

インフォメーション

毛呂山町役場

☎ (295) 2112

FAX (295) 0771

公共施設電話案内

- 図書館 ☎ (295) 1015
- 中央公民館 ☎ (294) 1250
- 東公民館 ☎ (295) 2277
- 歴史民俗資料館 ☎ (295) 8282
FAX (295) 8297
- 総合公園体育館 ☎ (294) 7179
- ウィズもろやま、社会福祉協議会 ☎ (295) 3111
FAX (295) 7258
- 保健センター ☎ (294) 5511

日	日時	場	場所
定	定員	対	対象者
料	料金・費用		
申	申込み	問	問合せ先
☎	電話番号	FAX	ファクス番号
e	電子メールアドレス		
HP	ホームページアドレス		

電子申請用QRコード



毎月末の日曜日は納税相談
納入窓口を開設しています

税金

休日納税相談窓口 5月25日(日)
午前9時～午後3時
場・問 税務課納税係 ☎内線 193・194

介護保険料

・後期高齢者医療保険料

休日納入窓口 5月25日(日)
午前9時～午後3時
内容 保険料の納入、口座振替の申込み
(通帳と銀行届出印が必要)、納入相談
場・問 高齢者支援課保険料係
☎内線 158・159

お知らせ

日赤社資募集にご協力 ください

毎年5月は赤十字運動月間です。

日本赤十字社では、国内外の災害救護活動、救急法や家庭看護法の普及、献血事業、医療事業などを、皆さんからお寄せいただく活動資金(社資)により実施しています。平成26年度も、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

☎ 日本赤十字社埼玉県支部
毛呂山町分区分事務局(役場
福祉課地域福祉係内) ☎内
線 1111・1112

個人住民税の均等割の 標準税率が変わります

地方公共団体が緊急に実施する防災のための施策に要する費用の財源を確保することを目的とした「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」が公布・施行されました。このことで、臨時の措置として個人住民税の均等割の標準税率が引き上げとなります。

このため、平成26年度から平成35年度までの10年間、個人住民税均等割が現行の3000円から3500円に、個人県民税均等割が現行の1000円から1500円になり

均等割の税率表

	現行 (平成25年度まで)	特例期間(平成26年度 から平成35年度まで)
県民税	1,000円	1,500円
町民税	3,000円	3,500円
合計	4,000円	5,000円

ます。この財源は防災・減災事業に充てられます。なお、特別徴収(給与天引き)の場合は5月に事業所へ、普通徴収の場合は6月に個人住民税の納税通知書を通知します。皆さんのご理解をお願いします。

☎ 役場税務課町民税課税係
☎内線 195・196

柔道整復師の施術を受 けられる人へ

柔道整復師の施術を受けた場合、国民健康保険を使えるのは、医師や柔道整復師に、骨折、脱臼、打撲および捻挫などと診断または判断され、施術を受けたときや、骨・筋肉・関節のケガや痛みで、その負傷原因がハッキリしているときとなります。単なる肩こりや筋肉疲労、労災適用となるものは対象となりません。

医療費は、皆さんから納付いただいた保険税でまかなわれています。医療費の適正化のため、ご理解とご協力をお

願います。

☎ 役場住民課国保年金係
内線127・128

**「緑の募金(家庭募金)運動」
にご協力をお願いします**

皆さんから寄せられた「緑の募金」は、身近な地域や国内外の様ざまな「森づくり・人づくり」活動の活性化に活かされます。多くの皆さんの「緑の募金」への参加が得られ、町民全体で森林を守り育てる運動として発展できますよう、ご理解とご協力をお願いします。なお、町の募金活動は各自治会の協力をいただいて実施します。

☎ 役場産業振興課農林係
内線172

「経営所得安定対策」に係る交付手続きについて

経営所得安定対策（農業者戸別所得補償制度）は、販売価格が生産費を恒常的に下回っている作物を対象に、その差額を交付することで、農業経営の安定と国内生産力の確保を図るとともに、食料自給率の向上と農業の多面的機能を持続することを目的に実施されます。交付金の交付を

