ～性のあり方はグラデーション～

性的マイノリティの方は、少数ゆえに日常生活のさまざまな場面で困難や生きづらさを感じています。その困難などをなくすためには、一人でも多くの方が正しい知識を身につけることが大切です。そのために、毛呂山町男女共同参画推進会議では、毛呂山町立図書館の協力のもと、『性の多様性』について知るための本のリストを作成しました。まずは「知る」きっかけに、一冊手に取ってみてください。

多様な性のあり方を尊重し、誰もが自分らしく生きていける毛呂山町を目指しましょう！

一般書

2026年1月30日

	タイトル	著者	出版社	請求記号	出版年
1	レインボーブックガイド	草谷 桂子／著	子どもの未来社	019.5 ク	2022年2月
2	ジェンダーフリーの労務管理～多様化する人材と雇用に対応する～	小岩 広宣／著	日本実業出版社	336.4 コイ	2024年12月
3	LGBTQの働き方をケアする本	宮川 直己／著	自由国民社	336.4 ミ	2022年5月
4	LGBTはじめての労務管理対応マニュアル	森 伸恵／著	労働調査会	336.4 モ	2021年7月
5	差別の日本史	塩見 鮮一郎／著	河出書房新社	361.8 シ	2022年1月
6	ポリコレの正体	福田 ますみ／著	方丈社	361.8 フ	2021年12月
7	自分らしく働くLGBTの就活・転職の不安が解消する本	星 賢人／著	翔泳社	366.2 ホ	2020年12月
8	『女の子だから』のない世界へ	プラン・インターナショナル・ジャパン／編	合同出版	367.1 オ	2023年5月
9	はじめてのジェンダー論(改訂版)	加藤 秀一／著	有斐閣	367.1 カ	2025年12月
10	ジェンダーのとびらを開こう	村田 晶子／著	大和書房	367.1 ジ	2022年10月
11	ピンクとブルーに分けない育児	カイル・マイヤーズ／著 上田 勢子／訳	明石書店	367.1 マ	2022月10日
12	ジェンダー分析で学ぶ女性史入門	総合女性史学会／編	岩波書店	367.2 ジ	2021年3月
13	女性の生きづらさとジェンダー～「片隅」の言葉と向き合う心理学～	心理科学研究会ジェンダー部会／編	有斐閣	367.2 ジ	2021年11月
14	これからの男の子たちへ～「男らしさ」から自由になるためのレッスン～	太田 啓子／著	大月書店	367.5 オ	2020年8月
15	はじめて学ぶLGBT	石田 仁／著	ナツメ社	367.9 イ	2019年2月
16	いちばんやさしいアロマンティックやアセクシュアルのこと	三宅 大二郎／著	明石書店	367.9 イ	2024年4月
17	LGBT BOOK	NH「ハートをつなごう」制作班／監修	太田出版	367.9 エ	2010年8月
18	LGBTQを知っていますか?	日高 庸晴／監著	少年写真新聞社	367.9 エ	2015年12月
19	LGBTサポートブック	はた ちさこ／編著	保育社	367.9 エ	2016年 3月
20	LGBTってなんだろう?	薬師 実芳／著	合同出版	367.9 エ	2019年 5月
21	大人になる前に知る命のこと	加納 尚美／編著	ペリかん社	367.9 カ	2019年 5月
22	同性婚論争～「家族」をめぐるアメリカの文化戦争～	小泉 明子／著	慶應義塾大学出版会	367.9 コ	2020年 11月
23	HAVE PRIDE ～生きる!愛する!、LGBTQ+の2300年の歴史～	ステラ・A.コールドウェル／著	合同出版	367.9 コ	2022年9月
24	ALLYになりたい ～わたしが出会ったLGBTQ+の人たち～	小島 あゆみ／著	かもがわ出版	367.9 コ	2021年10月
25	子どもを育てられるなんて思わなかった ～LGBTQと「伝統的な家族」のこれから	古田 大輔／編	山川出版社	367.9 コ	2021年10月
26	境界を生きる ～性と生のはざままで～	毎日新聞「境界を生きる」取材班／著	毎日新聞社	367.9 キ	2013年 2月
27	トランスジェンダーになりたい少女たち	アビゲイル・シュライアー／著	産経新聞出版	367.9 シ	2024年 4月
28	ゲイだけど質問ある?	鈴掛 真／著	講談社	367.9 ス	2018年11月
29	図解でわかる14歳からのLGBTQ+	社会応援ネットワーク／著	太田出版	367.9 ス	2021年10月
30	セクシュアル・マイノリティQ&A	LGBT支援法律家ネットワーク出版プロジェクト／編著	弘文堂	367.9 セ	2016年7月

