

# 広報 もうやま6



## 表紙 特集

こいのぼり上げ (毛呂山小学校)

歩こうよ！もうやま健幸ウォーキング

実施結果報告

国民健康保険の税率が変わります

鎌倉街道と古墳の森保存活用プロジェクト

町内ウォーキングコースを紹介します！！

裏表紙

P 2-3

P 4-5

P 6

# 歩こうよ！ もうやま健幸ウォーキング

## 実施結果報告

昨年度埼玉医科大学グループと実施した「歩こうよ！もうやま健幸ウォーキング事業」の報告書が埼玉医科大学グループより提出されましたので内容を報告します。この事業には、町民57人（平均年齢62.3歳）が参加しました。参加者は令和6年6月から令和6年11月の6ヶ月間、1日8,000歩以上を目標に毎日歩き、1日30回のスクワットを週3回行いました。また、ウォーキング期間の前後で体力測定や血液検査を実施しました。この事業により、大きく分けて3つの成果がありました。

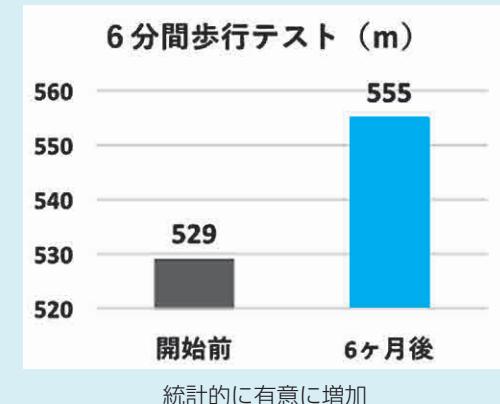
### 1 歩数の増加

参加者の1日平均歩数が参加当初より1,037歩増加しました。また6ヶ月間の歩数平均は8,166歩であり、目標としていた1日8,000歩以上を歩くことができました。

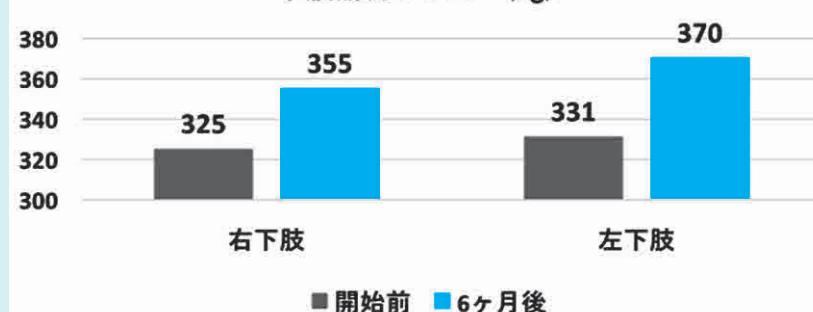


### 2 持久力・バランス能力・敏捷性 (方向転換や反応の速さ)・瞬発力・認知機能の改善

持久力を評価する6分間歩行距離測定、バランス能力と敏捷性を評価するF S S T（4つのT字杖を十字に置いてまたぐ課題）、瞬発力を評価する下肢筋力テスト、認知機能テストで改善がみられました。このことからウォーキングとスクワットによる筋力トレーニングを行うことで筋力を増強することができたことがわかります。

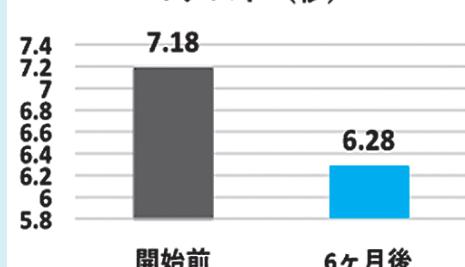


#### 下肢筋力テスト (kg)



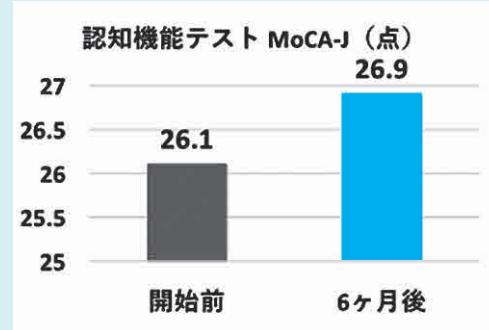
統計的に有意に増加

#### FSST バランス能力・敏捷性のテスト (秒)



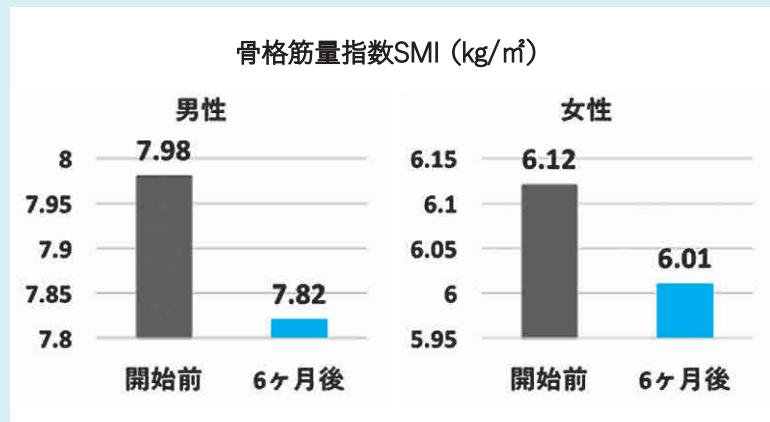
統計的に有意に減少

また、過去の研究によると、1年間有酸素運動を続けることで、脳の記憶をつかさどる海馬<sup>かいば</sup>が大きくなると言われておりますが、今回の事業においてもウォーキングを続けることで認知機能が改善したことがわかり、有酸素運動が脳の働きに良い影響を与えることがわかりました。



統計的に有意に増加

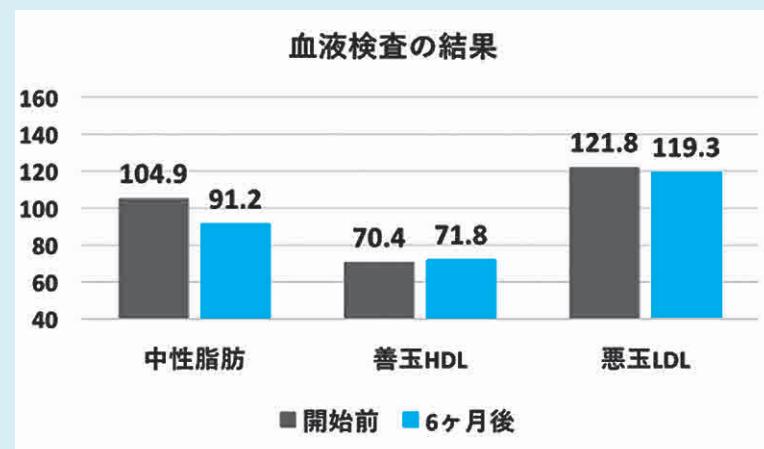
一方で四肢の骨格筋量が減少していました。有酸素運動をしていると筋肉量が減少することがあると言われているのですが、その理由は、栄養源としての糖質が足りなくなり、筋肉のタンパク質がエネルギー源として使われてしまうからだと考えられています。筋肉量を減らさないために、歩く前には、水分補給だけでなくバナナやおにぎりを一個食べて糖質をとつてから歩くと良いと考えられます。



