

インフォメーション

毛呂山町役場（中央2-1）

☎049(295)2112

FAX049(295)0771

HP <http://www.town.moroyama.saitama.jp>

moroyama.saitama.jp



公共施設電話案内

■ 図書館	☎(295) 1015
■ 中央公民館	☎(294) 1250
■ 東公民館	☎(295) 2277
■ 歴史民俗資料館	☎(295) 8282
■ 総合公園体育館	☎(294) 7179
■ 保健センター	☎(294) 5511
■ ウイズもろやま、社会福祉協議会	☎(295) 3111、FAX(295) 7258

日……日時	場……場所
定……定員	対……対象者
料……料金、費用	FAX……ファクス番号
申……申込み	問……問合せ先
☎……電話番号	
✉……電子メールアドレス	
HP……ホームページアドレス	

電子申請用QRコード



毎月1回、日曜日に
納税相談・納入窓口を開設しています

12月20日(日)午前9時～午後3時

内容 納税または保険料の納入、相談、口座振替の申込み（通帳と銀行届出印が必要です）

税金

休日納税相談窓口

☎・☎ 税務課納税係 ☎内線193・194

介護保険料・後期高齢者医療保険料

休日納入窓口

☎・☎ 高齢者支援課医療保険料係 ☎内線158

お知らせ

貯水槽の点検・清掃は設置者の義務です

貯水槽（受水槽、高架水槽）を設置している人には、次の①～④の点検および清掃の義務があります。

安全に安心な水を供給するために、皆様のご協力を願います。

① 定期的（1年以内に1回以上）に水槽の清掃を行うこと

② 水槽の点検（有害物、汚水などによって水が汚染さ

れるのを防止するために必要な措置）を行うこと
③ 供給する水に、色、濁り、臭い、味などの異常があったときには、必要な水質検査を行うこと

※水質検査とは、水道法第34条の2第2項に定められた機関による検査を指し、1年以内に1回以上の実施が義務付けられています。

④ 給水する人が、人の健康を害するおそれがあることを知ったときには、直ちに給水を停止し、その水を使用することが危険である旨

※水道の管理責任は、原則と

して水道メーターを境に、敷地側が貯水槽設置者、道路側が町にあります。

☎ 役場水道課工務係 ☎内線

164・165

水道の凍結にご注意

冬の厳しい寒さで、水道管や水道メーター、蛇口などが凍結したり破損したりすることがあります。

凍らせないために、露出している所には布などを巻き、メーターボックスには発泡スチロールなどを入れて寒さから守りましょう。

☎ 役場水道課工務係 ☎内線

164・165

「かかりつけ医」を活用しましょう

「初診時保険外併用療養費」をご存知ですか。200床以上の病院が、紹介状を持たない初診の患者から徴収する費用です。病院ごとに3000～5000円程度徴収され、支払いはすべて自己負担です。

ぜひ普段から地域の医院・診療所の「かかりつけ医」を持ち、初期の治療などで活用してください。

☎ 役場住民課国保年金係 ☎内線127・128

**ご存知ですか
「学生納付特例制度」**

20歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。しかし、本人の所得が一定額以下の場合、納付が猶予される「学生納付特例制度」が利用できます。

※申請を行わず、保険料を未納のままにすると、障害年金などが受けられない場合があります。

承認期間 平成27年4月（今年度20歳になった人は誕生日）～平成28年3月

持ち物 ①平成27年度の学生証（コピーの場合は両面）、②年金手帳、③印鑑、④前年に所得がある人は源泉徴収票や確定申告書の写し

※次年度も在学予定の場合、4月ごろに日本年金機構から送られる申請書に記入し、必ず返送してください。

申・問 役場住民課国保年金係 ☎内線127・128

拉致問題を考える週間

12月10日（木）～16日（水）は「拉致問題を考える週間」です。

北朝鮮による拉致問題の解決には、「拉致は許さない」という町民一人ひとりの声が必要になります。この週間に機に拉致問題への意識を高めてください。

問 役場福祉課地域福祉係 ☎内線111

交通遺児等援護金給付

埼玉県交通安全対策協議会では、埼玉県内に在住する交通遺児などを対象に援護金を給付しています。

例 次のいずれにも該当する人 ①交通事故により死亡または重い障害を負った保護者に養育されている、②平成9年4月2日以降に生まれた乳幼児、児童、生徒 **給付額** 子ども1人あたり年額10万円

