

桂木ゆず イチオシレシピ

町の特産品『桂木ゆず』を使ったレシピをご紹介します
 問合せ／役場産業振興課商工観光係 ☎049(295)2112内線213
 写真・レシピ協力／女子栄養大学

Vol.03

ゆず塩ドリンク
 ゆず風味ヨーグルトドリンク

ゆずがほのかに香るスポーツドリンク

ゆず塩ドリンク

材料（2人分）
 ゆず果汁…大さじ4（約2個分）
 水…2カップ
 塩…小さじ1/3~1/2
 砂糖…小さじ2

1人分
 18kcal
 塩分0.8g

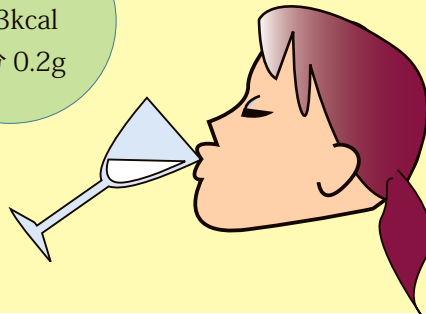
作り方（共通）
 グラスにすべての材料を入れ、よく混ぜ合わせる。

牛乳に果汁を加えてヨーグルトテイストに

ゆず風味 ヨーグルトドリンク

材料（2人分）
 ゆず果汁…大さじ8（約4個分）
 牛乳…2カップ
 はちみつ…大さじ3
 ゆずの皮（みじん切り）…少量

1人分
 243kcal
 塩分0.2g



夏にぴったりのさわやかドリンクです☆冷やして飲んでね。
 これで夏バテも防げるかも……。



ゆずの皮を乗せてね

わがわがの アイドル

アイドル募集中！

- 町内在住で小学校入学前のお子さん
- 役場3階秘書広報課 ☎049(295)2112 ☎332



田中 咲也くん（1才）

最近ではリモコンがお気に入り 特にTVリモコン？少しも目が離せないぐらいやんちゃボウズになりました。このまますくすく育ってほしいな



久保田 万葵ちゃん（4才）

いつも元気で活発な万葵。年少さんになって益々元気いっぱい。自転車がお気に入り最近所をあっちょこち。明るく元気に育ってね！