骨格筋量は減少していましたが、持久力・敏捷性・瞬発力などの筋力（筋肉の出力）の増強効果は得られました。

### 3 中性脂肪の減少

事業開始前後の血液検査データを比較すると、6ヶ月間で中性脂肪の値が減少しました。また、変化は大きくないものの、HDLコレステロール（善玉）値が増加傾向、LDLコレステロール（悪玉）値が減少傾向という結果となりました。このことからウォーキングとスクワットによる筋力トレーニングを行うことで、血中脂質検査データが改善し、その結果、動脈硬化や心筋梗塞の予防につながると考えられます。



### まとめ

ウォーキングと週3回のスクワットによる筋力トレーニングを組み合わせて行うことで、体力、認知機能、血液検査データが改善することがわかりました。つまり、運動習慣により、体力低下の予防だけでなく、生活習慣病や認知症を予防することができます。忙しい毎日の中で運動習慣を作ることは難しいと感じる人もいるかもしれません、まずは今までより10分多く歩くこと「+1,000歩」を意識して、通勤通学にウォーキングを取り入れたり、階段を使うように心がけるなど、無理なく始めてみてはいかがでしょうか。また、スクワットは1日10回を3セット行うことで効果が期待できます。「テレビを見ながら1セット」、「イスから立ち上がるついでに1セット」実施してみませんか。

# 国民健康保険の税率が 変わります

問合せ▶役場住民課国保年金係

☎295-2112 ☎135・136

▶役場税務課町民税課税係

☎295-2112 ☎198・199

国民健康保険は、病気やケガに備えて加入者の皆さんお金出し合い、互いに支え合う医療保険制度です。

平成30年度から埼玉県と市町村が共同保険者として運営しています。

## 毛呂山町国民健康保険の現状

国民健康保険制度は、加入者の皆さんに納めていただく保険税と国や県の補助金等により運営していますが、加入者が減少している一方で加入者の年齢構成が高く医療費水準が高いことや、医療の高度化により1人あたりの医療費が増加しており、厳しい財政運営となっています。

町では、できる限り加入者の皆さん負担を抑制するため、基金（積立金）を活用することにより、令和元年度から保険税の税率を据え置いて運営してきました。

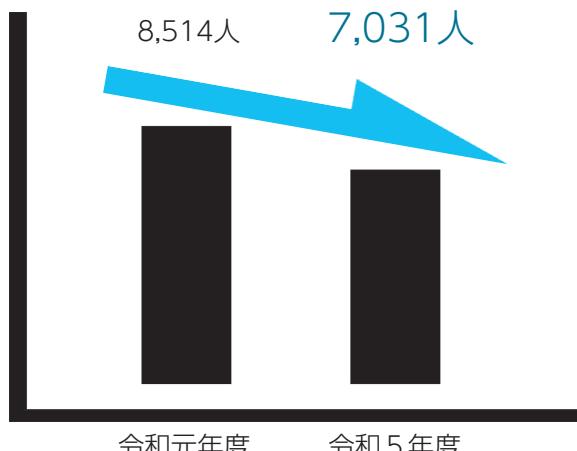


## 改正の理由

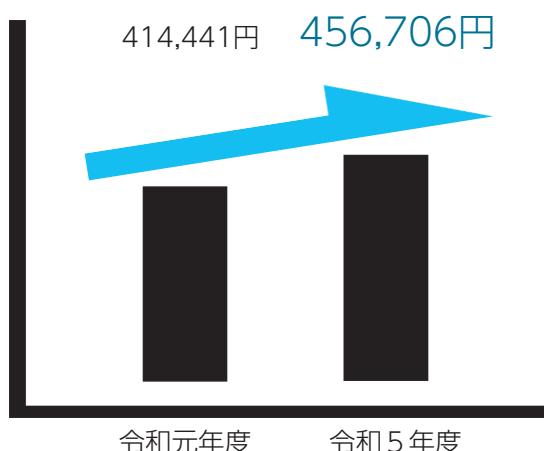
埼玉県では國の方針を踏まえ、国民健康保険制度を将来にわたって持続可能なものとするため、「県内どこに住んでいても同じ世帯構成、所得であれば同じ保険税となること」という保険税水準の統一に向けた取組を行っています。県内の全市町村は「埼玉県国民健康保険運営方針」に基づき、令和9年度には県の提示する標準保険税率と同じ保険税率に設定する必要があります。令和6年度まで町の保険税率は県の標準保険税率より低い状況となっていましたが、このままでは増加する医療費を賄いきれない厳しい状況になっています。安定的な制度運営のためには、収入と支出のバランスが取れた適切な保険税率を設定する必要があります。町では、医療給付等に必要な財源が不足することが見込まれることや、県から示されている標準保険税率に近づけるため、令和7年度の保険税率を改正しました。

国民健康保険に加入している皆さんにはご負担をお願いすることになりますが、町としても医療費適正化・保健事業の推進により、医療費の削減に向けて取り組んでまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

### 国民健康保険 被保険者数



### 1人あたりの医療費（1年間）



## 改正の内容

### 改正前

区分	令和6年度
医療分	所得割 7.00%
	均等割 32,000円
	課税限度額 650,000円
支援分	所得割 2.50%
	均等割 10,000円
	課税限度額 240,000円
介護分	所得割 2.20%
	均等割 10,000円
	課税限度額 170,000円

### 改正後

区分	令和7年度
医療分	所得割 6.90%
	均等割 42,300円
	課税限度額 660,000円
支援分	所得割 2.71%
	均等割 16,300円
	課税限度額 260,000円
介護分	所得割 2.26%
	均等割 16,200円
	課税限度額 170,000円



## 改正の影響

モデルケース	軽減判定	区分	税額		
			R6(改正前)	R7(改正後)	増額分
世帯主：45歳（単身世帯） 所得：200万円 (給与約297万円)	-	医療分	141,900円	150,600円	8,700円
		支援分	49,200円	58,800円	9,600円
		介護分	44,500円	51,600円	7,100円
世帯主：45歳 所得：300万円 (給与約430万円) 配偶者：42歳（所得なし） 子：10歳（所得なし）	-	医療分	275,900円	304,200円	28,300円
		支援分	94,200円	118,500円	24,300円
		介護分	76,500円	90,400円	13,900円
世帯主：70歳 所得：100万円 (年金210万円) 配偶者：70歳（所得なし）	5割	医療分	71,900円	81,600円	9,700円
		支援分	24,200円	31,700円	7,500円
		介護分	0円	0円	0円

## 医療費抑制のためのお願い

- 👉 特定健康診査や人間ドックの受診
- 病気の早期発見・早期治療につながり、重症化を防ぎます
- 👉 ジェネリック医薬品（後発医薬品）の利用・薬の飲み残しの確認
- 医療費の削減につながります
- 👉 ウォーキングやスクワットなどの適度な運動
- 健康増進・予防効果



「もろやま健幸ウォーキングマップ」をぜひご活用ください▶▶



# 鎌倉街道と古墳の森

## 保存活用プロジェクト

鎌倉街道上道と周辺の美しい景観や文化財群が多くの人々に守られ、親しまれるようその魅力を伝えるためのプロジェクトです。令和7年度も数多くのイベントを開催しますのでぜひご参加ください！



