

広報

No.959 2020.

もろやま 8



毛呂山町LINE公式アカウント
にご登録ください♪



表紙
特集

町立中学校の部活動が再開されました
施設一体型小中一貫校をめざします P2-5
～毛呂山町の今後の小中学校のあり方を考える～

～毛呂山町の今後の小中学校のあり方を考える～

施設一体型小中一貫校をめざします

問合せ 教育委員会教育総務課 ☎295-2112 (内)510

令和の時代を迎えた今、少子化による人口減少や高度情報化、グローバル化の進展に見られる家庭や地域社会の希薄化、価値観の多様化など、児童生徒を取り巻く社会的な環境が全国的に大きく変化するなか、本町の教育環境も転換期を迎えています。

今回の特集では毛呂山町における今後の小中学校のあり方（施設一体型小中一貫校の検討）について皆さんにお知らせします。

町立小・中学校の現状

■児童生徒数の推移と見込み

全国的に少子化が進むなか、毛呂山町においても児童生徒数の減少に伴う学校の小規模化が進んでいます（図1参照）。

今年度（令和2年度）の毛呂山町の児童生徒数は2045人で、昭和60年度の児童生徒数5275人と比較をすると約61%減少しています。

また、13年後の令和15年度の推計児童生徒数は、1154人であり、今年度（令和2年度）の児童生徒数と比較をすると、さらに約44%減少する見込みとなっています。つまり昭和60年度の約22%にまで児童生徒数が減少する見込みです。

■学級数と教員数の見込み

今年度現在、光山小学校においては、すでに6学年のうち5学年が1クラス（単学級）となっています。

なお、令和15年度には、全ての小学校で全学年が単学級となる見込みであり、配置教員数も9人（校長、教頭を含む）と減少します。また両中学校は、それぞれ6クラ

特集 施設一体型小中一貫校をめざします

- ・教科担任教員が配置できない。
- ・中学校での部活動の選択に機会が減る。
- ・集団活動が活性化しない。
- ・人間関係が固定化（序列化）してしまう。
- デメリット**
- ・小学校では卒業まで一度もクラス替えができない。

- ・運動場や体育館、特別教室などが余裕をもって使える。
- ・教材・教具などを一人一人に行き渡らせやすい。
- メリット**
- ・児童生徒の減少による「学校の小規模化（小学校の単学級化・中学校の学級数減少）」によるメリット、「デメリット」は、次のようなことが挙げられます。

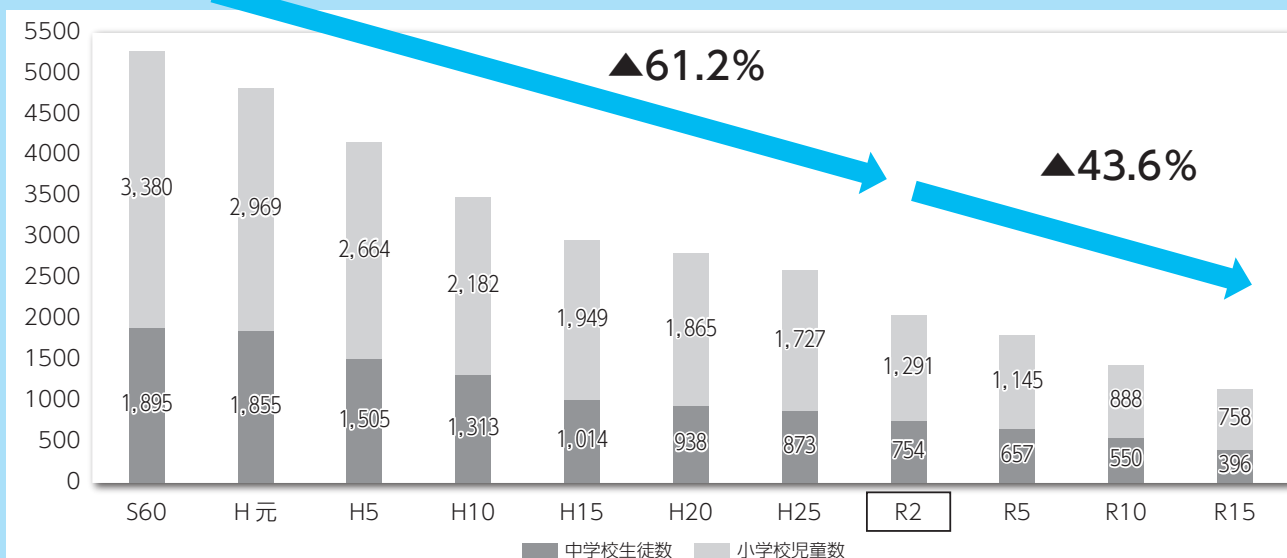
学校の小規模化による メリット、デメリット

令和2年度と比較すると、毛呂山中学校では8人の教員の減少、川角中学校では5人の教員の減少となります。

（図2参照）。

（図1） ■児童生徒数の推移と見込み

昭和60年度（5,275人） → 令和2年度（2,045人） → 令和15年度（1,154人）



（図2） ■今後の学級数と教員数の見込み（現在の国の教員配当基準による試算）

学校名	R 2年度			R 5年度			R 10年度			R 15年度			
	児童数	学級数	教員数	児童数	学級数	教員数	児童数	学級数	教員数	児童数	学級数	教員数	
毛呂山小学校	352	12	16	321	12	16	249	11	15	208	6	9	
泉野小学校	341	12	16	274	10	13	228	9	12	208	6	9	
毛呂山中中学校	433	12	20	368	10	18	286	9	17	213	6	12	
川角小学校	385	12	16	337	12	16	254	11	15	219	6	9	
光山小学校	213	7	10	213	8	11	157	6	9	123	6	9	
川角中学校	321	9	17	289	9	17	264	8	15	183	6	12	
合計	小学校	1,291	43	58	1,145	42	56	888	37	51	758	24	36
	中学校	754	21	37	657	19	35	550	17	32	396	12	24

※学級数・教員数は、特別支援学級を含まない。

デメリットのうち、とくに部活動の選択に機会が減る、教科担任教員が配置できないなどは、中学校における学校生活と密接に関わってきます。

老化化する小中学校施設

本町の小中学校は、そのほとんどが昭和40年代に建築され、もともと古い川角小学校はすでに建築から52年が経過しています（図3参照）。

小中学校施設の改修等実施状況については、全校で「耐震補強工事」が実施済みで、「空調設備工事」「トイレ改修工事」は必要箇所が終了しています。また、両中学校の校舎と体育館については、大規模な改修工事を行っています。なお、小学校施設については、毛呂山小学校体育館を除いて、大規模改修工事は、未実施となっています。

平成29年3月に策定された「毛呂山町公共施設等総合管理計画」によると、今後40年間で学校教育系施設に係る経費は、約152・4億円、年間では約3・8億円が必要となる試算となっております。町の財政負担も大きくなると考えられます。

