

インフォメーション

毛呂山町役場（中央2-1）

☎049(295)2112

FAX049(295)0771

HP [http://www.town.](http://www.town.moroyama.saitama.jp)

moroyama.saitama.jp



公共施設電話案内

■ 図書館	☎(295) 1015
■ 中央公民館	☎(294) 1250
■ 東公民館	☎(295) 2277
■ 歴史民俗資料館	☎(295) 8282
■ 総合公園体育館	☎(294) 7179
■ 保健センター	☎(294) 5511
■ ウイズもろやま、社会福祉協議会	☎(295) 3111、FAX(295) 7258

日……日時	場……場所
定……定員	対……対象者
料……料金、費用	FAX……ファクス番号
申……申込み	問……問合せ先
☎……電話番号	
✉……電子メールアドレス	
HP……ホームページアドレス	

電子申請用QRコード



毎月1回、日曜日に
納税相談・納入窓口を開設しています

2月28日(日)午前9時～午後3時

内容 納税または保険料の納入、相談、口座振替の申込み（通帳と銀行届出印が必要です）

税金

休日納税相談窓口

場・問 税務課納税係 ☎内線193・194

介護保険料・後期高齢者医療保険料

休日納入窓口

場・問 高齢者支援課医療保険料係 ☎内線158

お知らせ

『市町村交通災害共済』 に加入しませんか

交通災害共済とは、皆さんが会費を出し合い、交通事故によってけがや死亡したときに見舞金を支払う相互扶助制度です。

万が一の交通事故に備えてご家族で加入しませんか。

☒ 毛呂山町に住民登録がある人またはその人に扶養される人、修学のために町外に在住している人

共済期間 平成28年4月1日

（途中加入の場合は加入の翌日）～平成29年3月31日

料 一般▼900円、中学生以下▼500円

※1人あたり。

申 役場2階生活環境課またはゆうちょ銀行・郵便局

問 役場生活環境課交通防犯係 ☎内線213

年金手帳は大切に保管 してください

年金手帳（基礎年金番号通知書）は、年金の加入状況を確認するための重要なものです。大切に保管してください。

●年金を請求するときまで使います。

●共済組合の人には、基礎年金番号通知書のみ発行されている場合があります。

●就職する際、厚生年金などの加入手続きには、年金手帳が必要です。

●年金に関する届け出、問合せ、年金請求の際には、必ず持参してください。

問 役場住民課国保年金係 ☎内線127・128

介護保険料の適用除外 （国民健康保険）

国民健康保険に加入している40歳～64歳の人は、医療保険料に加えて後期高齢者支援金と介護保険料を国民健康保

険料として徴収されています。ただし、「介護保険適用除外施設」に入所した場合、入所期間中は介護保険料の納付が不要になります。

保険料の適用除外には届出が必要です。介護保険適用除外施設に入所または退所した場合は、14日以内に手続きを行ってください。

届出に必要なもの ①国民健康保険証、②印鑑、③施設入所（退所）証明書

※適用除外施設に該当するかは、入所している施設にお問い合わせください。

場・問 役場住民課国保年金係 ☎内線127・128

場・問 税務課納税係 ☎内線193・194

場・問 高齢者支援課医療保険料係 ☎内線158

場・問 役場住民課国保年金係 ☎内線127・128

「都市計画マスタープラン」
パブリックコメント

町では現在、毛呂山町都市計画マスタープランを見直しています。計画（案）の方向性がまとまりましたので、パブリックコメントを実施します。

皆さんの意見を計画に反映させるため、ぜひご意見をお寄せください。

期間 2月29日(月)～3月29日(火)

縦覧場所 役場1階まちづくり整備課および町ホームページ

意見の提出・図 役場まちづくり整備課都市計画係☎内線143

募集します

町立小学校臨時職員

(ICT支援員) 募集

職務内容 小学校でのタブレット端末を使用した授業の支援

募集人数 4人

応募資格 タブレット端末などのICT機器の操作に

精通している人

勤務日時 児童が登校する平日の午前9時～正午(1日あたり3時間)

