

# 町の健康事業に参加して ポイントを貯めよう

20ポイント貯めるには…

特定健康診査を受診すると	3ポイント取得
胃がん検診を受診すると	2ポイント取得
肺がん検診を受診すると	2ポイント取得
大腸がん検診を受診すると	2ポイント取得
保健センターの健康教室に2回参加すると	2ポイント取得
献血(毛呂山町主催のもの)を1回すると	1ポイント取得
国保いきいきウォーキング大会に参加すると	2ポイント取得
いきいきシニア講座に2回参加すること	2ポイント取得
いきいき大学もろやまに1回参加すると	1ポイント取得
総合公園体育館トレーニング室を1回利用すると	1ポイント取得
ゆずの里ウォークに参加すると	2ポイント取得

健診で自分の  
健康管理

献血で  
みんなの  
健康に貢献

勉強や  
スポーツで  
いきいき生活

20ポイント達成  
商品券と交換

例えば、表のように町の健康事業に参加すると20ポイント貯まります。いろいろな分野の事業に参加して20ポイントを目指そう！



ポイントカードは **保健センター**  
または **住民課** の窓口で申し込む  
ことができます。

# 平成28年度毛呂山町 健康マイレージ事業 のご案内

「毛呂山町健康マイレージ事業」とは

町民の皆様が取り組む様々な健康づくりを応援する事業です。

健康診査やがん検診などの対象事業に参加すると、「健康マイレージ(ポイント)」が貯まります。

**20ポイント**貯まると**500円の毛呂山町商工会商品券**を受け取ることができます。

**マイレージ申し込み** 平成28年6月1日(水)～ 保健センターまたは役場住民課の窓口で受付

**対象者** 20歳以上の毛呂山町民の方

「毛呂山町健康マイレージ事業」の流れ

スタート

## 1 申し込む

本紙裏面の「参加申込書」に、必要事項を記入のうえ、一人分ずつ切り取って保健センターまたは役場住民課までお持ちください。申込書と引き換えにポイントカードをお渡しいたします。

## 2 対象事業に参加する

各種健診・検診、献血、ウォーキングなどの対象事業に参加して20ポイント貯めましょう。対象事業によりポイント数が異なりますので、ご確認ください。

好きな事業を選んで  
20ポイント目指そう！



もろ丸くん

ゴール

## 5 商品券を受け取る

商品券贈呈期間中に保健センターまで受け取りにお越しください。500円の商品券をお渡しします。  
期間：平成29年2月14日(火)～3月24日(金)



## 4 商品券引換を申し込む

商品券引換の申し込み期間にポイントカードを保健センターまでお持ちください。  
期間：平成29年1月10日(火)～1月31日(火)

## 3 20ポイント貯まったら

お問い合わせはこちらまで

毛呂山町保健センター  
(月～金 8:30～17:15)

電話：049-294-5511  
FAX：049-295-5850

