

	学校教育目標 明るく 強く 正しく	目指す学校像 「みんなが笑顔の毛呂山小」
	毛呂山小だより	令和6年7月1日 7月号 毛呂山町立毛呂山小学校 毛呂山町岩井西4-2-1 TEL 049-294-0009



水泳の楽しさ

校長 示野 浩生

7月を迎えました。本校は6月12日（水）から今年度の水泳指導を行っています。児童のみなさんは、今日も水しぶきを上げながら水泳学習に取り組んでいます。

プールのキラキラした水面に照らされて、児童のみなさんの表情は輝いています。低学年では、まだ水面に顔をつけることを怖がる児童もいます。中学年では、カラフルなチューブ片を教師がプールに投げ込み、児童がプールに潜って取る運動を楽しんでいます。一方、高学年では、25mを泳ぎ切る児童が出てきます。泳ぐ距離を伸ばそうと、試行錯誤しながら息継ぎをして泳ぐ姿は頼もしい限りです。小学校6年間でこれだけ大きく成長するのだと感慨深く思います。そして、年齢や体力、技能に関わらず、誰もが楽しめる水泳というスポーツは素晴らしいと感じます。

水泳で得られる効果は大変大きいです。水泳は筋力トレーニングと有酸素運動の両方の要素があります。浮力を利用するため、陸上で行う運動より体への負荷を少なくすることができるそうです。そこで、体格やスポーツ経験の有無に関わらず、自分のペースで運動ができます。また、体重50kgの女性が運動で100kcalを消費しようとする場合、ウォーキングでは約40分歩かなければいけないそうですが、水泳では約3分泳げば消費するというデータがあるそうです。さらに、風邪をひきにくくなったり、脳を活性化させたりする効果もあると言われています。何より「水に浸かっていると楽しい」と感じる事が心身の健康によいのです。腰痛や肩こりの予防にもなるそうです。児童のみなさんも水泳の楽しさを十分に味わってください。

さて、いよいよパリ五輪が近付いてきました。本校の校門前には、毛呂山町出身の瀬戸大也選手の応援旗がはためいています。先日、瀬戸大也選手は200メートル個人メドレーに引き続き、400メートル個人メドレーにも追加で出場することになったという報道がありました。ご活躍を応援しています。



目指す学校像「みんなが笑顔の毛呂山小」		毛呂山小HP	
1 和やかで温かい学校	2 心身を鍛え育む学校	「校長室から」 ご覧ください。	
3 学力が身に付く学校	4 地域と共に歩む学校		

7月行事予定

1(月)	読み聞かせ	放課後学習教室
2(火)	音楽朝会	スクールカウンセラー学校訪問日 委員会(1学期最終)
3(水)	ワクチャレ	
4(木)	ワクチャレ	毛呂っ子タイム
5(金)	ワクチャレ	
6(土)		
7(日)		やる気アップデー
8(月)	読書	放課後学習教室
9(火)	表彰朝会	短5 一斉下校(PTA) クラブなし
10(水)	ワクチャレ	短5 租税教室(6年) 班長会議 安全の日
11(木)	ワクチャレ	短5 とうもろこし皮むき(12年) 西部教育事務所管理訪問
12(金)	ワクチャレ	短5
13(土)		
14(日)		
15(月)		海の日
16(火)	学級の時間	短4 クラブなし
17(水)	学級の時間	短4 給食終了
18(木)	学級の時間	短3 給食なし 教育相談日
19(金)	終業式	短3 給食なし ふれあいデー
20(土)	夏季休業日	
21(日)		
22(月)		学校保健委員会(午前) 放課後学習教室
23(火)		放課後学習教室
24(水)		個人面談①
25(木)		個人面談②
26(金)		個人面談③
27(土)		
28(日)		
29(月)		個人面談④
30(火)		個人面談⑤
31(水)		放課後学習教室

夏休み期間・2学期始めの予定

- 8/1(木) 子ども議会(6年)
- 8/13(火) 学校閉庁日(緊急のご連絡は
~16(金) 教育委員会まで 049-295-2112)
- 8/26(月) 始業式 短3給食なし 一斉下校(小中合同)
- 8/27(火) 短4 給食開始 発育測定(456年)
- 8/28(水) 通常日課 発育測定(123年ゆ)
- 8/30(金) 宿泊学習説明会(6年:6校時)

小中一貫教育、コミュニティ・スクール 学校応援団の取組



5月22日
6年 プール清掃



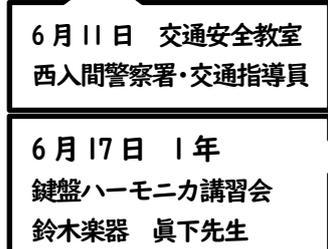
5月30日 4年 授業
ゆずの里ケーブルテレビ



6月7日 5年 田植え
泉野小と合同実施
田んぼ提供・田植え指導
(関口様)



6月9日 PTA資源回収



6月11日 交通安全教室
西入間警察署・交通指導員



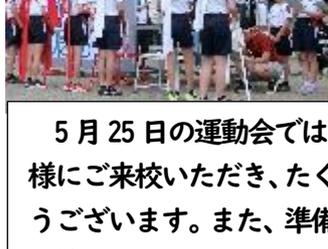
6月17日 1年
鍵盤ハーモニカ講習会
鈴木楽器 眞下先生



6月18日 3年 社会科見学
ロヂャース毛呂山店



6月17日 2年
看護実習生による保健指導



5月25日の運動会では、保護者、PTA・地域の皆様にご来校いただき、たくさんのご声援をありがとうございます。また、準備や片付けにも多くの方のご協力をいただき、ありがとうございます。