	タイトル	著者	出版社	請求記号	出版年
31	図解性転換マニュアル	性の問題研究会／著	同文書院	367.9 セ	2000年1月
32	性的マイノリティサポートブック	共生会SHOWA／編著	かもがわ出版	367.9 セ	2021年11月
33	知らないでは済まされない!LGBT実務対応Q&A	帯刀 康一／編著	民事法研究会	367.9 タ	2020年12月
34	トランスジェンダーQ&A	高井 ゆと里／著	青弓社	367.9 タ	2024年5月
35	見えない性的指向アセクシュアルのすべて	ジュリー・ソンドラ・デッカー／著	明石書店	367.9 テ	2022年1月
36	男の子みたいな女の子じゃいけないの? ～トムボーイの過去、現在、未来～	リサ・セリン・デイヴィス／著	原書房	367.9 テ	2021年10月
37	LGBTQ運動の歴史	マシュー・トッド／著	原書房	367.9 ト	2022年1月
38	リオとタケル	中村 安希／著	集英社インターナショナル	367.9 ナ	2014年6月
39	ユニヴァースのこども～性と生のあいだ～(YA)	中井 敦子／著, 森岡 素直／著	創元社	367.9 ナカ	2025年6月
40	にじ色の本棚	原 ミナ汰／編著	三一書房	367.9 ニ	2016年1月
41	子どもの性同一性障害に向き合う	西野 明樹／著	日東書院本社	367.9 ニ	2018年4月
42	同性愛のカルチャー研究	ギルバート・ハート／著	現代書館	367.9 ハ	2002年2月
43	LGBT歴史ブック	ジェローム・ポーレン／著	サウザンブックス社	367.9 ホ	2019年12月
44	13歳から知っておきたいLGBT+	アシュリー・マーデル／著	ダイヤモンド社	367.9 マ	2017年11月
45	マンガでわかるLGBTQ+	パレットーク／著	講談社	367.9 マン	2021年4月
46	歴史の中の多様な「性」	三橋 順子／著	岩波書店	367.9 ミ	2022年7月
47	14歳から考えたいセクシュアリティ	ヴェロニク・モティエ／著	すばる舎	367.9 モ	2022年12月
48	ノンバイナリーがわかる本	エリス・ヤング／著	明石書店	367.9 ヤ	2021年12月
49	あいつゲイだって～アウトティングはなぜ問題なのか?～	松岡 宗嗣／著	柏書房	367.9 マ	2021年12月
50	トランス男性によるトランスジェンダー男性学	周司 あきら／著	大月書店	369.7 シ	2022年1月
51	ジェンダーレス時代の男の子の育て方	佐藤 律子／著	秀和システム	379.9 サ	2021年10月
52	ジェンダーと脳～性別を超える脳の多様性～	ダフナ・ジョエル／著	紀伊國屋書店	491.3 ジ	2021年9月
53	性の境界	山内 俊雄／著	岩波書店	493.7 ヤ	2000年6月
54	じぶんをいきるためのるー。(YA)	ippo./[作]	解放出版社	726.6 イツ	2015年2月
55	スカートはかなきゃダメですか?	名取 寛人／著	理論社	769.9 ナ	2017年8月
56	わたしたち、体育会系LGBTQです	田澤 健一郎／著	集英社インターナショナル	780.4 タ	2024年7月
57	ONE LIFE～ミーガン・ラピノー自伝～	ミーガン・ラピノー／著	海と月社	783.4 ラ	2022年7月

一般新書

	タイトル	著者	出版社	請求記号	出版年
58	変えてゆく勇氣	上川 あや／著	岩波書店	A 367.9 カ	2007年2月
59	同性愛と異性愛	風間 孝／著	岩波書店	A 367.9 カ	2010年3月
60	同性婚のリアル	東 小雪／著	ポプラ社	A 367.9 ヒ	2016年2月
61	女装と日本人	三橋 順子／著	講談社	A 384.7 ミ	2008年9月

