

お願い

- ・参加者は運動着・運動靴（室内靴）を着用してください。スパイクは使用できません。
 - ・駐車場は限られています。相乗り又は自転車等でご来場ください。
 - ・ゴミは必ず、持ち帰るようご協力をお願いいたします。
 - ・新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、ご来場する際はマスクのご着用をお願いします。
 - ・日陰が少ないため、帽子を着用する等の熱中症対策を各自行うようお願いいたします。
 - ・今後の感染状況次第で、競技内容の変更や大会中止となる場合がございます。
- ※実行委員会では、感染防止ガイドラインを定めています。

町 HP: <https://www.town.moroyama.saitama.jp/soshikikarasagasu/sportsshinkoka/sports/2/8945.html>

駐車場・駐輪場案内



キリトリ
申込書 **申込期間** 7月1日（金）～8月12日（金）

代表者名：

代表者住所：

連絡先：

- | | |
|------------------------------|-------------------|
| ◎玉入れ：6人で1チーム | 参加チーム数（ ）チーム |
| ◎綱引き：男5人以内、女子5人以内
合計10人以内 | 参加チーム数（ ）チーム |
| ◎子どもリレー：小学生6人で1チーム | 参加チーム数（ ）チーム |
| ◎対抗リレー：中学生以上の6人チーム | 参加チーム数（ ）チーム |

※この申込書は、8月12日（金）までに毛呂山総合公園体育館窓口へ提出してください。
 なお、電子申請で申込みをした場合は、この申込書の提出は不要です。

※申込書受理後、代表者会議（抽選会）通知にのり、書をお送りします。会議時に提出してください。

町民レクリエーション大会

10/2 日

毛呂山総合公園

住所：毛呂山町大字大谷木 443

雨天中止 ※室内種目は雨天決行
台風等の場合は中止

子どもに大人気
アスレチック教室!

家でもできるヨガ教室
も同日開催

チーム編成について

チーム編成は、これまで同様に地区単位や企業の仲間、友人同士、子ども会や学校の友人同士、なんでもありです!!
町レクを通して、絆や友情を深めましょう!

3年ぶりの
大スポーツイベント!
コロナ禍でも実施できる
形式に完全リニューアル!!

参加者全員に
参加賞プレゼント!
豪華賞品・飛び賞など
もあるかも!?



今年の町レク、見どころはココ!

対抗リレー、勝負はいかに!?

これまでとは全く違ったリレー形式に。多分、日本唯一!

主催：町民レクリエーション大会実行委員会

後援：毛呂山町・毛呂山町議会・毛呂山町教育委員会・毛呂山町体育協会・毛呂山町スポーツ少年団

毛呂山町子ども会育成会連絡協議会・毛呂山町社会福祉協議会・(一社)毛呂山町観光協会

【問合せ】町民レクリエーション大会実行委員会事務局（毛呂山町教育委員会スポーツ振興課）

☎049-294-7101 FAX：049-294-7106 Eメール：sports@town.moroyama.lg.jp

大会会場図

A: グラウンド (町レクエリア)

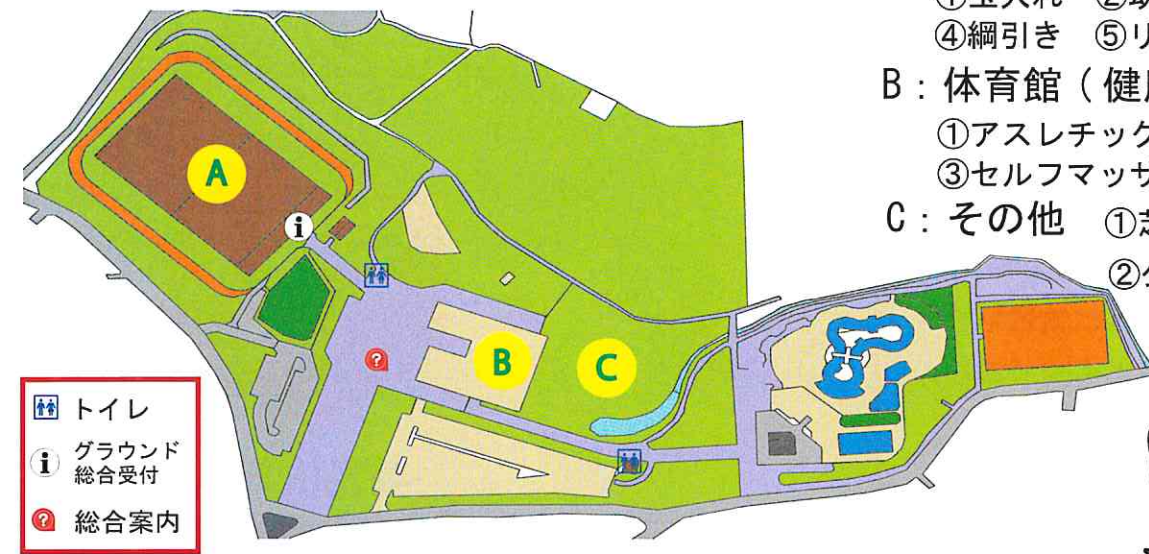
- ①玉入れ ②幼児30m走 ③UF0
- ④綱引き ⑤リレー

B: 体育館 (健康フェアエリア)

