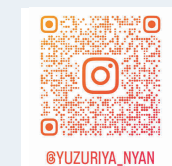
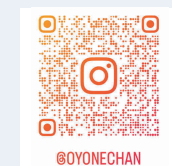


もろやま 6



▼フォローはコチラから



表紙
特集

毛呂山町PR公認アンバサダーが誕生しました！
歩こうよ！もろやま健幸ウォーキング

実施結果報告 / P 2-3

令和8年度国民健康保険税率の改正について / P 4-5

鎌倉街道と古墳の森保存活用プロジェクト / P 8

裏表紙

熱中症予防のために

歩こうよ!

もろやま健幸ウォーキング

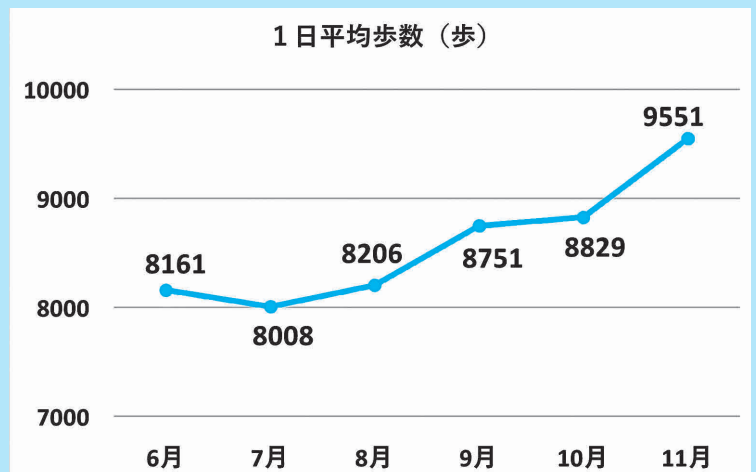
令和7年度に埼玉医科大学グループと実施した「歩こうよ!もろやま健幸ウォーキング事業」の報告書が埼玉医科大学グループより提出されましたので内容を報告します。

問合せ 保健センター ☎294-5511

この事業には、町民48人（平均年齢67.1歳）が参加しました。参加者は令和7年6月から11月の6か月間、1日8,000歩以上を目標に毎日歩き、1日30回のスクワットを週3回行いました。

また、ウォーキング期間の前後で体力測定や血液検査を実施しました。

この事業により、体力測定結果と血液検査結果に次のような成果が得られました。



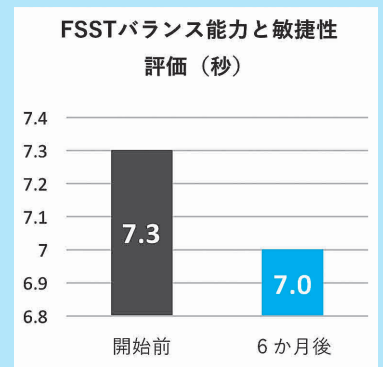
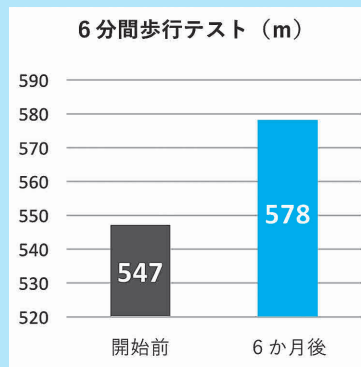
▲参加者の6か月間の1日平均歩数は8,584歩であり、目標であった1日8,000歩以上を歩くことができました。

1

歩行持久力・バランス能力・敏捷性

持久力を評価する6分間歩行距離測定、バランス能力と敏捷性（方向転換や反応の速さ）を評価するFSST（4つのT字杖を十字に置いてまたぐ課題）で改善がみられました。

このことからウォーキングとスクワットの継続により、歩行能力が改善されたことがわかります。



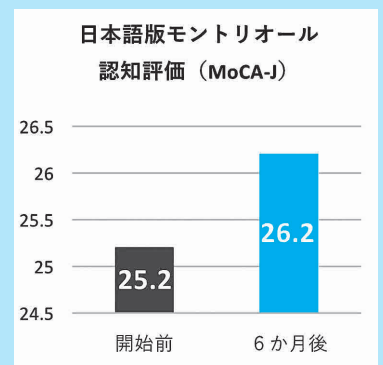
2

認知機能の改善

認知機能を評価する日本語版モントリオール認知評価（MoCA-J 記憶、言語、注意・集中力、見当識などの評価）で改善がみられました。

過去の研究によると、1年間有酸素運動を続けることで、脳の記憶をつかさどる海馬が大きくなると言われております。

今回の事業においてもウォーキングを続けることで認知機能が改善したことから、有酸素運動が脳の働きに良い影響を与えることがわかりました。

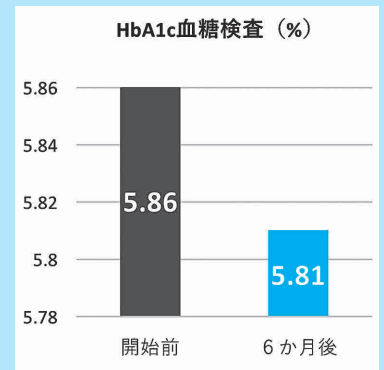
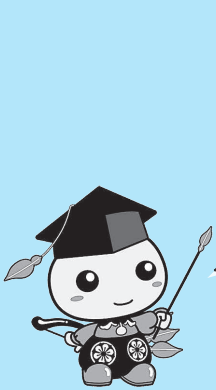


3

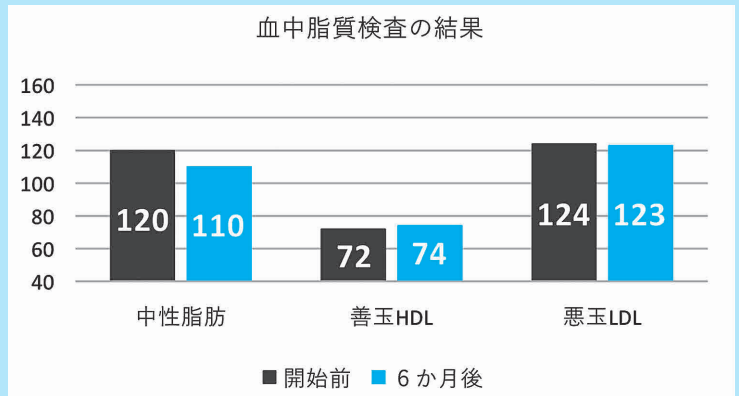
ヘモグロビンA1c・中性脂肪値の減少とHDLコレステロールの増加

事業開始前後の血液検査データを比較すると、6か月間でヘモグロビンA1c（血糖検査）の値と中性脂肪の値が減少し、HDLコレステロール（善玉）の値が増加していました。また、変化は大きくないものの、LDLコレステロール（悪玉）値の減少がみられました。

このことからウォーキングとスクワットを継続して行うことで、血液検査データが改善したことがわかりました。

血液検査の結果が改善することにより、動脈硬化や心筋梗塞の予防につながることが期待されます。

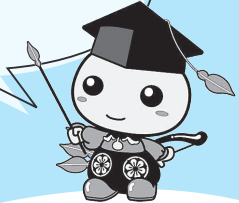


まとめ

ウォーキングとスクワットによる筋力トレーニングを組み合わせることで、体力、認知機能、血液検査データが改善することがわかりました。つまり、運動習慣により、体力低下の予防だけでなく、生活習慣病や認知症を予防することが期待できます。

一般的に、筋肉や末梢神経の加齢による変化は、50歳を境に徐々に進行していき、これによって運動機能が低下し、運動不足が生じやすくなると言われています。運動不足になると、HDLコレステロール（善玉）の値が低下し、LDLコレステロール（悪玉）が活発となることで、動脈硬化が進行する危険性が高まります。動脈硬化を予防する働きのあるHDLコレステロールを増加させる方法は有酸素運動、つまりウォーキングが唯一の方法であると言われています。ウォーキングを50歳前から始め、日常生活の一部として習慣化していくことが、運動機能の維持や動脈硬化の予防、ひいては健康寿命の延伸につながると考えられます。

忙しい毎日の中で、新たに運動習慣を作ることは困難に感じるかもしれません。まずは普段の生活の中で、近所の外出は歩いて出かける、買い物時に駐車する際は店の入り口から遠い場所を選んで歩くなど、今までより少しだけ体を動かすことを心がけてみませんか？