勤務日数 年間175日

勤務場所 町立小学校(いずれか1校)

賃金 時給1000円

採用日 4月中旬

選考方法 面接、書類審査

④・⑤ 2月22日(月)までに履歴書(写真貼付)を教育委員会学校教育課☎内線530へ提出

町立保育園

臨時職員募集

①【常勤的雇用】

募集人数 若干名

応募資格 保育士または幼稚園教諭の資格を有し、午前7時～午後7時までのシフトが可能なる人

勤務日 月～土曜日
勤務時間 シフト制で平日は1日あたり7時間45分、土曜日は交替で午前中勤務

賃金 時給1200円

②【産休代替】

募集人数 1人

応募資格 保育士または幼稚園教諭の資格を有する人

勤務日 月～金曜日

勤務時間 午前8時～午後4時30分または午前9時30分～午後6時

賃金 時給1000円

③【短時間勤務】

募集人数 若干名

応募資格 保育士または幼稚園教諭の資格を有する人

勤務日 月～金曜日

勤務時間 午前7時～正午または午後1時～7時

賃金 時給1000円

①～③共通事項

勤務場所 町立旭台保育園またはゆずの里保育園

採用日 4月1日(金)

選考方法 面接

④・⑤ 2月29日(月)までに①履歴書(写真貼付)、②保育士証の写しまたは幼稚園教諭の資格証の写しを役場

子ども課係☎内線137・138へ提出

子育て支援室

臨時職員募集

職務内容 子育て中の親子の交流支援など

募集人数 1人

応募資格 子育てに関する知識および経験を有する人

勤務日 原則月・水・金曜日(振替日あり)

勤務時間 午前9時30分～午後3時30分(昼休み有り)

勤務場所 東公民館子育て支援室(川角298-1)

賃金 時給840円

採用日 4月1日(金)

選考方法 面接

④・⑤ 3月1日(火)までに履歴書(写真貼付)を役場子ども課子育て支援係☎内線139へ提出

役場まちづくり整備課

臨時職員募集

職種 道路工夫

職務内容 町道の補修、除草作業など

募集人数 1人

応募資格 普通自動車免許を有する健康な人

勤務日 月～金曜日

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

賃金 時給840円

採用日 4月1日(金)

選考方法 面接

④・⑤ 3月10日(木)までに履歴書(写真貼付)を役場まちづくり整備課道路工務係☎内線154へ提出

たばこを買うなら町内のお店で

『市町村たばこ税』は、たばこを購入したお店の所在する市区町村の税収になります。平成26年度の毛呂山町のたばこ税収は2億2,891万5,012円で、町の貴重な財源です。

たばこを買うときは、町内のお店をご利用ください。

問合せ 役場税務課納税係☎(295)2112内線193・194

募集します

交通指導員募集

勤務内容 児童・生徒の登下校時の立哨指導

募集人数 若干名

応募資格 交通安全に熱意があり、町内在住の20歳以上

65歳未満の健康な人

勤務時間 授業のある日の午前1時間および午後1時間30分程度

賃金 時給1500円

採用予定 4月上旬以降

■ 2月15日(月)までに、履歴書(写真貼付)を役場生活環境課交通防犯係内線213へ提出(郵送可)

自衛官採用試験

募集職種 予備自衛官補

受付期間 4月8日(金)まで

試験日 4月15日(金)~19日(火)

のうち指定する1日

応募資格 一般▼18歳以上34

歳未満、技能▼18歳以上で

国家資格を有する人

※年齢は平成28年7月1日現在。

防衛省自衛隊埼玉地方協

力本部 ☎048-831-6043

※詳しくはホームページ
http://www.mod.go.jp/pco/saitama/ をご覧ください。

県公立小・中学校臨時職員・非常勤講師募集

平成28年度の埼玉県公立小・中学校臨時的任用教職員および非常勤講師を募集します。

応募資格 次のいずれにも該当する人 ①教員は教員普通免許状、学校栄養職員は栄養士免許状または管理栄養士免許状を有する(取得見込みを含む)、②地方公務員法第16条および学校教育法第9条の欠格事項に該当しない