（図3） ■小中学校施設の建築年度および改修等実施状況

学校名 (建築年度)	毛呂山小学校 (昭和46年度)		川角小学校 (昭和42年度)		光山小学校 (昭和49年度)		泉野小学校 (昭和54年度)		毛呂山中学校 (昭和47年度)		川角中学校 (昭和49年度)	
	校舎	体育館	校舎	体育館	校舎	体育館	校舎	体育館	校舎	体育館	校舎	体育館
耐震補強	○	不要	○	○	○	○	○	○	○	不要	○	○
空調設備	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×
トイレ改修	○	○	○	×	○	×	○	×	○	○	○	○
大規模改修	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○

○：実施済み

×：未実施

耐震補強工事・空調設備工事・トイレ改修工事は全校に必要な箇所を実施済み（または不要）。大規模な改修工事は、毛呂山小学校体育館を除いて小学校施設は未実施。

課題解決のための 教育委員会としての取組

町教育委員会では平成30年8月に「未来を拓く人づくり（小中一貫教育）プロジェクト基本方針」（以下、「基本方針」）を策定しました。この基本方針は、町内各種団体から選出された委員によって構成された平成25・26年の「毛呂山町立小・中学校将来構想検討委員会」および平成28・29年度の「毛呂山町学校教育環境等検討委員会」などの報告を受け策定したものです。少子化の進行、施設の老化などの町の教育をめぐる状況を踏まえ、教育の質および教育環境の充実を目的としたものであり、小中一貫教育とそれを支えるコミュニティ・スクールの推進および施設・環境整備基本方針となっております。

毛呂山町の小中一貫教育 がめざすもの

小中一貫教育とは、同一中学校区の小中学校を「ひとつの学園」として意識し、「めざす子ども像」を共有し、9年間の義務教育を一貫性・連続性のあるものとして捉

え、責任を持って指導していくものです。本町では、「夢をもち世界にはばたく毛呂山の子ども」を育成するため、小中一貫教育の取組を進めていきます。具体的なねらいは次の4つです。

- ・小・中学校9年間という見通しを持って連続性のある教育課程を編成し、「学力の向上」と「いのちの教育」を通して子どもたちの「生きる力」を育成する。
- ・小学校から中学校へのスムーズな移行により中1ギャップの解消をめざす。
- ・子どもの学びの連続性について、小・中学校教員の相互理解を進め、学習指導・生徒指導等の充実・改善を図る。
- ・小・中学校間の連携を通して、学校と家庭・地域の協働体制をつくり、子どもの教育環境の充実を図る。



特集 施設一体型小中一貫校をめざします

中学校校舎を利用した小中一貫校

プロジェクト基本方針の推進のためには、「小中一貫教育」の導入とあわせ、適正規模・適正配置を維持した「小中一貫校」を整備することが必要となります。これは、年々増加している中学校の余裕教室を小学校の教室として活用していくことが望ましく、実施単位は中学校区ごとの小中学校とする2校体制となります。

なお、小中一貫校の施設形態は、「施設一体型」、「施設隣接型」、「施設分離型」の3種類がありますが、プロジェクト基本方針では、本町において小中一貫教育を実施するうえでもっとも望ましい学校施設環境は、毛呂山中学校区、川角中学校区ごとの中学校校舎を利用した小中一貫校です。これは、両中学校校舎に全学年（9学年）があり、組織・運営ともに教職員が一体となります。

■施設一体型のメリット

- ・「未来を拓く人づくり（小中一貫教育）プロジェクト」の効果 を最大に発揮できる。
- ・中学校の余裕教室が活用できる。

- ・教職員の負担軽減を図ることができる。
- ・安全・安心な教育環境を確保できる、など。

施設一体型小中一貫校の開始目標年度

目標年度の設定をするにあたり重視した点は、中学校教員の減少による影響です。中学校において、9学級未満になる年度が毛呂山中学校が令和12年度、川角中学校が令和10年度となる見込みです。

中学校の学級数が9学級では、教員数は17人ですが、8学級となると15人となります。このなかには、校長、教頭も含まれます。教科担任制の中学校は、主要5教科（国語、社会、数学、理科、外国語）では複数教員の配置が必要のため、授業実施が困難となる教員が出るのが予測されます。そこで小中一貫校を設置することで、小・中学校の教員が一体となり、9年間を通して安定した学校教育を創造することが可能となります。

以上のことから、毛呂山中学校区の施設一体型小中一貫校は、令和10年4月1日から、川角中学校区の施設一体型小中一貫校は、令

和8年4月1日からの開校目標年度を想定しています。

中学校において9学級未満となる年度より2年早い理由としては、児童生徒の影響や準備期間等をふまえたためです。

今後のスケジュール

コミュニティ・スクールに関しては、すでに令和元年度から導入され進んでいるところです。今年度に小中一貫教育のモデル校の検討を行い、令和3年度からは、全校で小中一貫教育を開始する予定となっています。

また、新型コロナウイルス感染症の状況によりますが、今年度中に保護者や住民への説明会や広聴会などを行う予定です。また令和8年度と10年度から開始予定の小中一貫校に向けて開校準備委員会等を設置し、通学路の検討やスクールバスなどの検討、学校区域の検討、学校の跡地利用等に関する検討、教育課程の編成等を行っていく予定です（図4参照）。

今後、小中一貫校について、ホームページや「広報もろやま」などを通じて、皆さんに引き続きお知らせをしていきます。

(図4) ■小中一貫校スタートまでのスケジュール (案)

	R2年	R3年	R4年	R5年	R6年	R7年	R8年	R9年	R10年	
小中一貫教育 コミュニティ・スクール (令和2年度は中止)	コミュニティ・スクールは令和元年度より全小中学校に導入済み									
	毛呂山中学校区または川角中学校区でモデル校として小中一貫教育を研究 (予定)									
	全小中学校による小中一貫教育を開始									
小中一貫校	保護者等との広聴会・開校準備委員会 (仮称) 設置などを実施									
	開始に向けての準備							毛呂山中学校区 川角中学校区		



道路上に張り出している樹木などのせん定・伐採^{ばっさい}について(お願い)

8月は「道路ふれあい月間」です。道路を安全に利用していただくために、道路上に張り出している樹木等の伐採について、ご理解とご協力をお願いします。

■次のような状況が見られる土地の所有者は、樹木などのせん定をお願いします。

- ・道路、歩道へ樹木等が張り出している。
- ・枯れ木、折れ木等による通行への障害がある。またはその恐れがある。
- ・竹木等の繁茂^{はんも}による通行への障害がある。またはその恐れがある。

※道路、歩道へ樹木が張り出している樹木の倒木等が原因で歩行者や自動車等に事故が発生した場合に、樹木の所有者の責任を問われる場合があります。

※作業時は通行車両、歩行者の安全確保と、樹木からの転落防止等に十分ご注意ください。

※緊急の場合は、道路通行の支障となる樹木や枝などを予告なく伐採・撤去することがあります。

▶問合せ 役場まちづくり整備課道路管理係

☎295-2112①156・157

埼玉県飯能県土整備事務所☎042-973-2285



求人企業合同面接会

県内企業多数参加予定です。採用担当者と直接話してみましよう。

▶日時 8月26日(水)

午後1時～4時(受付は正午～3時30分)

▶実施場所 大宮ソニックシティビル4階市民ホール

▶対象 令和3年3月大学・短大・専門学校を卒業予定の人、3年以内の既卒の人

▶持ち物 履歴書複数枚(当日会場でコピー可)

▶その他 予約不要、入退場自由、求人企業情報を来場者全員に配布します。参加企業名は当協議会ウェブサイトに掲載(8月中旬予定)

▶問合せ 埼玉県雇用対策協議会☎048-647-4185

HP<http://www.kotaikyousaitama.ne.jp/>



介護施設で働きたいあなたを埼玉県が全面サポート!

