



6年 加藤 杏美さん



「ツチルサウルス」



2年 あおうだ あいとくん



「思いやり」



1年 中澤 巧明くん



「えのぐ くじらじま」



※学年は撮影時（平成26年2月）の学年です

保健センターだより

保健センター ☎ (294) 5511

「8020よい歯のコンクール」 参加者募集！

埼玉県では、「80歳になっても自分の歯を20本以上残そう！」という『8020（ハチマルニイマル）運動』をしています。

そのひとつとして、よい歯のコンクールを行います。皆さんふるってご参加ください。

日時 6月1日（日）10:00～12:00

会場 鶴ヶ島市保健センター
（鶴ヶ島市脚折 1922 - 10）

対象者 町内にお住まいの80歳以上（平成26年4月1日現在）で、自分の歯が20本以上あり健康な人（ただし、過去に表彰を受けたことのある人を除きます）

内容 当日、お口の中の審査と面接を行い、入間郡市歯科医師会長が表彰します。

申込先 5月15日（木）までに、毛呂山町保健センター ☎ 294 - 5511 または町内の歯科医院へ申込み（歯科医師会会員に限らせていただきます）

主催 入間郡市歯科医師会

保健師通信

「フッ素（フッ化物）で虫歯予防を！」

フッ素（フッ化物）は、歯の質を強くし、虫歯になりにくい働きをします。正しい量を守って使えば、安全なものです。

【使用方法】

- ①フッ素の入ったねり歯みがきを使う
- ②歯医者で歯の表面に塗ってもらう
- ③歯医者でフッ化物のうがい液を処方してもらいうがいする

保健センターでは、2歳児歯科健診（2歳6ヶ月児）のときに、希望者にフッ素塗布をしています。

フッ素塗布は、歯科医院で、定期的に行ってもらいましょう。フッ化物のうがい液は、歯医者さんで相談すれば、処方してもらうことができます。

■5月の在宅当番医（午前9時～正午）

日にち	医療機関名	専科	住所	電話
5/3（祝）	もろやま眼科	眼科	岩井西 2-11-8	294-4113
5/4（祝）	根岸内科医院	内科	下川原 171	295-3959
5/5（祝）	初野医院	内科	長瀬 718	294-7713
5/6（振休）	柴崎皮膚科医院	皮膚科	中央 4-19-12	295-6628

※埼玉医科大学病院（毛呂本郷 38 ☎ 276-1465）は、救急部が日曜・祝日を問わず救急患者を受け入れています。