■ 教育委員会学校教育課内線532または西部教育事務所人事・学事担当 ☎42-1805

※詳しくは、ホームページ
https://www.pref.saitama.lg.jp/f2210/rinjitekinyokosyokuin/rinjitekinyo.html をご覧ください。

平成28年度 放課後子ども教室 参加者募集

放課後や週末に、地域の皆さんが安心・安全な子どもたちの居場所を運営しています。勉強やスポーツ、文化活動、地域の大人との交流をとおして、子どもたちが心豊かに健やかに育まれる環境を目指しています。

▼放課後子ども教室概要▼

教室名	日時	場所
子ども教室	土曜日(月3回程度) 午前10時~午後3時	東公民館
木曜のあそびクラブ	木曜日(月3回程度) 午後3時~5時30分	図書館

定員 各教室先着40人(両教室への登録も可)

内容 室内外での遊び、宿題支援、体験・交流活動など

対象 町内在住の小学生

参加費 無料(ただし、傷害保険料は自己負担)

スタッフ 地域の大人を中心に構成するコーディネーター、安全管理員、学習アドバイザーなど

児童の送迎は、保護者が責任をもって行ってください。

▼事前説明会▼

内容 教室の概要や注意事項などの説明

対象 教室への参加を希望する児童の保護者

教室名	日時	場所
子ども教室	3月12日(土) 午前10時	東公民館 視聴覚室
木曜のあそびクラブ	3月3日(木) 午後4時	図書館2階 読書室

※説明会の終了後に「参加登録申込書・同意書」を配布します。説明会に参加できない人は、問合せ先より説明を受けてください。

問合せ 教育委員会生涯学習課(役場庁舎5階)

☎(295)2112内線521

花いっぱい運動

推進員募集

毛呂山町コミュニティ協議会に属する「花いっぱい運動推進部会」では、各地区の推進員がボランティアでベゴニアやマリーゴールドなどの花を育てています。育てた花は町内の花壇やプランターに植えられ、道行く人の目を楽しませていきます。

皆さんも花いっぱい運動に参加してみませんか。

活動内容 種蒔き、鉢上げ、定植、視察研修など

活動時期 年間10日程度

作業場所 滝ノ入圃場（ほしやう）と各地区の花壇など

■ 問 各地区の花いっぱい運動推進員、もしくは役場総務課自治振興係 ☎ 内線313へ連絡

ご寄附
ありがとうございました

町政一般への寄附として
武蔵野瓦斯株式会社様
▷10万円



『第66回埼玉県美術展覧会』作品募集

期間 5月12日(木)～15日(日) 午前10時～午後4時30分

※12日は業者搬入のみ(午後1時開始)、13日は個人搬入のみ。

場 県立近代美術館

出品部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真

応募方法 期間中に直接会場へ

料 1点あたり3000円

問 県教育生涯学習文化財課 ☎ 048-830-6921

※会期などの詳細は、ホームページ

http://www.pref.saitama.lg.jp/t2216/geibunsai/kenten.html

をご覧ください。

2月は
省エネルギー月間
です

ぼくは安全エレちゃん
KDH 関東電気保安協会
<http://www.kdh.or.jp/>

毛呂山町青少年相談員協議会

いちご狩り



日時 3月13日(日)

午前10時～午後4時ごろ(小雨決行)

集合・解散 武州長瀬駅南口駅前広場

場所 ふじみストロベリー(富士見市)

対象 町内在住の小学生 料金 2,000円

定員 30人(応募多数の場合は抽選)

持ち物 弁当、水筒、おやつ、帽子、レジャーシート、参加費、健康保険証(写し)

申込み・問合せ 2月16日(火)までに、はがきに①氏名(ふりがな)、②性別、③生年月日、④住所、⑤電話番号、⑥学校名、⑦学年、⑧保護者氏名を明記し、教育委員会生涯学習課 ☎ (295)2112内線521へ郵送または持参にて申込み

