

桂木ゆず イチオシレシピ

町の特産品『桂木ゆず』を使ったレシピをご紹介します。

問合せ 役場産業振興課商工観光係 ☎ 049 (295) 2112 ㊟ 214
写真・レシピ協力/女子栄養大学

ゆずの酸味と砂糖の甘みで塩いらず



1人分
93kcal
塩分 0.0g

白菜のゆずシュガーサラダ

材料と作り方 (2人分)

- ①白菜 (軸のかたいところを除く) 大2枚は食べやすい大きさに切る。水気をふきとり、器に盛る。
- ②ゆず果汁大さじ2 (約1個分) とオリーブ油大さじ1をまわしかけ、ゆずの皮 (せん切り) $\frac{1}{2}$ 個分を散らし、グラニュー糖小さじ1をかける。よく混ぜて食べる。

音楽のおくりもの ～歌の花たば～

2月17日 (日)

ウィズもろやまホール

全席自由・各回1席500円
(3歳以下のひざ上鑑賞は無料です)

午前の部

わいわいコンサート

親子で楽しめるコンサート。
開場:10:00 開演:10:30
対象年齢:0歳から
上演時間:約80分

午後の部

アフタヌーンコンサート

癒しのひとときを味わえるコンサート。
開場:13:00 開演:14:00
対象年齢:4歳から
上演時間:約90分

出演 演奏:アンサンブル・ディヴェルターズ
司会:一村誠也 歌:峰岸由佳

チケット販売・問合せ ウィズもろやま (福祉会館) ☎ 049 (295) 3111