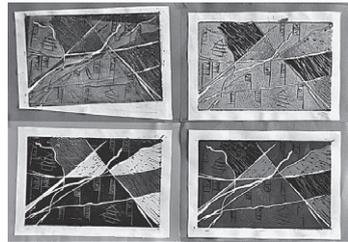




6年 渡邊 たくと 天斗くん



「戦国野原」



4年 しまぬき 島賞ライラセプリバさん



「スカイツリー」



5年 ひろき 大野 博輝くん



「獲物を探している  
プラティノス」



## 保健センターだより

保健センター ☎ (294) 5511

### 母親学級

素敵なマタニティライフを送っていただくためにもお気軽にご参加ください。また、新しいお友だちとの出会いの機会にしてください。お父さんになる人の参加も大歓迎です。

場 保健センター 料 無料

宛 初妊婦とその夫

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申・問 3月10日(月)から保健センター☎(294)5511で受付(電話可)

### 【母親学級日程表】

月日	時間	内容	講師
4月22日(火)	13:30～13:50 14:00～15:00 15:10～16:10	オリエンテーション フリートーク 妊娠中の栄養(試食あり)	保健師 管理栄養士
5月13日(火)	13:30～14:15 14:30～15:30	歯科保健 母子保健制度	歯科衛生士 保健師
5月24日(土)	13:30～14:40 14:50～16:30	親の役割 沐浴実習 赤ちゃんの生理と保育	心理士 保健師
6月6日(金)	13:30～16:00	呼吸法と妊婦体操 乳房管理、産後の生活	助産師

### 栄養相談(無料)

生活習慣病予防の食生活について、管理栄養士が個別にご相談をお受けいたします。

日 3月10日(月) 9:00～12:00

場 保健センター

申 保健センターで受付(電話可)

※1人20分くらいを目安に予約を取ります。

### ■4月の在宅当番医(午前9時～正午)

日にち	医療機関名	専科	住所	電話
4/29(祝)	かあいファミリークリニック	内科 外科	越生町上野1025	(299)6222

※埼玉医科大学病院(毛呂本郷38 ☎276-1465)は、救急部が日曜・祝日を問わず救急患者を受け入れています。