※2月19日(金)以降に、郵送で詳細を連絡します。

第13回

東公民館ふれあい文化祭

東公民館利用サークルの、1年間の発表の場です。皆さんの日ごろの成果を、ぜひご覧ください。



日時 2月27日(土)午前9時30分～午後4時

28日(日)午前9時30分～午後3時30分

場所 東公民館

内容 展示、舞台、体験教室(27日▶社交ダンス・手話、トールペイント、28日▶3B体操・太極拳・囲碁・将棋、両日▶書道・おりがみ・パソコン)、模擬店(とん汁、ポップコーンなど)

問合せ 東公民館 ☎ (295)2277

学びたい

「認知症ミニ講座 〜困りごと・心配なこと〜」

認知症の人と接していて、困ったな、誰かに聞いて欲しいなと思うことはありませんか？

お茶を飲んでリラックスしながら、認知症の人と接するときのフンポイントアドバイスが聞ける講座です。

日 2月18日(休)午前10時30分〜11時30分

場 中央公民館内喫茶ゆず

対 認知症の人の対応をしている人

定 先着6人

料 2000円程度(お茶代)

申・問 2月8日(月)から毛呂山町地域包括センター(役場高齢者支援課内) ☎内線156で受付(電話可)

郷土歴史講座

「太平記と苦林野合戦」

南北朝時代に、苦林野(現在の苦林・大類地区)で起こった苦林野合戦をギャラリートークと講演で紹介します。

日 2月20日(出)午後1時〜3時30分

場 歴史民俗資料館学習室

内容 ①ギャラリートーク「太平記と中世苦林野」、②講演「下野の勇将宇都宮氏と苦林野合戦」講師/松本一夫さん(栃木県芳賀成年の家所長)

定 先着40人

申・問 2月19日(金)までに、歴史民俗資料館 ☎295-8282、☎295-8297へ電話またはファクスにて申込み

彩の国いきがい大学

平成28年学生募集

学習やクラブ活動などをおして仲間づくりを行います。卒業後は地域活動などで活躍していただき、社会参加によるいきがいを高めていくことが目的です。

【一般過程(川越学園)】

日にち 木曜日(年間30回)

場 ウェスタ川越

定 130人

料 年額2万9500円

申・問 (公財) いきいき埼玉高齢者いきがい支援担当 ☎048-728-7951

【専攻過程(東松山嵐山学園)】

日にち 木曜日(年間38回)

場 国立女性教育会館

定 80人

料 年額4万2000円

申・問 彩の国いきがい大学東松山学園 ☎0493-2210295

※詳しくはホームページ <http://www.kg-saitama.jp/university/> または会場配布する募集要領をご覧ください。

『メンタルヘルス講演会』

日 2月28日(日)午後1時30分〜4時

場 鶴ヶ島市役所

内容 家族のための統合失調症入門 ①簡単なストレッチ予運動「こころ」がほっと元気に! ②講演「家族のための統合失調症入門」

講師 ①蓮見美加さん(株ア

ルモニカ)、②白石弘巳さん(東洋大学ライフデザイン学部)

定 先着100人

申・問 2月26日(金)までに坂戸保健所 ☎283-7815、☎284-2268へ申込み

身体をととのえる教室

楽な姿勢をとっていると、徐々に身体が歪んでしまいます。筋肉をほぐして身体のバランスをとり直し、肩こり予防や骨盤のゆがみを改善しませんか。簡単に生活に取り入れられる、リフレッシュできる運動をご紹介します。また、同時に歯周病予防の口の体操も行います。全身を整えてバランスの良い身体を作りましょう。

日時 3月14日(月)午前9時30分〜11時40分

場所 保健センター 定員 先着25人

内容 歯周病の話(口の体操)、身体を整える運動

対象 40歳以上 講師 遠藤良江さん

持ち物 運動できる服装、運動靴、筆記用具、バスタオル、飲み物、タオル

申込み・問合せ 2月16日(火)から保健センター ☎(294)5511で受付(電話可)

いきいきシニア講座

老後の不安をやっつけろ!