埼玉県では、介護の仕事に興味がある人を対象に、資格取得のための学校受講から県内介護施設での実務研修、直接雇用まで、幅広く支援をしています。

介護職チャレンジとは

- ・「介護職員初任者研修」受講料無料!
- ・研修中も通学中もお給料支給!(最大3か月)
- ・就職したい介護施設で研修ができます。
- ・専任のコーディネーターがあなたを全面サポート!

▶対象 次のいずれの条件も満たす人

- (1)2020年4月1日時点で介護職の就職がない人、または介護事業所等を退職し3か月経過している人
- (2)介護福祉士資格を持たない人
- (3)週20時間以上勤務できる人

▶雇用形態 紹介予定派遣(シグマスタッフにて雇用、派遣期間終了後、派遣先施設にて直接雇用予定)

▶給料 時給1,080円 ※交通費支給(規定あり)

▶勤務時間 勤務先・就業スタイルにより異なる(主にシフト制。最大週32時間、最大1日8時間)

▶休日 勤務先・就業スタイルにより異なる(主にシフト制。週休2日以上)

「介護職チャレンジ!」事業説明会を開催します。

まずは無料説明会にご参加ください。

また、介護助手の養成を支援する「介護アシスタントチャレンジ」の事業説明もあわせて行います。

▶開催日時 8月26日(水) 午後1時30分～

▶定員 5人

▶開催場所 役場202会議室

▶持ち物 履歴書、職務経歴書、健康保険証

▶申込み・問合せ 前日までに電話またはホームページよりお申し込みください。

株式会社シグマスタッフ大宮支店(受託事業者)

☎048-782-5173

HP<http://www.kaigo-manabu.com/>

 **公共下水道排水設備工事
責任技術者共通試験**

▶ **受験資格**

次のいずれかに該当する人

- ①高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した人
- ②高等学校を卒業した人で、排水設備工事等の設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有する人
- ③排水設備工事等の設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する人
- ④①～③に準ずる人

▶ **試験日** 11月29日(日)

▶ **試験会場** 聖学院大学(上尾市戸崎1-1)

▶ **受付期間** 8月24日(月)～9月30日(水)必着

▶ **申込み方法** 郵送(詳細は受験案内を参照)

▶ **受験料** 10,000円

※受験案内は8月24日(月)より毛呂山・越生・鳩山公共下水道組合にて配布します。新型コロナウイルス感染症の影響により、実施方法などが変更になる可能性があります。

▶ **問合せ** 毛呂山・越生・鳩山公共下水道組合建設管理課 建設担当☎294-9333

 **子育てママの
リフレッシュ運動教室** 

産後の授乳や抱っこからくるアンバランスな状態に目を向け、ストレッチを通して、筋肉をほぐし、身体のバランスをとり戻し、肩こり予防や骨盤のゆがみを改善しリフレッシュしましょう。

▶ **日にち** 9月11日(金)

▶ **時間** 午前10時～11時30分

※保育を希望される人は午前9時30分までにお越しください。

▶ **場所** 保健センター

▶ **対象** 町内在住の就学前の子どもを持つ母親

▶ **定員** 10人(先着順)

▶ **講師** 市川 千里さん

▶ **料金** 無料

▶ **持ち物** 筆記用具、バスタオル、飲み物、タオル

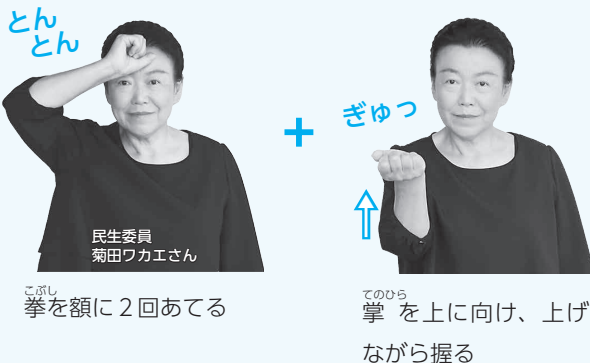
▶ **申込み** 8月3日(月)から保健センターで受付します(電話可)。

▶ **問合せ** 保健センター ☎294-5511

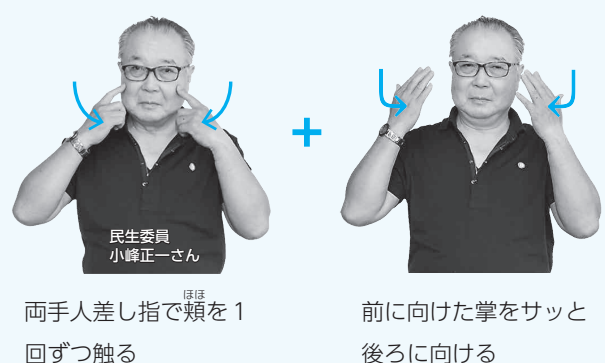
 **みんなで手話を覚えよう** **非常時編** **パート2**

今回も引き続き「非常時」の手話を紹介します。非常時には、焦らずにゆっくりと口を動かしながらやるのがとても大切です。意識しながらやってみましょう。

■ **病気はお持ちですか？**



■ **ケガはありませんか？**



▶ **問合せ** 役場福祉課障害福祉係 ☎295-2112①114・115・116



ひとり親家庭等の就業 相談を受け付けます

ひとり親家庭等の就業に関する相談を、埼玉県西部福祉事務所の就業支援専門員がお受けします。「働きたいがどうすれば良いかわからない」、「正社員で働きたい」、「どんな仕事ができるか検討したい」など、この機会にぜひご相談ください。

- ▶日時 8月26日(水) 午前10時～午後4時
- ▶場所 役場相談室
- ▶内容 ひとり親家庭等の就業相談(1人45分程度)
- ▶対象 ひとり親家庭の保護者(父、母、養育者)
- ▶定員 5人程度 ▶料金 無料
- ▶申込み・問合せ 8月3日(月)から25日(火)に埼玉県西部福祉事務所地域福祉担当まで電話でお申し込みください。☎283-6800