### 鎌倉街道ガイドボランティア活動中！

鎌倉街道ガイドボランティアが、国指定史跡「鎌倉街道上道」の見どころをご案内します。ぜひご利用ください！

#### ◆ガイド日時 每月第3土曜日（1日4回）

①午前9時30分～ ②午前11時～ ③午後1時～ ④午後2時30分～

※1回60分程度、歴史民俗資料館周辺のコースを回ります。

#### ◆申込み 不要（開始時間にご来館ください）

※第3土曜日以外の日のガイドも2人以上であれば申込みできます。その場合は1週間前までにご連絡下さい。



### 鎌倉街道 絵灯籠のタベ

鎌倉街道に近い大類・苦林地区と玉林寺地区などでおこなわれる絵灯籠を鎌倉街道上道にもかざります。

町立小学校の児童等の作品約300個の絵灯籠をご覧ください。

※児童の作品は学校ごとにまとめます。詳細は後日広報もろやまに掲載。

#### ◆開催日 10月11日（土）午後5時～7時

#### ◆会場 歴史民俗資料館・鎌倉街道上道



### 鎌倉街道でウォーキングしよう！

鎌倉街道と周辺の文化財をめぐるウォーキングを開催します。

詳細は後日広報もろやまに掲載。

#### ◆鎌倉街道健幸ウォーク 10月25日（土）

毛呂山町の鎌倉街道上道を目指して歩きます。

#### ◆甲冑隊といく苦林野合戦ウォーク 11月9日（日）

甲冑隊といっしょに苦林野合戦にまつわる文化財をめぐるウォークです。

※小中学生は、9月28日（日）に甲冑作り体験教室を開催し、マイ甲冑を作って参加することもできます。



### 国指定記念ミニシンポジウム

毛呂山町の「鎌倉街道上道」が令和4年11月10日に国史跡に指定されたことを記念して、活用について考えるシンポジウムを開催します。

#### ◆開催日 11月22日（土）午後1時30分～

#### ◆会場 東公民館めじろホール

詳細は後日広報もろやまに掲載。

### 鎌倉街道クイズラリー

歴史民俗資料館で、クイズのシートをもらい、チャレンジしてみよう！

#### ◆開催期間 7月2日（水）～12月14日（日）

すべての申込み・問合せ

歴史民俗資料館

☎295-8282 ☐ rekisi@town.moroyama.lg.jp



## ごみと資源を出すときは、 袋の基準を守ってください

近年、袋の基準が守られていないごみと資源の排出が多く見られます。袋の基準を守っていただくことで、異物混入による発火事故や作業員のけがを防ぐことができます。安定的なごみ処理を継続するためにも、袋の基準を守っていただくようご協力をお願いします。

### ▶袋の基準

区分	袋の基準	備考
燃やせるごみ 燃やせないごみ	白色 半透明	白色以外の 色付き半透 明袋は不可
びん・かん類 その他容器包装 プラスチック ペットボトル	透明	・市販の45リッ トル以内の袋 ・厚さ0.02ミリ 程度で簡単に破 れない袋
有害ごみ	白色 半透明 または 透明	白色以外の 色付き半透 明袋は不可

※紙・布類は、袋に入れずに種類ごとに十文字にしばる。

### ▶問合せ

埼玉西部クリーンセンター（可燃） ☎298-1600  
川角リサイクルプラザ（不燃・資源） ☎294-4115



## 毛呂山町の花 『菊』の苗木無料配布

▶日時 6月19日（木）午前9時から（雨天決行）

▶場所 毛呂山町役場正面玄関前 ▶料金 無料

▶配布数 1人4本程度（先着順）

※苗木がなくなり次第終了です。

▶主催 毛呂山町コミュニティ協議会、毛呂山菊花会

▶問合せ 教育委員会生涯学習課 ☎295-2112㈹523



## 橋本不二子水彩画展 薬草やバラの花などを集めて

信州軽井沢を拠点に活動する水彩画家、橋本不二子の植物画をご紹介します。画家の絵をとおして、自然の姿をそのままに様々な花器に活けられた植物がもつ美しさを感じ取っていただきます。

▶日時 6月9日（月）～27日（金）

午前9時30分～午後4時30分

土日は休館 ▶料金 無料

▶場所 城西大学水田美術館（坂戸市けやき台1-1）

▶問合せ 城西大学水田美術館  
事務室 ☎271-7327



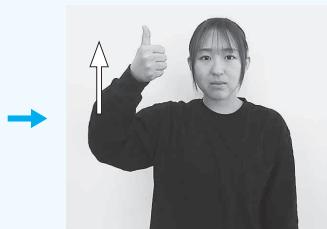
## みんなで手話を覚えよう 季節・イベントの手話

手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。皆さんも手話で話してみませんか？

### ■おとうさん

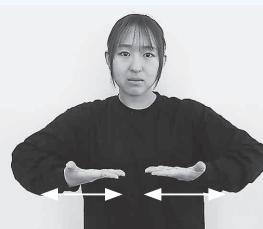


右手の人差し指を  
ほおにあてる



親指を立てて  
目より上に上げる

### ■お仕事



両手のひらを上に向けて左  
右から指先を2回近づける

### ■お疲れさま



右手拳の小指側で左腕を  
2回たたく

※このコーナーは手話サークル手の絆の協力により作成しています。

▶問合せ 役場福祉課障害福祉係 ☎295-2112㈹113・114・115・116



## 古式銃砲および刀剣類の登録審査のお知らせ

未登録の古式銃砲刀剣類をお持ちの場合は、警察署に発見の届出を済ませ、埼玉県教育委員会の登録審査を受けてください。

### ▶日時・場所

- ①9月18日（木）、令和8年3月13日（金）  
埼玉県庁第3庁舎講堂（さいたま市浦和区高砂3-15-1）
- ②7月15日（火）  
職員会館4階音楽室（さいたま市浦和区高砂3-14-21）  
各回とも午前10時～11時45分、午後1時～3時
- ※11月・令和8年1月にも開催が予定されています。

▶持ち物 登録を希望する古式銃砲刀剣類、刀剣類（古式銃）発見届出済証、銃砲刀剣類登録審査通知書、登録手数料1件6,300円（クレジットカード、電子マネー、コード決済等のキャッシュレス決済手段のみ）

※外国製銃砲の場合、概ね慶応3年（1867）以前に日本に伝来したことを証明する資料など（お持ちの場合）。

▶問合せ 歴史民俗資料館 ☎295-8282



## もの忘れ相談会・オレンジカフェ

「探し物が多くなった」、「同じことを繰り返し言う」、「最近怒りっぽくなった」など悩みや不安を抱えていませんか？ もの忘れ相談会は個別で専門スタッフがお話を伺います。ズームによるオンライン相談も可能です。オレンジカフェも同時開催しています。興味がある人はお立ち寄りください。

※もの忘れ相談会は予約制です。

▶日時 每月第3木曜日 午前10時～正午

▶場所 中央公民館

▶料金 無料

▶内容 もの忘れや認知症に関する相談など

▶対象 町内在住で、もの忘れや認知症について不安がある人や家族

▶申込み 開催日の前日までに電話でお申し込みください。

▶問合せ 役場高齢者支援課高齢者福祉係

☎295-2112㈹128・125



## 国民年金の免除制度をご存じですか？

前年の所得が一定額以下で、保険料の納付が困難な場合、申請して承認されると保険料の全額または一部が免除されます。申請は原則として毎年度必要です。

なお、申請時から2年1か月前までさかのぼって免除・猶予の申請ができます。免除・猶予の申請は、マイナポータルからマイナンバーカードを利用して、いつでも電子申請できます。窓口申請は平日のみです。