歳をとると、不安なことや気になることが増えてきませんか? 「上手に年齢を重ねる」ための講座です。

日にち	内容
2月19日(金)	これで安心! 私の未来(相続・遺言について)
2月22日(月)	使ってますか? アタマとカラダ(認知症予防のための運動)
2月25日(木)	私だけは大丈夫。本当に大丈夫?(消費者被害・詐欺予防について)
2月26日(金)	上手に付き合う! クスリとサプリ(薬やサプリメントについて)

時間 午後1時30分〜3時30分(全4回)

場所 中央公民館 定員 先着30人

対象 医師から運動を制限されていない65歳以上の人(全日程参加できる人を優先します)

申込み・問合せ 2月8日(月)から役場高齢者支援課 高齢者福祉係 ☎内線115・156・157で受付

『上級救命講習』

普通救命講習の内容(止血法やAEDの使い方)に加え、外傷の応急手当や搬送方法などを学びます。

原則として、普通救命講習の修了者がステップアップを図る内容です。

日 3月13日(日)午前9時～午後5時

場 消防署

定 先着20人

料 200円(テキスト代)

※講習終了後に修了証を交付します。

申・問 2月29日(月)までに西

入間広域消防組合 ☎ 295

10119へ申込み

55歳以上を対象にした

大学の開放授業

19の大学が様々な分野の科目を開放し、一般の学生と一緒によに学ぶ機会を提供します。

期間 おおむね4～8月

場 県内18大学、都内1大学

科目 経済政策、政治学、社

会福祉、語学など

費用 各科目1万円程度

問 埼玉県高齢者福祉課 ☎ 0

48-830-3263

※詳しくはホームページ
http://www.pref.saitama.
lg.jp/a0603/4-rikarento.
html/ をご覧ください。

ご参加を

『資料館ボランティア

活動報告展』

歴史民俗資料館のサークルおよびサポーターの1年間の活動や、学習支援の成果を発表します。

日 2月7日(日)～3月5日(土)

場 歴史民俗資料館

共催 古道を楽しむ会、藍染

めサークル、古文書に親し

む会、毛呂山醤油作りサー

クル、歴史民俗資料館サポ

ーター

問 歴史民俗資料館 ☎ 295

182822

ニユースポーツ

『マレットゴルフ教室』

軽い木槌(マレット)を使う個人競技、「マレットゴルフ」の教室です。
年齢や体力を気にせず楽し

めます。お1人でも、ご家族やお友だち同士でも、お気軽にご参加ください。

日 3月5日(土)、12日(土)午前9時30分～正午(午前9時

受付)(小雨決行)

場 大類グラウンド

対 小学生以上

※4年生以下は保護者同伴。

持ち物 飲み物

申・問 2月28日(日)までに、

教育委員会スポーツ振興課

(総合公園体育館内) ☎ 2

94-7101、FAX 294

17106に申込み

『ふれあい中央公民館』

地域のおじいさん、おばあさんに、昔の遊びを教わりませんか。

日 3月5日(土)午後1時30分

～3時30分

場 中央公民館

内容 こま、ベーゴマ、竹馬、

羽根つき、折り紙などの昔

の遊び

※お土産(ポップコーン)有り。

対 小学生以下と保護者

※申込みは必要ありません。

直接遊びに来てください。

問 中央公民館 ☎ 294-1

250

乳がん・歯周病予防講座

いつまでも美しく健康な女性でいよう

平成26年中、町内在住の4人の女性が乳がんで亡くなりました。40代後半～60代に多い乳がんは、自己検診のできる唯一のがんです。症状や検査、治療などの最新知識と予防について学びませんか。