希望する農業者は、申請書を担当課まで提出してください。
対象作物 米、大豆、麦、そば、なたねなど

対象者 対象作物の生産数量目標に従って販売目的で生産（耕作）する販売農家

申請期限 6月30日(月)まで

☎ 毛呂山町農業再生協議会
(役場産業振興課農林係内)
☎ 内線172

献血にご協力を

☐ 5月14日(水)午前10時～11時45分、午後1時～4時

場 役場前駐車場
持ち物 身分証明書

☎ 保健センター ☎ 294-5511

「ねんきん定期便」の送付について

より身近で分かりやすい年金制度をめざして、年金の加入期間などを日本年金機構から次の人に送付しています。

☒ 国民年金・厚生年金の被保険者

送付時期 誕生日（1日生まれの前月）

お知らせ内容 ①年金加入期間、②保険料の納付額、③最近の月別納付状況

※35・45・59歳の人には厚生年金や国民年金などの納付状況や、将来の年金見込額などもあわせてお知らせしています。

☎ ねんきん定期便専用ダイヤル ☎ 0570-0581555

埼玉労働局からのお知らせ

平成26年度の労働保険（労災保険・雇用保険）年度更新および石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付は6月2日(月)から7月10日(木)までです。

5月末に発送される申告書と納付書を、同封されているパンフレット（申告書などの記入方法）などを参考に作成のうえ、期間中お早めに手続きを行ってください。

☎ 埼玉労働局労働保険徴収課 ☎ 048-600-6203

5月は自動車税の納期です

自動車税は、コンビニでも納められます。忘れずに6月2日(月)までに納めましょう！納税通知書は、5月7日(水)以降お手元に届く予定です。

※なお、自動車税全般に関すること、住所変更・納付書紛失などの連絡、納税状況の確認などについては、自動車税コールセンターにご連絡ください。

☎ 自動車税コールセンター ☎ 050-3786-1222

「ご寄附ありがとうございました」

環境に対する寄附として
▽5万円
いるま野農業協同組合 様

**滝ノ入ローズガーデン
春のバラ祭り**

☎ 毛呂山町観光協会（役場産業振興課商工観光係内）
☎ (295) 2112 内線 175

ボランティアによって作られた、『滝ノ入ローズガーデン』。今年も皆さんのお越しをお待ちしています。

期間 5月23日(金)～6月8日(日)

時間 午前9時～午後4時

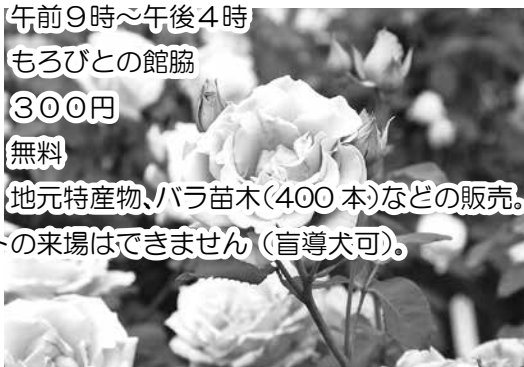
場所 もろびとの館脇

入園料 300円

駐車場 無料

内容 地元特産物、バラ苗木(400本)などの販売。

※ペットの来場はできません（盲導犬可）。



ご参加を

手作りの布絵本講座

日 5月21日(水)、28日(水)(全2回) 午後1時30分～3時30分

講師 野口光世さん(ぐるーぶ・もこもこ顧問)

場 図書館2階視聴覚室

※ 手づくりの好きな人、図書館で布絵本作りのボランティア活動をしてみたい人。初心者大歓迎です！

定 先着30人

料 2300円(材料費)

※ 当日お持ちください。

内容 『うたのえほん』という3ページほどの作品を作ります。

持ち物 筆記用具、ししゅう針、よく切れるハサミ

申・問 5月6日(振休)午前9時30分から図書館☎295-1015で受付(電話可)

講演会『ご近所パワーで助け合いの起こし』

日 5月24日(土)午前10時～正午

講師 木原孝久さん(福祉問

題 コンサルタント)

場 図書館2階視聴覚室

定 先着60人

内容 住みなれた地域で、誰もが楽しく生きていくための「助け合いの町づくり」を学ぶ講座です。

申・問 5月8日(木)午前9時30分から図書館☎295-1015で受付(電話可)

こころの健康相談

臨床心理士と保健師が心の健康に関する相談を行います。

実施日程

実施日	申込期間(要予約)
6月25日(水)	5月12日(月)～6月18日(水)
9月 3日(水)	8月11日(月)～8月27日(水)
12月10日(水)	11月10日(月)～12月 3日(水)
3月 4日(水)	2月 9日(月)～2月25日(水)

相談例

- ・最近、眠れない、気持ちも沈んでしまう。
- ・不安、悩み、焦りがあって、つらい。どこに相談すればいいのかわかるか?