町政へのご意見をお寄せください

町民の皆さんが町政について考えていること・気づいたことなどをお寄せいただき、町政に生かすため、下記の制度を設けています。



- ▶町民の声(投書) 役場町民ホール、両公民館、ウィズもろやまに専用ポストを設置
- ▶メール ☐hisyo@town.moroyama.lg.jp
※返信が必要な場合は、「@town.moroyama.lg.jp」からのメールを受信できるよう、端末の設定をご確認ください。
- ▶町長への手紙(投書) 役場町民ホール、中央公民館、東公民館、ウィズもろやま、図書館、総合公園、歴史民俗資料館、保健センター、老人福祉センター山根荘に専用封筒を設置
- ▶その他 連絡先を明記いただいた場合は、頂いた提言にお返事を差し上げています。なお、匿名のご意見にも必ず目を通しますが、お返事はできかねますので、ご了承ください。
- ▶問合せ 役場秘書広報課広報広聴係
☎295-2112☎332



子どもの人権110番 強化週間

さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、子どもをめぐる様ざまな人権問題に取り組むため、8月28日から9月3日まで全国一斉「子どもの人権110番」強化週間と定め、通常の受付時間を延長するなどし、1人でも多くの子どものたちから専用相談電話による相談を受け付けます。(秘密は厳守します。)

- ▶専用相談電話 ☎0120-007-110
※IP電話からは接続できません。
- ▶時間 午前8時30分～午後7時
※8月29日(土)、30日(日)は午前10時から午後5時までです。
- ▶相談担当者 法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会子ども人権委員会委員
- ▶問合せ さいたま地方法務局人権擁護課
☎048-859-3507



会計年度任用職員を 募集します

- ▶勤務内容 大型バス運転・普通車運転・軽微な公園管理
- ▶応募資格 大型自動車免許を有すること
- ▶募集人数 1人
- ▶勤務日 週4日
- ▶勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
- ▶賃金 日額7,580円から
- ▶勤務期間 9月1日(火)～令和3年3月31日(水)
- ▶選考方法 書類選考および面接試験
- ▶申込み・問合せ 8月3日(月)から20日(木)に申込書(写真貼付)を役場管財課へ直接持参または郵送してください。☎295-2112☎541・542
※申込書は町ホームページからダウンロード可能です。

マイナンバーカードで マイナポイント

お好きなキャッシュレス決済で
使えるポイントが

上限 **5,000** 円分
付与率 **25%**
もらえちゃう!

マイナンバーカードを使って、マイナポイントの予約・申込を行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をするとうポイントが付与されるのが、「マイナポイント」の仕組みです!

幅広いキャッシュレス決済サービスが使えます

ICカード(電子マネー)

IC
CARD

QRコード決済



クレジットカード

CREDIT
CARD



マイナポイントの利用は
安心・安全です!

- マイナポイントの予約・申込にはマイナンバーカードの「電子証明書」を使うので、なりすましなどの悪用は困難です。
- 国が買い物履歴を収集・保有することはできません。

マイナンバーカードの受取に際しては、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、お住まいの地方公共団体が発信する情報に十分ご留意の上、混雑を避けた上でご来庁いただきますようお願いいたします。

△マイナポイント事業をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問等には十分注意してください。

△マイナポイントの予約・申込のサポートは、マイナポイント事業公式ホームページ記載の「マイナポイント手続スポット」でお受けください。

お問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178

音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。
平日:9時30分~20時00分 土日祝:9時30分~17時30分



MOROYAMA PHOTO SNAP NEWS

たなばた 七夕劇で手洗いの大切さを 子育て支援センター「七夕会」

7月7日、子育て支援センターで七夕会が開催されました。七夕会では、手洗いをしないと織姫と彦星が会えないというオリジナルのストーリーのパネルシアター（紙の人形を使った劇）を観たり、七夕の歌をみんなで歌ったりしました。子育て支援センターでは、手指消毒液の設置や定期的な換気など新型コロナウイルス感染症の予防に心がけ開所しています。ママたちの交流・情報交換の場として、ぜひお出かけしてはいかがでしょうか。



小学生と中学生の交流事業

小中一貫推進事業 川角中学校学校ファームでの芋ほり

7月3日、川角中学校の学校ファームで、光山小学校の特別支援学級の児童たちがジャガイモ掘りをしました。これは小中一貫推進事業の一つとして行われたものです。本来は小学生と中学生と一緒に芋ほりをする予定でしたが、新型コロナウイルス感染予防のため、別々に行われました。小学生たちは泥まみれになりながらも、大きなジャガイモを見つけては、大喜びで掘っていました。



運動に芸術に頑張ってる

町立中学校の部活動再開

6月22日、新型コロナウイルス感染症予防のために休止されていた中学校の部活動が再開されました。部活動に一生懸命に打ち込んだ経験は、中学校生活の貴重な思い出となりますので、仲間を大切にして精一杯、頑張ってくださいね♪



新型コロナウイルスと戦う 医療機関への町独自施策

医療機関支援事業として2千万円を交付しました

7月20日、新型コロナウイルス感染症指定医療機関である埼玉医科大学病院に対して、毛呂山町から2千万円の支援金を交付する交付式が行われました。これは、国の地方創生臨時交付金を活用し、医療機関がマスクなどの感染症対策医療消耗品の購入を補助するための毛呂山町独自の事業です。



児童館リニューアル!

どんなことが変わったの?

- ★小さいお子さんが楽しく遊べるような遊具を設置! (ぴよんちゃんタイム)
- ★小さいお子さんが安心して遊べるような幼児向けの遊び場を新設! (ぴよんちゃんコーナー)
- ★トランポリンが仲間入り! (トランポリンの日)

小さいお子さんも一緒に遊べます。
新しくなった児童館にぜひお越しください!



児童館

利用対象 18歳未満の児童および同伴者
住所 毛呂山町大字川角449-4
電話番号 295-4111
開館日 火曜日から土曜日
(月、日、祝日は休み)
開館時間 午前9時30分～正午、
午後1時～午後5時30分



ぴよんちゃんタイム♪

ボールハウスや、ジャングルジムなど、幼児用の新しい遊具が増えました! ぴよんちゃんタイムに設置します。
(月に2回程度、木曜日の午前中)
ぜひ遊びに来てください!



トランポリンの日♪

新しくトランポリンが仲間入り!
毎週金曜日に設置します!



ぴよんちゃんコーナー♪

ぴよんちゃんコーナーができました!
小さいお子さんが安心して遊べる幼児用の遊び場です。
常時設置してあるので、午前も午後も安心して遊べます!
おもちゃもいっぱい!



コロナウイルスには負けないぞ!





