

# 桂木ゆず イチオシレシピ

町の特産品『桂木ゆず』を使ったレシピをご紹介します。

問合せ/役場産業振興課商工観光係 ☎ 049 (295) 2112 ㊟ 214

写真・レシピ協力/女子栄養大学

VOL.7

## ゆずみそ焼き飯



甘辛味のゆずみそで味つけした  
香り高い焼き飯。  
ごはんを混ぜてから炒めると、  
味がむらなくなじみます。

### 材料 (2人分)

- 鶏ひき肉・・・120g
- 小松菜・・・1株 (40g)
- 温かいごはん・・・茶碗2杯分  
(300～350g)

- a
- ゆずの皮 (すりおろし)・・・1個分
  - みそ・みりん・・・各大さじ1
  - 砂糖・しょうゆ・・・各小さじ1
  - サラダ油・・・小さじ1
  - ゆず果汁・・・大さじ2 (約1個分)

①小松菜は根元を切り除き、小口切りにする。aはよく混ぜ合わせてからごはんに加えて混ぜる。

②フライパンに油を中火で熱し、鶏ひき肉をポロポロになるまで炒めたら、小松菜を加えて炒める。①のごはんを加えて手早く炒め合わせ、ゆず果汁を回しかけてさっと炒め、火を消す。

## 第10回 新緑！めじるウオーク



新緑の山里をのんびり歩き、毛呂山町の自然を満喫しませんか。

※スポーツ健康フェアと同日開催



日時 5月13日(日) 午前9時30分集合  
午後0時30分ごろ解散

【集合】総合公園体育館玄関前→宿谷の滝→鎌北湖→【解散】総合公園

対象 町内在住・在勤の人

定員 50人(申込み先着順)

料金 無料 持ち物 弁当、水筒

申込み・問合せ

4月13日(金)～5月2日(水)  
中央公民館 ☎ 049 (294) 1250

毛呂山町移住・定住総合ポータルサイト

## 「ちょうどいい毛呂山」 がオープンしました。

毛呂山町に住むとしたら？子育てや教育の取り組みは？

そんな毛呂山の“今”知りたい情報をまとめたサイトができました。



問合せ 役場企画財政課

☎ 049 (295) 2112 ㊟ 322

こちらのQRコードから「ちょうどいい毛呂山」にアクセスできます！

