

# 令和3年度 保健センター事業のご案内

## ◆ 各種検診(会場:保健センター)

※生活保護受給世帯の方は、無料となります。

※各検診は年度内1回(ただし胃がん・乳がん・子宮頸がん検診は2年度に1回)になります。

※毛呂山町に住民登録のある方が対象です。なお、会社などで検診を受ける機会のある方はそちらをご利用ください。

※当該疾患のある方、自覚症状のある方などは引き続き医療機関での受診をお願いします。



毛呂山町けんこう大使  
もろ丸くん

胃がん検診・胸部X線(肺がん・結核)検診・大腸がん検診					予約方法:電話、fax、窓口
対象者 *1	料金	実施日	時間 *2	定員	予約受付日
40歳以上の方 ※胃がんは 50歳以上	胃がん:600円 胸部X線:200円 喀痰検査:500円 大腸がん:500円 *3	6月22日(火)	午前	120人	5月10日(月)~5月21日(金)
		11月17日(水)	午前	120人	10月4日(月)~10月19日(火)

\*1 ・胃がん検診は2年に1回の検診です。前年度[R2.4月~R3.3月]に受診した方は受けられません。

・胃がん検診はバリウムを飲用します。喀痰検査は喫煙習慣(本数と年数)によるため、全員ではありません。

\*2 受診時間は予約受付時にお伝えします。また、受診における注意事項は受診票と一緒に送付します。

\*3 大腸がん検診単独での受診はできません。

乳がん・子宮頸がん検診(保育あります※要予約)					予約方法:電話、fax、窓口
対象者 *4	料金	実施日	時間 *5	定員	予約受付日
子宮頸がん 20歳以上の方	子宮頸がん:500円	6月26日(土)	午前・午後	120人	5月21日(金)~
		6月27日(日)	午前・午後	120人	
		9月29日(水)	午前・午後	120人	
乳がん 40歳以上の方	乳がん:600円	11月26日(金)	午前・午後	120人	10月26日(火)~
		11月27日(土)	午前・午後	120人	

\*4 ・2年に1回の検診です。前年度[R2.4月~R3.3月]に受診した方は受けられません。

・子宮頸がん検診は生理中の方・乳がん検診は授乳中の方は受診できません。

・子宮を摘出している方は、主治医に町の検診を受けてよいかご確認のうえでお申ください。

\*5 予約受付時に当日の受診時間をお伝えします。

大腸がん検診(便潜血 2日法)					予約不要
対象者	料金	容器配布期間(申込み期間)	容器提出期間	実施方法	
40歳以上の方	500円	5月24日(月)~ 5月28日(金)	5月26日(水)~ 6月4日(金)	①容器を取りに来る(料金を払う) ②容器に便を採る ③保健センターに持参する ※容器提出期間の13:30まで	
		10月22日(金)~ 10月29日(金)	10月25日(月)~ 11月11日(木)	①容器を取りに来る(料金を払う) ②容器に便を採る ③郵送により提出する	
		1月18日(火)~ 1月28日(金)	1月19日(水)~ 2月8日(火)		

肝炎ウイルス検診(無料)					予約方法:電話、fax、窓口
対象者	実施日	時間	定員	予約受付日	
40歳以上で、過去に 保健センターで肝炎検診 を受けたことがない方  ※10/29は会場が中央公民館となります	6月23日(水)	午前	10人	5月14日(金)~6月4日(金)	
	6月24日(木)		10人		
	6月25日(金)		10人		
	9月26日(日)		10人	8月10日(火)~9月10日(金)	
	9月27日(月)		10人		
	9月28日(火)		10人		
	10月29日(金)		10人		

歯周病検診(無料)					予約方法:電話、fax、窓口
対象者	実施日	時間	定員	予約受付日	
20歳以上の方	5月27日(木)	午前	20人	4月15日(木)~	
	6月10日(木)	午前	20人		
	6月24日(木)	午前	20人		

骨密度検診(無料) 女性のみ					予約方法:電話、fax、窓口
対象者(下記の誕生日に該当する女性のみ)	実施日	時間	定員	予約受付日	
S56.4.1~S57.3.31・S51.4.1~S52.3.31 S46.4.1~S47.3.31・S41.4.1~S42.3.31 S36.4.1~S37.3.31・S31.4.1~S32.3.31 S26.4.1~S27.3.31に生まれた方	11月16日(火)	午前	120人	10月7日(木)~	

