



1年 ちだ けんたろう  
千田 健太郎くん



「モンスターのとおぼえ」



3年 なみき りょうや  
並木 綾也くん



「きょうりゅう」



5年 すぎやま ふうき  
杉山 風葵くん



「ふたり」



## 保健センターだより

### 検 診

乳がん・子宮頸がん<sup>けい</sup>検診(受診回数/2年度に1回)

- 日 10月30日(水) 午前・午後
- 対 乳がん/40歳以上、子宮頸がん/20歳以上
- 料 乳がん/600円、子宮頸がん/500円  
クーポン券がある人は無料です。
- 定 先着120人
- 申 9月6日(金)から保健センターで受付  
※生活保護世帯の人は無料になりますので、申込み時にお申し出ください。なお、当日、印鑑と受給者証をご持参ください。  
※また、お子さんの保育もあります。

### 肝炎ウイルス検診(無料)

- 日 10月23日(水) 8:45~9:00
- 対 満40歳以上の人(今年度40歳以上になる人を含む)で次の①~⑤の項目のいずれにも当てはまらない人。①過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがある人、②C型肝炎の治療を受けたことがある人、受けている人、③B型肝炎の治療を受けている人、④大きな手術(開胸手術、開腹手術など)を受けたことがあり、定期的に肝機能検査を受けている人、⑤(女性のみ)妊娠・分娩時に多量に出血したことがあり、定期的に肝機能検査を受けている人。
- 場 中央公民館
- 申 9月9日(月)~10月11日(金)
- 内容 血液検査

保健センター ☎(294) 5511

### 血圧にっこり美生活をめざしませんか! ~高血圧予防教室のお知らせ~

日本人では40~74歳の人のうち男性の6割、女性の4割が高血圧であるといわれています。高血圧を防ぐことは、脳や心臓などへの負担を減らし、多くの病気を防ぐことにもつながります。この教室をきっかけに、高血圧を予防し、心も体もにっこりと、笑顔の絶えない美しい生活をめざしませんか。また、健康長寿サポーターとなり、家族や友人、近所の人たちへ健康に役立つ情報を私たちと一緒に広げていきましょう。

| 月 日        | 時 間         | 内 容           |
|------------|-------------|---------------|
| 10月 7日(月)  | 13:30~15:00 | 医師による講話       |
| 10月 22日(火) | 10:00~12:30 | 調理実習と食事の講話    |
| 10月 28日(月) | 10:00~12:00 | 運動に関する講話と実技   |
| 11月 14日(木) | 13:30~15:00 | 歯科医師による講話     |
|            | 15:15~16:00 | 健康長寿サポーター養成講座 |

持ち物 全日/筆記用具、2日目/三角巾・エプロン・ふきん2枚、3日目/動きやすい服装と靴・飲み物・タオル、4日目/歯ブラシ

料 300円(調理実習材料費)2日目に集金します。

定 先着30人 対 40歳以上

申 9月9日(月)から保健センターで受付(電話可)

### 9月の在宅当番医(午前9時~正午)

| 日にち      | 医療機関名 | 専科 | 住所    | 電話       |
|----------|-------|----|-------|----------|
| 10/14(祝) | 初野医院  | 内科 | 長瀬718 | 294-7713 |

※埼玉医科大学病院(毛呂本郷38 ☎276-1465)は、救急部が日曜・祝日を問わず救急患者を受け入れています。