・お酒やキャンセルで家族に迷惑をかけているのに止められない。

・家族の一人が、いつもと様子が違う。どうしてやればいいのか?

場 保健センター

時間 各回午後1時30分～4時30分(予約制)

※ ご本人だけでなく、ご家族の相談にも応じます。

定 1日3組(予定)

申・問 保健センター☎294-5511で受付(電話可)

※ 申し込み時に相談内容を確認させていただきます。

春季指定文化財特別公開

桂木寺木造伝釈迦如来坐像

県内最古の木彫仏とされる

桂木寺木造伝釈迦如来坐像を公開します。

期間 4月26日(土)～5月25日(日)

場 歴史民俗資料館

問 歴史民俗資料館☎295-18282

普通救命講習会

日 6月8日(日)午前9時～正午

午

場 西入間広域消防組合消防署

定 先着20人

料 200円(テキスト代含む)

申・問 5月1日(木)から31日(土)までに、消防署☎295-10178に申込み

※ 講習終了後、修了証を交付します。

町立保育園「園庭開放」

園庭を開放します。親子で遊びに来てください。

日 6月2日(月)午前10時～11時

場 町立西保育園

内容 園庭での自由遊び(天候によっては室内で遊びます)

※ ゆずの里保育園についてはふれあい保育を含みます。

※ 未就園児の親子

問 旭台保育園☎294-0857、ゆずの里保育園☎294-6066

地球観測センター施設一般公開

日 5月10日(土)午前10時～午後4時

場 地球観測センター(鳩山町大橋1401)

※当日は高坂駅西口から無料送迎バスを運行します。

内容 施設設備公開、宇宙から見た地球の画像、JAXA職員による講演会、クイズラリーなど

料 無料

問 宇宙航空研究開発機構地球観測センター ☎298-1200

埼玉ピースミュージアム映画会

こどもの日特別映画

『アリスの冒険』

問 5月5日(祝)午後1時30分から

内容 戦争末期に特攻隊で死んでいった若者、そして平和時に海の事故で死んでしまった少女。彼らの無念さや思いを、残された人びとがどのように受け継いでいったらいいのか。先生と子どもたちの「魂の絆」を描いた映画。

邦画 『くまのきり』

問 5月10日(土)午後1時30分から

内容 中学教諭の主人公は、妻の亡き後、男手ひとつで息子を育ててきた。父の支えのなか、学業に励んだ息

子は、大学を卒業した後、父と同じ教師の道を歩むひととき平穏な時を過ごす親子。しかし、時代には戦争の影が差していた。

【共通事項】

場 埼玉ピースミュージアム 講堂

料 入館、鑑賞ともに無料

定 160人

問 埼玉ピースミュージアム (埼玉県平和資料館) ☎0493-35-4111

ゴーヤの苗を無料配布します

グリーンカーテンに挑戦してみませんか。

問 5月14日(水)午前8時30分

〜正午(雨天決行)

場 役場正面玄関前

配布数 1世帯もしくは1事業所につき4株(先着300組)

※苗がなくなり次第終了します。

問 役場生活環境課環境係 ☎

内線211・212



町職員の人事異動をお知らせします

問 役場総務課職員係 ☎295-2112 内線316

平成26年4月1日付けで、町職員の人事異動がありました。課長級(カッコ内は前職)の異動と、退職者および新規採用職員についてお知らせします。

課長級

▽議会事務局長 瀬波行男 (産業振興課長兼農業委員会事務局長) ▽総務課長兼秘書広報課長 川村和男 (高齢者支援課長) ▽管財課長

大野勉 (秘書広報課副課長)

▽福祉課長兼福祉会館長 齋藤豊 (福祉課長) ▽高齢者支援課長 吉田英夫 (高齢者支援課副課長) ▽子ども課

長兼保育所長兼児童館館長兼学童保育所長 村田眞一 (子ども課副課長兼保育所副所長)

▽保健センター所長 村本英明 (生涯学習課長兼歴史民俗資料館長) ▽生活環境課長

古野秀喜 (住民課副課長)

▽産業振興課長兼農業委員会事務局長 岡田忠彦 (スポーツ振興課長兼総合公園所長)

▽水道課長 疋田浩一 (水道課副課長) ▽教育総務課

長兼歴史民俗資料館長 村木功 (子ども課長兼保育所長兼児童館館長兼学童保育所長)