デスクワークの人は、1時間に1回は席を立って歩いたり、ストレッチをしたりしましょう！

ぜひご参加ください

毛呂山町では、皆さんの運動習慣を応援します！

町では、「健幸ウォーキング事業」をはじめ、「ゆずの里健幸ウォーク」、「毛呂山町健幸マイレージ」、「LINEで健幸デジウォーク」など、1年を通して楽しみながらウォーキングを続けられる事業やイベントをたくさん実施しています！

また、歩数計アプリの「埼玉県コバトンALKOOマイレージ」を利用していただくと、歩数に応じてポイントが貯まり抽選で景品が当たるほか、自分の居場所付近のおすすめウォーキングコースを提案する機能もありますので、ウォーキングを継続する気持ちを後押ししてくれます。登録は二次元コードから！



町の健幸事業を活用して、あなたの健幸づくりにお役立てください！



令和8年度国民健康保険税率の改正について

問合せ▶役場住民課国保年金係

☎295-2112 ㊟135・136

▶役場税務課町民税課税係

☎295-2112 ㊟198・199

令和8年度国民健康保険税率

令和7年度までの国民健康保険税の3区分（医療・後期・介護）に加え、新たに「子ども子育て支援金分」が加わり、従来と同じ所得割と均等割に加えて、18歳以上均等割が追加されます。これは、子どもがいる世帯の負担増を避けるため、18歳未満の均等割を全額軽減し、その分を18歳以上均等割として算定し、賦課するためです。

改正前

区分		令和7年度
医療分	所得割	6.90%
	均等割	42,300円
	課税限度額	660,000円
支援金分 ※1	所得割	2.71%
	均等割	16,300円
	課税限度額	260,000円
介護分	所得割	2.26%
	均等割	16,200円
	課税限度額	170,000円

改正後

区分		令和8年度
医療分	所得割	7.82%
	均等割	47,514円
	課税限度額	670,000円
支援金分 ※1	所得割	2.75%
	均等割	16,583円
	課税限度額	260,000円
介護分	所得割	2.43%
	均等割	17,262円
	課税限度額	170,000円
NEW 子育て支援金分 ※2	所得割	0.30%
	均等割	1,820円
	18歳以上均等割	111円
	課税限度額	30,000円

NEW

子ども・子育て支援金制度とは？

全ての世代や企業の皆さんから支援金を拠出いただき、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。児童手当の拡充や妊婦のための支援給付など、子育て支援の拡充に子ども・子育て支援金が充てられます。

Point



※1 支援金分…後期高齢者支援金分

※2 子育て支援金分…子ども・子育て支援金分

問合せ

こども家庭庁コールセンター 0120-303-272 (受付時間:平日午前9時から午後6時まで)

こども家庭庁ホームページ
「子ども・子育て支援金制度について」



こども家庭庁公式note
「最近話題の『子ども・子育て支援金制度』について」



改正の影響

モデルケース	軽減判定	区分	医療分	支援金分	介護分	子育て支援金分	合計
世帯主45歳 … 所得0円(収入0円) (単身世帯) (給与収入の場合は 65万円以下)	7割	R 7	12,600円	4,800円	4,800円	—	22,200円
		R 8	14,200円	4,900円	5,100円	500円	24,700円
		比較	1,600円	100円	300円	500円	2,500円
世帯主45歳 … 所得200万円 (単身世帯) (給与収入約297万円)	—	R 7	150,600円	58,800円	51,600円	—	261,000円
		R 8	170,300円	59,700円	55,400円	6,600円	292,000円
		比較	19,700円	900円	3,800円	6,600円	31,000円
世帯主45歳 … 所得300万円 (給与収入430万円) 配偶者42歳・子10歳 … 所得なし	—	R 7	304,200円	118,500円	90,400円	—	513,100円
		R 8	343,500円	120,400円	96,900円	11,500円	572,300円
		比較	39,300円	1,900円	6,500円	11,500円	59,200円
世帯主70歳 … 所得100万円 (年金収入210万円) 配偶者70歳 … 所得なし	5割	R 7	81,600円	31,700円	0円	—	113,300円
		R 8	92,000円	32,200円	0円	3,600円	127,800円
		比較	10,400円	500円	0円	3,600円	14,500円

軽減判定…前年の所得が一定以下の世帯について、所得額に応じて均等割額が軽減（7割・5割・2割）されます。

医療費について皆さんへのお願いです

年に一度は特定健康診査や人間ドックを受診しましょう

定期的に健康診断を受けることで、病気の早期発見・早期治療につながり、重症化を防ぎます。



ジェネリック医薬品（後発医薬品）を利用しましょう

ジェネリック医薬品がある薬で新薬（先発医薬品）を希望すると、医療費の負担が増える場合があります。

リフィル処方せんをご存じですか？

最大3回まで繰り返し使用できる処方せんのことです。2回目からは医師の診察を受けなくても調剤薬局で薬を受け取ることができるため、医療機関に行く必要がなく医療費の節約になります。

バイオシミラーをご存じですか？

先行バイオ医薬品の特許期間が過ぎてからつくられた医薬品のことです。有効性・安全性が先行バイオ医薬品と同等でありながら、先行バイオ医薬品よりも低価格です（利用するときは、医師や薬剤師に相談してください）。

健康づくりに取り組みましょう

健康な生活を送るためにも、自分に合った無理のない毎日の健康づくりに取り組みましょう。町のウォーキングイベントなどに参加して、自然豊かな毛呂山町で気軽にウォーキングから運動をはじめてみましょう。

資格情報のお知らせ・資格確認書を郵送します

後期高齢者医療制度に加入する皆さんには、令和8年7月31日まで使える「資格確認書」を交付していますが、このたび国の方針により、年次更新を含む令和8年8月からは以下のとおり対応が変更となります。令和8年8月1日時点で85歳以上の方は全員に「資格確認書」、84歳以下の方はマイナ保険証の保有状況に応じ、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を7月中旬に郵送いたしますので、有効期限後は切り替えてご使用ください。

令和8年8月1日時点で84歳以下の方

令和8年8月1日時点で85歳以上の方

保険証の利用登録をしていますか？
(マイナ保険証を持っている)

いいえ

「資格確認書」を交付します

はい

医療機関の窓口でマイナ保険証をご提示ください。
(「資格情報のお知らせ」を交付します。) ※

※マイナ保険証をお持ちの84歳以下の方でも、申請により資格確認書が取得できます。高齢者支援課窓口にて「資格確認書の交付申請」を行ってください。

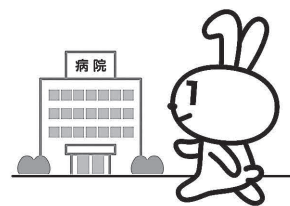
資格情報のお知らせ とは

ご自身の資格情報を確認できるものです。カードリーダーの不具合などの際にマイナンバーカードとともに提示することでスムーズに保険診療を受けることができます。

※「資格情報のお知らせ」のみでは保険診療を受けることはできません。

資格確認書 とは

後期高齢者医療の資格情報が記載されたものであり、医療機関や薬局等を受診する際に資格確認書を提示することで、これまでの保険証と同様に受診できます。



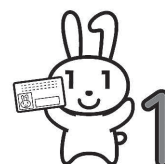
子ども・子育て支援金分が加算されます

「子ども・子育て支援金制度」は、全世代や企業の皆さんから支援金を拠出いただき、それによる子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。

子ども・子育て支援金は、児童手当の拡充・妊婦のための支援給付・育児時短就業給付・出生後休業支援給付・育児期間中の国民年金保険料の免除などさまざまな子育てを応援する施策に充てられます。

これに伴い、令和8年度より、後期高齢者医療保険料として従来の「医療分」に加えて、新たに「子ども・子育て支援金分」を納付していただきます。

詳しくは、7月以降に送付する、後期高齢者医療保険料額決定通知書をご確認ください。



役場高齢者支援課医療保険料係 ☎295-2112 ☎176-177

物価高騰の影響を受けた住民生活等への支援として、以下の事業を実施します！

※なお、本事業には国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しております。

1. 水道基本料金無償化事業

役場水道課業務係
☎295-2112 内線161

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けている住民等の支援として、7月まで実施する水道基本料金無償化事業を2か月間（9月検針分まで）延長します。

※水道使用料金の全額を減免するものではありません。

※官公庁を除きます。

一般家庭で使用されている水道メーターは主に口径13mmまたは20mmです。

13mmの減免額は2か月分で税込2,107円、20mmの減免額は2か月分で税込2,556円です。

契約している水道メーターの口径については、検針時の「水道使用料等のお知らせ」に記載してあります。

水道基本料金無償化期間								
令和7年度			令和8年度					
1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
無償化実施期間							無償化期間（追加分）	