申込期限 平成28年1月31日

問 給付には、世帯の所得制限があります。詳しくは、各学校および役場生活環境課交通防犯係で配布する申込書をご覧ください。

問 埼玉県防犯・交通安全課 ☎048-830-2958

マイナンバーは届きましたか？



11月に住民票の世帯ごとに、マイナンバー通知カードを郵送しました。

通知カードが届いた▼大切に保管してください。 個人番号カードを申請した人は、交付の際、通知カードと引換えになります。

通知カードが届いていない▼ 役場住民課でお預かりしています。お問い合わせのうえ、本人確認書類をお持ちになり、受け取りに来てください。

※お預かり期間は平成28年3月末までの予定です。

【本人確認書類】

次の①、②いずれかが必要です ①官公署が発行した顔写真付の証明書の中から



住所や氏名に変更があったら、カードに追記が必要です。異動や戸籍の届けを出す際は、必ず通知カードをお持ちください。

- 1点（運転免許証・パスポートなど）、②次の中から
- 2点（健康保険被保険者証・各種年金証書・預金通帳・学生証など）
- ※代理人が受け取りに来る場合は、本人確認書類の写し、代理人の本人確認書類、委任状が必要です。
- ※法定代理人が手続きする場合は、委任状は不要ですが、戸籍謄本が必要です（毛呂山町に本籍がある人は不要）。
- 問合せ** 役場住民課戸籍住民係 ☎内線133・134

ご参加を

滝ノ入「ゆず祭り」

毛呂山特産の里レインボーパークで、毎年恒例の「ゆず祭り」を行います。初冬のゆずの里を散策し、ぜひゆず祭りにお立ち寄りください。

日 12月12日(出)、13日(日)午前9時〜午後3時

※商品が売切れ次第終了。

場 滝ノ入集会所(滝ノ入295-2)

内容 箱入りゆず・冬至ゆず・手作りこんにやく・ゆず製品・特産品の販売、けんちん汁の無料サービスなど
間 特産の里 ☎294-2089 秋馬

青少年相談員協議会「クリスマス会」

日 12月19日(出)午前10時〜午後4時

場 中央公民館

内容 クッキング、クラフト

定 町内在住の小学生

料 30人(応募多数の場合は抽選)

1000円(材料費)

持ち物 参加費、エプロン、三角巾、上履き、ふきん
 主催 毛呂山町青少年相談員協議会

申・問 12月10日(休)(必着)

までに、はがきに①住所、②氏名(ふりがな)、③性別、④生年月日、⑤電話番号、⑥学校名、⑦学年、⑧保護者氏名を明記し、教育委員会生涯学習課(〒350-0493中央2-1) ☎内線521へ郵送または持参にて申込み
 ※12月11日(金)以降に、抽選結果を郵送します。

「人権週間記念行事」

日 12月12日(出)①午後1時〜2時40分、②午後3時〜4時30分

場 さいたま市産業文化センター

内容 ①全国中学生人権作文コンテスト埼玉県大会表彰式、②杉尾秀哉さん(TBS報道局解説専門記者室長)による講演
定 先着300人
問 さいたま市方法務局人権擁護課 ☎048-859-3507

もろやまげんき市

毛呂山町は日本最古のゆずの産地。旬の「桂木ゆず」や、毛呂山産の新鮮野菜、この秋町内で採れた新そばを楽しみませんか。フリーマーケットやキッチンカーも集合します。

日時 12月20日(日)午前10時〜午後3時
場所 大類グラウンド

内容 桂木ゆずの販売、軽トラ市、そばまつり、フリーマーケット、キッチンカーなど

※一部出店は、商品が無くなり次第終了します。

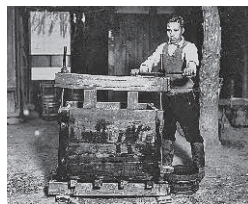
問合せ もろやまげんき市実行委員会事務局(役場産業振興課内) ☎(295)2112 内線172・173



