

平成30年度毛呂山町健康マイレージ★ポイント対象事業一覧表 ★20ポイント貯めると特典と交換できます★

	対象事業	対象者	実施時期	実施場所	ポイント(年間上限)	ポイント獲得方法	担当課	
1	特定健康診査	40～74歳の毛呂山町国保加入者	5～12月	集団：保健センター等 個別：町契約医療機関	3(3)	集団健診：健診当日にｽﾀｯﾌﾟ 押印 個別健診：後日、保健ﾾｯﾀｰ-窓口にてｽﾀｯﾌﾟ 押印。健診結果通知同封の健診済証(ﾋﾞｯｼﾞ色)とポイントｶｰﾄﾞ をご持参ください。	保健センター 294-5511	
2	後期高齢者健康診査	75歳以上	5～翌2月	町契約医療機関	3(3)	後日、保健ﾾｯﾀｰ-窓口にてｽﾀｯﾌﾟ 押印。健診結果通知同封の健診済証(ﾋﾞｯｼﾞ色)とポイントｶｰﾄﾞ をご持参ください。		
3	一般の健康診断・人間ドック ※町が実施するもの以外。治療による検査を除く。	40歳以上	通年	—	3(3)	後日、保健ﾾｯﾀｰ-窓口にてｽﾀｯﾌﾟ 押印。健診結果とポイントｶｰﾄﾞ をご持参ください。		
4	胃がん検診(2年に1回受診)	50歳以上	6～11月	保健センター	3(3)	事業当日にｽﾀｯﾌﾟ 押印		
5	肺がん検診	40歳以上	6～11月		2(2)			
6	大腸がん検診		5～翌1月		2(2)			
7	乳がん検診(2年に1回受診)	40歳以上の女性	7～翌3月		3(3)			
8	子宮頸がん検診(2年に1回受診)	20歳以上の女性	7～翌3月		3(3)			
9	肝炎ウィルス検診(初回受診のみ)	40歳以上	5～10月		2(2)			
10	歯周病検診	40歳以上	5～7月		2(2)			
11	骨密度検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	11月		2(2)			
12	保健センター各種健康教室・特定保健指導	20歳以上	通年		2(10)			
13	献血(毛呂山町主催のもの)	20～69歳	4・5・12月		毛呂山町役場・埼玉医大			3(6)
14	埼玉県コバトン健康マイレージ	20歳以上	4～翌3月	—	5万歩ごとに1(20)	保健ﾾｯﾀｰ-窓口にて押印。歩数計画面をご提示ください。		
15	国保いきいきウォーキング大会	40歳以上(加入保険問わず)	10月	町内	2(2)	事業当日にｽﾀｯﾌﾟ 押印	住民課国保年金係 295-2112	
16	国保・後期高齢者人間ドック	40歳以上	通年	町契約医療機関	3(3)	住民課または高齢者支援課へ人間ドック費用助成申請時にｽﾀｯﾌﾟ 押印		
17	ゆずっこ元気体操(体力測定時)	65歳以上	通年	各地区	8(8)	事業当日にｽﾀｯﾌﾟ 押印(開始1年目地区は2回目体力測定時、開始2年目以降地区は年1回の体力測定時に押印)	高齢者支援課 295-2112	
18	ゆずっこ元気体操サポーター養成講座	40歳以上		東公民館	2(16)			
19	ゆずフィットフォローアップ研修			中央公民館、東公民館等	4(8)			
20	いきいきシニア講座	65歳以上			2(6)			
21	いきいき大学もろやま	20歳以上	通年	中央公民館、東公民館	2(10)	事業当日にｽﾀｯﾌﾟ 押印	生涯学習課 295-2112	
22	人権教育講座			1(8)				
23	寿大学		7～翌2月	老人福祉センター山根荘	2(10)			
24	スポーツ健康フェア内事業	20歳以上	5月	総合公園	2(4)	後日、総合公園または保健ﾾｯﾀｰ-窓口にてｽﾀｯﾌﾟ 押印。ポイントｶｰﾄﾞ をご持参ください。	スポーツ振興課 294-7101	
25	総合公園体育館トレーニング室利用		通年	総合公園体育館	2(10)			トレーニング室利用時にｽﾀｯﾌﾟ 押印
26	町内バレーボール大会		12月		2(2)			
27	マレットゴルフ大会		7月	大類ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ(ﾏﾚｯﾄﾞ ｶﾞﾙﾌｺｰｽ)	2(2)			
28	ペタンク大会		11月	大類ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ(ﾊﾞﾀﾝｸ広場)	2(2)			
29	ラケットテニス教室		6月	総合公園体育館	2(2)			
30	ゆずの里ウォーク	20歳以上	11月	役場前駐車場他	2(2)	後日、中央公民館または保健ﾾｯﾀｰ-窓口にてｽﾀｯﾌﾟ 押印。参加したことがわかるものとポイントｶｰﾄﾞ をご持参ください。	中央公民館 294-1250	
31	めじろウォーク		5月	総合公園発	2(2)			

★対象事業の詳細は、広報もろやま・ホームページ等でお知らせします。 ★対象事業は、都合により一部変更・中止になる場合があります。