※広報2月号で掲載いたしました『水道基本料金無償化事業』については、当初の令和8年2月～7月検針分に加えて、令和8年8～9月検針分を追加しました。これにより合計8か月分の水道基本料金が減免となります。

2. 農業経営継続支援事業

役場産業振興課農林係
☎295-2112 内線211・212

肥料や飼料等の価格高騰の影響を受けている農業経営者（法人を含む）に対して支援金を交付します。

■対象者 農業収入15万円以上の農業者（法人含む）

■交付額 農業収入に応じ段階的に15,000円から100,000円

■開始時期 令和8年6月1日より受付開始

■申請方法 町公式ホームページから申請書を取得し、役場産業振興課まで提出してください。



町ホームページ

3. 中小企業・小規模事業者賃上支援事業

役場産業振興課商工観光係
☎295-2112 内線214

エネルギー・原材料価格等の物価高騰を受ける中で、従業員の賃上げを実施した事業者に対して支援金を交付します。

■対象者 令和7年中に従業員の賃上げを実施した町内事業者

■交付額 賃上げを行った従業員数に応じ段階的に15,000円から50,000円

■開始時期 令和8年6月1日より受付開始

■申請方法 申請書を取得し、毛呂山町商工会まで提出してください。詳細は11ページをご覧ください。

鎌倉街道と古墳の森



保存活用プロジェクト

鎌倉街道^{かみつみち}と周辺の美しい景観や文化財群が多くの人々に守られ、親しまれるようその魅力を伝えるためのプロジェクトです。令和8年度も数多くのイベントを開催しますのでぜひご参加ください！

鎌倉街道ガイドボランティア活動中！

鎌倉街道ガイドボランティアが、国指定史跡「鎌倉街道上道」の見どころをご案内します。ぜひご利用ください！

◆ガイド日時 毎月第3土曜日（1日4回）

①午前9時30分～ ②午前11時～ ③午後1時～ ④午後2時30分～

※1回60分程度、歴史民俗資料館周辺のコースを回ります。

◆申込み 不要（開始時間にご来館ください）

※第3土曜日以外の日のガイドも2人以上であれば申込みできます。その場合は1週間前までにご連絡ください。



鎌倉街道 絵灯籠の夕べ

鎌倉街道に近い大類・苦林地区と玉林寺地区などでおこなわれる絵灯籠を国史跡鎌倉街道上道にもかざります。

町立小学校の児童等の作品約300個の絵灯籠をご覧ください。

※児童の作品は学校ごとにまとめます。詳細は後日広報もろやまに掲載。

◆開催日 10月10日（土）午後5時～7時

◆会場 歴史民俗資料館・鎌倉街道上道



鎌倉街道でウォークしよう！

鎌倉街道と周辺の文化財をめぐるウォークを開催します。

詳細は後日広報もろやまに掲載。

◆鎌倉街道健幸ウォーク 10月24日（土）

町内の鎌倉街道をメインに、2コースにわかれて歩きます。

◆^{かつらぎ}甲冑作り体験教室

鎌倉街道健幸ウォークにあわせて甲冑作り体験教室を開催します。

マイ甲冑を着て、鎌倉街道健幸ウォークに参加することもできます。



国指定記念ミニシンポジウム

毛呂山町の「鎌倉街道上道」が令和4年11月10日に国史跡に指定されたことを記念して、専門家をまねいたシンポジウムを開催します。

◆開催日 11月22日（日）午後1時30分～

◆会場 東公民館めじろホール

詳細は後日広報もろやまに掲載。

鎌倉街道クイズ検定

歴史民俗資料館で、クイズのシートをもらい、チャレンジしてみよう！

◆開催期間 7月1日（水）～令和9年3月7日（日）

— すべての申込み・問合せ —

毛呂山町歴史民俗資料館

☎295-8282 ✉rekisi@town.moroyama.lg.jp

ウィズもろやま6月の催し物

●自分で整える整体ヨガ〈自律神経調整〉

頭痛、めまい、むくみ、憂鬱 …季節の変わり目は不安定になりがちココロとカラダ。自律神経を整えるポーズや動き、呼吸法や瞑想も取り入れ、心身を整えて快適に過ごしましょう。17日(水)はホールでピアノの演奏を聴きながら「ピアノヨガ」を行います。

▶日時 6月1日(月)、3日(水)、8日(月)、10日(水)、15日(月)、17日(水)、22日(月)、24日(水)、29日(月) 各日午前10時～正午

●ウィズもろやま混声合唱団の団員募集

混声合唱団を結成するにあたり、団員を募集します。練習は月1回のため、無理なく継続してご参加いただけます。年1～2回、ホールでの発表の機会も設ける予定です。経験の有無を問わず、音楽を楽しみたい皆さんのご参加をお待ちしています。

▶日時 6月5日(金) 午前10時～11時

●ピアノとうたで紡ぐ雨上がりのハーモニー

昔懐かしい日本のメロディーから世界の名曲まで心に響く名曲の数々を歌とピアノでお届けします。

▶日時 6月14日(日) 午後2時～(午後1時30分開場)

●ウィズもろやまのホールで歌おう

「浜辺の歌」を題材に自分の声質を知って、ボイストレーニングを始めてみましょう。歌う喜びを感じたり、ストレス発散、顔のリフトアップにもおすすめです。

▶日時 6月19日(金) 午前10時～11時

●グランドピアノを弾いてみよう


ホールのステージで、グランドピアノの演奏を自由に楽しめます。

▶日時 6月20日(土) 午前9時～午後5時

【共通事項】

▶場所 ウィズもろやま

▶詳細 料金・持ち物・申込み期限など

詳細はホームページをご確認ください。  ホームページ

▶申込み・問合せ ウィズもろやま ☎295-3111

! 野外焼却(野焼き)は原則禁止です

廃棄物(ごみ)を屋外で焼却すること、いわゆる「野焼き」は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」、「埼玉県生活環境保全条例」により、工場・事業所はもちろん、一般家庭においても原則禁止とされています。法令に適合しない焼却炉やドラム缶を使用しての焼却も同様です。

野外焼却はなぜいけないの？

野外焼却は、燃焼温度が低いため、焼却物の種類によっては、ダイオキシンが発生することが大きな問題です。また、煙や臭気、飛散した灰により近隣の人へ迷惑をかけたり、火の粉の飛散により火災の原因となる危険性もあります。

野外焼却禁止規定の例外

- ・国や地方公共団体が施設の管理を行うために必要な焼却
- ・災害の予防、応急対策・復旧のために必要な焼却
- ・風俗習慣上や宗教上の行事のために必要な焼却(例：神社のお焚き上げなど)
- ・農業、林業、漁業を営むためやむを得ない焼却(例：農業の稲わらの焼却など)
- ・日常生活上の軽微な焼却(例：落ち葉焚きなど)

※注意点

①この例外に該当する場合であっても、近隣から苦情があった場合や、周囲の生活環境が損なわれている場合は、指導の対象になることがあります。実施する場合は、風向き、燃やす量、時間帯などに注意し、周辺へ最大限の配慮をしてください。

②禁止規定の例外に該当するのは、あくまで例外事例の目的に沿った焼却です。例えば、家庭ごみを畑で焼却することは「農業を営むためのやむを得ない焼却」とは認められません。

③いずれの場合でもビニール、プラスチックなどの不燃物を焼却することはできません。

▶問合せ 役場生活環境課環境係

☎295-2112 ☎171・172

！ 役場窓口に「書かない窓口（申請書作成支援）」システムが導入されます

役場での手続きの際、申請書類に手書きで記入するのが、「面倒だなあ」と思われたことは、ありませんか？
毛呂山町役場では、6月から住民課、福祉課、子ども課、高齢者支援課、税務課の一部手続きについて、利用者の負担軽減のため「書かない窓口（申請書作成支援）」システムを導入します。マイナンバーカードや運転免許証などの身分証明書をお持ちいただければ、カード読取機で身分証明書を読み取るだけで、住所や氏名、生年月日などが記入された申請書が作成できます。役場での手続きの際には、ぜひご利用ください。

これまで

何枚もの申請書等に、繰り返し氏名や住所などの同じ内容を書かせるなんて！



これから

身分証を読み取るだけで、名前や住所などが申請書に記載されるから、書かなくていいわ！



▶ 問合せ 役場企画財政課DX推進係 ☎295-2112⑩323



道路上に張り出している樹木などのせん定・伐採のお願い

道路を安全に利用していただくために、道路上に張り出している樹木や竹、雑草等の管理についてご理解ご協力をお願いします。

■ 次のような状況が見られる土地の所有者は、樹木などの切除をお願いします。

- ・道路、歩道へ樹木などが張り出している。
- ・枯れ木・折れ木などによる通行への障害がある。またはその恐れがある。
- ・樹木などの繁茂^{はんも}による通行への障害がある。またはその恐れがある。