INFORMATION

毛呂山町役場（中央2丁目1番地）

☎ 049-295-2112 ㊚ 049-295-0771

🌐 <http://www.town.moroyama.saitama.jp>



お知らせ

令和2年度 毛呂山町 体育賞の推薦について

今年度の毛呂山町体育賞受賞候補者の推薦については、新型コロナウイルスの影響により、各種大会が中止になっていることや表彰式を行う町民レクリエーション大会が中止であることから受付をしません。

来年度に令和3年分として、2年間分の実績で推薦を受け付けますので、ご理解をお願いいたします。

☎ 体育協会事務局（総合公園体育館内）
294-7101

農地パトロールに伴う 農地への立入り

農業委員会では、農業委員および農地利用最適化推進委員が農地パトロールを実施しています。

これは、農地法第30条に基づく利用状況調査として、遊休農地の把握と発生防止、違反転用の発見を目的に行うものです。農地への立入りについて、ご理解とご協力をお願いいたします。

※調査の結果、遊休農地となった場合については、固定資産税の増額等の措置をとる可能性があります。

☎ 毛呂山町農業委員会事務局（役場産業振興課内）
216

広報もろやま略記号一覧

📅 日時・日にち	📍 場場所
👤 対象者	👥 定員
💰 料金	📎 申込み
🗨️ 問合せ	☎ 電話番号
📠 ファクス番号	✉ メールアドレス
🌐 ホームページアドレス	
👉 健康マイレージ対象事業	

令和2年度 優良運転者表彰

西入間警察署および西入間交通安全協会では、令和2年度優良運転者の表彰を行います。申請できる人 西入間交通安全協会の会員で、過去5年以上無事故・無違反で他の運転者の模範となる人

表彰区分 表彰は5年以上表彰から40年以上表彰までの5年ごとの8区分
申請方法 8月3日(月)から9月15日(火)に運転免許証、印鑑、無事故・無違反証明書代670円を持参し西入間交通安全協会まで申請。

☎ 西入間交通安全協会事務局（西入間警察署内1階）
289-0202

建築物のアスベスト 対策補助制度

埼玉県では民間建築物のアスベスト対策として、アスベスト含有のおそれのある吹付け材の含有調査および吹付けアスベストの除去工事に対する補助を行っています。詳しくはお問い合わせください。

☎ 民間建築物（1000平方メートル未満の建築物の場合、定期報告の対象となる建築物で共同住宅、寄宿舎を除くもの）

補助額

- ① 含有調査／最大25万円
- ② 除去等／最大600万円

☎ 埼玉県建築安全課
048-830-5527

役場の開庁日時

平日 午前8時30分～午後5時15分
毎月第1土曜日 午前8時30分～正午（一部窓口のみ）

8月・9月の土曜開庁

8月1日(土)・9月5日(土)
※各種手続きや業務についてのお問い合わせは、平日の開庁時間にご連絡ください。

**受章・受賞
おめでと〜ございます**

高齢者叙勲 瑞宝双光章

厚目 恵美子さん(前久保)

高齢者叙勲 瑞宝双光章

横川 清さん(大類)

全国市町村教育委員会連合会
表彰

村本 洋さん(沢田)

※令和2年1月から6月までに、国や県から表彰を受けた人、とくに町などを通じて申請手続きを行った人を掲載しています。

※(カッコ)内は行政区など。
役場秘書広報課広報広聴係 ☎3332

**財務省関東財務局へ
ご相談を！**

関東財務局では、地域の皆さんからの相談を無料で受け付けております。

・詐欺的な投資勧誘に関する

ご相談／☎048-613

13952

・電子マネー詐欺相談(架空

請求など)／☎048-6

00-1152

・多重責務相談／☎048-

600-1113

**ウィズもろやま(福
社会館) 臨時休館**

9月12日(土)、13日(日)は、館内消毒のため臨時休館となります。あわせて、社会福祉協議会もお休みになります。

☎295-3111

休日納税相談・納入窓口

☎ 8月30日(日)

午前9時〜午後3時

(毎月1回、日曜日に開催)

☎ 納税および保険料の納入

相談、口座振替の申込み

☎ 通帳と届出印

☎ 役場事務課納税係

☎194-195

☎ 役場高齢者支援課医療保険

☎176

夜間納税窓口

便利な納税・納入窓口を使って納期限内の納税・納入にご協力ください！

☎ 毎月第2・3水曜日

午後5時15分〜7時

☎ 町税・国民健康保険税の

納税、納税相談

☎ 役場事務課納税係

☎194-195

**西入間青年会議所
地域協力事業**

新型コロナウイルス感染症の影響により、埼玉県西入間地域(坂戸市・鶴ヶ島市・越生町・毛呂山町・鳩山町)で、今年度開催することができなかった行事やお祭りを中心に、音楽とダンスを合わせた動画を作成しました。

笑顔が集まる場所がこの街にはある!! 皆で声をあげてポジティブな未来に!

皆さん、ぜひご覧ください。
YouTube (Good Days Nishiuma) で検索

☎ 企画・園 公益社団法人西入

間青年会議所 ☎080-4

111-6891 吉野

募集

**舞台設備操作
ボランティア募集**

公民館活動の一環として学習ホールに設置の舞台・音響・照明設備などの操作ボランティアを募集します。
舞台設備操作に興味のある

人、舞台の裏方をやってみたい人、舞台装置の操作経験者などは、ぜひご連絡ください。

☎ 東公民館学習ホールめじ

ろ

☎ コンサート・発表会・講演会などの設備操作

募集人数 10人

☎ 8月11日(火)から31日(月)に

電話にて東公民館までお申込みください(平日のみ)。

☎ 東公民館

☎295-2277

**学童保育わんぱくクラブ
非常勤支援員募集**

勤務内容 学童保育に関する

こと

募集人数 若干名

勤務日 平日(週数回でも可能)

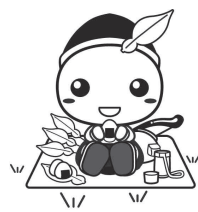
勤務時間 午後3時〜6時

勤務場所 町内学童保育所

賃金 時給930円

☎ 光山学童保育所

☎295-5084





講習・イベント

いきいきシニア講座
を開催します

いきいきシニア講座「成年後見制度について聞いてみる」を開催します。「成年後見人」って名前を聞いたことはあるけれど、実際のところ「どういふことをする人なの?」「どんなときに使えばいいんだろう?」と感じている人も多いと思います。
今回は、そんな疑問を解消し、老後の不安を解消するための講座をご用意しました。

日 8月28日(金)
午後2時～3時30分

場 東公民館

対 町内在住の65歳以上の人

定 20人

料 無料

講師 安間江身子さん(司法書士)

持 筆記用具など

申 8月6日(木)から役場高齢

者支援課にお申込みください(電話可)。

問 役場高齢者支援課高齢者
福祉係 ☎ 127・128

手話講習会
入門課程

人の役に立ちたい! ボランティア活動をはじめたい! 楽しく手話の学習を一緒にしませんか?

