

わだいの特選ピックアップ

晴 第60回「成人のつどい」 着も笑顔も華やかに



1月10日、毛呂山町の成人式「成人のつどい」を開催しました。新成人の皆さんは晴着やスーツ姿で、会場の東・中央公民館に集まりました。企画・運営委員の皆さんが準備や進行を務め、和やかに式典は進行。近年、成人のつどいでは、小・中学校時代の思い出写真がスクリーンに映され、毛呂山町で育った20年間を振り返ります。会場は終始笑顔に包まれ、恩師や保護者の皆さんに門出を祝われながら、新たな一歩を歩み始めました。

※今年の毛呂山町の新成人は375人（住民基本台帳より）です。



—— 徒然歳時記 ——

大豆



2月3日は節分です。一般的に節分は「福は内、鬼は外」と言いながら、鬼（鬼の面をかぶった人）に対し、炒った豆を撒き、年の数だけ豆を食べる行事として知られています。この時撒かれる豆は、大豆。

「穀物には魔除けの力が備わっている」という信仰に由来していると言われます。

大豆は、日本人の食卓に欠かせません。味噌や醤油といった調味料から、豆乳・煮豆・豆腐・納豆・油揚げ・がんもどき・湯葉・きな粉など、実にさまざまな姿で食卓にぎわせてくれます。また、「畑の肉」と呼ばれるほど栄養価が高く、タンパク質やカルシウムを多く含んでいます。近年では大豆イソフラボンが骨粗鬆症などに効果があるとして話題になりました。大豆は、古来から伝わるスーパーフードです。

わがやのアイドル



福田 蓮くん（10か月）

お外とお風呂が大好きな蓮くん。蓮くんの笑顔に、いつも元気もらっています。思いやりのある、優しい子に育ってね。

問合せ 役場秘書広報課広報広聴係 ☎内線 332



植物油インキを使用しています。