※樹木の倒木などが原因で歩行者や自動車などに事故が発生した場合、樹木などの所有者が賠償責任を問われる場合があります。

※せん定・伐採・除草作業の際は、通行車両・歩行者の安全確保と、樹木からの転落防止などにご注意ください。

※電線や電話線がある箇所の作業は危険を伴う場合がありますので、事前に東京電力またはNTTなどに連絡し、立ち会いのもとで行ってください。

- ・ ※豪雨や強風による折れ枝などで事故の発生が予測されるなど緊急の場合は、道路法第42条に定める維持修繕義務に基づき、町や県が除去することがあります。

▶ 問合せ 役場まちづくり整備課道路管理係 ☎295-2112⑩156・157
埼玉県飯能県土整備事務所
☎042-973-2285



従業員の賃上げを行った事業者を支援します

物価高騰の中で、従業員の賃上げを実施した町内の事業者に対し支援金を交付します。

▶**対象** 令和7年中に従業員の賃上げを実施した町内事業者（法人および個人）

▶**金額**

賃上げを行った従業員数	金額
20人～	5万円
10人～19人	3万円
1人～9人	1万5千円

※法人の役員および青色事業専従者は含まれません。

▶**申込み** 8月31日（月）までに毛呂山町商工会まで提出してください。申請方法は町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

▶**問合せ** 毛呂山町商工会 ☎294-1545

『ダメ。ゼッタイ。』普及運動実施期間

大麻・覚醒剤・麻薬・危険ドラッグなどの薬物乱用が深刻な社会問題となっています。これらの薬物を乱用すると、自分の意志では止めることが難しくなってしまう、自分の体や心をむしばむだけでなく、家族や周りの人々にも大きな影響を与えます。

薬物乱用防止の輪を広げるためには、県民の皆さんの薬物乱用防止に対する正しい理解が必要です。県では6月20日から7月19日までを「彩の国さいたま『ダメ。ゼッタイ。』普及運動」として薬物乱用防止を呼び掛ける街頭キャンペーンおよび薬物乱用防止を目的とする国連支援募金活動を実施します。

正しい知識を身につけ、薬物乱用から自分自身を守りましょう。また、薬物でお困りの方は、ご相談ください。

▶**問合せ** 埼玉県坂戸保健所 ☎049-283-7815

山根荘7月の予定をお知らせします

山根荘開荘時間 午前9時～午後4時 **休荘日** 土日祝日

趣味の会予定 午前10時30分～午後2時30分または正午まで

カラオケ同好会	6日	押し花の会	6日 13日
PCクラブ	6日	手芸の会	8日 22日
民謡同好会	13日 27日	吟友会	8日 22日
桜扇の会	13日 27日	三味線民謡の会	2日 16日
ダンスサークル	3日 17日	山吹カラオケ	22日
ゆずカラオケ	10日 24日	囲碁の会 将棋の会	1日 3日 8日 10日 15日 17日 22日 24日
年金カラオケ	17日		
いっぴくの会(お茶)	17日		
身体障害者福祉会	3日 15日		

イベント予定

健康麻雀(要予約)	2日 16日 23日 30日	パークゴルフ マレットゴルフ ペタンク	夏季屋外活動休止
健康体操	1日 15日	eスポーツ体験会	10日

※行事日程などは、都合により変更する場合があります。

※趣味の会に入会を希望する人はご連絡ください。

▶**問合せ** 老人福祉センター山根荘 ☎294-5545

シルバーeスポーツ体験会を開催します

家庭用ゲーム機を活用した「シルバーeスポーツ」の体験会を開催します。ゲームというと若者の遊びというイメージがありますが、近年シルバー世代でもゲームを用いた交流が盛んにおこなわれているのをご存じですか？簡単な操作で脳を活性化させ、健康寿命を延ばすだけでなく、世代を超えた交流の場としても期待されています。ご興味ある方はお気軽に山根荘へご連絡ください。

▶**日時** 7月10日(金) 午前10時30分～11時50分

▶**場所** 山根荘 ▶**定員** 10人 ▶**料金** 無料

▶**対象** 60歳以上

▶**申込み** 7月6日（月）までに山根荘または山根荘公式LINEにお申し込みください。

▶**問合せ** 老人福祉センター山根荘 ☎294-5545



受章おめでとうございます

永年勤続功労章が授与されました

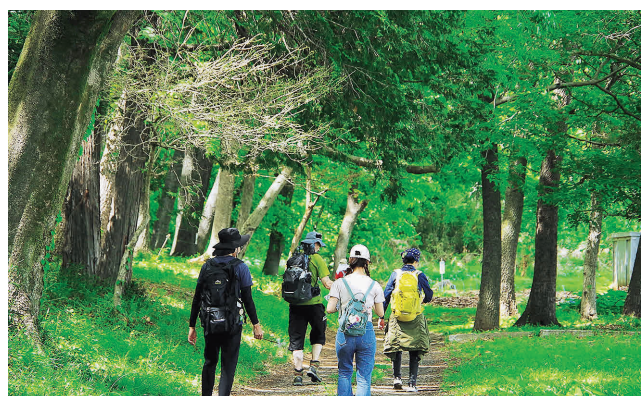
3月4日、大谷木修さんに消防庁長官から永年勤続功労章が授与されました。大谷木さんは、平成8年4月に毛呂山消防団団員を拝命以来、副分団長、分団長、副団長などの要職を歴任し、約30年にわたり本町の消防行政の発展に尽力されました。その功績が認められ、このたび受章の荣誉に輝かれました。また、令和8年4月からは団長に就任されており、今後ますますの活躍が期待されます。



源義高の想いを巡る

第10回義高ウォークが開催されました

5月4日に第10回義高ウォークが開催されました。このイベントは狭山市駅から武蔵嵐山駅までの全長27kmを歩き、道中にある源義高ゆかりの地を巡ります。通過点の歴史民俗資料館では、参加者にゆず茶が振舞われました。来年も5月4日(火)に開催予定！ 興味のある方はぜひ、ご参加ください。



MOROYAMA PHOTO SNAP NEWS

当たれ！ 特賞!! 一等賞!!!

ゆずの里商店街の福引抽選会が開催されました

4月11日にウィズもろやまで、ゆずの里商店街の福引抽選会が開催され、福引券を握りしめ大勢の人が集まりました。会場は景品獲得を目指す人々の熱気と、力いっぱい回るガラガラの音、大当りの鐘の音と歓声が入り混じっていました。



大空へ、高く舞い上がれ！

毛呂山小学校でこいのぼり上げが行われました

4月13日に毛呂山小学校で、こいのぼり上げが行われました。担当した小学6年生たちは、自分たちの力で上がったこいのぼりを眺め、皆にこやかな表情で話していました。



ご寄附ありがとうございます

エネグローバル株式会社様よりご寄附をいただきました

エネグローバル株式会社様から企業版ふるさと納税（地方創生応援税制）を利用し、1月30日に「町に暮らす全ての住民が心身ともに健やかに、住み慣れた地域でいきいきと暮らせるまちづくり事業」へ100万円のご寄附がありました。誠にありがとうございました。



いざという時のために

医療救護活動に関する協定を締結しました

（一社）入間地区医師会 毛呂山・越生ブロックおよび（福）埼玉医療福祉会 丸木記念福祉メディカルセンターと「災害時における医療救護活動に関する協定」を締結しました。本協定は、町内に大規模な災害が発生した際に円滑に医療救護活動が実施できることを目的としています。



毛呂山町PR公認アンバサダー を委嘱しました

毛呂山町の魅力や強みを広く発信し、認知度向上や地域の活性化を図るため、「毛呂山町PR公認アンバサダー」として、3名の方に委嘱しました。それぞれの視点で捉えた町の魅力などをInstagramで皆さんにお届けします！

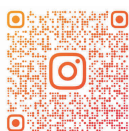
ゆずの里ケーブルテレビ

尾内 あゆみ さん

アカウント名 @ayumi_onai



毛呂山に勤務して10年目。アンバサダーとして、町に恩返ししたいです。



@AYUMI_ONAI

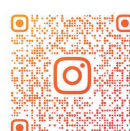
ゆずの里ケーブルテレビ

米澤 麻里絵 さん

アカウント名 @oyonechan



親戚の家が毛呂山にありました。町の良さを発信していきます。



@OYONECHAN

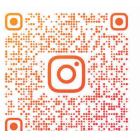
毛呂山町観光協会

荒田 沙紀 さん

アカウント名 @yuzuriya_nyan



小学1年生の時から毛呂山に住んでいます。町のことが大好きです。



@YUZURIYA_NYAN

@公認アンバサダーのInstagramは、上の二次元コードからフォローできます



人間ドック費用の一部を助成しています

▶**対象** 保険税(料)の滞納がなく、次のいずれかに該当する人

①40歳以上で、毛呂山町国民健康保険に加入している人

②町内在住で後期高齢者医療制度に加入している人

▶**助成金額** 受診に要する費用の2分の1(上限3万円・オプションは助成対象外)