小説

	タイトル	著者	出版社	請求記号	出版年
62	息子のボーイフレンド	秋吉 理香子／著	U-NEXT	913.6 アキ	2021年3月
63	正欲	朝井 リョウ／著	新潮社	913.6 アサ	2021年3月

	タイトル	著者	出版社	請求記号	出版年
64	ぼくは青くて透明で	窪 美澄／著	文藝春秋	913.6 ヴホ	2024年1月
65	女子的生活	坂木 司／著	新潮社	913.6 サカ	2016年8月
66	氷の仮面	塩田 武士／著	新潮社	913.6 シオ	2014年11月
67	TRUE Colors～境界線の上で～(YA)	神戸 遙真／著	講談社	913.6 トウ	2025年7月
68	在る。～SOGI支援医のカルテ～	前川 ほまれ／著	KADOKAWA	913.6 マエ	2025年9月
69	空はいまぼくらふたりを中心に	村上 しいこ／著	講談社	913.6 ムラ	2016年8月
70	ミドリノミ	吉川 トリコ／著	講談社	913.6 ヨシ	2014年6月
71	生のみ生のままで 上・下	綿矢 りさ／著	集英社	913.6 ワタ	2019年6月
72	世界から守ってくれる世界	塚本 はつ歌／著	産業編集センター	913.6 ツカ	2020年10月

紀行・手記

	タイトル	著者	出版社	請求記号	出版年
73	元女子高生、パパになる	杉山 文野／著	文藝春秋	916 スギ	2020年11月
74	3人で親になってみた ママとパパ、ときどきゴンちゃん	杉山 文野／著	毎日新聞出版	916 スギ	2021年4月
75	わたし、男子校出身です。	椿姫 彩菜／著	ポプラ社	916 ツバ	2008年6月

児童書

	タイトル	著者	出版社	請求記号	出版年
76	みんなえがおになれますように	うい／作	学研プラス	K 367.9 ウ	2022年9月
77	からだの性	長谷川 奉延／監修	国土社	K 367.9 カ	2022年6月
78	女子サッカー選手です。そして、彼女がいます	下山田 志帆／[著]	偕成社	K 367.9 シ	2022年7月
79	ジェンダー・アイデンティティ	佐々木 掌子／監修	国土社	K 367.9 ジ	2022年6月
80	好きのありかた	佐々木 掌子／監修	国土社	K 367.9 ス	2022年11月
81	キミならどう解決する?SDGs人権編	由井 蘭 健／監修	誠文堂新光社	K316.1 キ	2023年10月
82	すし屋のすてきな春原さん	戸森 しるこ／作	講談社	K367.1 ト	2020年12月
83	個「性」ってなんだろう?	中塚 幹也／監修	あかね書房	K367.9 コ	2018年12月
84	みんなちがってみんなステキ LGBTの子もたちに届けたい未来	高橋 うらら／著, ReBit ／監修	新日本出版社	K367.9 タ	2021年1月
85	ふたりのママから、きみたちへ	東 小雪／著	イースト・プレス	K367.9 ヒ	2013年12月
86	もっと知りたい!話したい!セクシュアルマ イノリティ 1～3	日高 庸晴／著	汐文社	K367.9 ヒ	2015年12月
87	「ふつう」ってなんだ?	ReBit／監修	学研プラス	K367.9 フ	2018年2月
88	多様な性を生きる～LGBTQ+として生きる 先輩たちに人生のヒントを聞いてみ た～(YA)	松岡 宗嗣／著	河出書房新社	K367.9 マツ	2025年11月
89	よくわかるLGBT	藤井 ひろみ／監修	PHP研究所	K367.9 フ	2017年9月
90	性の多様性ってなんだろう?	渡辺 大輔／著	平凡社	K367.9 ワ	2018年6月

児童書（新書）

	タイトル	著者	出版社	請求記号	出版年
91	10代のうちに考えておきたいジェンダー の話	堀内 かおる／著	岩波書店	KA367.1ホ	2024年1月
92	みんな自分らしくいるためのはじめての LGBT	遠藤 まめた／著	筑摩書房	KA367.9エ	2021年6月
93	恋の相手は女の子	室井 舞花／著	岩波書店	KA 367.9ム	2016年4月