### ▶今年度分の申請・承認期間

7月1日（火）～令和8年6月30日（火）

### ▶手続きに必要なもの

- ①年金手帳または基礎年金番号通知書※
- ②所得を証明する書類（所得の未申告者）
- ③退職（失業）したことを確認できる書類（必要な場合のみ）

※①のほかにマイナンバーカードでも届出・申請することができます。「通知カード」や「個人番号の表示がある住民票の写し」の場合は、運転免許証などの身元が確認できる書類をご用意ください。

▶問合せ 役場住民課国保年金係☎295-2112㈹135・136



## 埼玉医科大学短期大学公開講座「足ツボ健康教室」

覚えたツボで冷え・むくみ・疲れが毎日スッキリ。家でもセルフケアができるように楽しく丁寧に指導します。

▶日時 6月21日（土）午前10時～正午

▶場所 くらしワンストップMORO HAPPINESS館1階

▶持ち物 膝上までめくれるズボンを着用、フェイスタオル、マッサージ用クリーム（ハンドクリームやボディオイルなど）

▶料金 無料

▶申込み 6月19日（木）までに電話または2次元コードよりお申し込みください。

▶問合せ 埼玉医科大学短期大学事務部（平日午前9時～午後5時）☎276-1513



## ウィズもろやま6月の催し物

### 自律神経調整ヨガ

自律神経を整えて、頭痛、めまい、むくみ、梅雨時期を快適に過ごしましょう！

▶日時 6月2日（月）、4日（水）、9日（月）、11日（水）、16日（月）、18日（水）、23日（月）、25日（水）、30日（月） 各日午前10時～正午

▶定員 各回20人（先着順） ▶講師 佐成千佳さん

▶料金 1,500円（1回あたり）

▶持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装、ヨガマット（レンタルあり）

### ウィズもろやまのホールで歌おう

自分の声質を知って、ボイストレーニングを始めてみましょう。歌う喜びを感じたり、ストレス発散、顔のリフトアップにもおすすめです。「くちなしの花」を題材にボイストレーニングを行います。

▶日時 6月13日（金）午前10時～11時

▶定員 10人（先着順） ▶講師 西澤真奈美さん

▶料金 500円

▶持ち物 フェイスタオル、飲み物、手鏡（任意）

### 千日紅のリースづくり

ドライフラワーと木の実などで装飾し、手のひらサイズのかわいいリースを作ります。

▶日時 6月21日（土）午後1時～2時

▶定員 8人（先着順） ▶料金 700円

### グランドピアノを弾いてみよう

ホールのステージで、グランドピアノの演奏を自由に楽しめます。

▶日時 6月29日（日）午前9時～午後5時

▶定員 16組（先着順） ※1組2枠まで

▶料金 500円（1区分30分）

#### 【共通事項】

▶場所 ウィズもろやま

▶申込み 6月1日（日）から開催日前日までに、ウィズもろやまにお申し込みください。

※自律神経調整ヨガは申込み受付中です。

▶問合せ ウィズもろやま☎295-3111



## 野外焼却（野焼き）は原則禁止です

廃棄物（ごみ）を屋外で焼却すること、いわゆる「野外焼き」は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」、「埼玉県生活環境保全条例」により、工場・事業所はもちろん、一般家庭においても原則禁止とされています。法令に適合しない焼却炉やドラム缶を使用しての焼却も同様です。

### 野外焼却はなぜいけないの？

野外焼却は、燃焼温度が低いため、焼却物の種類によっては、ダイオキシンが発生することが大きな問題です。また、煙や臭気、飛散した灰により近隣の人へ迷惑をかけたり、火の粉の飛散により火災の原因となる危険性もあります。

### 野外焼却禁止規定の例外

- ・国や地方公共団体が施設の管理を行うために必要な焼却
- ・災害の予防、応急対策・復旧のために必要な焼却
- ・風俗習慣上や宗教上の行事のために必要な焼却（例：神社のお焚き上げなど）
- ・農業、林業、漁業を営むためやむを得ない焼却（例：農業の稻わらの焼却など）
- ・日常生活上の軽微な焼却（例：落ち葉焚きなど）

### ※注意点

①この例外に該当する場合であっても、近隣から苦情があった場合や、周囲の生活環境が損なわれる場合は、指導の対象になることがあります。実施する場合は、風向き、燃やす量、時間帯などに注意し、周辺へ最大限の配慮をしてください。

②禁止規定の例外に該当するのは、あくまで例外事例の目的に沿った焼却です。例えば、家庭ごみを畑で焼却することは「農業を営むためのやむを得ない焼却」とは認められません。

③いずれの場合でもビニール、プラスチックなどの不燃物を焼却することはできません。

▶問合せ 役場生活環境課環境係

☎295-2112㈹171・172



## 道路上に張り出している樹木などのせん定・伐採のお願い

道路を安全に利用していただくために、道路上に張り出している樹木や竹、雑草等の管理についてご理解ご協力をお願いします。

### ■次のような状況が見られる土地の所有者は、樹木などの切除をお願いします。

- ・道路、歩道へ樹木などが張り出している。
- ・枯れ木・折れ木などによる通行への障害がある。またはその恐れがある。
- ・樹木などの繁茂による通行への障害がある。またはその恐れがある。

※樹木の倒木などが原因で歩行者や自動車などに事故が発生した場合、樹木などの所有者が賠償責任を問われる場合があります。

※せん定・伐採・除草作業の際は、通行車両・歩行者の安全確保と、樹木からの転落防止などにご注意ください。

※電線や電話線がある箇所の作業は危険を伴う場合がありますので、事前に東京電力またはNTTなどに連絡し、立ち会いのもとで行ってください。

※豪雨や強風による折れ枝などで事故の発生が予測されるなど緊急の場合は、道路法第42条に定める維持修繕義務に基づき、町や県が除去することができます。

▶問合せ 役場まちづくり整備課道路管理係

☎295-2112㈹156・157

埼玉県飯能県土整備事務所☎042-973-2285



## 『ダメ。ゼッタイ。』 普及運動実施期間

大麻・覚醒剤・麻薬・危険ドラッグなどの薬物乱用が深刻な社会問題となっています。これらの薬物を乱用すると、自分の意志では止めることができ難しくなってしまい、自分の体や心をむしばむだけでなく、家族や周りの人々にも大きな影響を与えます。薬物乱用防止の輪を広げるためには、県民の皆さんの薬物乱用防止に対する正しい理解が必要です。埼玉県では、6月20日から7月19日までを「彩の国さいたま『ダメ。ゼッタイ。』普及運動」として薬物乱用防止を呼び掛ける街頭キャンペーンおよび薬物乱用防止を目的とする国連支援募金活動を実施します。薬物乱用の正しい知識を身につけ、薬物乱用から自分自身を守りましょう。また、薬物でお困りの人は、ご相談ください。

▶問合せ 埼玉県坂戸保健所☎049-283-7815



## 埼玉県内市町村職員採用 合同説明会を開催します

県内市町村ごとに設置するブースで、特色や仕事内容、募集状況などを採用担当者から直接聞くことができます。詳細については、人づくり広域連合ホームページ「SAITAMA市町村職員採用NAV（採用ナビ）」に掲載予定です。

▶日時 7月14日（月）午後1時～6時

▶場所 さいたまスーパーアリーナ  
(さいたま市中央区新都心8)



▶問合せ 彩の国さいたま人づくり広域連合人材開発グループ市町村職員担当☎048-664-6684

FAX048-664-6667 Ⓜjinzai02@hitozukuri.or.jp



## 小児慢性特定疾病医療費支給継続申請受付開始

小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付を開始します。

▶日時 6月13日（金）～7月29日（火）

（土・日・祝日は除く）

▶場所 坂戸保健所

▶対象 現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の人の保護者

▶持ち物 申請書、医療意見書、健康保険証等の写し、受診者の加入する公的医療保険（健康保険）の被保険者の市町村・県民税課税（非課税）証明書（税額・所得金額が記載されたもの）など