▶**受診方法** 指定医療機関に予約し、マイナ保険証または資格確認書と本人確認書類を持参して役場窓口で「受診券」を申請。検査当日に「受診券」とマイナ保険証または資格確認書を持参して受診してください。

▶指定医療機関一覧

医療機関名	検査内容	自己負担額
埼玉医科大学病院 予防医学センター ☎049-276-1550	人間ドック1日外来	22,000円
	人間ドック1日外来※1 頭部CT検査追加	27,500円
	人間ドック1泊2日	54,700円
	人間ドック1泊2日※1 頭部CT検査追加	65,700円
坂戸中央病院 ☎049-283-0019	人間ドック	24,750円
	脳ドック	13,500円
	併診ドック	43,700円
※2 岡村記念クリニック ☎042-989-7766	人間ドック	22,000円
	脳ドック	8,250円
埼玉成恵会病院 健康管理センター ☎0493-23-0277	人間ドック	19,250円
	人間ドック※1 頭部CT検査追加	27,500円
	脳ドック	24,750円
	併診ドック	47,000円

※1 頭部CT検査(オプション項目)に限り、助成対象となります。
 ※2 岡村記念クリニックは、人間ドックの検査項目のなかに頭部CT検査も含まれています。

▶申請・問合せ

- ①役場住民課国保年金係 ☎295-2112 ☎135・136
- ②役場高齢者支援課医療保険料係 ☎295-2112 ☎176



海の子体験プログラム 参加者募集

▶**日時** 8月3日(月)～5日(水) 2泊3日

▶**場所** 静岡県伊東市川奈地区

▶**内容** 海面スノーケリング、漁船乗船体験、海ご飯、水中生物の生態観察、ごみ拾い活動、夜の海の観察
 ※気象状況等により若干の変更が伴う場合があります。

▶**対象** 小学5・6年生およびお手伝いで中学生
 ※子どもだけでの参加ができません。

▶**定員** 30人程度(先着順) ▶**料金** 18,000円

▶**申込み** 7月10日(金)までに学校で配布された申請書に必要事項を記入の上、役場5階生涯学習課窓口でお申し込みください。

また、参加希望者と保護者は7月18日(土)午後6時から東公民館で行われる説明会への参加も必須となります。

▶**問合せ** 教育委員会生涯学習課毛呂子連事務局

☎295-2112 ☎521

毛呂子連会長 霜崎 ☎080-5492-9061



柚凧会4周年 記念祭を開催します!

イオンタウン毛呂山にて屋台・パフォーマンス・体験イベントが大集合! みなさんのお越しをお待ちしています。

▶**日時** 6月27日(土) 午前9時～午後8時

6月28日(日) 午前9時～午後6時

▶**場所** イオンタウン毛呂山

▶**問合せ** 柚凧祭実行委員会 ☎090-1849-9195



『二十歳のつどい』企画 運営委員を募集します

今年度、^{はたち}二十歳を迎える皆さん、「二十歳のつどい」を自分たちで企画運営してみませんか？ 自分たちの意見やアイデアを生かして、より良い思い出を作りましょう。皆さんのご応募お待ちしております。

- ▶ **二十歳のつどい開催日** 令和9年1月10日（日）
- ▶ **内容** 9月以降に開催する会議や、二十歳のつどい当日の進行や受付など
- ▶ **対象** 平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれで、令和8年度二十歳のつどいに参加できる人
- ▶ **申込み** 6月12日（金）までにお申し込みください（電話可）。
- ▶ **問合せ** 教育委員会生涯学習課学習支援係
☎295-2112④523



学童わんぱくクラブ 夏休みアルバイト募集

町内に4か所ある学童保育所で、夏休み期間中のみのアルバイトを募集します。ご応募お待ちしております。

- ▶ **勤務時間** 月曜～金曜日
午前8時～午後6時までの間の3～5時間程度
※週1回からでも構いません。
- ▶ **勤務場所** 町内各学童保育所
- ▶ **賃金** 時給1,141円
- ▶ **勤務内容** 学童保育に関すること
- ▶ **募集人数** 若干名
- ▶ **申込み** 6月19日（金）までに光山学童保育所に電話でお申し込みください。
- ▶ **問合せ** NPO法人毛呂山町学童保育の会（光山学童保育所内）☎295-5084



みんなで手話を覚えよう 基本のコミュニケーション

手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。皆さんも手話で話してみませんか？

■ありがとう



軽く頭を下げながら右手を垂直に立て、小指側で左手の甲をトンとたたく。
(相撲の手刀が由来)

■食事に行きましょう



左手のひらを上に向け、右手の人差し指と中指を伸ばして、左手から口元に2回すくい上げる（箸でご飯を食べる様子）



両手の人差し指をくっつけて前へ動かす。

- ▶ **問合せ** 役場福祉課障害福祉係 ☎295-2112④113・114・115・116

※このコーナーは手話サークル「手の絆」の協力により作成しています。



INFORMATION

毛呂山町役場（中央2丁目1番地）

☎ 049-295-2112 ㊚ 049-295-0771

🌐 <https://www.town.moroyama.saitama.jp>



お知らせ

納期限にご注意ください

6月の納期（6月30日納期限

口座振替日は6月29日）

町県民税1期

介護保険料1期

納期限にご注意ください。

☎ 役場税務課納税係

☎ 194

役場高齢者支援課医療保険

料係 ☎ 177

**河川等の異常水質事故
防止にご協力ください**

河川や水路に油や薬品などが流れると、魚が死んだり、水道水や農業用水の取水に影響を及ぼします。いらいなくなっ

人口と世帯

👤人口	31,567人	(+34人)
♂男	15,693人	(+10人)
♀女	15,874人	(+24人)
🏠世帯	16,515世帯	(+87世帯)

※令和8年5月1日現在（前月1日比）

広報もろやま略記号一覧

📅日時・日にち	📍場所
👤対象者	📄内容
💰料金	📎持ち物
🗨️問合せ	☎電話番号
📠ファクス番号	✉メールアドレス
🌐ホームページアドレス	
🚶健幸マイレージ対象事業	

役場の開庁日時

平日 午前8時30分～午後5時15分
毎月第1土曜日 午前8時30分～
正午（一部窓口のみ）

6月・7月の土曜開庁

6月6日（土）・7月4日（土）

※各種手続きや業務についてのお問い合わせは、平日の開庁時間にご連絡ください。

**農地の適正な管理を
お願いします**

近年、農業者の高齢化の進行や後継者不足、非農家への農地相続などにより、遊休農地が増加しています。農地が遊休化すると、雑草・雑木が繁殖し、病害虫や火災の発生原因となる恐れがあります。

また、有害鳥獣の潜入や産業廃棄物等の不法投棄の場所となることも考えられ、周辺農地や近隣住民に大変迷惑を及ぼします。

農地の所有者、農地を借りて耕作をされている人は、耕起（土を掘り起こしたり反転させたりして耕すこと）・草刈り・除草等を行うなど、農地の適正管理をお願いします。

☎ 農業委員会事務局

☎ 215

農作業中の事故や熱中症に注意しましょう

全国の農作業死亡事故者数は年間250人前後を推移しています。普段慣れている作業でも危険を伴うことを再確認し、高温時や単独での作業

を避け、こまめに休憩や水分補給し、人と十分な距離が確保できる場合はマスクをはずすようにしましょう。

☎ 農業委員会事務局

☎ 215

**「さいたまけん★こども
のこえ」メンバー大募集**

こどもの皆さんのこえを聴き、県の施策に反映させるため「さいたまけん★こどものこえ」メンバーを募集します。

☎ 小学生・中学生・高校生

☎ 相当年齢のこども

☎ も、未就学児の保護者・養育者の人

☎ 7月31日（金）まで

☎ 埼玉県こども政策課政策

☎ 推進担当

☎ 048-830-3269



小中学校入学準備補助金のお知らせ

町では、小中学校入学時に保護者を対象に入学準備補助金を支給しております。既に対象者には書類を配布しておりますが、申請がお済みでない方はお手続きをお忘れないうちにご注意ください。

特 申請書兼請求書、振込先口座の通帳等の写し

申 6月30日(火)までに郵送または窓口にご提出ください。
(郵送必着)

