

# 毛呂山町国民健康保険加入者の皆さんへ

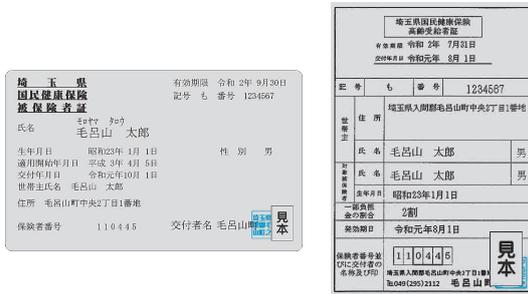
令和2年  
8月1日から

## 70歳以上の人の保険証が変わります

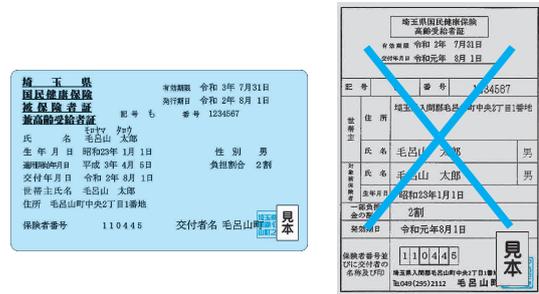
70歳以上の人に交付している高齢受給者証を、令和2年8月1日から被保険者証と一体化し、「**被保険者証兼高齢受給者証**」を交付します。

令和2年7月31日までに医療機関などで受診する際は、これまでと同様に被保険者証と高齢受給者証を併せて窓口で提示してください。

**現在** 《令和2年7月31日まで》  
被保険者証 + 高齢受給者証



**新** 《令和2年8月1日から》  
被保険者証兼高齢受給者証のみ



※7月31日までは被保険者証と高齢受給者証の2枚を医療機関へ提出してください。

※高齢受給者証は交付せずに、被保険者証兼高齢受給者証の1枚になります。

※令和2年7月31日までは高齢受給者証を破棄しないようご注意ください。

## 保険証の更新時期が8月に変わります

70歳以上の人の被保険者証と高齢受給者証の一体化に伴い、70歳未満の人も含め、被保険者証の更新の時期が10月から8月に変更となります。

加入者の皆さまへ、7月中旬に被保険者証（または被保険者証兼高齢受給者証）を送付いたします。

現在交付している有効期限が令和2年9月30日の被保険者証は、令和2年8月1日以降は破棄するようお願いします。

有効期限  
令和2年9月30日



令和2年7月31日まで  
使用し、8月1日以降は  
破棄してください。

有効期限  
令和3年7月31日



令和2年8月1日から  
使用してください。

※令和元年12月2日以降に新たに加入された人につきましては、すでに有効期限が令和2年7月31日までとなっています。



## 気を付けるべきポイントがわかる『糖尿病予防教室』☎

毎回大人気の糖尿病予防教室を今年も開催します。糖尿病は自覚症状がないうちに、糖尿病予備軍になってしまう、誰でもなりうる病気です。新型コロナウイルスの影響で乱れがちになった生活をこの機会に一緒に見直してみませんか。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため調理実習は実施しません。

- ▶日時 7月21日(火) 午前10時から正午
- ▶場所 保健センター
- ▶対象 40歳以上の人 ▶定員 30人(先着順)
- ▶内容 講義「糖尿病の基本」(保健師)、講義「糖尿病を予防する食事のコツ」(管理栄養士)、講義「歯周病予防」とフッ化物洗口の体験(歯科衛生士)
- ▶持ち物 筆記用具
- ▶申込み 6月15日(月)から保健センターで受付
- ▶問合せ 保健センター☎294-5511



## 国民年金の免除制度

前年の所得が一定額以下で、保険料の納付が困難な場合、申請して承認されると保険料の全額または一部が免除されます。

※申請時から2年1か月前までさかのぼって免除・猶予の申請ができますが、年度ごとに申請書の作成・提出が必要です。

- ▶今年度分の対象期間  
7月1日(水)～令和3年6月30日(水)  
※平日・土曜開庁時のみ受付
- ▶手続きに必要なもの  
①年金手帳、②印鑑、③所得を証明する書類(所得の未申告者)、④退職(失業)したことを確認できる書類(必要な場合のみ)、⑤マイナンバーカードまたは通知カード
- ▶問合せ 役場住民課国保年金係  
☎295-2112⑤135・136



## 「文芸もろやま」第46号作品募集

▶内容 短歌(1人3首まで)、俳句(1人5句まで)、川柳(1人5句まで)、随筆(1人1点まで)、詩(1人2編まで)／未発表のものに限り、いずれも自由題  
※縦書き、楷書、常用漢字を使用してください。随筆は400字詰原稿用紙3～5枚、詩は1枚以内(句読点含む、題名を除く)。作品は返却しません。

