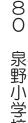
3年 長谷川祐幹くん



「毛呂のヤブサメ! |



美羽さん 平野 5年









「ふたごでいっしょにいる 伸よし」



沙也くん 6年 西岡

.....



「鉄ぼうでまわってる しゅんかん」

# 假理也少多一だより

# 乳がん・子宮頸がん検診(受診回数/2年度に1回)

- 3月2日(日)午前・午後
- 図 乳がん /40 歳以上、子宮頸がん /20 歳以上
- 圏 乳がん /600 円、子宮頸がん /500 円 クーポン券がある人は無料です。
- 定 先着 120 人
- 2月7日(金)から保健センターで受付 ※生活保護世帯の人は無料になりますので、申込 み時にお申し出ください。なお、当日は印鑑と受 給者証をご持参ください。
- ※お子さんの保育もあります。

#### 栄養相談 (無料)

生活習慣病予防の食生活について、管理栄養士 が個別にご相談をお受けいたします。

- 2月13日(木) 3月10日(月)  $9:00 \sim 12:00$
- 場 保健センター
- 申 保健センターで受付 (電話可)

※ 1 人 20 分くらいを目 安に予約を取ります。



### 保健センター ☎(294)5511

## 3月は「自殺対策強化月間」です

自殺は個人の自由な意思や選択の結果ではなく、様ざ まな要因によって心理的に追い込まれた末の死です。死 にたいと考えている人も、心の中では「生きたい」とい う気持ちとの間で激しく揺れ動き、不眠や体調不良など の自殺の危険を示すサインを発してします。本人がこう した自分のサイン(変化)に気づくこと、また周りの人 もそのことに気づいてあげることが大切です。

悩みには必ず解決の糸口があります。抱えこまず、ま ずは誰かに話すことが大切です。誰かに話すと気持ちが 楽になります。もしも、話し相手が見つからないときは、 専門の相談・情報機関などをご利用ください。広報もろ やま2月号にあわせて「ひとりの命大切ないのちのファ イル」を配布していますので、ご活用ください。

#### ■3月の在宅当番医(午前9時~正午)

日にち		専科	住所	電話
3/21 (祝)	越生メディカル クリニック	内科	越生町黒岩 199-1	277-1119

※埼玉医科大学病院(毛呂本郷38 ☎276-1465)は、救急 部が日曜・祝日を問わず救急患者を受け入れています。