併せて、乳がん世代に多い歯周病による全身の病気についても学ぶ、一石二鳥の健康教室です。

日時 3月23日(水)午前9時30分～11時30分

場所 保健センター 定員 先着30人

対象 40歳以上の女性 持ち物 筆記用具

講師 埼玉医科大学国際医療センター医師、
歯科衛生士

申込み・問合せ 2月3日(水)から保健センター ☎
(294)5511で受付(電話可)

今日からできる! 糖尿病予防教室

栄養バランスの良い食事を実際に調理して、食生活を見直す教室です。健診などで血糖値が高くても「症状がないから大丈夫」と油断していませんか? 病気の基礎、食生活改善の簡単なコツを聞きに来てください。



日時 3月15日(火)午前10時～午後0時30分

場所 保健センター 定員 先着30人

内容 講義「みんながわかる糖尿病の基本」(保健師)、
「糖尿病を予防する食事のコツ」(管理栄養士)、調
理実習「食べて納得、バランスの良い食事」

対象 40歳以上

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚

申込み・問合せ 2月8日(月)から保健センター ☎
(294)5511で受付(電話可)

ご相談を

「遺言・相続無料相談会」

2月27日(土)午前10時～午後4時

①【面談相談(予約制)】

ウエスト川越第1会議

室、大宮ソニックシティ、

熊谷市立商工会館、埼玉司

法書士会越谷相談センター

※1組あたり30分。

②【電話相談(予約不要)】

相談電話番号 ☎048-872-8055

※当日のみ通話可能。

ご家庭でも
降雪に備えてください



【雪が降る前に確認！】

- ▶水・食料・燃料の備蓄
- ▶停電時に使う、使い捨てカイロ・電池・懐中電灯・携帯ラジオなどの常備
- ▶カーポートやビニールハウスの強化
- ▶スコップなどの除雪用具の整備・点検

【雪が降ったらご注意！】

- ▶なるべく外出を控え、外出時は路面が凍結している場所・側溝の上・軒下を避ける
 - ▶雪かきは早めに、安全第一で行う(事前の準備運動、2人以上での行動、こまめな水分補給・体温調節・休憩)
- ※敷地内の雪を道に放るとすべりやすくなり大変危険ですでお止めください。

申・問 面談相談を希望する

人は、2月25日(休)午後5時までに埼玉司法書士会事務局 ☎048-863-7861へ申込み

「その請求に困ったら司法書士に相談しよう」

経済的困窮で借金の返済に苦慮している人などが対象の電話相談会です。

3月5日(出)、12日(出)、19日(出)、26日(出)午後1時～4時

相談例 「ずっと請求がなかった借金の支払いを督促された」、「給料が下がり、家

賃の支払いが滞っている、

「簡易裁判所から訴状が届いたけどどうしよう」など相談電話番号 ☎048-872-8055

※当日のみ通話可能。

問 埼玉司法書士会事務局 ☎048-863-7861

情報交換

埼玉ピースミュージアム 2月のお知らせ

【新収集資料展「奇蹟資料が語る戦時の記憶」】

平成26年度に寄贈いただいた資料を中心に、テーマ別に紹介します。

2月21日(日)まで

【映画上映会】

日・内容 ①2月7日(日)邦画

「人間の翼 最後のキャッチボール」、②13日(出)邦画

「あゝ、ひめゆりの塔」、③20日(出)洋画「コレドール戦

記」、④28日(日)邦画「警察日記」午後1時30分から

【共通事項】

場・問 埼玉ピースミュージアム ☎0493-3514

111

受賞おめでとうございます

【高齢者叙勲】

瑞宝双光章 教育功勞 宮崎 浩さん(川角)

【秋の叙勲】

瑞宝中綬章 防衛功勞 川邊 武己さん(双葉団地)
防衛事務功勞 相模 一之さん(双葉団地)

【危険業務従事者叙勲】

瑞宝単光章 警察功勞 關 貞則さん(第二団地)

【全国人権擁護委員連合会会長表彰】

初野 誠治さん(滝ノ入)

【国民健康保険関係功績者厚生労働大臣表彰】

関口 弥一さん(箕和田)