▶対象 町内在住・在勤・在学または近隣市町在住の人  
▶申込み方法 6月8日(月)～8月14日(金)の期間内に、作品の冒頭余白部分に、①住所 ②氏名(ふりがな) ③ペンネーム(ある人) ④電話番号 ⑤題名(随筆・詩のみ)を記入し、東公民館または中央公民館窓口へ持参。郵送またはFAXの場合は、東公民館「文芸もろやま」係〒350-0436川角298-1、FAX 295-2070まで、メールの場合は、h-koumin@town.moroyama.lg.jpまで申込みください。

※応募者全員に「文芸もろやま第46号」を進呈。入選以上は賞状と副賞を授与。詳しくは両公民館、役場町民ホール、ウィズもろやま、図書館、山根荘にある募集要項をご覧ください。

▶問合せ 東公民館☎295-2277



## 「成人のつどい」企画運営委員募集

今年度、成人式を迎える皆さん、「成人のつどい」を自分たちで企画運営しませんか? 自分たちのアイデアを生かし、より良い思い出を作りましょう。二十歳の記念にぜひご参加ください。

- ▶成人のつどい開催日 令和3年1月10日(日)
- ▶実施場所 ウィズもろやま(福祉会館)
- ▶内容 9月以降に開催する月2回程度の会議や、成人のつどい当日の進行や受付など
- ▶対象 平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれで、令和2年度成人のつどいに参加できる人
- ▶申込み・問合せ 6月19日(金)までに教育委員会生涯学習課学習支援係(☎295-2112⑤522)にお申込みください。

**! ~6月は土砂災害防止月間です~**  
**日ごろから、風水害を想定した備えをしておきましょう**

6月は梅雨を迎え、土石流やがけ崩れなどの土砂災害をはじめとする風水害の危険度が高まる時期です。突然やってくる自然災害から被害を最小限に抑えるため、日ごろから災害時を想定した準備をしておきましょう。

**■町から発令される避難情報、皆さんにお願いしたい避難行動**

警戒レベル	避難行動等	避難情報等	情報伝達
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。 <b>命を守るための最善の行動</b> をとりましょう。	災害発生情報 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令します。(町が発令)	<ul style="list-style-type: none"> <li>防災行政無線</li> <li>毛呂山町メール</li> <li>※事前登録が必要です。登録方法は19ページを参照ください</li> <li>エリアメール</li> <li>広報車</li> <li>対象地区区長へ連絡</li> <li>テレビのデータ放送等</li> </ul>
警戒レベル4 全員避難	<b>速やかに避難先へ避難</b> しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示(緊急) 避難指示(緊急)については、地域の状況に応じて緊急的または重ねて避難を促す場合に発令します。(町が発令)	
警戒レベル3 高齢者などは避難	避難に時間を要する人(ご高齢の人、障害のある人、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始(町が発令)	
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの <b>避難行動を確認</b> しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等(気象庁が発表)	
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報(気象庁が発表)	<ul style="list-style-type: none"> <li>テレビ</li> <li>気象庁ホームページ</li> <li>埼玉県防災情報メール等</li> <li>※早期注意情報は警報発表の可能性が高い場合に気象庁が発表します。</li> </ul>

土砂災害の危険性を感じたら早めに避難しましょう。

避難所への避難が危険な場合は、崖から離れた2階以上の部屋へ避難しましょう。

**■水害の恐れがある場合、初めに開設されるのは以下の避難所です。**

土砂災害の場合		浸水害(河川越水等)の場合	
毛呂山総合公園体育館	毛呂山町大字大谷木443	中央公民館	毛呂山町岩井西1-15-1
ウィズもろやま(福社会館)	毛呂山町岩井西5-16-1	歴史民俗資料館	毛呂山町大字大類535-1

※毎年開設している、第2光の家および小田谷集会所(土砂災害時避難所)はコロナウイルス感染症拡大防止の観点から十分なスペースが確保できないため、今年度は開設をしません。また、避難所が過密状態になることを防ぐため、可能な場合は親戚や友人の家などへの避難をご検討ください。ご理解、ご協力をお願いします。

▶問合せ 役場総務課消防防災係 ☎295-2112(内)311

# 宝くじ公式サイトで宝くじを 購入できるようになりました!

## お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

宝くじ  
公式サイトは  
こちらから

### STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索!メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、  
宝くじ公式サイトの新規会員登録ページで  
メールアドレスを登録(仮登録)します。



クリック!



### STEP2 会員情報の入力(会員登録)

入力いただいた  
メールアドレス宛に、  
メールが届きます。



メールに記載  
されている  
会員登録用の  
URLをクリック  
します。



画面に従って、  
氏名や生年月日等の  
情報を入力いただくと  
新規会員登録が  
完了します。



宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

### STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」  
および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

## 以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

クレジットカード情報のご登録にあたり、下記の2点をご確認ください。

- ① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か
- ② 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について  
詳しくは [https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard\\_guide/](https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/) をご確認ください。

本件に関する  
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認ください、おかけ間違いのないようお願いいたします。