



「台風後の夕景」 松本 みつ子さん（市場）

強い風や雨を連れてやってくる台風。台風一過の言葉通り、空をきれいに掃除して去ってしまうのも特徴です。直前までの風雨が嘘のように静かになり、穏やかな夕焼け色を見せる空にシャッターを切ったのでしょうか。仲秋のひとときを収めた一枚です。

（撮影地 市場）

—— 徒然歳時記 ——

シイタケ



我々日本人にとって最も身近なキノコと言って過言ではないシイタケ。その名の通り、シイなどの枯れ木に生え、消費量日本一の食用きのこです。旨み成分が多く古来から出汁^{だし}としても使われ、和食、特に精進料理には欠かすことがで

きない身近な食材です。また、エリタデニンというシイタケ特有の栄養素は血中コレステロールを下げるほか、様々な栄養の詰まった健康食材でもあります。

焼いて香ばしく、煮るとよく味が染み、プリっとした食感が良く、肉とも野菜とも相性ばっちりかつ安価なシイタケ。これからますます美味しくなる、旬の時期を迎えます。

わがやのアイドル



小山 かなえ ちゃん（2歳4か月）
お兄ちゃん2人にとっても可愛がられているかなえちゃん。これからも兄妹仲良く元気に大きくなってね！

■「わがやのアイドル」募集中！
☎・☎ 役場秘書広報課広報広聴係 ☎内線 332