※坂戸保健所から申請に必要な書類が郵送されます（医療意見書は同封しません。指定医に依頼してください）。

▶問合せ 埼玉県坂戸保健所☎049-283-7815



## 河川等の異常水質事故防止にご協力をお願いします

河川や水路に油や薬品などが流れると、魚が死んだり、水道水や農業用水の取水に影響を及ぼします。

いらなくなつた塗料や油、薬品などの取り扱いは十分にご注意いただき、決して河川や水路、側溝に流すことのないようにお願いします。

もしも水質事故を見つけた場合には、速やかにご連絡ください。

▶問合せ 埼玉県東松山環境管理事務所

☎0493-23-4050

役場生活環境課環境係☎295-2112㈹171・172



## 人間ドック費用の一部を助成しています

▶対象 保険税（料）の滞納がなく、次のいずれかに該当する人

①40歳以上で、毛呂山町国民健康保険に加入している人

②町内在住で後期高齢者医療制度に加入している人

▶助成金額 受診に要する費用の2分の1（上限3万円・オプションは助成対象外）

▶受診方法 指定医療機関に予約し、マイナ保険証または資格確認書と本人確認書類を持参して役場窓口で「受診券」を申請。検査当日に「受診券」とマイナ保険証または資格確認書を持参して受診してください。

### ▶指定医療機関一覧

医療機関名	検査内容	自己負担額
埼玉医科大学病院 予防医学センター ☎049-276-1550	人間ドック1日外来	22,000円
	人間ドック1日外来※1 頭部CT検査追加	27,500円
	人間ドック1泊2日	54,700円
	人間ドック1泊2日※1 頭部CT検査追加	65,700円
坂戸中央病院 ☎049-283-0019	人間ドック	24,750円
	脳ドック	13,500円
	併診ドック	43,700円
※2 岡村記念クリニック ☎042-989-7766	人間ドック	22,000円
	脳ドック	8,250円
埼玉成恵会病院 健康管理センター ☎0493-23-0277	人間ドック	19,250円
	人間ドック※1 頭部CT検査追加	27,500円
	脳ドック	24,750円
	併診ドック	47,000円

※1 頭部CT検査（オプション項目）に限り、助成対象となります。

※2 岡村記念クリニックは、人間ドックの検査項目のなかに頭部CT検査も含まれています。

### ▶申請・問合せ

①役場住民課国保年金係☎295-2112㈹135・136

②役場高齢者支援課医療保険料係☎295-2112㈹176



## 高校生による「16才の柚子胡椒」 城北埼玉高校の生徒が新作の柚子胡椒を持って 毛呂山町へ表敬訪問を行いました

4月3日、城北埼玉高等学校（埼玉県川越市）の生徒3人が、「桂木ゆず」を使用して作った柚子胡椒「16才の柚子胡椒」を持参し、毛呂山町へ表敬訪問を行いました。今回で3回目となった表敬訪問。これまでの黄色い柚子胡椒のほかに、赤とうがらしを使用して作った、新作の赤い柚子胡椒もお披露目されました。

今後は、さらにもう

1種類の柚子胡椒を開発し、3色の柚子胡椒として展開する構想も。完成が楽しみです。



## 受賞おめでとうございます 埼玉聴覚障害者福祉会が内閣総理大臣表彰を受賞しました

4月10日、社会福祉法人埼玉聴覚障害者福祉会（西大久保）が毛呂山町へ表敬訪問を行いました。本福祉会は、令和6年度バリアフリー・ユニバーサルデザイン推進功労者表彰式（令和6年12月27日）において、日頃の活動や取組に顕著な功績があったとして、内閣総理大臣表彰を受賞しました。おめでとうございます。



# MOROYAMA PHOTO SNAP NEWS



## ルールを守って交通安全

### ランドセルカバー贈呈式が開催されました

3月27日、西入間警察署において、西入間交通安全協会から管内の新小学1年生の代表児童へ、交通安全ランドセルカバーの贈呈式が行われました。

毛呂山町のランドセルカバーにはもろ丸くんがデザインされていて、黄色く目立って児童たちの登下校の安全を守ります。



## もしもの時は防犯ブザーを 毛呂山町コミュニティ協議会が「防犯ブザー」 を配布しました

毛呂山町コミュニティ協議会では防犯活動の一環として、町立小学校の1年生を対象に「防犯ブザー」を配布しました。子どもたちが笑顔で安心して学校生活が送れることを願っています。



## 子どもたちの創造力は無限大 協定の締結式が行われました #3

4月11日、町は株式会社デジラボホールディングス（福島県檜葉町）と「デジタルアートサークル」に関する協定を締結しました。本協定は、令和6年10月26日に行われた第3回毛呂山町ビジネスコンテストにおいて採択された事業で、「子どものうちからデジタルに触れてもらう人財育成プロジェクト」と位置づけ、デジタル人財の創出や若者世代の流出抑制を目的とした、新たな毛呂山町版の定住施策として推進するものです。今後は、小学4年生以上を対象としたアートサークルも予定されています。



## いざという時のために 協定の調印式が行われました #4

4月22日、町は佐川急便株式会社と「災害時における支援物資の受入及び配送等に関する協定」を締結しました。

本協定は、町内に大規模な災害が発生した際に、運送事業者の協力を仰ぎ、被災者に対して支援物資を迅速かつ安定供給することで、被災者の生活の安定を図ることを目的としています。

町が民間企業等と締結している防災に関する協定は、今回の締結で38例目となります。今後も引き続き、災害に強いまちづくりを進めていきます。



## 豊かな自然を次の世代に 協定の締結式が行われました #1

3月28日、町は株式会社ヤマップ（福岡県福岡市）と「広葉樹の森づくりと西川材を活かした地域活性化」に関する協定を締結しました。

本協定は、令和6年10月26日に行われた第3回毛呂山町ビジネスコンテストにおいて採択された事業で、森林を取り巻く様々な課題を解決するため、間伐や植林イベントを通して、西川材の活用や毛呂山町の豊かな自然と文化を未来へつなぐ活動を推進するものです。今年の秋には第1弾として、植樹イベントを開催する予定です。



## 地域の活性化と住民サービスの向上を 協定の調印式が行われました #2

4月8日、町は明治安田生命保険相互会社川越支社（埼玉県川越市）と、お互いの連携協力により地域の活性化及び住民サービスの向上を図るため、「包括連携協定」を締結しました。

両者が持つ様々な資源を活用し、健康増進や子育て、高齢者支援やスポーツの振興など、地域課題の解決や住民ニーズにマッチするような事業展開が期待されます。

今後、本協定に基づき、地域の活性化や住民サービスの向上を目指し、実効性の高い取組を進めていきます。





## 山根荘7月の予定を お知らせします

**山根荘開荘時間** 午前9時～午後4時 **休荘日** 土日祝日

**趣味の会予定** 午前10時30分～午後2時30分または正午まで

カラオケ同好会	7日	押し花の会	7日 14日
PCクラブ	7日	太極拳	30日
民踊同好会	14日 28日	手芸の会	9日 23日
桜扇の会	14日 28日	吟友会	9日 23日
ダンスサークル	4日 18日	三味線民謡の会	3日 17日
ゆずカラオケ	11日 25日	囲碁の会 将棋の会	2日 4日
年金カラオケ	18日		9日 11日
いっぷくの会(お茶)	18日		16日 18日
身体障害者福祉会	4日 16日		23日 25日

