

ゆずっこ元気体操 各地区活動日



★活動日は変更になる場合があります。

ご参加の際は、事前に毛呂山町地域包括支援センターにお問い合わせください。

	地区名	曜日	時間	会場	住所
1	旭台北	火曜日	13:30 第1・3のみ	旭台団地自治会館	旭台1 4 2 - 3
2	旭台大	火曜日	9:00 第2・4のみ	毛呂山開拓記念会館	旭台7 9 - 2
3	阿諏訪	火曜日	10:00	山根荘	阿諏訪1 5 2 7
4	市場	金曜日	10:00	市場農村集落センター	市場9 4 - 2の隣
5	大谷木	金曜日	11:00	毛呂山町総合体育館	大谷木4 4 3
6	岡本団地	火曜日	10:00	岡本団地集会所	前久保3 3 2 - 1 5 8
7	学園台	水曜日	10:00	学園台集会所	下川原3 9 1
8	川角	水曜日	9:30	川角集会所	川角1 2 3 0
9	玉林寺	火曜日	13:30	玉林寺公会堂	川角2 1 5 1 - 5
10	小田谷	水曜日	10:00	小田谷地区自治会館	小田谷2 1 6 - 2
11	沢田	水曜日	10:00	沢田公会堂	岩井5 2 5
12	さわやかサロン (男性向けサロン)	月曜日	10:00 第1のみ	救護施設育心寮 東館 ※駐車場がありません。徒歩または自転車等でお越し下さい。	前久保南1 - 6 - 2 6
13	下川原	土曜日	10:00	日本医療科学大学1号館	下川原1 2 7 6
14	新南台	火曜日	9:30	新南台自治会館	南台5 - 5 - 1
15	第1団地(月)	月曜日	10:00	第一団地集会所	前久保南3 - 2 9 - 1 4
16	第1団地(水)	水曜日	10:00	第一団地集会所	前久保南3 - 2 9 - 1 4
17	第2団地	金曜日	10:00	第二団地ふるさと会館	若山3 - 2 2 - 1
18	第3団地(木)	木曜日	10:00	第三団地集会所	中央3丁目7 - 4
19	第3団地(金)	金曜日	9:30	第三団地集会所	中央3丁目7 - 4
20	第4団地	木曜日	10:00	第四団地集会所	中央3 - 2 6 - 1 8
21	第6団地	木曜日	10:00	第六団地集会所	南台1 - 6 - 2
22	第9団地	水曜日	10:00	第九団地集会所	南台4 - 2 - 3
23	第13団地	木曜日	10:00	第十三団地集会所	南台5 - 2 2 - 5
24	大師1区	水曜日	10:00	大師1区公会堂	毛呂本郷1 5 1 6
25	大師2区	金曜日	10:00	大師二区公会堂	中央1 - 2 6 - 1
26	滝ノ入	火曜日	10:00	滝ノ入集会所	滝ノ入2 9 5 - 2
27	葛貫	水曜日	10:00	葛貫集会所	葛貫7 3 5 - 1
28	角木団地	月曜日	13:30 第2・4のみ	角木団地自治会館	市場4 2 9 - 7
29	東原団地	木曜日	10:30	東原団地集会所	西戸8 5 3 - 7
30	長瀬1区	月曜日	13:30	長瀬1区公会堂	長瀬2 0 6 3
31	長瀬2区	火曜日	10:00	長瀬二区集会所	長瀬5 0 2 - 2
32	長瀬3区	月曜日	13:30	長瀬3区公会堂	長瀬7 1 0 - 1 3
33	苦林	火曜日	9:30	苦林公会堂	苦林3 6 4 - 1
34	西大久保	木曜日	10:00	西大久保農村センター	西大久保1 4 8 - 2
35	日化団地	金曜日	9:00 第2・4のみ	日化団地集会所	下川原4 6 1 - 3 1
36	日生団地	水曜日	10:00	日生団地集会所	南台1 - 3 1 - 1
37	平山	月曜日	9:30	平山公会堂	平山1 - 8 - 1
38	平山ニュータウン	木曜日	14:00	平山ニュータウン集会所	平山1 - 3 8 - 9
39	双葉団地	火曜日	10:00	双葉団地集会所	前久保南2 - 1 5 - 2
40	前久保	木曜日	10:00	前久保集落センター	前久保635
41	目白台	火曜日	9:30	目白台コミュニティセンター	目白台1 - 3 5 - 6
42	毛呂本郷	金曜日	9:45	くらしワンストップ MOROハピネス館	毛呂本郷1 0 0 6
43	毛呂山台	木曜日	14:00	毛呂山台会館	南台4 - 2 2 - 3
44	ゆずの木台	水曜日	10:00	ゆずの木台集会所	中央2 - 5 - 1

※地区名を五十音順で掲載しております。

【令和8年5月末現在】

毛呂山町地域包括支援センター 049-295-2112