日 9月17日(木)～令和3年2月18日(木) 毎週木曜日午後7時～9時(全20回)
(12月24日(木)、31日(木)、令和3年2月11日(木)を除く)

場 ウィズもろやま
※開催できない日があった場合、3月25日(木)まで修了日を延長する場合があります。

対 手話の経験がなく、講習会修了後、次年度の基礎課程も受講する意欲のある人で、地域でボランティア活動を行える町内在住・在勤・在学の18歳以上の人(高校生不可)

定 12人(先着順)
料 テキスト代3300円
(入門+基礎、DVD付)

申 8月17日(月)から31日(月)に役場福祉課障害福祉係窓口または町ホームページよりお申込みください。

問 役場福祉課障害福祉係
☎ 115・116

認知症と音楽療法について学ぼう

認知症と音楽療法について学んでみませんか?

日 8月17日(月)
午後2時～3時

場 MORO HAPPIN ESS 館 4階

対 どなたでも

定 15人(先着順)

料 無料

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況により中止となる可能性があります。

申・問 認知症疾患医療センター ☎ 276-11486

認知症サポーター養成講座

認知症について学び、地域で認知症の人を支える「認知症サポーター」になりませんか?

日 8月27日(木)
午後2時～3時30分

場 MORO HAPPIN ESS 館 4階

対 町内在住・在勤・在学の人が認知症サポーター養成講座を受講したことがない人

問 町内在住・在勤・在学の人が認知症サポーター養成講座を受講したことがない人

☎ 認知症の人への接し方について

定 15人(先着順)

料 無料

申・問 認知症疾患医療センター ☎ 276-11486

毛呂山特別支援学校
企業向け学校公開

障害者雇用を検討している企業向け学校説明会を開催します。

日 9月14日(月)

午前9時50分～正午

対 障害者雇用を検討している企業

☎ 授業見学/午前10時10分～、講演会/午前11時10分～

※高等部2、3年生の企業就業に向けた実習の受入先を募集しています。将来の雇用の有無に関わらず実習のみの受入でも結構です。

※新型コロナウイルスの状況により中止など変更の可能性もあります。

申・問 埼玉県立毛呂山特別支援学校進路支援部

☎ 294-7200
FAX 295-7981

新型コロナウイルス感染症の影響による イベントの中止・延期について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、町が実施予定であった主なイベントなどの中止・延期についてお知らせします。なお、記載の情報は7月22日時点です。最新情報については、町ホームページからご確認ください。

■中止または延期が決定した町などが主催する主な事業（8月1日以降のみ）

事業名	開催日時	対応	担当課など	電話
サマーフェスティバルもろやま	8月下旬	中止	毛呂山町商工会	294-1545
芸能音楽祭2020	9/6(日)	中止	中央公民館	294-1250
防災訓練	9/13(日)	中止	総務課	295-2112(内)311
毛呂山町小中学校社会科研究展	9/25(金)~9/27(日)	中止	歴史民俗資料館	295-8282
町民レクリエーション大会	10/4(日)	中止	スポーツ振興課	294-7101
東公民館ふれあい文化祭	10/10(土)、10/11(日)	中止	東公民館	295-2277
図書館祭り	10/11(日)	中止	図書館	295-1015
ふれあい広場	10/18(日)	中止	毛呂山町社会福祉協議会	295-3111
児童館まつり	10/31(土)	中止	児童館	295-4111
ウォーキング教室	10/31(土)、11/7(土)、12/12(土)	中止	スポーツ振興課	294-7101
名球会メモリアルカップ毛呂山少年野球大会	11/1(日)、11/8(日)	中止	スポーツ振興課	294-7101
出雲伊波比神社のやぶさめ	11/3(祝)	中止	歴史民俗資料館	295-8282
やぶさめ横丁	11/3(祝)	中止	毛呂山町観光協会	295-2112(内)215
毛呂山町産業まつり	11/14(土)、11/15(日)	中止	産業振興課	295-2112(内)214
ペタンク大会	11/21(土)	中止	スポーツ振興課	294-7101
もろやまゆずの里ウォーク	11/23(祝)	中止	中央公民館	294-1250
黒山・鎌北湖駅伝大会	12/6(日)	中止	スポーツ振興課	294-7101
町内バレーボール大会	12/13(日)	中止	スポーツ振興課	294-7101
もろやまげんき市	12/20(日)	中止	産業振興課	295-2112(内)211
高齢者向けサロン	週1~2回開催	中止	高齢者支援課	295-2112(内)126
放課後学習教室	6月から令和3年3月	中止	生涯学習課	295-2112(内)521

▶問合せ 各担当課にお問い合わせください。



保健センターからのお知らせ

毛呂山町保健センター
(川角305番地1)

☎049-294-5511 ☎049-295-5850

☎=毛呂山町健康マイレージ事業対象事業

生活保護受給者の 集団健診



今年度40歳以上になる生活保護受給者は、保健センターなどで実施する集団健診を受けることができます。日時などの詳細は保健センターへお問い合わせください。

実施期間 9月～12月

場 保健センターなど

内 問診、身体・血圧測定、

尿検査、血液検査など

対 町内在住で今年度40歳以上になる生活保護を受給している人

料 無料

申 8月20日(木)までに保健センターにお申込みください(電話可)。

肝炎ウイルス検診

B型肝炎・C型肝炎に感染したことに気づかずそのままにしていると、慢性肝炎や肝硬変・肝臓がん^{かんこう}に進行する場合があります。今までに検診を受けたことがない人は、ぜひお申込みください。

日 ①9月16日(水) ②9月17日(木) ③9月29日(火)

場 ①、③保健センター ②福祉会館(ウイズモロやま)

内 血液検査 (B型肝炎・C型肝炎)

対 40歳以上(令和3年3月31日までに40歳になる人を含む)で、以下のいずれにも該当しない人

・過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがある人

・C型肝炎の治療を受けたことがある人または現在も受けている人

・B型肝炎の治療を受けている人

・大きな手術(開胸手術、開腹手術など)を受けたことがある人

・妊娠、分娩時^{ぶんべん}に多量に出血

したことがあり、定期的に肝機能検査を受けている人

定 各回10人(先着順)

料 無料

申 8月17日(月)から31日(月)に保健センターにて受付(電話・ファクス可)。

育児・離乳食相談

「離乳食って、何から食べさせればいいの?」、「なかなか食べてくれない」そんな育児の悩みに管理栄養士がお答えします(無料)。

日 9月25日(金)

午後1時30分から

※受付は午後1時30分～2時(午後1時15分から番号札を配布します)。

場 保健センター

内 育児相談、身体測定、離乳食講座(希望者のみ。試食あり)

※状況により試食が中止になる場合があります。その場合は実際の見本をお見せします。

対 乳幼児とその保護者

定 20人(先着順)

講師 管理栄養士・保健師
母子手帳、バスタオル、スプーン(離乳食希望者)

