



3年 長谷川祐幹くん



「毛呂のヤブサメ！」



5年 平野 美羽さん



「ふたごでいっしょにいる
仲よし」



6年 西岡 沙也くん



「鉄ぼうでまわってる
しゅんかん」



保健センターだより

乳がん・子宮頸がん検診^{けい} (受診回数/2年度に1回)

- 日 3月2日(日) 午前・午後
- 対 乳がん/40歳以上、子宮頸がん/20歳以上
- 料 乳がん/600円、子宮頸がん/500円
クーポン券がある人は無料です。
- 定 先着 120人
- 申 2月7日(金)から保健センターで受付
※生活保護世帯の人は無料になりますので、申込み時にお申し出ください。なお、当日は印鑑と受給者証をご持参ください。
※お子さんの保育もあります。

栄養相談 (無料)

生活習慣病予防の食生活について、管理栄養士が個別にご相談をお受けいたします。

- 日 2月13日(木)
3月10日(月)
9:00～12:00
- 場 保健センター
- 申 保健センターで受付
(電話可)
- ※1人20分くらいを目安に予約を取ります。



保健センター ☎ (294) 5511

3月は「自殺対策強化月間」です

自殺は個人の自由な意思や選択の結果ではなく、様々な要因によって心理的に追い込まれた末の死です。死にたいと考えている人も、心の中では「生きたい」という気持ちとの間で激しく揺れ動き、不眠や体調不良などの自殺の危険を示すサインを発してします。本人がこうした自分のサイン(変化)に気づくこと、また周りの人もそのことに気づいてあげることが大切です。

悩みには必ず解決の糸口があります。抱えこまず、まずは誰かに話すことが大切です。誰かに話すと気持ちが楽になります。もしも、話し相手が見つからないときは、専門の相談・情報機関などをご利用ください。広報もろやま2月号にあわせて「ひとりの命大切ないのちのファイル」を配布していますので、ご活用ください。

■3月の在宅当番医 (午前9時～正午)

日にち	医療機関名	専科	住所	電話
3/21(祝)	越生メディカルクリニック	内科	越生町黒岩199-1	277-1119

※埼玉医科大学病院(毛呂本郷38 ☎ 276-1465)は、救急部が日曜・祝日を問わず救急患者を受け入れています。