児童書（小説）

	タイトル	著者	出版社	請求記号	出版年
94	笹森くんのスカート	神戸 遙真／著	講談社	K913.6コウ	2022年6月

	タイトル	著者	出版社	請求記号	出版年
95	TRUE Colors(YA) ～YA!ジェンダーフリーアンソロジー～	小林 深雪／著	講談社	K913.6トウ	2023年5月
96	アリとダンテ、宇宙の秘密を発見する	ベンジャミン・アリーレ・サエンス／著	小学館	K 933.7 サエ	2023年8月
97	サイモンvs人類平等化計画(YA)	ベッキー・アルバータリ／作	岩波書店	K933.7アル	2017年7月
98	ドレスを着た男子	デイヴィッド・ウォリアムズ／作	福音館書店	K933.7ウオ	2012年5月
99	九時の月	デボラ・エリス／作	さ・え・ら書房	K933.7エリ	2017年7月
100	パンツ・プロジェクト(YA)	キャット・クラーク／著	あすなろ書房	K933.7クラ	2017年10月
101	ジョージと秘密のメリッサ	アレックス・ジーノ／作	偕成社	K933.7ジノ	2016年12月
102	リックとあいまいな境界線	アレックス・ジーノ／作	偕成社	K933.7ジノ	2023年11月
103	変化球男子	M.G.ヘネシー／作	鈴木出版	K933.7ヘネ	2018年10月
104	兄の名は、ジェシカ	ジョン・ポイン／著	あすなろ書房	K933.7ポイ	2020年4月
105	ぼくがスカートをはく日	エイミ・ポロンスキー／著	学研プラス	K933.7ポロ	2018年8月

絵本

106	いろいろななかぞくのはん	メアリ・ホフマン／ぶん ロス・アスキス／え すぎもと えみ／やく	少年写真新聞社	Eイ口知識3	2018年2月
107	王さまと王さま	リンダ・ハーン／絵と文	ポット出版	Eオウ	2015年8月
108	かぞくってなあに?	マール・フェレーロ／画 フェリシティ・ブルックス／文 石津 ちひろ／訳	文化学園文化出版局	Eカゾ知識3	2019年4月
109	ジュリアンはマーメイド	ジェシカ・ラブ／作	サウザンブックス社	Eジュ	2020年5月
110	すきっていわなきゃだめ?	辻村 深月／作, 今日 マチ子／絵	岩崎書店	Eスキ	2019年5月
111	だがし屋のおっちゃんはおばちゃんなのか?	多屋 光孫／作	汐文社	Eダガ	2022年11月
112	タンタンタンゴはパパふたり	ジャスティン・リチャードソン ／文	ポット出版	Eタン	2008年4月
113	ピンクはおとこのこのいろ	ロブ パールマン／文	ADOAWA	Eピン知識3	2021年12月
114	ふたりママの家で	パトリシア・ポラッコ／絵・文	サウザンブックス社	Eフタ	2018年10月
115	ホオナニ、フラおどります	ヘザー・ゲイル／文 ミカ・ソング／絵	さ・え・ら書房	Eホオ	2021年2月
116	ぼくのスカート	ピーター・ブラウン／文・ 絵	小学館	Eホク知識3	2023年2月
117	まざっちゃおう! ～いろいろないろのおはなし	アリー・チャン／作・絵	フレーベル館	Eマザ	2020年2月
118	マチルダとふたりのパパ	メル・エリオット／さく	岩崎書店	Eマチ	2021年5月
119	レインボーフラッグ誕生物語	ロブ・サンダース／作	汐文社	Eレイ知識22	2018年4月
120	レッド ～あかくてあおいクレヨンのはなし～	マイケルホール／作	子どもの未来社	Eレツ	2017年1月
121	わたしはあかねこ	サトシン／作、西村 敏 雄／絵	文溪堂	ワタ	2011年8月

・・・令和7年度展示から追加された本です

○ 展示期間

令和8年1月31日(土)～3月1日(月)

※ 貸出は10冊まで、期間は3週間です。