問 教育委員会学校教育課
☎ 531

敷地の草刈り・清掃にご協力ください

草木が繁茂したまま、長い間放置されている空き家や空き地などが多く見受けられます。スズメバチやアライグマの営巣などの懸念だけでなく、道路にはみ出すと通行の支障になり、大変危険です。所有者または管理者は、定期的に刈込みや剪定をするなど、適正な管理をお願いします。

問 役場生活環境課環境係
☎ 171・172

町税等の全期前納口座振替について

町では納税者の利便性の向上を図るため、町税等の全期前納口座振替を令和9年度から開始いたします。全期前納口座振替とは、第1期の口座振替日に年税額(第1期から第4期または第8期まで)を一括して口座振替する納付方法です。ぜひ、口座振替による納付をご検討ください。対象となる税目、申込方法など、詳しくはホームページをご確認ください。



問 役場税務課納税係

☎ 194・195

国民年金の免除制度

前年の所得が一定額以下で、保険料の納付が困難な場合、申請して承認されると保険料の全額または一部が免除されます。申請は原則として毎年度必要です。なお、申請時から2年1か月前までさかのぼって免除・猶予の申請ができます。免除・猶予の申請は、マイナンバーからマイナンバーカードを利用して、24時

間電子申請できます。
日 7月1日(水)〜令和9年6月30日(水)

※窓口申請は平日のみ受付
特 ①年金手帳または基礎年金番号通知書※

②所得を証明する書類(所得の未申告者)

③退職(失業)したことを確認できる書類(必要な場合のみ)

※マイナンバーカードでも届出・申請することができます。

「通知カード」や「個人番号の表示がある住民票の写し」の場合は、運転免許証などの身元が確認できる書類をご用意ください。

問 役場住民課国保年金係

☎ 135・136

浄化槽法定検査の手数料が変わります

7月1日から浄化槽法定検査の手数料が1000円上がります(501人槽以上は変わりません)。継続依頼の申し込みをされている方につきましては、令和9年4月1日より新料金が適用されます。

問 役場生活環境課環境係
☎ 171・172

入院時の食事療養標準負担額が変わりました

入院時の食事代は、医療費とは別に、食事療養標準負担額を患者が負担し、残りを入院時食事療養費として健康保険が負担しています。今般、食料費等の高騰等を踏まえ、入院時の食事療養標準負担額が令和8年6月1日から食事1食につき最大40円引き上がりました。

問 役場住民課国保年金係
☎ 135・136

役場高齢者支援課医療保険料係
☎ 176・177

所得区分		令和8年6月1日から(1食あたり)	
住民税課税世帯		510円 → 550円 (一部300円 → 330円)	
住民税非課税世帯	低所得者Ⅱ	過去12か月で90日までの入院	240円 → 270円
		過去12か月で90日を超える入院	190円 → 220円
	低所得者Ⅰ	110円 → 130円	



お知らせ

区長が変更になりました

目白台1 中村 達郎さん
目白台2 根岸 広安さん

☎ 役場総務課自治振興係
☎ 312・313

『屋外広告物』の設置には許可が必要です

広告板や立看板などの屋外広告物は、店舗や事業所の宣伝をするのに効果的ですが、設置には町の許可が必要です。現在、町内において許可を受けずに設置されているものも見受けられます。所有する土地や事業所に設置されている屋外広告物が許可を受けているか確認し、許可を受けていない場合は速やかに許可手続きを行ってください。

☎ 役場まちづくり整備課都市計画係
☎ 152

健康長寿歯科健診

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、今年度中に76歳または81歳になる被保険者を対象として、健康長寿歯科健診を

実施します。お口の健康は、全身の健康につながります。疾病しつびいの予防や健康増進のため、ぜひ受診してください。

☎ 7月1日(水)～令和9年1月31日(日)

☎ 埼玉県歯科医師会会員の歯科医療機関

☎ 次のいずれかに該当する後期高齢者医療保険の人

① 昭和25年4月2日から昭和26年4月1日生まれの人

② 昭和20年4月2日から昭和21年4月1日生まれの人

☎ 無料

☎ 6月下旬に送付する受診案内から、実施歯科医療機関に予約のうえ、受診してください。

☎ 健康長寿歯科健診コールセンター
☎ 0120-1982-1865

☎ ※6月19日(金)から問合せ可



講習

いきいきシニア講座『そなえて安心、まめ知識』

明日から役立つ「体づくり」のヒントと、知っておくと安心な「くらしの法律知識」を

2日間にわけてお届けします。

☎ 7月10日(金)、17日(金)
午後1時30分～3時

☎ 東公民館会議室1・2
10日/みんなで楽しく運動しよう！(健康運動指導士)

☎ 17日/知っておきたい成年後見制度(弁護士)

☎ 65歳以上で医師による運動制限の指示のない人

☎ 20人(先着順)

☎ 筆記用具、飲み物、タオル、動きやすい服装

☎ 6月15日(月)からお申し込みください(電話可)。

☎ 役場高齢者支援課高齢者福祉係
☎ 128・125

普通救命講習

☎ 7月12日(日)

☎ 午前9時～正午

☎ 西入間広域消防組合消防署
25人(先着順)

☎ 無料

☎ ※受講後は、スキルアップのため上級救命講習を受講することをすすめます。

☎ 6月1日(月)から消防署にお申し込みください。

☎ 西入間広域消防組合消防署
☎ 295-10119



相談

若者対象就職面接を催します

既卒概ね3年以内の方および34歳以下の若者対象就職面接を開催します。(事前申込不要・参加費無料)

☎ 6月22日(月)
午後1時15分～4時

☎ 大宮ソニックスティ地下展示場

☎ ※詳細はホームページをご覧ください。

☎ ハローワーク飯能
☎ 042-1974-2345

ひきこもり専門相談

坂戸保健所では、公認心理師等によるひきこもり専門相談を実施しています。悩んでいる本人やご家族のみならず、一度相談してみませんか。

☎ 毎月第4火曜日 午前
坂戸保健所

☎ 無料

☎ 予約制です。電話でお申し込みください。

☎ 坂戸保健所保健予防推進担当
☎ 283-17815



イベント

ラケットテニス交流大会を開催します

ラケットテニスは、短く軽いラケットでスポンジのボールを打つ軽スポーツで、テニス未経験の人でも楽しめます。初心者大歓迎ですので、お気軽にご参加ください。

7月4日出
午前8時～午後1時

総合公園体育館

小学生以上

※最大18チームまで

飲み物、タオル

6月26日(金)までに、2人

1組でお申し込みください

(LINE・電話可)。

教育委員会生涯学習課

☎523

デジタルアートサークル参加者募集

タブレットやVRを使った最新テクノロジでデジタルアートを楽しみ、つくった作品でグッズを作成します。

毎月第3土曜日(8月・令和9年1月は第4土曜日)

①午後1時30分～3時
②午後3時～4時30分

東公民館

小学4年生以上

各回6人(先着順)

無料

事前に二次元

コードからお申

し込みください。

株式会社デジラボホール

ディングス ☎090-

7490-7335

菊の苗木無料配布

6月18日(木)

午前9時から(雨天決行)

毛呂山町役場正面玄関前

配布数 1人4本程度

※苗木がなくなり次第終了

主催 毛呂山町コミュニティ

協議会、毛呂山菊花会

教育委員会生涯学習課

☎523

森林公園見ごろのお花

6月は梅雨時だけあらわれる神秘的な植物、銀竜草ぎんりゆうそうが、園内2か所の沼地周辺でそれぞれ100輪程度開花します。

国立武蔵丘陵森林公園

☎0493-571-2111

無料運動教室開催

6月16日(火)総合公園体育館で無料運動教室を開催いたします。ぜひ参加をお待ちしております！

ザ・サーキット

午前9時30分～10時

筋力トレーニングと有酸素

運動を休憩なしに続けま

す。短時間でも脂肪燃焼効

果に期待できる教室です。

生活筋向上ゆっくりプログ

ラム

午前10時15分～10時45分

日常生活を送っていく中で

の動作をスムーズに行い、

衰えさせない為の筋力トレ

ーニングを行います。

・ニュースポーツ体験会

午前11時15分～正午

子どもから大人まで楽しめる

ポッチャ教室を体験いた

できます。多世代交流の場

として実施いたします。

・body測定会

午前11時30分～正午

筋肉量や体脂肪率を測るだ

けではなく、体の部位別の

筋肉量や脂肪量の推定

各回20人(先着順)

