



3年 田口 優さん



「くいしんぼうの
ぐるぐるせい人」



5年 高橋 耀来さん



「ふしぎなトンネル」



3年 國分 美衣さん



「ランドセルを開けたら・・・」



保健センターだより

保健センター ☎ (294) 5511

個別健康診査 (受診は1年に1回)

実施月 6月

■ 5月8日(木)から19日(月)

- ①後期高齢者医療制度の加入者
(平成26年3月末までに加入している人)
②昭和14年10月1日から昭和15年3月
31日生まれの国民健康保険加入者

内容 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察など

料 500円 定 35人

- 手順 ①保健センターに電話で申し込むと、受診券が郵送されます。
②医療機関を選び、健診の予約をして受診してください。

※受診当日は、保健センターから届いたすべての書類を医療機関へご持参ください。

■ 次のなかから1箇所を選択

埼玉医科大学病院健康管理センター、毛呂病院、長瀬クリニック、根岸内科医院、初野医院、ゆずの木台クリニック、市川医院、越生メディカルクリニック、かあいファミリークリニック

■ 国民健康保険に加入している昭和14年4月1日から9月30日生まれの人を対象とした健診は、平成26年12月から平成27年2月に実施する予定です。

歯周病検診

■ 5月29日(木) 9:00～12:00

■ 40歳以上

内容 歯周病検診、歯みがき指導(希望者)

料 無料 定 先着36人

■ 5月7日(水)から保健センターで受付(電話可)
※30分毎に予約をとります。

保健師通信

「5月からの熱中症予防」

人間の体は、暑い環境でも運動や作業を始めてから、3～4日たないと、体温調節がうまくなくなってきません。このため、急に暑くなった日や、久しぶりに暑い環境で活動したときには、熱中症になる人が多いのです。急に暑くなった日や、気温が高い日、風が弱い日、湿度が高い日には熱中症への注意が必要です。

熱中症予防のポイント

- ①こまめに水分補給、②屋外作業はときどき日陰で休憩、③日傘や帽子、涼しい服装、④おかしいと思ったら病院へ(めまい・頭痛・吐き気など)

■ 6月の在宅当番医(午前9時～正午)

日にち	医療機関名	専科	住所	電話
今月はありません				

※埼玉医科大学病院(毛呂本郷38 ☎ 276-1465)は、救急部が日曜・祝日を問わず救急患者を受け入れています。