

平成31年度 毛呂山町健康マイレージ事業

「毛呂山町健康マイレージ事業」とは

皆様の健康づくりを応援する事業です。各種健診や講座、スポーツイベントなどの対象事業に参加すると、「健康マイレージポイント」が貯まります。

20ポイント貯まると500円の毛呂山町商工会商品券を受け取ることができます。

対象者 20歳以上の毛呂山町民

申し込み 保健センターまたは役場住民課の窓口で受付



毛呂山町けんこう大使
もろ丸くん

毛呂山町健康マイレージの流れ

スタート

①申し込み

保健センター・役場住民課にある「参加申込書」に、必要事項を記入してください。
申込書と引換にポイントカードをお渡しします。

②対象事業に参加する

各種健診・検診、献血、ウォーキングなどの対象事業に参加して20ポイント貯めましょう。対象事業によりポイント数が異なりますので、本紙裏面をご確認ください。

20ポイント貯まったら

③申し込み期間中に商品券を申し込む

商品券引換の申し込み期間にポイントカードを保健センターまでお持ちください。
申し込み期間は広報やホームページ等でお知らせします。

④商品券を受け取る

商品券贈呈期間中に保健センターまで受け取りにお越しください。
20ポイントにつき500円の商品券をお渡しします。

ゴール

カードの有効期限はありません！
ポイントは翌年度にくり越せます！



お問合せ 毛呂山町保健センター
(月～金 8:30～17:15)

電話：049-294-5511
FAX：049-295-5850

平成31年度毛呂山町健康マイレージ★ポイント対象事業一覧表 ★20ポイント貯めると特典と交換できます★

対象事業	対象者	実施時期	実施場所	ポイント(年間上限)	ポイント獲得方法	担当課
1 特定健康診査	40～74歳の毛呂山町国保加入者	5～12月	集団：保健センター等 個別：町契約医療機関	3(3)	集団健診：健診当日に「マイレージ」押印 個別健診：後日、保健センター窓口にて「マイレージ」押印。健診結果通知同封の「健診済証(バツ色)」と「ポイントカード」をご持参ください。	保健センター 294-5511
2 後期高齢者健康診査	75歳以上	5～翌2月	町契約医療機関	3(3)	後日、保健センター窓口にて「マイレージ」押印。健診結果通知同封の「健診済証(バツ色)」と「ポイントカード」をご持参ください。	
3 一般の健康診断・人間ドック ※町が実施するもの以外、治療による検査を除く。	40歳以上	通年	—	3(3)	後日、保健センター窓口にて「マイレージ」押印。健診結果と「ポイントカード」をご持参ください。	
4 胃がん検診(2年に1回受診)	40歳以上	6～11月	—	3(3)	—	
5 肺がん検診	40歳以上	6～11月	—	2(2)	—	
6 大腸がん検診	40歳以上	5～翌1月	—	2(2)	—	
7 乳がん検診(2年に1回受診)	40歳以上の女性	7～翌3月	保健センター	3(3)	事業当日に「マイレージ」押印	
8 子宮頸がん検診(2年に1回受診)	20歳以上の女性	7～翌3月	—	2(2)	—	
9 肝炎ウィルス検診(初回受診のみ)	40歳以上	5～10月	—	2(2)	—	
10 歯周病検診	40歳以上	5～7月	—	2(2)	—	
11 骨密度検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	11月	—	2(10)	—	
12 保健センター各種健康教室・特定保健指導	20歳以上	通年	—	3(6)	後日、保健センター窓口にて「マイレージ」押印。献血時に渡される「ポイント引換券」と「ポイントカード」をご持参ください。	
13 献血(毛呂山町主催のもの)	20～69歳	4・5・12月	毛呂山町役場・埼玉医大	5万歩ごとに1(20)	保健センター窓口にて押印。歩数計画面をご提示ください。	
14 埼玉県コバトン健康マイレージ	18歳以上	4～翌3月	—	3(3)	住民課または高齢者支援課へ人間ドック費用助成申請時に「マイレージ」押印	住民課国保年金係 295-2112
15 国保・後期高齢者人間ドック	40歳以上	通年	町契約医療機関	8(8)	事業当日に「マイレージ」押印(開始1年目地区は2回目体力測定時、開始2年目以降地区は年1回の体力測定時に押印)	高齢者支援課 295-2112
16 ゆずっこ元気体操(体力測定時)	65歳以上	通年	各地区	2(16)	—	生涯学習課 295-2112
17 ゆずっこ元気体操サポーター養成講座	40歳以上	通年	東公民館	4(8)	—	
18 ゆずフィットフォアアップ研修	65歳以上	通年	中央公民館、東公民館	2(6)	—	生涯学習課 295-2112
19 いきいきシニア講座	20歳以上	通年	中央公民館、東公民館	1(10)	—	
20 人材教育講座	20歳以上	7～翌2月	老人福祉センター山根荘	2(10)	—	スポーツ振興課 294-7101
21 寿大学	20歳以上	5月	総合公園	2(4)	後日、総合公園または保健センター窓口にて「マイレージ」押印。「ポイントカード」をご持参ください。	
22 スポーツ健康フェア内事業	20歳以上	通年	総合公園体育館	2(10)	—	生涯学習課 295-2112
23 総合公園体育館トレーニング室利用	20歳以上	12月	総合公園体育館	2(2)	—	
24 町内バレーボール大会	20歳以上	11月	大類グラウンド(バツカ広場)	2(2)	—	生涯学習課 295-2112
25 パタゴニア大会	20歳以上	7・11月	総合公園体育館	2(4)	—	
26 ラケットテニス教室	20歳以上	11月	役場前駐車場他	2(2)	—	中央公民館 294-1250
27 ゆずの里ウォーク	20歳以上	通年	中央公民館、東公民館	2(10)	事業当日に「マイレージ」押印	
28 いきいき大学もろやま	20歳以上	通年	—	—	後日、中央公民館または保健センター窓口にて「マイレージ」押印。参加したことかわかるものと「ポイントカード」をご持参ください。	

★対象事業の詳細は、広報もろやま・ホームページ等でお知らせします。★対象事業は、都合により一部変更・中止になる場合があります。