醤油しぼり実演会

食文化 伝承講座

昭和前期、毛呂山を中心に活躍した醤油しぼり職人の技を再現します。希望者には醤油を配布します。郷土の醤油づくりの様子を、ぜひご覧ください。



日時 12月12日(土) 午前9時30分〜正午
場所 歴史民俗資料館 屋外広場
共催 毛呂山醤油づくりサークル

申込み・問合せ 醤油が欲しい人は、12月10日(木)までに歴史民俗資料館 ☎(295)8282へ申込みのうえ、当日1升(約2リットル)以上のペットボトルを持参してください(見学は申込み不要)。実費にてお分けします。

※醤油のお渡しは12月15日(火)以降です。

広報紙

あなたのスマートフォンに
 広報紙やお知らせが届きます

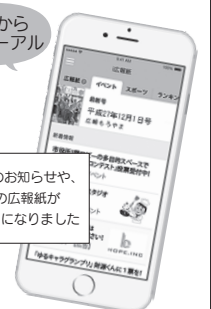


詳しくはQRコードから、
 ご案内(web)をご覧ください。

※一部機種には対応していません。

11月から
 リニューアル

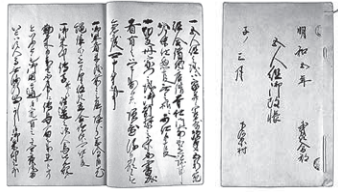
県からのお知らせ、
 複数の広報紙が
 届くようになりました



学びたい

『やわつこ こもんじま 古文書解説講座』

町指定文化財の「関根家文書」を題材に、古文書を解説します。1回ごとに内容を読みきります。



町指定文化財「関根家文書」
旧下河原村（現在の下川原地区）の関根家から寄贈された、江戸時代の1,948点の古文書（写真は明和5（1768）年の「下河原五人組帳」）

日 12月13日(日)、20日(日)、平成28年1月17日(日)、28日(木)

2月7日(日)、18日(木)、3月10日(休)午後1時30分～3時30分(全7回)

場 歴史民俗資料館

講師 岡田昌晴さん（歴史民俗資料館専門調査員）

定 先着20人

持ち物 筆記用具

申・問 12月12日(土)までに歴史民俗資料館 ☎ 295-518

2002へ申込み

運動で健康な1年を 『正月太り解消運動教室』

お正月についての食べすぎてしまいそうなあなた。簡単な運動を教わって、気持ち良く身体を動かして、お正月太りを解消しませんか。

日 平成28年1月18日(月)午前10時～正午

場 保健センター

講師 菊池幸代さん

定 40歳以上のの人

持ち物 タオル、飲み物、筆記用具

※運動できる服装・靴でお越しください。

申・問 12月15日(火)から保健センター ☎ 294-5511で受付（電話可）

ご寄附ありがとうございました

健康で安心して暮らせるまちづくりのための寄附として
クラブエコル
チャリティゴルフコンペ様
▷20万円



地域歳末たすけあい募金運動

地域の皆さんの協力で、支援を必要とする人たちが安心して新年を迎えることができるよう支援するための募金です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

実施期間 12月1日(火)～31日(木)

平成27年度目標額 213万3,000円

募金の用途 歳末援護事業、歳末福祉サービス事業(おせち料理宅配)など

※配分委員会で配分方法、金額、配分先を協議し、社会福祉協議会で配分します。

募金方法 ①ご家庭や行政区でご協力いただく戸別募金、②直接お寄せいただく一般募金または指定寄附
※大口の寄附は税法上の優遇措置が受けられます。
平成26年度の募金総額は191万2,294円です。ご協力ありがとうございました。

問合せ 埼玉県共同募金会毛呂山町支会（ウイズもろやま内）☎(295)3111

子育て講演会 ～「子育て」に必要な栄養素～

日時 1月16日(土)午後1時30分開演
午後1時開場

場所 ウイズもろやまホール

講師 鈴木郁子さん(社会福祉法人毛呂病院光の家療育センター施設長)



障害児医療の専門家。長く、その親や家族と接してきた経験から、どんな子どもの成長にも欠かせない家庭の愛情や支援、声かけなどの大切さを、情熱的に話しいたします。

その他 保育あり（6か月児～小学2年生）。なお、保育を希望する場合は、1月5日(火)までに、問合せ先に申込み。

問合せ 教育委員会生涯学習課 ☎(295)2112内線520・521

還付金詐欺にご注意

西入間警察署管内で、医療費や税金の還付を装った詐欺の電話が急増し、県内でも多くの被害が発生しています。

ATMで還付金の手続きは絶対にできません!