**イベント予定** 午前10時30分～午後2時30分または正午まで

健康麻雀 (要予約)	3日 17日 24日 31日	パークゴルフ	7日
健康体操	9日	マレットゴルフ	11日

※行事日程などは、都合により変更する場合があります。

※趣味の会に入会を希望する人はご連絡ください。

▶問合せ 老人福祉センター山根荘 ☎294-5545



## 『二十歳のつどい』企画 運営委員を募集します

今年度、二十歳を迎える皆さん、「二十歳のつどい」を自分たちで企画運営してみませんか？自分たちの意見やアイデアを生かして、より良い思い出を作りましょう。皆さんのご応募お待ちしています。

▶二十歳のつどい開催日 令和8年1月11日（日）

▶内容 9月以降に開催する会議や、二十歳のつどい当日の進行や受付など

▶対象 平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれ、令和7年度二十歳のつどいに参加できる人

▶申込み 6月13日（金）までにお申し込みください（電話可）。

▶問合せ 教育委員会生涯学習課学習支援係

☎295-2112㊆523



## 海の子体験プログラム 参加者募集

▶日時 8月4日（月）～6日（水）2泊3日

▶場所 静岡県伊東市川奈地区

▶内容 海面スノーケリング、漁船乗船体験、海ご飯、水中生物の生態観察、ごみ拾い活動、夜の海の観察  
※気象状況等により若干の変更が伴う場合があります。

▶対象 小学5・6年生およびお手伝いで中学生  
※子どもだけでの参加ができます。

▶定員 30人程度（先着順） ▶料金 18,000円

▶申込み 7月11日（金）までに学校で配布された申請書に必要事項を記入の上、役場5階生涯学習課窓口でお申し込みください。

また、参加希望者と保護者は7月19日（土）午後6時から東公民館で行われる説明会への参加も必須となります。

▶問合せ 教育委員会生涯学習課毛呂子連事務局

☎295-2112㊆522

毛呂子連会長 霜崎 ☎080-5492-9061





## 健康マイレージの商品券引換申込み開始

毛呂山町健康マイレージ事業の毛呂山町共通商品券引換申込みが始まります。「毛呂山町健康マイレージ」を20ポイント以上貯めた人は、ポイントを商品券と引き換えることができます。

なお、申込み期間と引換期間はそれぞれ異なりますのでご注意ください。

▶持ち物 健康マイレージポイントカード

※20ポイントにつき500円分の商品券を1枚贈呈します。

▶申込み 6月10日（火）から30日（月）まで保健センターで受け付けます。

※引換期間は7月15日（火）から25日（金）までです。

▶問合せ 保健センター☎294-5511



## 学童わんぱくクラブ 夏休みアルバイト募集

▶勤務時間 月曜～金曜日

午前7時45分～午後6時30分までの間の3～5時間程度

※週1回からでも構いません。

▶勤務場所 町内各学童保育所

▶賃金 時給1,078円

▶勤務内容 学童保育に関すること

▶募集人数 若干名

▶申込み 6月20日（金）までに光山学童保育所に電話でお申し込みください。

▶問合せ NPO法人毛呂山町学童保育の会（光山学童保育所内）☎295-5084



## 毛呂山・越生・鳩山公共下水道組合の予算概要について

令和7年度は、毛呂山町大字下川原（学園台団地）地内の舗装復旧工事、毛呂山処理センターの耐震化・延命化工事および鳩山第2中継ポンプ場の耐水化工事を予定しています。なお、汚水管渠整備工事は令和6年度をもって完了となりました。

令和7年度毛呂山・越生・鳩山公共下水道組合当初予算

収益的収支（下水を処理するための収入と支出）

収入 16.2億円	下水道使用料 4.9億円	一般会計からの負担金 3.6億円	補助金等 7.7億円
-----------	-----------------	---------------------	---------------

支出 15.9億円	営業費用 15.2億円	企業債の支払利息 0.6億円	その他の支出 0.1億円
-----------	----------------	-------------------	-----------------

資本的収支（下水道施設を整備するための収入と支出）

収入 6.2億円	企業債 1.2億円	一般会計からの負担金 3.6億円	補助金等 1.4億円
----------	--------------	---------------------	---------------

支出 8.0億円	建設改良費 3.8億円	企業債の償還金 4.16億円	その他の支出 0.04億円
----------	----------------	-------------------	------------------

※不足する財源につきましては、内部留保資金で補てんします。

※予算の詳細につきましては、組合ホームページで確認できます。

生活に欠かすことのできない下水道事業は、公営企業として運営しています。人口減少に伴う需要の減少や、施設の老朽化に伴う更新需要の増加も見込まれる等、経営状況は厳しさを増しています。将来にわたり下水道サービスの提供を安定的に継続していくために、令和7年10月1日から公共下水道使用料が改定されます。引き続き経費削減と安定経営に向けて努力してまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

▶問合せ 毛呂山・越生・鳩山公共下水道組合総務課財政担当☎294-9333





## 企業版ふるさと納税ご寄附をいただきました

リロン株式会社様から企業版ふるさと納税（地方創生応援税制）を利用し、3月18日に「若い世代の希望をかなえる事業」へご寄附をいただきました。誠にありがとうございました。

問 役場まちづくり整備課スマートシティ推進係

☎ 104

## 歴史民俗資料館の構内立入禁止について

歴史民俗資料館では収蔵資料の「くん蒸消毒」を行うため、7月7日㈪は構内立入禁止となります。

くん蒸期間中は、電話、ファクス、メールなどによる連絡ができませんので、ご了承ください。

問 歴史民俗資料館

☎ 295-8282

## 「第十一回特別弔慰金」のご案内

戦没者等のご遺族に対し特別弔慰金が支給されます。

額面は27万5千円、年1回5万5千円ずつ受け取ることができます。

対 次のいずれかに該当する人

①令和7年4月1日までに援護法による弔慰金の受給権を取得した人

②戦没者等の子

③戦没者等の父母・孫・祖父

④その他の3親等内の親族で、戦没者等と生計関係を有していた人

問 役場福祉課地域福祉係

申 令和10年3月31日(金)までに地域福祉係に申請してください。

☎ 111-112

## 農作業中の事故や熱中症に注意しましょう

全国の農作業死亡事故者数は年間で200人前後を推移しています。普段慣れている作業でも危険を伴うことを再認識し、高温時や単独での作業を避け、こまめに休憩や水分補給し、人と十分な距離が確保できる場合はマスクをはずすようにしましょう。

## 農業委員会事務局

☎ 215

☎ 0570-05-1165  
(ナビダイヤル)  
※050ではじまる電話からは03-6700-1165

## ねんきん定期便のペーパーレス化にご協力ください

日本年金機構では、毎年の誕生日に送付している「ねんきん定期便」のペーパーレス化を推進しています。ねんきんネット(※)から、ねんきん定期便のペーパーレス化の登録をすると、お手持ちのパソコンやスマートフォンで電子版「ねんきん定期便」の受け取りが可能になります。また、通知書のペーパーレス化の登録をすると「国民年金保険料控除証明書」や「公的年金等の源泉徴収票」も電子データでの受け取りが可能となります。

