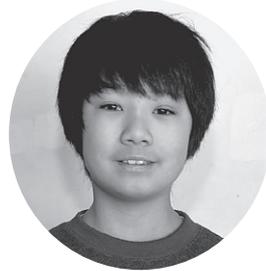




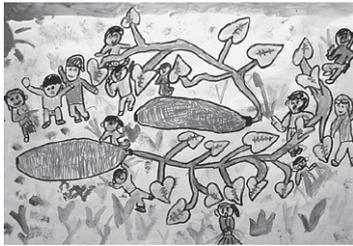
3年 森田 凌空くん



「ざりがにとあそんだよ」



5年 田澤 アキシくん



「さつまいも
でっかい」



2年 上條 瑠耀壺さん



「フィリピンの思い出」



保健センターだより

検 診

胃がん検診・胸部X線（肺がん・結核）検診

- 6月19日（水）午前
- 40歳以上
- 料 ・胃がん検診（バリウムによる検診）600円
・胸部X線検診 200円
（喀痰細胞診検査 500円）
- 定 先着120人
- 申 5月13日（月）から保健センターで受付
※胃がん検診は、開腹手術の既往のある人は医療機関での検診をお勧めします。
※生活保護世帯の人は無料になりますので、申込み時にお申し出ください。なお、検診当日、印鑑と受給者証をご持参ください。

大腸がん検診（受診回数 1年に1回）

- 受付期間 5月13日（月）～6月3日（月）
- 回収期間 5月15日（水）～6月6日（木）
※土・日は除く
- 40歳以上
- 料 500円（便潜血検査）
- 申 不要。保健センターの窓口で、検診容器をお渡しします。上記受付期間内に、直接お越しください。2回採便後、保健センターに提出していただきます。
※生活保護世帯の人は無料になりますので、来所時にお申し出ください。なお、印鑑と受給者証をご持参ください。

保健センター ☎ (294) 5511

歯周病検診

- 5月30日（木）9：00～12：00
- 40歳以上
- 内容 歯周病検診、歯みがき指導
- 料 無料
- 定 先着36人
- 申 5月10日（金）から保健センターで受付（電話可）
※30分毎に予約をとります。

保健師通信

このコーナーは、私たち保健師が皆さんにお伝えしたいことを掲載するコーナーです。今月は「5月からの熱中症予防」についてお知らせします。

人間の体は、暑い環境での運動や作業を始めてから、3～4日たないと、体温調節がうまくなくなってきません。このため、急に暑くなった日や、久しぶりに暑い環境で活動したときには、熱中症になる人が多いのです。急に暑くなった日や、気温が高い日、風が弱い日、湿度が高い日には熱中症への注意が必要となります。

熱中症予防のポイント

- ①こまめに水分補給、②屋外作業は、ときどき日陰で休憩、③日傘や帽子、涼しい服装、④おかしいと思ったら、受診（めまい・頭痛・吐き気など）

■6月の在宅当番医（午前9時～正午）

日にち	医療機関名	専科	住所	電話
6月はありません				

※埼玉医科大学病院（毛呂本郷 38 ☎ 276-1465）は、救急部が日曜・祝日を問わず救急患者を受け入れています。