



1年 木村 紅映さん



「おかしのに」



4年 三宅 千枝里さん



「ふれんどばあく」



2年 山村 羽織梨さん



「森のえんそう会」



保健センターだより

検診

乳がん・子宮頸がん検診 (受診回数/2年度に1回)

- 日** 7月18日(木)午後
- 対** 乳がん/40歳以上、子宮頸がん/20歳以上
- 料** 乳がん/600円、子宮頸がん/500円
クーポン券がある人は無料です。
- 定** 先着50人
- 申** 6月6日(木)から保健センターで受付
※生活保護世帯の人は無料になりますので、申込み時にお申し出ください。なお、当日、印鑑と受給者証をご持参ください。お子さんの保育もあります。

保健師通信

今月は「お口の健康」についてお知らせします。6月4日～10日は歯と口の健康週間です。この機会にご自身の口腔に目を向けてみませんか？健康な時からきちんと歯の管理を行うことが、いつまでも自分の歯を保つのに大切です。

毎日歯みがきをしているのに「虫歯や歯周病になった」と感じる人もいます。「磨いている」つもりでも実際は「磨けていない」からです。歯垢の溜まりやすい場所として①歯と歯茎の境目②歯と歯の間③奥歯のかみ合う面など重点的に磨きましょう。

しかし、どんなにがんばっても本人の管理だけで完全に行うのは困難です。定期的な検診で虫歯や歯周病を未然に防ぐことが歯の喪失防止に役立ちます。ぜひ、かかりつけの歯科医を持ちましょう。

保健センター ☎ (294) 5511

個別健康診査 (受診は1年に1回)

- 実施月** 7月
- 申** 6月7日(金)～17日(月)
- 対** ①後期高齢者医療制度の加入者(平成25年3月末までに加入している人)、②昭和13年10月1日から昭和14年3月31日生まれの国民健康保険加入者
- 内容** 問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・医師の診察など
- 料** 500円 **定** 先着25人
- 手順** ①保健センターに電話で申し込むと、受診券が郵送されます。②医療機関を選び、健診の予約をして受診してください。

※受診当日は、保健センターから届いたすべての書類を医療機関へご持参ください。

場 次のなかから1箇所を選択
埼玉医科大学病院健康管理センター、毛呂病院、長瀬クリニック、根岸内科医院、初野医院、ゆずの木台クリニック、市川医院、越生メディカルクリニック、かあいファミリークリニック

※国民健康保険加入の昭和13年4月1日から9月30日生まれの人を対象とした健診は、12月から2月に実施する予定です。

7月の在宅当番医 (午前9時～正午)

| 日にち | 医療機関名 | 専科 | 住所 | 電話 |
|---------|-------|--------|-----------|----------|
| 7/15(祝) | 市川医院 | 内科・小児科 | 越生町越生 981 | 292-3011 |

※埼玉医科大学病院(毛呂本郷 38 ☎ 276-1465)は、救急部が日曜・祝日を問わず救急患者を受け入れています。