## ◆ 相談など

成人健康相談(会場:役場1階町民ホール)午前10時~11時30分				予約不要
月 日	月 日	月 日	内 容	
4月5日(月)	6月3日(木)	8月3日(火)	保健師による 血圧測定・尿検査等	
10月8日(金)	12月8日(水)	2月1日(火)		

成人健康相談(会場:保健センター)午前10時~11時30分				予約不要
月 日	月 日	月 日	内 容	
5月7日(金)	7月5日(月)	9月2日(木)	保健師による 血圧測定・尿検査等	
11月2日(火)	1月6日(木)	3月1日(火)		

こころの健康相談(会場:保健センター)午後1時30分~				予約方法:電話、窓口
実施日	予約受付日	対象者		内 容
6月9日(水)	5月7日(金)~	・住民登録のある方 ・眠れない、生きているのが つらい等の相談		・臨床心理士による対応 ・予約制での実施となります。 ・詳細は広報でお知らせします ので、ご確認ください。
9月8日(水)	8月10日(火)~			
11月10日(水)	10月12日(火)~			
2月9日(水)	1月11日(火)~			

育児ほっと相談室(会場:児童館)午前10時~11時				予約不要
◇未就学児までの子育てに関する相談◇				
月 日	月 日	月 日	内 容	
4月20日(火)	5月26日(水)	6月16日(水)	助産師、保育士による育児相談	
7月28日(水)	8月25日(水)	9月21日(火)		
10月20日(水)	11月30日(火)	12月22日(水)		
1月18日(火)	2月16日(水)	3月22日(火)		

## ◆ 健康教室

	内 容	広報掲載予定(申込方法)
生活習慣病予防教室 7月	保健師、管理栄養士による話、歯周病予防等	6月1日号(電話、窓口)
生活習慣病予防教室 2月	保健師、管理栄養士による話、歯周病予防等	1月1日号(電話、窓口)
健康運動教室 10月	運動指導者による軽運動	9月1日号(電話、窓口)
健康運動教室 1月	運動指導者による軽運動	12月1日号(電話、窓口)
子育てママ リフレッシュ 運動教室 9月	運動指導者による軽運動(保育付き)	8月1日号(電話、窓口)
子育てママ リフレッシュ 運動教室 1月	運動指導者による軽運動(保育付き)	12月1日号(電話、窓口)
がん予防教室 10月	医師によるがん予防講座	9月1日号(電話、窓口)

## ◆ 基本的な健康診査

健康診査は、生活習慣病の早期発見・予防を目的としています。  
ご自分が加入している医療保険者(国民健康保険、健康保険組合、共済組合、後期高齢者医療制度等)が実施する健康診査を受けることができます。

検査項目:計測(身長・体重・腹囲)、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質・糖・肝機能・腎機能)、医師の診察  
※医師の判断により、心電図・眼底検査が追加される場合があります。

### 特定健診・特定保健指導

料 金:無料(令和3年度より無料となります)  
対 象 者:40~74歳の毛呂山町国民健康保険加入者(昭和22年4月1日~昭和57年3月31日生まれの人)  
●特定健診の結果、生活習慣病発症の危険性が高いと判断された人には、保健師や管理栄養士による特定保健指導(食生活や運動などのアドバイス)のご案内があります。  
●毛呂山町国民健康保険に加入されている人は、保健センターにお問合せください。それ以外の健康保険に加入している人は、加入先の医療保険者または職場等の保険を担当する係へご確認ください。

### 後期高齢者健診

料 金:無料(令和3年度より無料となります)  
対 象 者:①後期高齢者医療制度の加入者  
②毛呂山町国民健康保険に加入し、令和4年3月31日までに75歳になる人  
受 診 期 間:令和3年5月から令和4年1月末まで  
申 込 み:①の方は受診券がお手元に届いてから直接医療機関へお申し込みください。  
②の方は送付される案内をご覧になり、保健センターに受診券をお申し込みください。  
●詳しくは、広報まろやま5月1日号をご覧ください。

### 生活保護受給者健診(無料)

対 象 者:40歳以上の生活保護受給者  
受 診 期 間:6月から11月  
●詳しくは、広報まろやま5月1日号をご覧ください。

### ~毛呂山町健康マイレージ事業実施中~

各健診に参加していただくと、ポイントが貯まります。  
詳しくは、保健センターにお問い合わせ下さい。

※都合により一部変更・中止になる場合があります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。  
(申込み・問合せ)毛呂山町保健センター 電話294-5511、FAX295-5850

※都合により一部変更・中止になる場合があります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。  
(申込み・問合せ)毛呂山町保健センター 電話294-5511、FAX295-5850