- ①アスレチック教室 ②トレ室無料開放
- ③セルフマッサージ指導 ④ヨガ教室

C: その他

- ①芝生広場: 軽スポーツ体験
- ②公園全体: ウォークラリー



④綱引き【事前申込制: 窓口・FAX・電子申請】

予定開始時刻: 10時15分～

- チーム編成: 男子5人以内、女子5人以内の合計10人以内
- 競技方法
20秒3回勝負(2回先取で勝利)とする。20秒前でも中央から左右1mラインにロープの中央が到達した場合は勝負ありとする。綱には2m毎に目印があり、参加者は目印の位置で綱を持ち、綱引きを行う。



動画をチェック!!



電子申請はこちら



⑤子どもリレー【事前申込制: 窓口・FAX・電子申請】

予定開始時刻: 11時00分～

- チーム編成: 小学生で構成された6人で1チーム
- 競技方法
複数のスタート地点から、中央に向かい走り、コーンで折り返してくる。バトンは使わず、前走者がスタートラインを超えたら、次走者がスタートする。勝敗はタイム測定で行い、一番タイムの早かったチームの勝利とする。折り返し地点までは、片道25mとする。



動画をチェック!!



電子申請はこちら



⑥対抗リレー【事前申込制: 窓口・FAX・電子申請】

予定開始時刻: 11時30分～

- チーム編成: 6人で1チーム
- 競技方法: 子どもリレーと同様に行う

電子申請はこちら



各競技の表彰は、
競技終了後にその場で行います

○体育館・その他 時間: 10時～12時(予定)

アスレチック教室【事前申込み: 窓口・電話・電子申請】

対象: 小学1～6年生【先着80人】
内容: アスレチック教室
場所: メインアリーナ

電子申請はこちら



セルフマッサージ指導【当日自由参加】

対象: 全町民 場所: サブアリーナ(2階)
内容: 埼玉医大生によるマッサージ指導
時間: ①10時②10時30分③11時④11時30分

ヨガ教室【事前申込み: 窓口・電話・電子申請】

対象: 全町民【先着30人】
内容: 初心者でも大歓迎! ヨガ教室!
場所: 柔剣道場

電子申請はこちら



軽スポーツ体験会【当日自由参加】

対象: 全町民 場所: 芝生広場
内容: モルック・ペタンク・スカットボールなどの体験

トレーニング室無料開放【事前申込み: 窓口のみ】

対象: トレーニング室利用許可証をお持ちの方
内容: トレーニング室の無料開放

※1人1時間までとし、1時間あたり最大8人までの入室とする
※完全入れ替わり制とします

ウォークラリー【当日自由参加】

対象: 全町民 場所: 公園全体
内容: コース上に設けてある課題を解きながらウォーキングをする。

事前申込み

事前申込みが必要な種目については、総合公園体育館窓口へ申込書を提出またはFAX、電子申請にて、申込みをするようお願いします。 ※アスレチック教室・ヨガ教室は窓口、電話、電子申請

【申込み窓口】 住所: 埼玉県入間郡毛呂山町大字大谷木443番地(総合公園体育館内)

電話: 049-294-7101 / FAX: 049-294-7106

○グラウンド

①玉入れ【事前申込み: 窓口・FAX・電子申請】

予定開始時刻: 9時00分～

- チーム編成: 6人で1チームとする
- 競技方法
玉カゴから半径3mの円を引き、参加者は円形ライン上に3m間隔になるよう待機する。玉は1人あたり25個、合計150個とする。時間は30秒を2回。その合計数の多いチームの勝利。投げた玉を拾いに行くことは禁止とする。カゴの高さは2.8m、カゴの直径は38cmとする。



動画をチェック!!



電子申請はこちら



②幼児30m走【当日自由参加: 大会当日の総合受付にて】

予定開始時刻: 9時45分～

- 対象: 親に頼らず走れる幼児、親子で一緒に走れる幼児
- 競技方法
親に頼らず走れる幼児については、トラック中央でスタートし、ゴールで賞品を受け取る。
親子で一緒に走る場合は、ヒモのついた賞品の両端を持ってゴールまで走る。



動画をチェック!!



③UF0【当日自由参加: 大会当日の総合受付にて】

予定開始時刻: 10時00分～

- 対象: 全町民
- 競技方法
4本のヒモが付いているザルに大玉を乗せて、スタートする。4人で息を合わせて、大玉を落とさないよう運ぶ。折り返し地点でマーカーを回って帰って来る。
※当日は、個人での申込みも可能です。
4人でチームを作っても構いません。



動画をチェック!!