申 8月3日(月)から保健センターで受付(電話・ファクス可)。

献血のお知らせ

役場駐車場にて献血を行います。ぜひご協力をお願いいたします。

日 8月14日(金)
午後1時～4時

場 役場駐車場

対 16歳～69歳

※ただし65歳以上の人は60歳から64歳の間に献血経験のある人に限ります。

こころの健康相談

悩みや不安な気持ちをひとりで抱え込んでいませんか? 臨床心理士^{りんしょうしんりし}に話すことで状況が改善したり、解決策が見つかることがあります。

日 9月9日(水)

場 保健センター

対 こころの健康について悩みがある人、その家族

定 3組(先着順)

※定員になり次第、受付終了。

料 無料

申 8月7日(金)から保健センターにて受付(電話可)。
※受付時に相談内容を確認し、相談時間をお伝えします。

町の無料相談

相談種類	日にち	時間	相談場所	申込み・問合せ	
法律相談	弁護士	8/11(火)、8/24(月) 9/8(火)、9/28(月)	13:30~16:00	役場会議室	役場総務課 ☎④313 (要予約)
	行政書士	8/19(水)、9/16(水)	10:00~15:00	役場会議室	役場総務課 ☎④313
人権・行政相談	8/13(木)、9/10(木)	13:30~16:00	役場会議室	役場総務課 ☎④313	
成人健康相談	8/2(水)	9:00~12:00	保健センター	保健センター ☎294-5511	
	8/5(水)	9:30~11:30	役場1階町民ホール		
電話健康相談	平日	9:00~17:00	保健センター ☎294-5511		
育児ほっと相談室	8/3(月)、9/1(火)	10:00~11:45	保健センター ☎294-5511		
もの忘れ相談会	毎月第3木曜日	10:00~12:00	中央公民館	地域包括支援センター ☎295-2112④126	
子育て相談 なんでも話してみよう	8/7(金)、9/11(金)	10:00~11:00	役場相談室	子育て支援センター ☎294-4820	
	8/21(金)、9/25(金)		子育て支援センター		
教育相談	平日	10:00~16:30	教育センター ☎295-2525 (電話相談可)		
心配ごと相談	毎月第2・4水曜日	10:00~12:00	社会福祉協議会(ウィズもろやま内) ☎295-3111		
消費生活相談	毎週火曜日	10:00~15:00	役場相談室	役場産業振興課 ☎④214	
生活困窮者自立相談 ※生活保護受給者以外	平日	8:30~17:00	アスポート相談支援センター埼玉西部毛呂山出張所 (ウィズもろやま内) ☎080-2274-1445		

歴史散歩

第314回

昔の嫁入り着物

～たんすの着物は嫁の財産～

今では着物を着る機会は減少していますが、一方では観光地で着物や浴衣を着て、町歩きを楽しめるサービスが若者たちに人気です。今の若者たちのなかにも日本文化の一つである着物を着ることへの憧れが生きているのでしょうか。

現代の着物は、化学繊維製で洗濯できるものや上下の分れた着物などもあり、気軽に着用できるものも販売されています。しかし、昭和前期において着物は大切な財産であり、より高価な着物を持っていることが自慢の一つでした。しかも、その着物は着る回数が少ないほど価値が高く、「一度も袖を通さない」着物を持っていることを誇りに思うことさえありました。

昭和前期の女性にとって、着物は自分が仕立てるものであり、嫁入りに必要な技術と考えられていました。そのため、縁談が決まると持参する着物の製作に取り掛かりました。ある毛呂山町近郊の女性が、毛呂山に嫁いだ際の例をご紹介します。

その女性は、昭和28年(1953)に毛呂山

に嫁ぐため、1年前から婚礼時に持参する着物の製作に取り掛かりました。裁縫学校に通い、着物の仕立てを学び、持参する着物を何枚も縫ったそうです。当時はまだ、結婚後は自分が自分の着物を買うということはほとんどなかったそうです。若いときに着る着物、晩年に着る着物、下着物、普段着、かつぼう着など、一生分の着物を準備したといえます。嫁入り道具とは、財産を持参することでもあったのです。

持参した嫁入り道具はあらかじめ送り、品目の請書も交わしたといえます。嫁ぎ先の家で行われた結婚式では、持参した着物に5、6回も着替え、招待客に披露しました。近所の人も結婚式を見に来たので、着替えた着物は縁側から見えるように飾りました。

このように昭和前期まで、女性にとって着物は自分で作るものであり、自身の財産でした。そのため、婚礼時の衣装はたとえ一度しか着なかつたとしても、大事に箆笥にしまわれていたのです。

歴史民俗資料館では、ただいま開催中の前期企画展「毛呂山の絹織物」の中で、大正時代から昭和にかけての花嫁衣装を展示しています。どうぞご覧ください。



大正12年の嫁入りの着物
(もんつきくるとめそで
紋付黒留袖)

子育て支援センター ☎294-4820

☑ おおむね3歳以下の幼児と保護者

みんなのお誕生日

📅 8月12日(水) 午前11時30分から

📍 お誕生会、パネルシアター

保健師の日

📅 8月17日(月) 午前10時から11時

なんでも話してみよう

📅 8月7日(金)、21日(金) 午前10時から11時

📍 7日(金) 役場、21日(金) 子育て支援センター

📍 家庭アドバイザーによる個別相談 ※予約優先

保健センター子育て支援室 ☎294-1800

☑ 町内在住でおおむね3歳以下の幼児と保護者

8・9月の開催日

■ 開催日 ■ 休館日

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

保健師の日

📅 8月17日(月) 午前11時から11時30分

児童館 ☎295-4111

第2回幼児クラブ (申込制)

📅 火曜コース/9月29日~11月17日

金曜コース/10月2日~11月13日

各コース共に午前10時15分~1時間程度、7回実施

☑ 平成28年4月2日~平成30年4月1日生まれの幼児と保護者 ※対象外の方はご相談下さい

📍 5組(先着順) ※参加者が少ない場合、どちらかのコースに変更または中止の場合があります。

📍 親子とも室内シューズ

📍 8月25日(火) 午前9時30分から児童館で受付。(電話可) ※ご家族の人が申し込んでください。

トランポリンの日

毎週金曜日、遊戯室にトランポリンを設置します。

お楽しみください。ぴょんぴょんぴょん♪

※都合により設置できない場合があります。

保健センター ☎294-5511

乳幼児健診 ※対象者には通知を送付します。

健診	対象	日にち	開始時間
4か月	R2.4生	9月1日(火)	午後1時30分
10か月	R1.10生	9月2日(水)	
1歳6か月	H31.2・3生	10月9日(金)	
3歳	H29.3生	9月7日(月)	

毛呂山町公式LINEを使ったアンケートを実施します

もろバスに関するアンケートを実施します。未登録の人は、表紙のQRコードから町公式LINEアカウントに登録の上、アンケートにご回答ください。

SMOKE FACTORY TANSY



住所 毛呂山町長瀬828-4 電話 250-9569

営業時間 月・木・金 午後1時~午後6時
土・日・祝 午前11時~午後5時

定休日 火曜日、水曜日

moroyama^{たくみ}匠ベーコン1袋(約100g)を5名にプレゼント♪



アンケート回答者のなかから、抽選でプレゼントが当たります。当選の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。届いた引換券を左記のお店まで持参のうえ、プレゼントと交換してください。

