

桂木ゆず イチオシレシピ

町の特産品『桂木ゆず』を使ったレシピをご紹介します。

Vol.05

ゆず巻き

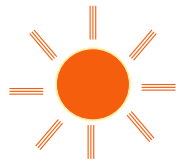
箸休めにぴったりのさっぱりおかず。



材料と 作り方

(作りやすい分量)

① **大根 750g(1/2本)**は皮をむき、ピーラーなどで薄い輪切りにする。キッチンペーパーなどに広げ、天日に当てて5時間くらい干す(途中で裏返す)。



② **ゆず 2個(200g)**は皮をむいて内側の白いわたを除き、せん切りにする。

③ ①をまな板の上に広げ、手前に②を4~5本置いてきつく巻き、**広口の保存びん**にきっちりと詰める。



びん 1/8量
4kcal
塩分 0.1g

④ なべ(ほうろう製がよい)に、**酢1カップ**、**砂糖・酒各1/4カップ**を入れ、火にかけて砂糖をとかし、冷ます。

⑤ ③に④を注ぎ、冷蔵庫に入れる。



1~2時間おくと
食べられるよ。
冷蔵庫で3~5日
保存できるよ。



問合せ/役場産業振興課商工観光係

☎ 049(295)2112 ㊟ 213

写真・レシピ協力/女子栄養大学

参加費
無料!

児童館小学生事業

毛呂山町児童館 ☎ 049(295)4111

わいわい・ガヤガヤお楽しみ会(申込制)

12月27日(水)午前10時~正午

内容 たこ焼き、ゲーム 他

場所 児童館

対象 小学3年生以上(たこ焼き経験があれば、1・2年生も可)

定員 先着15人

申込み 12月16日(土)から児童館で受付

※持ち物については、申込時にお伝えします。

かるた遊び

平成30年1月6日(土)午後1時30分~3時

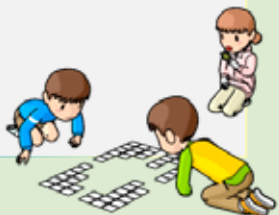
内容 彩の国21世紀郷土かるたを使ったかるた取り

場所 児童館

対象 小学生

定員 先着20人

申込み 当日児童館で受付します。



募集中!
わがやのアイドル

可愛いお子さんのお写真をこのページに掲載させてください♪

㊟ 町内在住で小学校入学前のお子さん

㊟ 役場3階秘書広報課 ☎ 049(295)2112 ㊟ 332