

揚げザケのゆず漬け

桂木ゆず
イチオシレシピ

材料（2人分）

生ザケ…2切れ（約250g）
塩・こしょう…各少量
小麦粉…適量
ねぎ…1/2本
揚げ油

1人分
254kcal
塩分1.7g



a だし汁…1/3カップ
ゆず果汁…大さじ2（約1個分）
しょうゆ…大さじ1
砂糖…小さじ1
ゆず（輪切り）…2枚分

ゆずが旬のときにおすすめの、ゆず風味の漬け地。
サケは、揚げたてを漬けましょう。

作り方

- ①aはバットに混ぜ合わせる。
- ②ねぎは長いままグリルで6～7分焼き、2～3cm長さのぶつ切りにし、①に漬ける。
- ③サケは半分に切り、塩とこしょうをふり、小麦粉を薄くまぶす。
- ④フライパンに油を2cm高さほど入れて中温（170℃）に熱し、③をきつね色になるまで3～4分揚げる。油をきって②に加え、よく混ぜて15分ほどおき、味をなじませる。

図書館からのお知らせ 毛呂山町立図書館 ☎049(295)1015



郷土散歩『毛呂山石仏めぐり～2巡目』

日時 平成29年11月16日（木）午前9時30分～午後2時頃
場所 毛呂山町内（集合・解散場所：毛呂山町立図書館）
対象 一般
定員 先着20名
参加料 冊子代1,000円（『歩いて見つけた神さま・仏さま』お持ちでない方）、昼食代1,300円
案内 町史研究会メンバー
内容 毛呂山町内の石仏を取り上げた『歩いて見つけた神さま・仏さま』（町史研究会発行）から、数箇所石仏をめぐります。冊子を元に歩くので、わかりやすく、おもしろさ倍増です！途中町内飲食店で昼食も♪楽しく毛呂山を歩きましょう！
持ち物 冊子「歩いて見つけた神さま・仏さま」、飲料水、筆記用具、歩きやすい服装、帽子、カメラ（必要な方）
申込 平成29年10月20日（金）午前9時30分から受付（電話可）

図書館に☆おでかけ動物園☆がやってくる！

日時 平成29年11月19日（日）
①午前10時～11時 ②正午～午後1時
③午後2時～午後3時
場所 毛呂山町立図書館 中庭（雨天時屋内にて決行）
対象 どなたでも
参加料 無料
実施 埼玉県子ども動物自然公園
内容 毛呂山町立図書館におでかけ動物園がやってくる！うさぎさんやヤギさんも来るかも!? ①～③の好きな時間帯に動物たちとふれあえます♪最初の15分は動物絵本などの読み聞かせもあるのでおたのしみに☆
※アレルギーをお持ちの方はご遠慮ください
※動物による汚れなどについてはご了承の上ご参加ください
申込 不要

わがやの
アイドル
投稿写真

あき
土屋 彩珠ちゃん（0オツケF）
いつもニコニコ笑顔で、家族
皆が癒されてます。
コオネ（愛犬）とも仲良しで
これからの成長が楽しみです。



アイドル募集中です！

- ☑ 町内に住んで小学校入学前のお子さん
☑ 関 役場3階秘書広報課 ☎049(295)2112 ☎332