▽生涯学習課長兼中央公民館

長兼東公民館長 伊藤清 (学校教育課副課長兼教育センター副所長) ▽スポーツ振興課長兼総合公園所長 小室富保 (教育総務課副課長)

退職者(3月31日付)

▽武野谷博之(教育次長兼教育総務課長) ▽加藤勉(参事兼総務課長兼秘書広報課長) ▽岩田正彦(参事兼保健センター所長) ▽市川一正(福祉会館長) ▽上村伸二(水道課長) ▽木村春夫(管財課長) ▽坂下均(議会事務局長) ▽市川実(中央公民館長兼東公民館長) ▽小室貴史(生活環境課長)

▽波田邦雄(産業振興課専門員) ▽岡野鈴代(高齢者支援課専門員) ▽仲島尚一(子ども課専門員) ▽清水一彦(福祉課副課長) ▽入江直美(学校教育課指導主事・埼玉県教育委員会へ帰任) ▽小

鹿野正美(学校給食センター係長) ▽山崎浩(教育セン

ター係長) ▽亀井達也(まちづくり整備課主任) ▽吉田和代(管財課主任) ▽川口幸一(まちづくり整備課主任) ▽毛呂山・越生・鳩山公任(水道組合へ帰任) ▽水野

克利(総務課主事) ▽齊藤弘樹(産業振興課主事補兼農業委員会事務局主事補)

新規採用者

▽学校教育課指導主事 仲田和広(埼玉県教育委員会より)

▽まちづくり整備課主任 紫藤靖之(毛呂山・越生・鳩山公共下水道組合より) ▽

税務課主事補 藤野光平 ▽税務課主事補 阿部悟 ▽福祉課主事補 大谷貴昭 ▽高齢者支援課主事補 奥隅亜美 ▽産業振興課主事補兼農業委員会事務局主事補 若上広大 ▽まちづくり整備課主事補 仲島徹 ▽水道課主事補 串田修平 (敬称略)

募集します

臨時職員（埋蔵文化財発掘調査登録者）募集

歴史民俗資料館では、町内の埋蔵文化財発掘調査を行う臨時職員の登録者を募集します。選考のうえ、歴史民俗資料館に登録し、調査がある時に従事していただきます。

応募資格

- ①心身ともに健康な人
- ②埋蔵文化財の発掘調査作業に耐えられる人

勤務日時 調査期間中の火・金曜日（予定）、1日6時間程度

勤務内容 発掘調査の現場作業

勤務場所 町内

募集人員 若干名

賃金 時給810円

採用時期 平成26年5月下旬

目・圖 5月11日(日)までに、履歴書（写真貼付）を歴史民俗資料館 ☎295-8282へ提出

学校給食センター臨時職員募集

職務内容 配送助手兼調理員
募集人数 若干名

応募資格 健康な人

勤務日時 月～金曜日（午前8時30分～午後5時15分）ただし1週間につき38時間45分以内とする。

勤務場所 毛呂山町学校給食センター（目白台4-3-4）

賃金 時給850円

採用期間 6月～9月

応募方法 5月16日(金)午後3時まで履歴書（写真貼付）を学校給食センターへ提出

目 学校給食センター ☎294-2242

レインボー情報

「バラの小径祭り」(川島町)

目 5月24日(土)、25日(日)午前10時～午後2時

場 平成の森公園バラの小径（川島町大字下ハツ林92-0）

内容 バラの苗即売、模擬店多数、ミニコンサート

※24日バラの石鹸、ボディーション作り（①午前11時から、②午後1時から）

目 川島町まち整備課 ☎299-1763

ご相談を

「敷金（賃貸住宅）トラブル110番」

目 5月10日(土)、11日(日)午前10時～午後4時

相談電話番号 ☎048-872-8055（当日のみ通話可）

目 無料

主催 埼玉弁護士会および埼玉司法書士会
目 埼玉司法書士会事務局 ☎048-863-7861

太陽光発電システム設置奨励金制度

目 役場生活環境課環境係 ☎(295) 2112 内線 211・212

低炭素社会の実現に向けて、太陽エネルギーを利用した住宅用発電システムを設置し、自然と人間が共生できるまちづくりを推進するため、奨励金を交付します。

奨励対象 ①町内に住所を有し、自ら居住する住宅に発電システムを設置する人、②町税を滞納していない人、③申請年度内に発電システムの設置または発電システム付住宅（未使用のものに限る）の購入が完了できる人、④電力会社と電灯契約および余剰電力の販売契約を締結することができること、⑤太陽電池モジュールの最大出力値が2キロワット以上であること

