



暮らしワンストップ MORO HAPPINESS館

もろやま健康いきがいきづくり事業

主婦の方のリフレッシュやダイエットに! 高齢者の方の健康増進や介護予防に!
 専門スタッフによる指導で、安全で効果的なカラダづくりをめざしましょう!

※途中退館された場合、
 都度利用料が必要と
 なります。

利用料
200円
 (税込)

自分の身体がわかる!!

体成分測定実施中!

自分のカラダは「見た目」だけでは判断できないもの!
 『体成分測定』で、体脂肪量や内臓脂肪レベルを知ると
 ともに、カラダの筋肉量を部位別に測定し、筋バランス
 を判定しましょう! ※測定費用は、利用料(200円)に含まれています。

check!

体脂肪率 筋肉量 筋バランス

内臓脂肪レベル



- 4F 学びのフロア
- 3F 相談支援フロア
- 2F クリニックフロア
- 1F 健康ふれあいフロア

指導運営: セントラルスポーツ株式会社



セントラルスポーツ株式会社は、健康産業のバイオニアとして「0歳から一生涯の健康づくりに貢献する」を企業理念に、スポーツの啓蒙や健康づくり、介護予防のお手伝いを全国210ヶ所のスポーツクラブを中心に行っています。スポーツ&フィットネス活動を通して、皆様の生活が楽しく豊かになるようサポートさせていただきます。

暮らしワンストップ MORO HAPPINESS館

埼玉県入間郡 毛呂山町大字毛呂本郷1006番地

JR八高線 『毛呂』駅より徒歩2分

【社会福祉充実計画の対策事業】