通知書のペーパーレス化の登録をすると「国民年金保険料控除証明書」や「公的年金等の源泉徴収票」も電子データでの受け取りが可能となります。

通知書のペーパーレス化の登録をすると「国民年金保険料控除証明書」や「公的年金等の源泉徴収票」も電子データでの受け取りが可能となります。

通知書のペーパーレス化の登録をすると「国民年金保険料控除証明書」や「公的年金等の源泉徴収票」も電子データでの受け取りが可能となります。

通知書のペーパーレス化の登録をすると「国民年金保険料控除証明書」や「公的年金等の源泉徴収票」も電子データでの受け取りが可能となります。

通知書のペーパーレス化の登録をすると「国民年金保険料控除証明書」や「公的年金等の源泉徴収票」も電子データでの受け取りが可能となります。

通知書のペーパーレス化の登録をすると「国民年金保険料控除証明書」や「公的年金等の源泉徴収票」も電子データでの受け取りが可能となります。

通知書のペーパーレス化の登録をすると「国民年金保険料控除証明書」や「公的年金等の源泉徴収票」も電子データでの受け取りが可能となります。

問 川越年金事務所

☎ 049-242-2657



※自動音声案内「1」→「2」  
ねんきんダイヤル

☎ 0570-05-1165

(ナビダイヤル)

※050ではじまる電話からは03-6700-1165

## 老齢年金請求の手続きを電子申請できます

令和6年6月から、年金の未加入期間がない等の一定の条件を満たす人を対象に、スマートフォンやパソコンから老齢年金請求書の電子申請が可能になりました。電子申請はご自宅で手続きができるため、窓口での相談は不要です。

一定の条件を満たす人には日本年金機構から送付する「老齢年金請求書」に電子申請の案内リーフレットが同封されています。

ご不明な点は、川越年金事務所またはねんきんダイヤルへお問い合わせ下さい。

問 川越年金事務所

☎ 049-242-2657

※自動音声案内「1」→「2」  
ねんきんダイヤル

※自動音声案内「1」→「2」  
ねんきんダイヤル

☎ 049-242-2657

(ナビダイヤル)

※050ではじまる電話からは03-6700-1165

## お知らせ

### 新任人権擁護委員を紹介します

令和7年4月1日付けで、新たに人権擁護委員が委嘱されました。人権擁護委員とは、法務大臣の委嘱を受け、地域での人権相談や人権啓発活動をしています。人権相談は、法務局などで行う常設相談のほか、毎日第2木曜日に役場で相談所を開設しています(詳しい日時は毎号「町の無料相談」でお知らせします)。

**新任委員 大澤 麻実子さん**  
役場総務課自治振興係

☎ 313

農地の適正な管理をお願いします

近年、農業者の高齢化の進行や後継者不足、非農家への農地相続などにより、遊休農地が増加しています。農地が遊休化すると、雑草・雑木が繁茂し、病害虫や火災の発生原凶となる恐れがあります。また、有害鳥獣の潜入や産業廃棄物等の不法投棄の場所とい。

料 14300円 (受験料)  
申 6月16日(月)から7月31日  
(木)までにお申し込みください。

なることも考えられ、周辺農地や近隣住民に大変迷惑を及ぼします。

農地の所有者、農地を借りて耕作をされている人は、耕起(土を掘り起こしたり反転させたりして耕すこと)・草刈り・除草等を行うなど、農地の適正管理をお願いします。

問 農業委員会事務局  
☎ 215

### 消費生活相談員資格試験について

国民生活センターでは、消費者安全法に基づく登録試験機関として、「消費生活相談員資格試験」を実施しています。この試験に合格すると、消費生活相談員資格(国家資格)と消費生活専門相談員資格の両方が付与されます。また、消費生活センターで相談員として勤務することもできます。

日 10月18日(土)  
場 所 さいたま市を含む全国22都市

## 募集

### 「さいたまけん★こどものこども」メンバーオーディション

このもの皆さんのがんばることを反映させるため、「さいたまけん★こどものこども」メンバーオーディションを募集します。

アンケートに回答すると、回数に応じアマゾンギフトカード最大1000円分(小学生は図書カード)がもらえる特典があります。さらに、抽選で豪華なプレゼントがもらえる特典もあります。

詳しく述べは、県ホームページをご確認ください。

問 独立行政法人国民生活センター資格制度課  
☎ 03-3443-7855

### 敷地の草刈り・清掃にご協力ください

草木が繁茂したまま、長い間放置されている空き家や空き地などが多く見受けられます。スズメバチやアライグマの巣などの懸念だけではなく、道路にはみ出ると通行の支障になり、大変危険です。所有者または管理者は、定期的に刈込みや剪定をするなど、適正な管理をお願いします。

問 役場生活環境課環境係  
☎ 171-172

ド最大1000円分(小学生は図書カード)がもらえる特典があります。さらに、抽選で豪華なプレゼントがもらえる特典もあります。

問 小学生・中学生・高校生相当年齢・未就学児の保護者、養育者の人  
申 7月31日(木)まで  
問 埼玉県こども政策課  
☎ 048-8330-3343



### 普通救命講習

このもの皆さんのがんばることを反映させるため、「さいたまけん★こどものこども」メンバーオーディションを募集します。

日 7月13日(日)  
午前9時~正午  
場 所 西入間広域消防組合消防署  
定 25人(先着順)  
料 200円(テキスト代含む)  
※普通救命講習を受講された人は、スキルアップのため上級救命講習を受講することをおすすめします。

※講習終了後に修了証を交付

します。

申 6月1日(日)から消防署に  
お申し込みください。

問 西入間広域消防組合消防  
署 ☎ 295-10119



毛呂山町合併70周年記念写真展

品を作ります。1回のみの参

加も可能です。

申 6月27日(金)、7月25日(金)  
各回午前10時30分～正午

場 老人福祉センター山根荘  
対 60歳以上

講師 玉乃井陽光さん  
料 500円(材料費)

申持 30人(先着順)  
対上履き

老人福祉センター山根荘  
☎ 294-15545

申持

正午

申持

正午

おはなしのクレヨンによる  
大人のためのおはなし会

「平安時代の貴族の結  
婚形態」について

いつもは子どもたちが聞いて  
いる「おはなし」を、大人も  
楽しんでみませんか。大人向  
けのおはなしをストーリーテ  
リングで楽しめます。

平安時代初期の頃には、貴族  
の妻問婚と言われる結婚形態  
がありました。この時代の文  
学作品をとおして結婚形態を  
紐解いていきます。

申 6月29日(日)午前10時～  
正午

場 図書館2階視聴覚室  
問 不要

申持

正午

申持

申持

申 7月5日(土)午前10時～  
正午

場 図書館2階視聴覚室  
問 不要

申持

正午

申持

申持

「プロ作家による作文教室」  
親子で書く力を伸ばす

申 6月22日(日)①映画「作  
文大好き♥」上映会 午後  
1時30分～2時30分

申持 50人  
申持 筆記用具

申 6月27日(金)午前10時～  
正午

申持 50人  
申持 筆記用具

申 6月22日(日)午前9時30分  
から受付(電話可)

申持 内野信子さん(元國學  
院大學講師)

申 6月27日(金)午前9時30分  
から受付(電話可)

申持 毛呂山ベンチャーズ  
申持 無料

申 6月6日(金)午前9時30分  
から受付(電話可)

申持 毛呂山ベンチャーズ  
申持 無料

戦後の復興が本格的になり、  
小中学校での生活も豊かにな  
ってきた昭和30年代を、「学  
校って楽しいな！」～昭和30年  
代の学校生活を振りかえって  
「」と題して写真で紹介しま  
す。先生と児童生徒のあたた  
かな交流が垣間見えてきま  
す。