役場や銀行の職員などの肩書きを名乗る電話でも、怪しいと思ったら電話を切り、警察に連絡してください。

問合せ・相談 西入間警察署生活安全課 ☎(284)0110

募集します

歴史民俗資料館 臨時職員募集

町内の埋蔵文化財の発掘調査を行う臨時職員の登録者を募集します。選考のうえ登録し、調査がある時に従事していただきます。

勤務内容 発掘調査の現場作業（遺構・遺物の発掘、測量などの補助）

応募資格 次のいずれにも該当する人 ①心身ともに健康、②埋蔵文化財の発掘調査作業に耐えられる

勤務日 調査期間中の火曜日～金曜日

勤務時間 1日あたり6時間程度

勤務場所 町内
募集人員 若干名
賃金 時給840円

採用時期 平成28年1月上旬
申・聞 12月8日(火)までに履歴書(写真貼付)を歴史民俗資料館☎295-8282へ提出(郵送不可)

※兼業はできません。

町立小・中学校臨時職員(支援員など)募集

①【学力向上支援員】

勤務内容 授業支援
募集人数 14人程度

応募資格 次のいずれにも該当する人 ①小・中学校いづれかの教員免許を所有または取得見込、②小・中学校で、特に、国語、算数・数学、英語を指導できる

勤務日数 年間185日
勤務時間 1日あたり7時間45分

賃金 時給1300円
※社会保険有り。

②【児童生徒支援員】
勤務内容 授業、学校生活全般の支援(普通学級・特別支援学級)

募集人数 16人程度
応募資格 児童・生徒の健全育成に幅広い見識がある人

勤務日数 年間201日
勤務時間 1日あたり5時間
賃金 時給840円
③【生徒指導推進員】
勤務内容 中学校での生徒指導上の支援

募集人数 2人程度
応募資格 生徒指導(非行防

止など)に対し、幅広い見識がある人(警察官、教員の経験がある、または教員免許を所有する人など)

勤務日数 年間185日
勤務時間 1日あたり5時間

賃金 時給1000円
④【不登校対策相談員】
勤務内容 児童・生徒との交流をとおした相談援助など

募集人数 (A)2人、(B)2人
応募資格 児童・生徒の健全育成および教育相談に幅広い見識がある人

勤務日数 (A)年間210日、(B)年間100日
勤務時間 1日あたり5時間

賃金 時給1000円
①～④共通事項
任用期間 平成28年4月1日(金)～9月30日(金)

※勤務状況により年度末までの更新があります。
選考方法 面接および論文(400字程度)

申・聞 平成28年1月15日(金)までに、履歴書(写真貼付)に希望職種を明記し、教育委員会学校教育課☎内線532へ提出(郵送可)

⑤【学校用務員】
勤務内容 学校における環境

整備、給食配膳など

募集人数 6人

勤務日数 年間216日程度
勤務時間 午前9時～午後2時45分のうち1日あたり5時間(休憩有り)

賃金 時給840円
⑥【学校事務員】
勤務内容 町費会計事務など

募集人数 6人
応募資格 パソコン操作(ワード・エクセル)ができる人

勤務日数 年間216日程度
勤務時間 午前9時～午後2時45分のうち1日あたり5時間(休憩有り)

賃金 時給850円
⑦【学校給食補助員】
勤務内容 安全面・衛生面に配慮した給食の配膳など

募集人数 6人
勤務日数 給食がある日で年間202日程度
勤務時間 午前10時30分～午後2時30分のうち1日あたり3時間(休憩有り)