# 令和3年度 保健センター事業のご案内

## ◆ 乳幼児健診・教室など



毛呂山町けんこう大使  
もろ丸くん

4か月児健康診査		10か月児健康診査	
実施日(午後1:30～)	対象児(事前に通知いたします。)	実施日(午後1:30～)	対象児(事前に通知いたします。)
4月 2日(金)	令和2年11月生	4月 6日(火)	令和2年 5月生
5月 6日(木)	令和2年12月生	5月 7日(金)	令和2年 6月生
6月 1日(火)	令和3年 1月生	6月 2日(水)	令和2年 7月生
7月 1日(木)	令和3年 2月生	7月 2日(金)	令和2年 8月生
8月 2日(月)	令和3年 3月生	8月 3日(火)	令和2年 9月生
9月 1日(水)	令和3年 4月生	9月 2日(木)	令和2年10月生
10月 1日(金)	令和3年 5月生	10月 5日(火)	令和2年11月生
11月 1日(月)	令和3年 6月生	11月 2日(火)	令和2年12月生
12月 1日(水)	令和3年 7月生	12月 2日(木)	令和3年 1月生
1月 5日(水)	令和3年 8月生	1月 6日(木)	令和3年 2月生
2月 1日(火)	令和3年 9月生	2月 2日(水)	令和3年 3月生
3月 1日(火)	令和3年10月生	3月 2日(水)	令和3年 4月生

1歳6か月児健康診査		3歳児健康診査(対象:3歳6か月児)	
実施日(午後1:30～)	対象児(事前に通知いたします。)	実施日(午後1:30～)	対象児(事前に通知いたします。)
4月 9日(金)	令和元年 9月生	4月 7日(水)	平成29年10月生
5月14日(金)	令和元年10月生	5月11日(火)	平成29年11月生
6月 4日(金)	令和元年11月生	6月 8日(火)	平成29年12月生
7月 9日(金)	令和元年12月生	7月 7日(水)	平成30年 1月生
8月 6日(金)	令和2年 1月生	8月 4日(水)	平成30年 2月生
9月 3日(金)	令和2年 2月生	9月 7日(火)	平成30年 3月生
10月 8日(金)	令和2年 3月生	10月 6日(水)	平成30年 4月生
11月 5日(金)	令和2年 4月生	11月 9日(火)	平成30年 5月生
12月 3日(金)	令和2年 5月生	12月 7日(火)	平成30年 6月生
1月 7日(金)	令和2年 6月生	1月12日(水)	平成30年 7月生
2月 4日(金)	令和2年 7月生	2月 8日(火)	平成30年 8月生
3月 4日(金)	令和2年 8月生	3月 8日(火)	平成30年 9月生

2歳児歯科健診(対象:2歳5～7か月児)		(午前9:30～)
実施日	対象児(事前に通知いたします。)	内 容
5月20日(木)	平成30年10月～平成30年11月生	歯科健診・歯磨き指導・フッ素塗布(希望者) 身長、体重計測(希望者)・栄養相談(希望者)等 ※対象児には事前に通知いたします。
7月22日(木)	平成30年12月～平成31年 2月生	
10月21日(木)	平成31年 3月～平成31年 4月生	
12月16日(木)	令和 元年 5月～令和 元年 7月生	
3月10日(木)	令和 元年 8月～令和 元年 9月生	

育児・離乳食相談(午後1:30～)			
実施日	対 象 者	申 込 日	内 容
6月15日(火)午後	乳幼児及びその保護者	5月 6日(木)～	身体測定・育児相談があります。 希望者には離乳食講座を行います。
9月30日(木)午後	〃	8月 2日(月)～	
12月8日(水)午後	〃	11月 1日(月)～	
3月 9日(水)午後	〃	2月 1日(火)～	

パパママ教室(対象:妊婦とそのパートナーの方)			
コース	実 施 日(午後1:30～)	申 込 日	内 容
第1回コース	5月 8日(土)、18日(火)	4月 7日(水)～	沐浴実習・妊婦体操・栄養講座等
第2回コース	11月 6日(土)、12日(金)	10月 6日(水)～	

※都合により一部変更・中止になる場合があります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。  
 ※会場は保健センターになります。

(申込み・問合せ)毛呂山町保健センター 電話294-5511、FAX295-5850

## ◆ 予防接種

### ▼ 子どもの定期予防接種(無料)

※保健センターから、住民登録のあるお子さんに、予診票と説明文書をお送りしています。  
 ※転入された方は母子手帳をご持参のうえ保健センターまで予診票を申請してください。(問い合わせ:保健センター 294-5511)

