



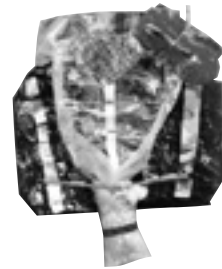
3年 柿沼 優生くん



「こんなところに
ロボットが」



1年 秋本 祥花さん



「キラキラちょうちょ
のはなたば」



「くもの国に
むかうせんとうき」



2年 堀江 陽斗くん



※広報もろやま6月1日号のぼくらのキャンパスのコーナーで振り仮名の誤りがありました。「3年 齊間 知生くん」と表記しましたが、正しくは「3年 齊間 知生くん」でした。お詫びして訂正します。

保健センターだより

保健センター ☎ (294) 5511

乳がん・子宮頸がん検診 (受診回数 / 2年に1回)

- ☑ 8月2日(土) 午前・午後
- ☑ 乳がん / 40歳以上、子宮頸がん / 20歳以上
- ☑ 料 乳がん / 600円、子宮頸がん / 500円
※クーポン券がある人は無料です。
- 定 先着 120人
- 申 7月7日(月) からから保健センターで受付
※お子さんの保育もあります。
※生活保護世帯の人は無料です。申込み時にお申し出ください。なお、当日は印鑑と受給者証をご持参ください。

個別健康診査 (受診は1年に1回)

- 実施月 8月
- 申 7月8日(火) ~ 18日(金)
- ☑ ①後期高齢者医療制度の加入者(平成26年3月末までに加入している人)、②昭和14年10月1日から昭和15年3月31日生まれの国民健康保険加入者
- 内容 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察など
- 料 500円 定 35人
- 手順 ①保健センターに電話で申し込むと、受診券が郵送されます。②医療機関を選び、健診の予約をして受診してください。※受診当日は、保健センターから届いたすべての書類を医療機関へご持参ください。
- 場 次のなかから1箇所を選択。
埼玉医科大学病院健康管理センター(☑①の人のみ)、毛呂病院、長瀬クリニック、根岸内科医院、初野医院、ゆずの木台クリニック、市川医院、越生メディカルクリニック、かあいファミリークリニック
- 国民健康保険加入の昭和14年4月1日から昭和14年9月30日生まれの人を対象とした健診は、平成26年12月から平成27年2月に実施する予定です。

気をつけよう! 熱中症

1. 熱中症を引き起こす条件
 - ①環境…気温が高い、湿度が高い、風が弱い・ない、日差しが強い
 - ②身体…激しい労働や運動をするとき、暑さから体が慣れていないとき
2. なりやすい場所
工事現場、運動場、体育館、風呂場、ビルやマンションの最上階、炎天下
3. 予防のポイント
 - ①高齢者は体温調節機能が低下し、「暑さ」を感じにくくなります。上手にエアコンを使用してください。
 - ②最高気温が30℃を超える日は、要注意です。子どもが車で眠った場合、短時間でも、座席に残して、親が車を離れるのは非常に危険です。また、ベビーカーや子どもの身長は、大人より地面に近く、高温になっています。
 - ③炎天下の作業であれば、30分に1回は、日陰で水分をとりましょう。水や麦茶、スポーツドリンクなど少量の塩分が入った飲料が良いでしょう。
 - ④めまい、頭痛、吐き気の症状から、重症になると、呼びかけに反応がおかしくなります(意識障害)。おかしい?と思ったら、涼しいところに避難し、医療機関に相談しましょう。
 - ⑤まわりの人にも気配りをしましょう。ご近所や仲間どうし、声をかけ合い、周りの人にも気配りしましょう。

■ 8月の在宅当番医

日にち	医療機関名	専科	住所	電話
今月はありません				

※埼玉医科大学病院(毛呂本郷38 ☎ 276-1465)は、救急部が日曜・祝日を問わず救急患者を受け入れています。