【全国30年勤続スポーツ推進委員表彰】

樋口 一雄さん(第四団地)

【日本スポーツ少年団顕彰】

毛呂山町スポーツ少年団

【関東管区警察局長・関東防犯協会連絡協議会会長連名表彰】

毛呂山町防犯ボランティア「ゆず」

【埼玉県警察本部長・公益社団法人埼玉県防犯協会連合会会長連名表彰】

大房 則子さん(第二団地)
泉野小学校学校応援団安心安全ボランティア目白台地区

【シラコバト賞】

新井 啓子さん(学園台)
内記 多喜男さん(第三団地)
星野 剛志さん(シャルマンコーポ毛呂山)

【埼玉県スポーツ少年団表彰】

宮越 正樹さん(沢田)

【毛呂山町表彰】

毛呂山町特別栄誉賞 瀬戸 大也さん(平山)
特別有功表彰 小峰 明雄さん(小田谷)
有功表彰 川上 幸子さん(西大久保)

※平成27年7月1日～12月31日に官公庁などから表彰を受けた人で、主に町を通じて申請を行った人などを掲載しています。()内は行政区。

65歳以上の皆さん!

平成28年3月1日から新しい 介護予防・日常生活支援総合事業が始まります

問合せ 役場高齢者支援課介護保険係☎(295)2112内線122

介護予防・日常生活支援総合事業

この事業は、65歳以上の方が、住み慣れた地域で自立した生活をできるだけ長く続けられるように支援することを目的としています。

介護予防ケアマネジメントに基づき実施する「介護予防・生活支援サービス事業」と、65歳以上のすべての人が利用できる「一般介護予防事業」があります。

事業の利用には、まず相談を!

日常生活で「今までできていたのに、できなくなって困っている事がある」と感じている65歳以上の人は、下記にご相談ください。

総合事業では“基本チェックリスト”の実施などの手続きの後に、1人ひとりに合ったケアプランを作成します。そのプランに合わせて、「介護予防・生活支援サービス事業」または「一般介護予防事業」が利用できます。



相談場所 役場1階高齢者支援課介護保険係☎(295)2112内線122、または地域包括支援センター(高齢者支援課内)☎(295)2112内線156・157

受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分(水曜日は午後7時まで)

『介護予防・生活支援サービス事業』

要支援認定を受けた人や基本チェックリストなどで生活機能の低下が確認された人は、下記の「介護予防・生活支援サービス事業」を利用することで自立した生活を目指します。

▶訪問型サービス 日常生活で不自由になっている動作のサポート(例: ホームヘルパーによる家事などの生活援助)



▶通所型サービス 身体機能の向上やその他の活動の再開を目指す(例: デイサービスなどでの体操や筋力トレーニング、サロンなど)



現在、介護予防訪問介護や 介護予防通所介護を利用している人へ

現在、要支援に認定され「介護予防訪問介護(ホームヘルパー)」や「介護予防通所介護(デイサービス)」を利用している人は、要支援認定期間の更新(区分変更)の際に下記のとおり総合事業に移行します。

「介護予防訪問介護」→「訪問型サービス」

「介護予防通所介護」→「通所型サービス」

ケアプランの作成時に、専門職による支援が必要だと判断されれば、引き続き従来型のサービスを利用できます。

『一般介護予防事業』 地域での介護予防活動を支援します

65歳以上の全ての方が対象の「一般介護予防事業」では、地域の皆さんが主体になって活躍する介護予防活動や生活支援の取組を支援します。

取組には、地域で行う介護予防体操「ゆずっこ元気体操」や、地域の皆さんが交流する身近な場所「サ

ロン」の開催などがあります。特にゆずっこ元気体操は、身体を動かして介護予防に必要な筋肉をつけるだけでなく、地域の人同士の交流で、心の健康にも役立っています。

皆さんの地区でも、ぜひ始めませんか。

ゆずっこ元気体操に関する問合せ▶地域包括支援センター(役場高齢者支援課内)☎(295)2112内線156