予 防 接 種 名	対 象 年 齢	標準的な接種年齢	間 隔・回 数
ロタ	1価:生後6週から24週 ★1	生後2か月	27日以上あけて2回
	5価:生後6週から32週 ★1	生後2か月	27日以上あけて3回
ヒブ	初回:生後2か月～7か月未満 ★2	同 左	27日以上あけて3回
	追加:初回3回目から1年後	同 左	初回接種3回目から7か月以上あけて1回
小児用肺炎球菌	初回:生後2か月～7か月未満 ★2	同 左	27日以上あけて3回
	追加:初回3回目から60日後	同 左	初回接種3回目から60日以上あけ、1歳すぎに1回
4種混合(DPT-IPV) (ジフテリヤ・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	1期初回:生後3～90か月未満	生後3～12か月	20日以上あけて3回
	1期追加:生後3～90か月未満	1期初回(3回)接種後12～18か月の間	初回接種3回目から12～18か月の間隔で1回
2種混合(DT) (ジフテリヤ・破傷風)	2期:11歳以上13歳未満	同 左	1回
B型肝炎	生後1歳未満	生後2～8か月	27日以上の間隔で2回、さらに1回目の注射から139日以上の間隔をおいて1回
B C G	出生直後～1歳未満	生後5～8か月未満	1回
麻しん風しん混合(MR)	1期:1歳以上2歳未満	同 左	1回
	2期:5歳以上7歳未満(小学校就学前の1年間/年長児)	同 左	1回
みずぼうそう	生後12～36か月未満	同 左	1回目は12～15か月まで、2回目は1回目接種から6か月以上あけて1回
日本脳炎	1期初回:生後6～90か月未満	3歳	6日以上あけて2回
	1期追加:生後6～90か月未満	4歳	1期初回接種2回目から6か月以上あけて1回
	2期:9歳以上13歳未満	9歳	1回
子宮頸がん ★3			
・サーバリックス	小学校6年生相当から高校1年生相当の女子	同 左	1か月の間隔をあけて2回接種後、1回目接種から6か月の間隔をあけて1回接種
・ガーダシル	小学校6年生相当から高校1年生相当の女子	同 左	2か月の間隔をあけて2回接種後、1回目接種から6か月の間隔をあけて1回接種

- ★1 初回接種は生まれた日の翌日から起算して14週6日までに接種。
- ★2 初回接種開始月齢によって、接種回数が異なります。
- ★3 子宮頸がん予防接種は現在、積極的な接種勧奨が差し控えられています。接種を希望する場合は保健センターにて予診票を申請してください。

※ 接種間隔や対象年齢を守れない場合は自費になります。  
 ※ 接種できる近隣医療機関は予診票と一緒にお渡ししている説明書に記載されています。

### ▼任意予防接種(有料)

「おたふくかぜ」「子どもインフルエンザ」「おとなの風しん」「おとなの麻しん風しん混合ワクチン」予防接種の一部助成をおこなっています。助成を受けたい人は保健センターにて予診票を申請してください(子どもの場合、母子手帳をご持参ください)。

### ▼高齢者の定期予防接種(有料)

予 防 接 種 名	対 象 者	注 意 事 項
高齢者肺炎球菌(ニューモバックス)	65歳以上の指定の年齢になる人※ 今までニューモバックスを一度も受けたことがない人	※今年度65・70・75・80・85・90・95歳および、100歳になる人 接種を希望する人は保健センターにて、予診票を申請してください。今までにニューモバックスを1回以上接種している人は助成の対象にはなりません。
	60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器等に重い障害のある人	
高齢者インフルエンザ(10月～1月のみ)	接種当日、65歳以上の人 60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器等に重い障害のある人	・接種期間:令和3年10月1日～令和4年1月31日 ・毎年1回、町の助成を受けられます。

### ▼高齢者の任意予防接種(有料)

予 防 接 種 名	対 象 者	注 意 事 項
高齢者肺炎球菌(ニューモバックス)	66歳以上の、定期接種以外の人で、 今までニューモバックスを一度も受けたことがない人	接種を希望する人は保健センターにて、予診票を申請してください。今までにニューモバックスを1回以上接種している人は助成の対象にはなりません。

※ 高齢者の予防接種の接種場所は、指定医療機関です。詳しくは保健センターにお問い合わせください。  
 (申込み・問合せ)毛呂山町保健センター 電話294-5511、FAX295-5850