奨励金額 5万円（毛呂山町共通商品券で交付します）
※奨励金交付申請などは、毛呂山町住宅用太陽光発電システム設置奨励金交付要綱により手続きをお願いします。

家庭用合併処理浄化槽設置補助金制度

目 役場生活環境課環境係 ☎(295) 2112 内線 211・212

町では、生活排水を適切に処理し、生活環境の保全と公衆衛生の向上を図るため、合併処理浄化槽を設置する人に対し補助金を交付しています。

対象者 単独処理浄化槽または汲み取り便槽から合併処理浄化槽へ転換する人が対象です。なお、建築確認を必要とする新築、増築、改築は対象となりません。

※希望者は工事を着手する前に役場生活環境課へ申請してください。

補助金額

延床面積	処理人槽	補助金額
130㎡以下	5人槽	332,000円
131㎡以上	7人槽	414,000円
2世帯住宅	10人槽	548,000円

上記の区分に応じた金額に、下記の費用が加算されます。

- ・転換に伴う処分費 上限 60,000円
- ・転換に伴う配管費 上限 200,000円
- ・重点地区加算金 50,000円

対象地域 公共下水道の事業認可区域および農業集落排水事業区域を除く町内全域。

※詳しくは役場生活環境課までお問い合わせください。

平成26年度の区長さんを紹介します

☎ 役場総務課自治振興係 ☎ (295) 2112 内線 314

町民の皆さんと町とのパイプ役として働いていただく区長さんをご紹介します。皆さんが生活している地域のことなどで、困っていることや気がついたこと、町に対する要望などがありましたら、区長さんまでご相談ください（敬称略）。

毛呂本郷	小峰 隆	苦 林	小林 憲久	第二団地6	大野 文允	第九団地	脇畑 律子
小田谷	岩田 光雅	大類	平井 武司	毛呂山台	長瀬 衛	双葉団地	安藤 博一
長瀬一	齊藤 和夫	西大久保	片山 研一	学園台	浅見 順一	旭台(大)	保科 敏雄
長瀬二	秋葉 清次	市場	川上 昌明	第三団地	沖田さえ子	旭台	田島 和幸
長瀬三	森 洋治	下川原	皆川 徳一	角木団地	北見勢津子	旭台団地南	仙田 和章
前久保	小野寺一博	西戸	石村 忠昭	日生団地	高橋 安久	第七団地	山田 敏男
沢田	関谷 喜郎	箕和田	渡邊 典邦	第四団地	関口 慶昭	西原団地	林田 政教
平山	小久保孝芳	第一団地1	工藤 和史	第五団地	高木 正	平山ニュータウン	若濱 恭司
大師一	中島 義孝	第一団地2	結城 陽子	第六団地	栗原 啓右	いわい団地	黒川 清二
大師二	原 清一	第一団地3	松井 紀憲	岡本団地	高橋 丙午	谷端団地	二瓶 雅子
滝ノ入	初野 健一	第一団地4A	滝口 進	総庭団地	高橋 幸美	シャルマンコーポ毛呂山自治会	
阿諏訪	市川公太郎	第一団地4B	岸 司	東原団地	口石 弘敬	川名 法子	
大谷木	八木原貞夫	第一団地5	久保 きく	日化団地	船橋 照文	ジョイム毛呂山	北川 弘宣
葛 貴	福田 英雄	第二団地1	篠崎 晴一	第十三団地	おんだ 功	目白台1	佐藤 フミ
権現堂	小山 悟	第二団地2	山野辺敏憲	むさしの自治会	秋庭 利弘	目白台2	片桐 逸夫
宿谷	市川 和明	第二団地3	沢目 勉	新南台自治会	佐藤 雄藏	目白台3・4	榎原 桂子
川角	齊藤 榮	第二団地4	小林 貞男	ゆずの木台	藤井 修		
玉林寺	清水富士男	第二団地5	豊任久美子	旭台団地北	坂口 政人		

私たちの生活の安心・安全を脅かす不法電波をシャットアウト!!

