



10月4日、総合公園グラウンドで町民レクリエーション大会が開催されました。地区対抗の綱引き、子ども会リレー、年代別リレー、玉入れでは仕事や学業の合間に練習を重ねた選手が鎗を削り、会場が注目する試合が展開されました。また、UFO（大玉運び）やデカパン競争などの自由参加種目にも、大人から子どもまでが参加し、大会は大いに盛り上がりました。スポーツをとおして世代や地区を超えて交流した1日でした。



地区対抗種目優勝チーム：子ども会リレー▶西大久保子供会育成会 玉入れ▶毛呂山台・日生団地・第六団地 綱引きAブロック▶滝ノ入・阿諏訪 綱引きBブロック▶毛呂山台・日生団地・第六団地 年代別リレー▶西戸・箕和田・東原団地・目白台1・2・3・4 最優秀行進賞▶沢田・総庭団地・岡本団地 最優秀応援賞▶毛呂山台・日生団地・第六団地

—— 徒然歳時記 ——

りんご



古くはアダムとイヴの物語や、ニュートンの万有引力発見など、世界中で知られる「りんご」。国内生産量の50%以上を有する青森県では、戦後不況の昭和21年から24年には生産者に「りんご税」を課税したなどさまざまな逸話がある果物です。

イギリスには「1日1個のりんごが医者^{しよ}を遠ざける」ということわざもあるほど、食物繊維やポリフェノールが豊富に含まれ、整腸作用や老化予防などのある健康食品としても知られています。りんごの旬は、夏から秋にかけてですが、スーパーなどでは1年中店頭で見かけます。元もと貯蔵性が高い品種も多くありますが、CA貯蔵法という技術でりんごを仮死状態にして長期保存することができるそうです。

りんごは町内の山間部でも栽培され、今の時期ゆずの黄色とりんごの赤が並ぶ様子はかわいらしいものです。

わがやのアイドル



田辺 玲奈ちゃん
(6か月)

少し早く生まれたので、体重が増えなく、お医者さんに診てもらおうと言われて心配したけど、今はムチムチ、大きくなったね。これからも元気にすくすく育て、思いやりのあるやさしい女の子になってね。

問合せ 役場秘書広報課広報広聴係 ☎内線 332



植物油インキを使用しています。