※学校により時間変更有り。
賃金 時給840円
⑧【学校図書館整理員】
勤務内容 司書教諭および図書館担当教諭の実務補佐など

募集人数 6人

勤務日数 児童・生徒が登校する日で年間206日程度
※夏季休業中、1日あたり5時間、5日程度の勤務有り。

勤務時間 1日あたり3時間(学校長の指定する時間)

賃金 時給840円
⑨【学童バスの運転手】
勤務内容 毛呂山小学校児童の送迎

募集人数 3人
応募資格 普通自動車免許を持つ人(面接時に免許証を持参してください)

勤務日数 週3～5日
勤務時間 午後2時30分～4時30分

※学校行事などで運行時間を変更する場合があります。
賃金 時給930円
⑤～⑨共通事項
任用期間 平成28年4月1日(金)～9月30日(金)

※勤務状況により年度末までの更新があります。
選考方法 面接

申・聞 平成28年1月15日(金)までに、履歴書(写真貼付)に希望職種を明記し、教育委員会教育総務課☎内線511・512へ提出(郵送可)

可)



西入間広域消防組合 消防職員募集

募集職種	消防職員	採用予定人数	最大 8人
応募資格	次のいずれにも該当する人 ①平成 2年 4月 2日～平成 10年 4月 1日生まれ ②大学、短期大学、高等学校（同等の学歴を含む）を卒業または平成 28年 3月末までに卒業見込		

一次試験 平成28年 **1月16日**(土) (教養試験)
 受付期間 12月21日(月)～25日(金)
 申込み・問合せ 西入間広域消防組合総務課☎(295)0147
 ※祝日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時に受付。
 ※申込用紙および試験案内は、申込み先窓口または組合ホームページ (<http://www.119nishiiroma.jp>) で配布しています。

川越税務署 非常勤職員募集

勤務内容 確定申告事務補助
 勤務期間 平成28年1月中旬～3月末
 勤務時間 午前8時30分～午後5時の間で3～7時間
 勤務場所 川越税務署
 賃金 時給870円～920円
 円＋交通費相当額（上限あり）

募集人数 140人程度
 ※申込方法などの詳細は、関東信越国税局ホームページ (<http://www.nta.go.jp/kantoshinetsu>) 内、「採用案内」→「非常勤職員の募集」→「川越」をご覧ください。
 川越税務署総務課☎235-9441



新築・増築・取壊しは 税務課にご連絡ください

固定資産税・都市計画税の課税にあたり、もとなる評価額を算出するための「家屋調査」を行っています。調査では、家屋に使用されている建築資材や仕上げなどを部屋ごとに調査(約40分)するとともに、建築確認申請書(副本)を拝見し、平面図を作成します。

下記に該当する建物(既に調査させていただいた家屋を除く)を所有している人は、役場税務課までご連絡ください。なお、家屋調査では、キッチン・トイレなども確認させていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

対象となる建物

平成27年中に新築・増築または取壊しされた家屋
 ※家屋には工場、事務所、アパート、車庫、物置、便所なども含まれます。

※家屋を取壊した際、取壊しの連絡がないと、翌年度も固定資産税が課税されてしまう恐れがあります。

町では、随時、家屋の現況調査を行っています。これは課税台帳の内容と現況の建物が一致しているかを実際に確認するものです。ご協力をお願いします。

連絡・問合せ 役場税務課資産税課税係☎(295)2112
 内線191・192

ご相談を

「川越の弁護士による無料法律相談会」
 12月8日(火)午後3時30分～6時30分
 飯能市市民活動センター
 相談内容 遺言、相続、離婚、交通事故、借金
 この相談会を初めて利用する人(申込み不要)
 田口法律事務所☎227-3177

「全国一斉労働トラブル110番」
 12月19日(土)午前10時～午後5時
 相談電話番号 ☎0120-610-787
 ※当日だけ通話可能な相談会専用番号です。
 相談内容 労働相談全般(賃金、残業代、解雇、セクハラ、違法派遣問題など)
 主催 全国青年司法書士協議会
 司法書士鈴木☎048-969-5511

司法書士会「総合相談センター出張法律相談」
 平成28年1月6日(水)、2月3日(水)、3月2日(水)午後1時30分～4時30分
 日高市ひだかアリーナ
 相談内容 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など
 無料
 事前に☎048-838-7472へ電話予約
 埼玉司法書士会☎048-863-7861