アンケート回答方法 8月11日(火)に町公式LINEにアンケート回答フォームのURLを掲示します。町公式LINEに未登録の人は8月11日(火)までにご登録ください。アンケートの回答締切りは8月17日(月)までです。

問合せ 役場秘書広報課広報広聴係 ☎295-2112内線332

場所記号

役場 保保健センター 中中央公民館 東東公民館 ウィズもろやま
歴歴史民俗資料館 児児童館 図図書館 総総合公園 消消防署 大類グラウンド

休館記号

図図書館 児児童館 町町内体育施設 歴歴史民俗資料館
そのほかの施設は、原則土・日曜日および祝日休業

日	月	火	水	木	金	土
		1 保4か月児健診 保育児ほっと相談室	2 保10か月児健診 保成人健康相談	3 児びよんちゃんタイム	4 児トランポリンの日	5 役土曜開庁 総トレーニング機器 説明会
6 総10月分総合公園予約 受付日	7 保3歳児健診	8 総10月分体育施設調整会議	9 役夜間納税窓口 児びよんびよん広場	10	11 児トランポリンの日 役子育て相談 保子育てママのリフレ ッシュ運動教室	12 児小学生事業
13	14 敬老の日	15	16 役夜間納税窓口 児びよんびよん広場	17 児びよんちゃんタイム 中オレンジカフェ 中もの忘れ相談会	18 児トランポリンの日	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23 児びよんびよん広場	24	25 児トランポリンの日 ・子育て相談（子育て 支援センター） 保育児・離乳食相談	26
27 総11月分総合公園予約 受付日 役納税相談・納入窓口	28 町税・保険料9月分 口座振替日	29 児幼児クラブ	30			

広報もろやま

は、自治会をとおして全戸に配布するほか、町内の公共施設・駅・一部のコンビニに配架しています。次号、令和2年9月号は、9月1日（火）に自治会へお届けします。広報の感想・意見・情報提供は、役場秘書広報課広報広聴係へご連絡ください。
〒350-0493毛呂山町中央2-1
✉hisyo@town.moroyama.lg.jp
☎049 (295) 2112 ㊟332
☎049 (295) 0771

編集後記

少しずつ気温が高くなってきました。いよいよ夏本番ですね。新型コロナウイルス対策でマスクをすることが多いと思いますが、熱中症など体調に気を付けてお過ごしください。先月号から始まったLINEアンケート、多くの方が回答してくださってとても嬉しいです。今月号もアンケートを実施するので、ぜひまた皆様のご意見を聞かせてください！（鶴田）



8～9月の在宅当番医（午前9時～正午）

日にち	医療機関名	所在地	電話
8月10日（月・祝）	市川医院	越生町越生981	☎292-3011
9月21日（月・祝）	おっぺ小児科・アレルギー科クリニック	毛呂山町若山1-8-7	☎295-5550
9月22日（火・祝）	もろやま眼科	毛呂山町若井西2-11-8	☎294-4113

※埼玉医科大学病院（毛呂本郷38）☎276-1465では、救急部が曜日・祝日を問わず救急患者を受け入れています。

※西入間広域消防組合『救急相談ダイヤル☎295-9987』では、曜日・時間を問わず、緊急時の対処法・救急車の必要性・医療機関の紹介などの相談を行っています。

町のSNS

毛呂山町公式
LINE



ホーム>公式アカウント>
検索>「毛呂山町」で検索

毛呂山町公式
twitter
@moroyama_town



町のAED（自動体外式除細動器）設置場所を確認

町の情報館



現在位置からAED設置場所を検索できます。（GPS機能を有効にしてください。）

<http://www.ipos-map.jp/aedsm/menu.aspx>



防災行政無線の放送を確認

町の防災行政無線の放送内容を確認できるサービスです。

電話で確認

放送内容を音声で確認できます。

☎0800(800)1165

メールで配信

登録した人に放送内容を配信します。



※西入間広域消防組合が遠隔操作により放送する火災情報や、毎日放送する定時放送には対応していません。

健康づくりをしませんか？



くらしワンストップMORO HAPPINESS 館では、地域住民の皆さんがさまざまな形で利用できる場として、健康寿命を延ばす「もろやま健康いきがづくり事業」を提供しています。HAPPINESS 館で元気なカラダづくりと仲間づくりに取り組んでみませんか？

フィットネスゾーンでは、フレイル予防や健康な毎日を過ごすために、専門スタッフによる「スタジオ・レッスン」と「ジム・レッスン」を提供しています。



- ▶ **利用時間** 毎週月曜日～金曜日 午前10時30分～午後3時
- ▶ **休館日** 毎週土曜日、日曜日、祝日、季節休業日
- ▶ **利用料金** 1日200円 ※一度でも退館すると、再度、料金をいただきますのでご注意ください。
- ▶ **スタジオレッスン スケジュール** 新型コロナウイルス対応1レッスン30分

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:30	映像L おはようストレッチ	映像L おはようストレッチ	映像L 健康気功	映像L おはようストレッチ	
11:00	健康イス体操 30分×2回 定員/各10人	バランスボール 30分×2回 定員/各10人	肩こり腰痛予防改善体操 30分×2回 定員/各10人	健康体操 30分×2回 定員/各10人	
12:00					
12:30	映像L リフレッシュ・ストレッチ	映像L リフレッシュ・ストレッチ	映像L アクティブ・ストレッチ	映像L リフレッシュ・ストレッチ	映像L リフレッシュ・ストレッチ
13:00	ステップエクササイズ 30分×2回 定員/各10人	やさしいYOGA 30分×2回 定員/各10人	コアヒーリング 30分×2回 定員/各10人	やさしいダンス 30分×2回 定員/各10人	バランスボール 30分×2回 定員/各10人
14:00					

- ▶ **ジムレッスン スケジュール** 新型コロナウイルス対応1レッスン30分 ▶ **定員** 各6人

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
11:00		筋力トレーニング 30分×2回		筋力トレーニング 30分×2回	筋力トレーニング 教室 30分×2回
12:00	筋力トレーニング 30分×2回	筋力トレーニング 30分×2回	筋力トレーニング 30分×2回	筋力トレーニング 30分×2回	筋力トレーニング 30分×2回
13:00	筋力トレーニング 30分×2回				
14:00	個別トレーニング 相談 30分×2回	筋力トレーニング 30分×2回	筋力トレーニング 30分×2回	筋力トレーニング 30分×2回	個別トレーニング 相談 30分×2回
15:00					

※受付はレッスン開始10分前に行います。定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

▶ **問合せ** くらしワンストップMORO HAPPINESS 館 (毛呂本郷1006) ☎276-1700 (代表)