6月14日(日)までに予約く

ださい(電話可)。

対 高校生以上

持 室内シューズ、動きやす

い服装

問 毛呂山総合公園

☎294-7101

総合公園体育館
6月の教室日程

・ ゆっくりボクシング

毎週火曜 午後1時～2時

・ エンジョイボクシング

毎週火曜 午後2時15分～

3時15分

・ お目覚めヨガ／椅子ヨガ／

毎週水曜 午前9時30分～

10時30分

・ ZUMBA 毎週水曜

午後2時～3時

・ 姿勢改善ピラティス

毎週木曜 午前9時15分～

10時15分

・ やさしい呼吸ヨガ 毎週木

曜 午前10時30分～11時30分

・ 健康フラダンス 毎週金曜

午前9時45分～10時45分

料 1回750円

対 高校生以上

持 室内シューズ、動きやす

い服装

問 毛呂山総合公園

☎294-7101

情報交換

活き活きコンサート

ベンチャーズ、ビートルズ、昭和歌謡、グループサウンズ、ロック等懐かしい歌と演奏をお楽しみください(無料)。

7月12日(日) 午後1時〜(午後12時30分開場)

東公民館めじろホール
毛呂山ベンチャーズ
☎ 295-11201

茶遊の会 会員募集

日本が大好きな方募集中。茶道を通して「礼節」や「美意識」等の古き良き日本文化を体感・共有しませんか。

毎月第1日曜日
午前9時〜11時

東公民館
1回2,500円
☎ 090-51831
7700 落合

「鎌倉街道上道」写真展

鎌倉街道上道と沿道の遺跡、史跡などの写真と説明を14点ほど展示します。

6月4日(木)〜28日(日)

午前10時30分〜午後6時
※火・水定休日

喫茶オテッサ(西大久保848-13)
無料

☎ 090-111031
8677 岡野

テナーサックス アンサンブル会員募集

サックスに興味のある方を募集します。テナーサックス・アルトサックス問いません。年1回東公民館のふれあい文化祭に参加します。和気あいあいと楽しく練習しています。

毎月第1・3金曜日と不定期でもう1日の月3回
午前9時〜11時

東公民館
☎ 090-114591
4793 新井

保健センターからのお知らせ

毛呂山町保健センター
(川角305番地1)
☎049-294-5511 ☎049-295-5850
マ=毛呂山町健幸マイレージ事業対象事業

健幸マイレージの商品券引換申込み開始

毛呂山町健幸マイレージを20ポイント以上貯めた人は、20ポイントを500円分の商品券1枚と引き換えることができます。なお、申込み期間と引換期間はそれぞれ異なりますのでご注意ください。

健幸マイレージポイントカード

6月10日(水)〜30日(火)
※商品券のお渡しは7月14日(火)〜24日(金)

血液サラサラ! 血管若返り健康教室

目には見えない血管の健康に気をつけていますか? 生活習慣の乱れを放っておくと、自覚症状がないまま血管を傷つけたり血液の通り道が狭まり、将来の動脈硬化を招き脳梗塞や心筋梗塞などのリスクを高めてしまいます。この教室ではしなやかな血管とサラサラな血液を保つ秘訣を保健師や管理栄養士がお話しします。さらに、歯科衛生士による歯と口のケア講座も実施します。みなさんご参加お待ちしています。

ちしています。
7月24日(金)
午前9時30分〜11時30分
保健センター

講義「血管の健康と生活習慣について」(保健師)

講義「血管を若く保つ食事のコツ」(管理栄養士)

講義「歯周病予防とオーラルフレイル予防」(歯科衛生士)

40歳以上
20人(先着順)
無料
筆記用具

6月9日(火)から保健センターにお申し込みください。

歯と口の健康週間

毎年6月4日から10日は歯と口の健康週間です。この機会に自分や家族の歯の健康管理を見直し、むし歯や歯周病予防に努めましょう。また、すでにむし歯や歯周病にかかっている人は、そのまま放置せず歯科医の治療を受けましょう。埼玉県では、歯科衛生士が歯科診療や口腔ケアの相談に応じ、通院困難な人にはご自宅に伺う歯科医師を紹介する相談窓口を設置しています。

「在宅歯科医療推進窓口地域拠点・支援窓口」までご相談ください。

入間郡市地区在宅歯科医療推進窓口地域拠点
☎ 080-8857-8020

梅雨明け直後の暑さに注意

梅雨明け直後は十分に暑さに慣れていないため、熱中症の発生リスクが高くなります。気温が上がり、外での厳しい暑さの中で活動する機会が多くなる時期ですので、暑さへの対策が欠かせません。熱中症警戒アラートを目安として適切な熱中症予防行動を早め早めに取っていただくようお願いいたします。

効果的な熱中症対策としては、屋内では室温の目安を28℃にして過ごすこと、屋外では涼しい服装や日傘・帽子を用いること、いずれの場合でも常にこまめな水分補給を行うことが挙げられます。

※設定温度ではなく室温28℃が目安です。

※夜間も熱中症のリスクがあるので、寝ている間もエアコンを利用することが重要です。

町の無料相談

相談種類		日にち	時間	相談場所	申込み・問合せ
法律相談	弁護士	6/9(火)、6/22(月) 7/14(火)、7/27(月)	13:30~16:00	役場会議室	役場総務課 ☎④313 (要予約)
	行政書士	6/17(水)、7/15(水)	10:00~15:00	役場会議室	役場総務課 ☎④313
人権・行政相談		6/4(木)、6/11(木) 7/9(木)	13:30~16:00	役場会議室	役場総務課 ☎④313
成人健康相談		6/3(水)	10:00~11:00	役場1階町民ホール	保健センター ☎294-5511
		7/13(月)	10:00~11:00	保健センター	
電話健康相談		平日	9:00~17:00	保健センター ☎294-5511	
子育て相談		平日 ※オンライン相談あり	10:00~15:00	子育て支援センター ゆずっこ	こども家庭センター ☎294-1800
育児ほっと相談室		6/10(水)、7/15(水)	10:00~11:00	子育て支援センター もろっこ(保健センター2階)	
もの忘れ相談会		毎月第3木曜日	10:00~12:00	中央公民館	地域包括支援センター ☎295-2112④126
教育相談		平日	10:00~16:30	教育センター ☎295-2525 (電話相談可)	
心配ごと相談		平日	8:30~17:00	社会福祉協議会(毛呂山町川角303-3) ☎295-0601	
消費生活相談		毎週月・火曜日	10:00~15:00 ※最終受付 14:40まで	役場相談室	役場産業振興課
生活困窮者自立相談 ※生活保護受給者以外		平日	8:30~17:00	アスポート相談支援センター埼玉西部毛呂山出張所 (社会福祉協議会内) ☎080-2274-1445	

歴史民俗資料館では、毛呂山町合併70周年を記念し、町民の皆さんからご提供いただいた写真を中心に、写真集『あなたと歩んだ毛呂山町 その記憶』を発刊しました。写真集では、毛呂山町の代表的な観光地として、昭和30年代の「鎌北湖」の写真や絵葉書を紹介しています。

昭和30年代の鎌北湖

鎌北湖は大谷木川の上流をせき止め、旧毛呂山町や旧川角村のほか、坂戸市大家・入西にもわたる水田用水のために造られた人造湖で、昭和10年(1935)に竣工しました。

昭和32年ごろ、樹高2mほどの桜の苗木が植樹され、多くの人が見物に訪れている写真が残っています。このことから昭和30年代には、観光地化を目指したことがわかります。

当時はハイキングや旅行がブームとなり、鎌北湖にも釣りやボート遊びを楽しむ観光客が多く訪れました。丸いフォルムが人気の「パールハウス」(操作室)には「レストラン」の看板が掲げられ、営業していました。

歴史散歩

第384回

昭和30~40年代の毛呂山
~町合併70周年記念
写真集より②~

写真集に掲載した絵葉書「黒山自然公園 鎌北湖」の中には、「湖畔のバンガロー」と題し、ボート遊びをする人々とともに湖畔の丘に建つキャンプ場のバンガローが写っています。鉄道会社の鎌北湖のチラシでもキャンプが勧められており、ブームに乗って鎌北湖でも盛んにキャンプが行われていました。写真のわきには

「夏はうれしや かま北あたり
うち(わ)持つ手に 蛭がり」と書かれ、夏のキャンプでは蛭も見られたことがわかります。鉄道会社も鎌北湖への観光に積極的に、当時の東武鉄道の観光案内チラシには「錦秋美の自然郷 鎌北湖」とうたわれています。また、日曜・祝日には東武東上線池袋駅から東毛呂駅まで特急「かまきた号」が大人運賃180円で運行していたとあります。昭和51年(1976)には、毛呂山町商工会主催の花火大会「湖水まつり」が開かれ、打上げ花火のほか、湖上でしかけ花火も行われ、多くの来場者でにぎわいました。