総務省では、6月1日(日)から10日(火)までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の取締りを強化します。

電波は暮らしのなかで欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなです。電波のルールを守りましょう。

☎ 関東総合通信局

- 不法無線局による混信・妨害
☎ 03 (6238) 1939
- テレビ・ラジオの受信障害
☎ 03 (6238) 1945
- 地上デジタルテレビ放送の受信相談
☎ 03 (6238) 1944

■ジェネリック医薬品とは？
ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)の特許期間が過ぎたあと同じ有効成分

■ジェネリック医薬品希望カードは役場住民課にて配布しています。
※ただし、利用できない薬もあります。
ジェネリック医薬品希望カードは役場住民課にて配布しています。

「ジェネリック医薬品希望カード」を利用しましょう
ジェネリック医薬品(後発医薬品)の普及促進のために「ジェネリック医薬品希望カード」をご利用ください。
医療機関や薬局の窓口で保険証や診察券と一緒にこのカードを提示していただくことでジェネリック医薬品の利用を希望することができます。
ただし、利用できない薬もあります。
ジェネリック医薬品希望カードとは、医療費への負担軽減に有効です。



情報交換

『卓球教室』

初心者を対象とした卓球教室を開催します。

日／6月12日(木)、19日(木)、26日(木)、7月3日(木)、10日(木)午前10時～正午 **場**／総合公園体育館 **料**／2000円(体育館使用料・保険料含む)※費用は6月12日に納入してください **持ち物**／ラケット、体育館用運動靴、飲み物(服装は自由ですが運動のできる服装をお願いします) **日**／6月8日(日)までに、住所氏名、年齢、連絡先を記入して、**☎・FAX**295-0624 毛呂山卓球連盟松田まで申込み(ファクス可)

『ゴルフ教室』

第11回ゴルフ教室を開催します。町民皆様のご参加を待っています。

日／6月5日(木)～7月24日(木)(毎週木曜日)午後1時30分～3時30分(計8回) **場**／リンクスゴルフクラブ(☎295-6100) **料**／参加費▽1000円(1回のみ)、

受講料▽毎回760円(ポール代含む) **指導者**／小久保孝芳さん **日**／希望者は開催日に直接現地にお越しください **☎**／☎080-3472-17077大場

『第34回町長杯争奪ソフトテニス大会』

日／5月25日(日)午前8時30分集合、午前9時開会式(予備日6月1日(日)) **場**／川角公園テニスコート **対**／毛呂山町・越生町・鳩山町に在住・在勤の社会人、学生(中学・高校生は除く) **種目**／一般男子、一般女子、壮年男子(45歳以上)、壮年女子(45歳以上)※参加チーム数によっては一般男子、一般女子のみとします **参加費**／1チーム1000円 **日・場**／5月15日(木)までに、毛呂山ソフトテニス連盟会長二宮☎294-2055または☎090-7193-8176に申込み

『長瀬サツキ会』サツキ展示会』

毛呂山町で40年近く毎年展示会を開催している会です。ぜひとも、この機会に「サツキ」の素晴らしさを堪能してください。

ください。

日／5月31日(土)午前9時～午後5時、6月1日(日)午前9時～午後3時 **場**／第二回地集会所 **料**／無料 **☎**／☎294-4503武井

『町民公開講座・無料相談会』成年後見制度の基礎知識』

日／5月17日(土)午後1時30分～4時30分 **場**／ウイズモロやま2階第6会議室 **内容**／①公開講座(成年後見人とは、どのような人が対象なのか、どのような実務があるのかなど)、②無料相談会(行政書士が個別に対応します) **対**／町内在住者 **料**／無料 **日**／不要 **場**／一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター埼玉支部☎295-1467中村

『東北大地震復興支援チャリティ』第2回太極拳まつり』

毛呂山太極拳クラブ、川角太極拳クラブが中心となり、7つの太極拳サークルが募金活動を兼ね太極拳まつりを開催します。身心を健康にする太極拳表演のほかにオカリナなどの演奏もあります。ゆったりとした太極拳と音楽をお

健康づくり教室 ～若々しさを維持しましょう～

年齢とともに身体の機能は衰えます。機能低下を予防するには毎日の運動がよいとされています。この教室に参加して、専門の指導員による運動方法を身につけてみませんか。

日程

6月	2日(月)	9日(月)	16日(月)	23日(月)
7月	7日(月)	14日(月)	28日(月)	
8月	4日(月)	11日(月)	18日(月)	25日(月)
9月	1日(月)			