高額介護合算医療費の申請はお済みですか

高額介護合算医療費

医療費が高額になった場合は、医療保険から月額限度額を超えた分が「高額療養費」、介護サービス費用が高額になった場合は、介護保険から月額の限度額を超えた分が「高額介護サービス費」として、それぞれ支給されています。

※医療保険とは、国民健康保険、後期高齢者医療制度、被用者保険のいずれかです。
同一世帯で負担した、医療費と介護サービス費用の自己負担分の合算が、規定の限度

額（左下表）を超えたとき、申請することによって限度額を超えた金額を「高額介護合算医療費」として受け取ることができます。

申請する期間 平成26年8月1日～平成27年7月31日の1年間

※同一世帯内であっても、計算は期間の末日（平成27年7月31日）に加入している医療保険ごとに行います。

※支給額が500円以下の場合や、医療・介護いずれかの自己負担額が0円の場合は支給の対象となりません。

申請をお忘れなく

支給を受けるには申請が必要ですが、なお、期間内の1年間に引き続き国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者だった人には、1月中旬～2月ごろに役場から郵送で通知します。

☑ 国民健康保険について
▼ 役場住民課国保年金係 ☎ 内線127、後期高齢者医療制度について
▼ 高齢者支援課医療保険係 ☎ 内線158、介護保険について
▼ 高齢者支援課介護保険係 ☎ 内線122

縁結びレインボーパーティー 恋のかけはし in おごせ



川越都市圏まちづくり協議会（通称レインボー協議会）では、出会いを求める未婚の男女に、恋の橋渡しとなるよう交流パーティーを開催しています。

今年で5回目のこのパーティーは、カップル成立率が高く、これまでに44組のカップルが誕生しています。
今回は越生町を会場に、「おごせ婚活七福神めぐり」を開催。福徳をもたらす七福神に招福・健康・出会いを願ってめぐりながら、素敵なパートナーを探しませんか。お気軽にお申し込みください。

平成28年1月31日（日）午前9時～午後3時（予定）
集合 越生町中央公民館（越生町越生917）

※駐車場あり。

内容 受付および説明後、バスでおごせ七福神をめぐります（①全洞院→②龍穩寺→③円通寺→④最勝寺→⑤弘法山→⑥正法寺→⑦法恩寺）。七福神めぐりの終了後、ゆうパークおごせでパーティー（昼食、トークタイム、カップリング）を行います。

※雨天時はコースが変更になる場合があります。

☑ 25歳～45歳前後の未婚の人

※応募多数の場合は抽選とし、レインボー協議会構成市町（川越、坂戸、鶴ヶ島、日高市、川島、毛呂山、越生町）在住の人を優先します。

定 男女各30人

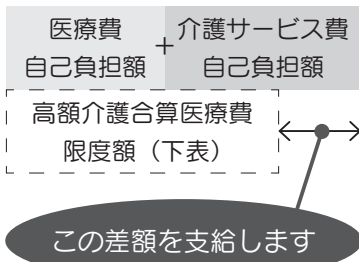
料 男女とも1人あたり3000円（軽食、飲み物代）

※アルコールの提供はありません。

☑ 申込みおよび申込期限などの詳細は、毛呂山町ホームページ「レインボーパーティー」のページをご覧ください。

☎ 越生町企画財政課 ☎ 292-3121

高額介護合算医療費イメージ図



高額介護合算医療費の限度額

【70歳以上の世帯】

所得区分	限度額	
現役並み(上位)所得者	67万円	
一般	56万円	
低所得者	Ⅱ	31万円
	Ⅰ	19万円

【70歳未満の人が居る世帯】

所得要件	区分	限度額
901万円を超える	ア	176万円
600万円を超え901万円以下	イ	135万円
210万円を超え600万円以下	ウ	67万円
210万円以下	エ	63万円
住民税非課税世帯	オ	34万円

情報交換

「越生・毛呂山班児童生徒美術展」など開催

「平成27年度越生・毛呂山班児童生徒美術展」および「越生・毛呂山班特別支援学級児童生徒合同作品展」を開催します。

日／平成28年1月23日(土)、24日(日)午前9時～午後4時 場／越生町中央公民館体育館
日／毛呂山中学校☎294-0019または川角小学校☎294-11142

