

桂木ゆず イチオシレシピ

町の特産品『桂木ゆず』を使ったレシピをご紹介します。

問合せ/役場産業振興課商工観光係 ☎ 049 (295) 2112 ㊟ 214
写真・レシピ協力/女子栄養大学



1人分
403kcal
塩分 1.9g

*写真はスパゲティより細い、直径1mmほどのフェデリーニを使用。

VOL.7

カリカリじゃこのゆずパスタ

多めの油で炒めたちりめんじゃこが香ばしく、おいしい食感を生み出します。ゆずは香りのアクセントに

- ① フライパンに **a** のオリーブ油を中火で熱し、ちりめんじゃこを入れてきつね色になるまで炒めたら、塩をふってさらに炒め、キッチンペーパーにとって油をきる。
- ② スパゲティは袋の表示どおりに茹でて湯をきり、**b** をふり、軽く混ぜる。
- ③ ボールに②と野菜を入れてざっとあえ、ゆず果汁を加えて混ぜ合わせる。
- ④ ①とゆずの皮を加えて混ぜ、塩で味をととのえて、器に盛る。

| 材料 | 分量 | |
|---------|-----------------|---------|
| ちりめんじゃこ | 30g | |
| a | オリーブ油 | 大さじ 1 |
| | 塩 | 小さじ 1/3 |
| スパゲティ* | 乾 160g | |
| b | オリーブ油 | 大さじ 1 |
| | 塩 | 少量 |
| 水菜 | 60g (2cm 長さに切る) | |
| ゆず果汁 | 大さじ 1 ~ 2 | |
| ゆずの皮 | 1 個分 (みじん切り) | |
| 塩 | 少量 | |

花はす広場

光明まつり

7月7日(土) 午後5時~9時まで

※雨天時は8日(日)に開催
お車で来場される際は、毛呂山町総合公園駐車場(無料)をご利用ください。
ペットの入園はできません。(補助犬は可)
問合せ ☎ 049(295)2112
毛呂山町役場内 毛呂山町観光協会

開園期間

6月5日(火)~8月5日(日)

平日 午前8時~正午
土日祝 午前7時~正午
毎週月曜日は休園日
7月16日(月・祝)は開園します。