対象 65歳以上で医師より運動制限の指示のない人
内容 専門の指導員による筋力トレーニング(ストレッチや有酸素運動、バランス訓練などの軽い体操)
定員 先着30人
時間 午後1時30分～3時30分
場所 中央公民館
申込み 5月8日(木)から役場高齢者支援課高齢者福祉係で受付(電話可)
 ※9月から東公民館でも同様の教室を開催する予定です。お近くの教室にぜひご参加ください。
問合せ 役場高齢者支援課高齢者福祉係 ☎(295)2112 内線 118・156・157

楽しみください。

☎/5月31日(土)午後1時30分
〜4時30分(午後1時開場)
場/日高市日高アリーナ 料
/無料 ☎/☎2955-2
097千田

生け花サークル「たんぽぽの会」会員募集

季節の花をサークル仲間と楽しく生けてみませんか。初心者も大歓迎です(見学自由)。

☎/毎月第1・3木曜日午前9時〜11時 場/中央公民館
会費/月額1500円、花材費/1回につき1000円
(入会金1000円) 講師/武井トシ子さん(草月流)
☎/☎294-1273関口

「PCエンジェル」会員募集

☎/毎月第1・3木曜日午後1時〜4時 場/東公民館
会費/月額2000円(入会金5000円) 持ち物/ノートパソコン ☎/☎294-7098田原

「パソコンの会若葉」新規会員募集

初心者を対象とした女性の

会です。

☎/毎月第2・4水曜日午後1時〜4時 場/中央公民館
会費/月額2000円(入会金5000円) ☎/☎294-3318安島

「ピースの会」会員募集

ピースに興味のある人、一緒にしませんか。

☎/毎月第1月曜日午後1時〜4時 場/中央公民館 会費/月額1000円(入会金なし) 講師/浜端幸子はまはたさちこさん
☎/☎295-4360石塚

「フォークダンスひまわり」新人講習

世界の楽しい音楽に合わせて、踊ることにより、精神的リフレッシュ、身体的リフレッシュを図りましょう。一緒に楽しみませんか。

☎/5月17日(土)、24日(土)、31日(土)午後1時〜3時 場/中央公民館 料/無料 持ち物/ダンスのできる服装、内履き ☎/☎295-8067 篠木

「PCドリーム」新規会員募集

インターネットを中心とし

たパソコン学習をします。

☎/毎月第2・4水曜日午前9時〜正午 場/ウィズもろやま 会費/5回ごとに5000円、ほかに設備費1回5000円(入会金なし) ☎/☎295-1271田中

『第22回神愛ホームチャリティーバザー』ご協力をお願い

2月に大雪のため延期となったバザーを6月に開催します。そこで、バザースタッフを募集しています。皆さんのご支援をお願いいたします。

バザー日時/6月29日(日)正午〜3時 搬入・準備/28日(土)午前10時から 会場/神愛ホーム(大谷木214-1)
用品の種類/日用品、雑貨、食器、野菜と食品、寝具・タオル類など(大型家具・家電製品などは取り扱えません)
☎/児童養護施設神愛ホーム・神愛ホーム後援会 ☎294-0040

水道週間

6月1日(日) ~7日(土)
「おいしいな だいじなお水 ごくごくり」
☎ 役場水道課業務係 ☎内線 161

5月は、自転車マナーアップ強化月間です!

5月1日(木)から31日(土)までは九都県市(埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・横浜市・川崎市・千葉市・さいたま市・相模原市)一斉自転車マナーアップ強化月間です。自転車事故の加害者・被害者にならないためにも次の運動重点を守りましょう。

自転車を安全に利用しましょう!

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
 - ②車道は左側通行
 - ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
 - ④安全ルールを守る
 - 飲酒運転・2人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
 - ⑤子どもはヘルメットを着用
- 定期的に点検整備をしましょう!**
- 自転車に乗る前に自己点検を行いましょう
 - 自転車店で定期的に点検整備を受けましょう

保険に入りましょう!

- 保険の代表例と申込先
- TSマーク付帯保険→自転車安全整備店
 - 個人賠償責任保険→損害保険代理店
 - 自転車総合保険→一部損害保険代理店

ヘルメットをかぶりましょう!

- 幼児・児童が自転車を利用する際は、ヘルメットをかぶらせましょう
- 自転車を利用する人は、ヘルメットをかぶりましょう

問合せ 役場生活環境課交通防犯係
☎ (295) 2112 内線 213