

スポーツ健康都市 もろやま

「スポーツ健康都市宣言」から
今年で27年……
毛呂山町民は、スポーツと
どう関わっているのでしょうか

毛呂山町 スポーツ健康都市宣言

わたくしたち毛呂山町民は、スポーツを愛し、スポーツに親しみ、健康で活力あるまちづくりを進めるため、ここにスポーツ健康都市を宣言します。

- 1 スポーツをとおり、体力を養い健康づくりにつとめましょう。
- 1 スポーツに親しみ、豊かな心と体をつくりましょう。
- 1 スポーツを通じ、友情の輪をひろげましょう
- 1 スポーツを地域にひろめ、健康で活力ある明るいまちづくりをすすめましょう。

(平成元年 10月 17日)



大類グラウンド



大類ソフトボールパーク



総合公園体育館

毛呂山町は、平成元年の毛呂山総合公園体育館完成を期に「スポーツ健康都市宣言」を行いました。

その後、平成6年に大類グラウンドがオープン。平成15年に大類ソフトボールパークが完成し、翌16年には第59回国民体育大会ソフトボール競技成年男子の会場になりました。町では指導者の育成や各種スポーツ大会・町民レクリエーション大会の充実をはかり、誰もが気軽にスポーツに参加できるように取り組んで参りました。

また、平成12年のシドニーオリンピック男子マラソンに、川嶋伸次選手が出場。今年平成28年には、リオデジャネイロオリンピックに瀬戸大也選手が出場し、競泳男子400メートル個人メドレーで銅メダルを獲得するなど、毛呂山町の出身者が、世界を舞台に活躍しています。

スポーツをとおり健康な心と体をつくり、友情の輪を広げながらの明るいまちづくりは、今も続いています。そして、未来のある多くの子どもたちがさまざまな分野で活躍しています。



全国3位

植田 杏さん
(毛呂山小2年)

日本権闘
選手健闘
全選で
interview

卓球歴2年

大野 凌くん
(毛呂山小4年)

大野くんも、卓球を始めたのは家族の影響でした。「兄弟が卓球をしていたので始めました。楽しいから続けている」といい、毎週5日の練習を続けています。

植田さんは「オリンピックに出ること」、大野くんは「全国大会で優勝」が目標。2人とも、夢に向かって、卓球を続けています。

植田さんは、学生時代に卓球をしていたお母さんの影響で、5歳から教室に通い、以来週6日、3時間以上の練習をほとんど欠かさず続けています。「卓球がいちばん好きだから、毎日練習ができてうれしい」と、卓球を楽しんでいます。

今年7月、阿諏訪地区にある卓球教室「ティール・エス・クラブ」(毛呂山町卓球連盟所属)に通う2人の児童が「全日本卓球選手権大会」に出場しました。

植田杏さん(毛呂山小2年)は、小学2年生以下「パンビの部」で県予選を1位で通過し、全国でも3位に入賞。「カブの部」に出場した大野凌くん(毛呂山小4年)は、卓球を始めてからわずか2年での全国大会出場でした。

秋以降も、様々なスポーツイベントを開催！

毛呂山町では、毎年5月のスポーツ健康フェアや10月の町民レクリエーション大会のほか、各種スポーツイベントを開催しています。

今年度もまだこれから開催する大会・教室がありますので、ぜひご参加ください。

日にち	イベント名	詳細
10月 2日(日)	町民レクリエーション大会	9月号
11月 26日(土)	ペタンク大会	P10
12月 11日(日)	町内バレーボール大会	11月号
3月 4日(土)	マレットゴルフ教室	2月号
11日(土)		(予定)

スポーツ少年団 に入ろう

スポーツ少年団 新規団員募集中!

毛呂山町には、現在10種目12団体の「スポーツ少年団」があり、主に小学生が加入しています。スポーツを通じて心身を鍛え、日常生活における礼儀や団体活動におけるマナーの大切さなどを指導していきます。入団の申込み、お問い合わせは、直接代表者へご連絡ください。

種目	単位団名	代表者・連絡先
軟式野球	毛呂山オリオンズ	久保山 悟 ☎ 090-8680-4338
	ニュー長瀬ドラゴンズ	白石 一起 ☎ 090-2228-1121
	毛呂山イーグルス	加藤 久喜 ☎ 090-4098-5549
サッカー	FCパルセイロ Jr	石井 学 ☎ 090-1129-7344
女子サッカー	FCもろやまレディース	本田 周平 ☎ 090-4527-1357
剣道	毛呂山剣友会	吉澤 光春 ☎ 049 (294) 0407
柔道	毛呂山柔道会	星野 剛志 ☎ 049 (295) 6704
硬式野球	毛呂山ボーイズ	安保 靖彦 ☎ 090-4962-8011
空手道	毛呂山町武蔵空手道 武州会	小室 良浩 ☎ 090-2466-7238
ミニ バスケット	毛呂山バスケットボール スポーツ少年団シトロンズ	宮越 正樹 ☎ 049 (295) 1746
女子 ソフトボール	毛呂山ウイングス レディース	石井 実 ☎ 049 (295) 1638
バレー ボール	毛呂山ジュニア バレーボールクラブ	平野 健一郎 ☎ 090-3401-9883

T・T・C平屋で2人を教える平屋恵美子代表は、平成11年に自宅で教室を開いて以来、毎年教える子を関東大会や全国大会に導いています。「教室では、ただ卓球が強くなることだけではなく、挨拶や整理整頓など、礼儀や人間にとって必要なことを覚えてもらいたい」という信念で、現在約30人を指導しています。

「卓球が強い子は、挨拶や礼儀がきちんとできたうえで、毎回の練習に一所懸命に取り組むことができる子です」といい、植田さんと大野くんの活躍について、「今回全日本卓球選手権に出場した2人は、特別運動能力が高い選手といっわけではありませんが、休まず毎日集中して練習に取り組んできました」と、継続する力や集中力など、卓球以外のさまざまな場面でも通用する力を伝えています。



▲T・T・C平屋では、幼稚園児から中学生までがいっしょに練習しています

身体を育んでいます。

「最近運動してない」あなたは、ウォーキングからはじめませんか？

「歩く」ことは気軽に始められる運動で、血行改善や体力向上などの効果があります。イベントでは、史跡や観光地をめぐる、休憩所やゴールで地域の名産品を味わえます。この機会に、ぜひウォーキングをはじめませんか。

日にち	イベント名	詳細
10月22日(土)	国保いきいきウォーキング大会	P19
10月29日(土)	歴史めぐり	P19
11月12日(土)		
11月1日(火)	郷土散歩 毛呂山石仏めぐり	P20
11月23日(祝)	ゆずの里ウォーク	11月号