

# いきいき大学もろやま

## 平成31年度 受講生募集!




心豊かでいきいきとした生活を送るため、健康について皆さんと楽しく学びましょう!

- 対象** 町内在住、在勤、在学の方で、原則全講座に出席できる方  
**定員** 100人 (先着順)  
**会場** 毛呂山町東公民館 学習ホールめじろ ほか  
**申込み** 4月8日(月)から、毛呂山町中央公民館で電話にて受付  
 受付時間は、平日午前8時30分から午後5時まで

本報 もろやま TAKE FREE

No.943 平成31年4月号 1部あたりの発行費用/36.12円

### いきいき大学もろやまプログラム

回数	日時	内容と講師
第1回	6月10日(月) 9:30~11:30	笑わずにはいられない楽しい健康講座 花と笑いの専門家 阿部広子 氏 
第2回	7月8日(月) 9:30~11:30	認知症予防とアロマセラピー 東京医療保健大学 教授 久保恭子 氏 アロマイストラクター・セラピスト 伏間真紀子 氏 日本医療科学大学 准教授 坂口由紀子 氏 
第3回	8月19日(月) 9:30~11:30	健康・長寿に欠かせない食肉のパワー —栄養と保健機能— 女子栄養大学 教授 西村敏英 氏 
第4回	9月9日(月) 9:30~11:30	ウォーキングで健康長寿 健康管理士 佐々木育代 氏 
第5回	11月11日(月) 9:30~11:30	戦国武将に学ぶ健康長寿法 NPO法人日本成人病予防協会 認定講師 松島勇次 氏 

**参加費** 無料。ただし、第2回の講座については材料費として1人100円の負担をお願いします。(当日集金します。)

**その他** 全5回講座のうち、4回以上の受講者に修了証を交付します。  
悪天候等により実施できない場合は中止とします。

#### 受講上の心構え

出席簿への記入は、各自でお願いします。  
講座終了後、使用した教室の後片づけ、机・椅子の整理整頓、床等の清掃にご協力をお願いします。

**問合せ** 毛呂山町中央公民館 ☎049 (294) 1250  
毛呂山町東公民館 ☎049 (295) 2277

発行/毛呂山町 編集/毛呂山町役場秘書広報課  
〒350-0493 埼玉県入間郡毛呂山町中央2丁目1番地  
☎049(295)2112 FAX 049(295)0771