毛呂山町には鎌北湖だけでなく、箕和田湖と2つの湖があります。身近なところにある緑豊かな湖の魅力を変えて見直してみたいかがでしようか。



昭和30年代の鎌北湖「湖畔のバンガロー」の絵葉書
町合併70周年記念写真集(全56頁1冊950円)は
歴史民俗資料館にて販売中

こどもひろば

児童館 ☎295-4111

小学生事業 「やってみよう」

- 日 6月13日(土) 午後1時30分～
- 対 小学生 定 20人 内 スカットボール
- 申 6月6日(土) から受付

小学生事業 「作ってみよう」

- 日 6月27日(土) 午後1時30分～
- 対 小学生 定 10人 内 ソルトアート
- 申 6月20日(土) から受付



▲もろっこの様子

▼ゆずっこの様子



子育て支援センターもろっこ ☎294-1800

こども家庭センターのすぐ隣り。大小問わず様々な相談ができます♪

- 場 こども家庭センター内 (保健センター 2階)
- 日 午前9時30分～正午、午後1時～4時

子育て支援センターゆずっこ ☎294-4820

広い室内・園庭で遊べます♪

- 場 ゆずの里保育園内
- 日 午前9時～正午、午後1時～4時

毛呂山みどり保育園子育て支援センター ☎294-1115

持参したお弁当を食べられます♪

- 場 毛呂山みどり保育園 2階
- 日 午前10時～午後3時
(午前11時30分～午後12時30分はランチタイム)

もろっこ・ゆずっこ▶
イベントカレンダー



毛呂山みどり保育園▶
予定表



図書館通信

午前9時30分～午後7時 土・日曜日、祝日は午後5時30分まで
 図書・雑誌など ▶ 10時まで / 3週間
 CD・DVDなど ▶ 5時まで / 2週間
 毛呂山町立図書館 ☎295-1015

今月のオススメの一冊

『暮らしの図鑑 お弁当』

著 ▶ 野上 優佳子
 出版 ▶ 翔泳社

お弁当といえば遠足や運動会、通学で持って行くなど暮らしにかかせない存在である人も多いと思います。この本は、日本や世界のお弁当の紹介やいろいろな素材・サイズのお弁当箱について、懐かしのお弁当の写真など、「お弁当」をめぐる道具や知恵、歴史や工夫がギュッと詰まった一冊です。



イベント	日時	内容	備考
おはなしポケ	6月2日(火)・14日(日) 午前10時30分～11時	絵本の読み聞かせ、紙芝居、わらべうたなど	対象 / 0歳から3歳(大人もどうぞ!) 読んで欲しい絵本を読みます。
子ども映画会	6月13日(土) 午後2時～3時10分	『昆虫世界のサバイバル』	定員 / 50人 (先着順)
大人映画会	6月13日(土) 午前10時～12時35分	『セント・オブ・ウーマン～夢の香り～ (吹き替え)』	定員 / 50人 (先着順)
「おはなしのクレヨン」による 大人のためのおはなし会	6月21日(日) 午前10時～正午	子ども達が聞く「おはなし」を大人も楽しんでみませんか	定員 / 40人 (先着順) 申込 / 不要
古典文学講座 「更級日記」を読む第3回	6月26日(金) 午前10時～正午	「更級日記」を紐解きます 講師 / 内野 信子 さん	定員 / 50人 持ち物 / 筆記用具 申込 / 随時
『星空を観察しよう』 ～季節の星座・月～	6月26日(金) 午後6時30分～8時	天体望遠鏡で星や月などを観察 講師 / 小峯 泰二 さん	※天候により中止の可能性があります。 ※お車は第2駐車場をご利用ください。
『おはなしのクレヨン』 おはなしすきな子 このゆびとまれ!	6月27日(土) 午前10時30分～11時	おはなし『マメ子と魔物』、絵本の読み聞かせ、ほか	対象 / 3歳～小学生(大人もどうぞ!) ※小さなお子さんは保護者同伴。

場 図書館 料 無料 申 不要

場所記号

役場 保健センター 中央公民館 東公民館 ウィズもろやま
歴史民俗資料館 児童館 図書館 総合公園 消防署 大類グラウンド

休館記号

図書館 児童館 町内体育施設 歴史民俗資料館 中央公民館 東公民館
その他の施設は、原則土・日曜日および祝日休業

日	月	火	水	木	金	土
			1 保4か月児健診	2 保10か月児健診	3 保1歳6か月児健診	4 役土曜開庁 図おはなしポッケ 総ラケットテニス交流大会
5 総8月分総合公園予約受付日	6 図国体	7 保3歳児健診 総8月分体育施設調整会議	8 総トレーニング機器説明会 図幼児教室	9 保歯周病健診	10	11 図子ども映画会 図大人映画会 図小学生事業（運動）
12 総トレーニング機器説明会 図おはなしポッケ 図調べる学習チャレンジ講座 消普通救命講習 歴文化財景観保全事業	13 保成人健康相談 図国体	14	15 保育児ほっと相談室	16 中もの忘れ相談会 中オレンジカフェ	17 図古典文学講座 ・小中学校終業式	18 図トランポリン 図鎌倉街道ガイドツアー
19 総トレーニング機器説明会	20 海の日 図夏休み科学実験教室	21 図国体	22 総トレーニング機器説明会	23	24 図星空観察 保血管若返り健康教室	25 図おはなし会 図調べる学習チャレンジ講座 図小学生事業（工作） 図藍染め体験教室 図めじろコンサート
26 総トレーニング機器説明会 歴勾玉作り	27 図国体 ・町税・保険料7月分口座振替日	28	29 保5歳児健診	30 保2歳児歯科健診 図いきいき大学もろやま	31 図	

広報もろやま

は、自治会をとおして全戸に配布するほか、町内の公共施設・駅・一部のコンビニに配架しています。次号、令和8年7月号は、7月1日（水）に自治会へお届けします。

広報の感想・意見・情報提供は、役場秘書広報課広報広聴係へご連絡ください。

〒350-0493毛呂山町中央2-1
✉hisyo@town.moroyama.lg.jp
☎049(295)2112 ㊟332
㊟049(295)0771

編集後記

今月号の表紙を飾った、毛呂山町PR公認アンバサダー3名の集合写真。良いロケーションで撮影したいと思い、役場庁舎屋上を選択。風が強く、小雨もばらつく空模様でしたが撮影に快諾いただき、カメラマンのリクエストにも笑顔で応じていただきました。アンバサダーの皆さん、ご協力ありがとうございました。（小林）



7月の在宅当番医（午前9時～正午）

日にち	医療機関名	所在地	電話
7月20日（月・祝）	くぼた耳鼻咽喉科クリニック	越生町越生東2-7-9	☎277-7834

※埼玉医科大学病院（毛呂本郷38）☎276-1465では、救急部が曜日・祝日を問わず救急患者を受け入れています。

※西入間広域消防組合『救急相談ダイヤル☎295-9987』では、曜日・時間を問わず、緊急時の対処法・救急車の必要性・医療機関の紹介などの相談を行っています。

町のSNS

毛呂山町公式 LINE YouTube Instagram
毛呂山町公式 X (旧Twitter) @moroyama_town

町のAED（自動体外式除細動器）設置場所を確認



毛呂山町をはじめ、届け出のある埼玉県内のAEDの設置場所を検索できます。

防災行政無線の放送を確認

町の防災行政無線の放送内容を確認できるサービスです。

電話で確認

放送内容を音声で確認できます。

☎0800(800)1165

メールで配信

登録した人に放送内容を配信します。



※西入間広域消防組合が遠隔操作により放送する火災情報や、毎日放送する定時放送には対応していません。

熱中症予防のために



暑さを避ける！

✓ エアコン等で温度をこまめに調節

✓ 遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施

✓ 外出時には日傘の使用、帽子の着用

✓ 天気のよい日は日陰の利用、こまめな休憩

✓ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用

✓ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう



こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給



熱中症とは

「熱中症」は、高温な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによって様々な症状がみられる状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

▶毛呂山町涼み休憩所

外出時には「毛呂山町涼み休憩所」をご利用下さい。冷房の入ったスペースを一時的な休憩所として提供している施設です。ステッカーやポスターが設置してあります。※の施設は、「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合には、「クーリングシェルター」として設置されます。

▶問合せ 保健センター ☎294-5511

涼み休憩所提供施設	開設期間等
毛呂山町役場 保健センター 歴史民俗資料館 * ウイズもろやま (福祉会館) * 中央公民館 * 東公民館 * 図書館	6月1日から9月30日 の各施設営業時間内