ゆずの里商店街「歳末福引抽選会」

もろ丸商品券でお買物をして、福引きにチャレンジしよう。

- 特賞 テーマパークペア入場券
- 1等 5,000円分加盟店商品券
- 2等 新米10kg
- 3等 豪華商品

もろ丸くん
商品券の
利用期限間近

日時 12月23日(祝)午前9時～午後3時
場所 毛呂本郷いちよう広場(日野屋酒店横)
福引補助券配布期間 12月20日(日)まで
※商店街加盟店で対象商品を500円お買い上げごとに福引補助券を1枚進呈。補助券2枚で1回福引きができます。
問合せ ゆずの里商店街☎(294)0018岡部

「第14回毛呂山写真愛好者作品展」

町内在住・在勤などの写真愛好者が一同に会し、親睦と写真技術の向上を目的とした写真展です。

風景、花、野鳥、祭りなど、幅広いジャンルの作品100点を展示します。ぜひ、見に来てください。

日／平成28年1月15日(金)～17日(日)午前9時～午後5時(17日(日)は午後4時まで) 場／東公民館 主催／毛呂山写真愛好者作品展実行委員会 ☎294-5121大谷木

「鎌北湖オーブン卓球大会」参加者募集

日／平成28年①2月6日(土)、②7日(日)午前8時30分開場、9時開会式 場／総合公園体育館 内容／男・女各シングルス(①中学生以下の部、②一般、50歳代、60歳代、70歳以上の部) 関／審判ができる人 ルール／11本5ゲーム

マッチ(白球プラスチック40mm使用) 申／1月11日(祝)までに、封筒に「卓球試合申込み」、用紙に①種目、②チーム名、③出場者氏名、④電話番号を明記し、毛呂山卓球連盟松田(〒350-0465若井西1-17-6)へ郵送にて申込み 料／申込み時に、1種目あたり700円を

ゆうちよ銀行・店番019・当座0010009-547341毛呂山卓球連盟へ振込み(振込用紙に担当者・チーム名を明記) 関／毛呂山卓球連盟☎295-0624松田

※申込用紙はチームごとに作成し、種目ごとにランク順に出場者氏名を記入。
※種目は参加人数により変更

になる場合があります。
※自分の年齢以下の部に参加できます。また、中学生以下の部の出場者は一般の部にも参加できます(参加費は2種目分)。

あゆみ毛呂山

「栄養教室」

いつまでも元気で過ごせるように、食生活の見直しをしませんか。健康増進、介護予防を図ることを目的とした栄養教室を開催します。

日／12月4日(金)、18日(金)、平成28年1月15日(金)、2月19日(金)午前10時～正午 場／第一団地集会所 内容／個別栄養相談(希望者のみ)、簡単レシピの料理教室など 申・関／小規模多機能型居宅介護あゆみ毛呂山☎070-1507-2520山口

「むりぼっちをなくそう」

日／平成28年1月13日(水)午後1時～4時(午後0時30分開場) 場／坂戸市文化会館

内容／精神障害当事者による体験発表、グループワーク
関／県内在住の精神障害のある

る人、家族、支援者、学生、関心のある人 関／先着100人 関／埼玉県精神障害者団体連合会ボプリ☎048-822-9369山内(火・木・日曜日)の午後1時～4時30分)

「フォークダンスステップ・ホップ」会員募集

世界の音楽にあわせて身体を動かし、少し汗をかきながら楽しく踊りませんか。

日／毎週火曜日午後1時～3時 場／中央公民館 料／月額1000円 関／☎295-4708金崎

「埼玉ピースミュージアム」12月のお知らせ

【映画上映会】日／①12月12日(土)、②19日(土)、③26日(土)午後1時30分から 内容／①洋画「心の旅路」、②邦画「一人息子」、③邦画「長屋紳士録」
【ウィンターナイトミュージアム】日／12月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土) 内容／開園時間を午後8時まで延長 場・関／埼玉ピースミュージアム☎0493-3514111