申 不要  
料 無料  
問 歴史民俗資料館  
☎ 295-18282

申持 8月31日(日)まで  
申持 歴史民俗資料館特別展示

申持 6月22日(日)①映画「作  
文大好き♥」上映会 午後  
1時30分～2時30分

申持 50人  
申持 筆記用具

申持 6月27日(金)午前10時～  
正午

申持 50人  
申持 筆記用具

申持 6月22日(日)午前9時30分  
から受付(電話可)

申持 内野信子さん(元國學  
院大學講師)

申持 6月27日(金)午前9時30分  
から受付(電話可)

申持 毛呂山ベンチャーズ  
申持 無料

申持 6月6日(金)午前9時30分  
から受付(電話可)

申持 毛呂山ベンチャーズ  
申持 無料

水引体験会

申持 神山典士さん(フンフ  
イクション作家)

申持 6月4日(水)午前9時30分  
から受付(電話可)

申持 7月6日(日)午後1時～  
東公民館めじろホール

申持

申持 6月4日(水)午前9時30分  
から受付(電話可)

申持 7月6日(日)午後1時～  
東公民館めじろホール

申持

申持 6月6日(金)午前9時30分  
から受付(電話可)

申持 7月6日(日)午後1時～  
東公民館めじろホール

申持

申持 6月6日(金)午前9時30分  
から受付(電話可)

申持 7月6日(日)午後1時～  
東公民館めじろホール

申持

日本の伝統文化「水引」の由  
来についてのお話と、基本的  
な結び方を体験し、小さな作

申持 6月4日(水)午前9時30分  
から受付(電話可)

申持 6月6日(金)午前9時30分  
から受付(電話可)

申持 7月6日(日)午後1時～  
東公民館めじろホール

申持

申持 6月6日(金)午前9時30分  
から受付(電話可)

申持 7月6日(日)午後1時～  
東公民館めじろホール

申持

申持 6月6日(金)午前9時30分  
から受付(電話可)

申持 7月6日(日)午後1時～  
東公民館めじろホール

申持

第9回 活き活き  
コンサート

申持 筆記用具(作文教室のみ)

申持 ②作文教室 10組20人

(先着順)

情報交換

内野勝裕先生

## 出版記念講演会

埼玉県郷土文化会では、内野  
勝裕会長の出版を記念して講  
演会を開催します。郷土に残  
る中世の貴重な歴史の一端に  
触れ、ぜひ関心を持ってください。

持 料	定 対 場	日 毎月第3水曜日
		午後1時～3時
	中央公民館	
バ ス タ オ ル 、 運 動 靴 ま た	18 歳 以 上	
7 0 0 円 (1回分)	20 人 (先着順)	

■ 7月24日(木)

「血圧が高めだけど元気だから大丈夫」と思っていませんか? 血圧が多少高いだけでは、「痛い」「辛い」などの症状はほとんどみられず、放っておくと動脈硬化が進行して、脳卒中や心疾患などの重大な病気に繋がります。高血圧は生活習慣の改善で予防できます。この機会に、一緒に学んでみませんか。

## 歯と口の健康週間

食事の「コツ」（管理栄養士）	・講義と実習 「歯周病予防」と「歯磨き」（歯科衛生士）
申 持 料 定 対	40歳以上
無料	20人（先着順）
筆記用具	
	

適切な熱中症予防行動を早め早めに取つていただかくようお願いします。

効果的な熱中症対策としては、屋内では室温の日安を28℃にして過ごすこと、屋外では涼しい服装や日傘・帽子を用ひること、いずれの場合でも常にこまめな水分補給を行うことが挙げられます。

※設定温度ではなく室温28℃が日安です。

※夜間も熱中症のリスクがあるので、寝ている間もエアコンを利用することが重要です。

梅雨明け直後は十分に暑さに慣れていないため、熱中症の発生リスクが高くなります。気温が上がり、外での厳しい暑さの中で活動する機会が多くなる時期ですので、暑さへの対策が欠かせません。熱中症警戒アラートを日安として

講師 リズムフィットネスインストラクター  
申込 6月17日㈫までにお申し込みください。

午前10時～正午  
保健センター  
内場  
・講義「高血圧の基本」  
（保健師）  
・講義「みんないじ健康マイマップ」

「在宅歯科医療推進窓口地域  
拠点・支援窓口」までご相談  
ください。

## 町の無料相談

相談種類	日	時	相談場所	申込み・問合せ
法律相談	弁護士 6/10(火)、6/23(月) 7/8(火)、7/28(月)	13:30~16:00	役場会議室	役場総務課☎313 (要予約)
	行政書士 6/18(水)、7/16(水)	10:00~15:00	役場会議室	役場総務課☎313
人権・行政相談	6/5(木)、6/12(木) 7/10(木)	13:30~16:00	役場会議室	役場総務課☎313
成人健康相談	6/2(月)	10:00~11:00	役場1階町民ホール	保健センター☎294-5511
	7/1(火)	10:00~11:00	保健センター	
電話健康相談	平日	9:00~17:00	保健センター☎294-5511	
子育て相談	平日 ※オンライン相談あり	10:00~15:00	子育て支援センター(必要に応じて変更可能)	こども家庭センター☎294-1800
育児ほっと相談室	6/11(水)、7/16(水)	10:00~11:00	子育て支援センター もろっこ(元子育て支援室)	
もの忘れ相談会	毎月第3木曜日	10:00~12:00	中央公民館	地域包括支援センター☎295-2112(126)
教育相談	平日	10:00~16:30	教育センター☎295-2525 (電話相談可)	
心配ごと相談	平日	8:30~17:00	社会福祉協議会 (毛呂山町川角303-3)	☎295-0601
消費生活相談	毎週月・火曜日	10:00~15:00 ※最終受付 14:40まで	役場相談室	役場産業振興課
生活困窮者自立相談 ※生活保護受給者以外	平日	8:30~17:00	アスポート相談支援センター埼玉西部毛呂山出張所 (社会福祉協議会内)	☎080-2274-1445

## 歴史散歩

第372回

学校行事の歴史

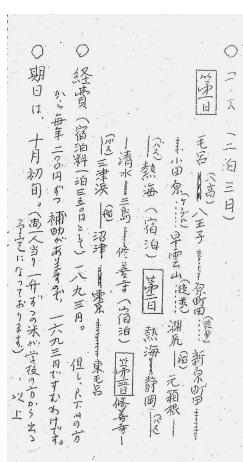
学校行事の中でも修学旅行や運動会は、特に児童生徒の思い出に残る行事といえるでしょう。学校行事にはどのような歴史があるのでしょうか。

修学旅行は、明治19年（1886）に後の東京高等師範学校（現在の筑波大学）が千葉県銚子方面に11泊12日の「長途遠足」を実施したのが始まりとされています。これは立派な兵士を育てる「行軍訓練」のため徒步で行い、途中の自然や野草、気象などを観察し、記録したといいます。運動会も軍事のため、生徒の体格向上と集団訓練を目的としたものでした。しかし、その教育的効果は誰もが認めていたため戦後は軍事目的から性質を変えて、再開されます。

昭和33年（1958）、小・中学校の学習指導要領に「学校行事等」が教育課程に正式に位置づけられました。公式に学校行事が教育の一つと認められたのです。続々と再開されていた修学旅行は、列車が同時期に混雑するため、昭和34年（1959）から、修学旅行専用車両が生まれ、複数の学校が連合で修

学旅行を行った時期もありました。毛呂山町の小・中学校でも戦後、新教育制度のもと学校行事が始まりました。昭和24年（1949）に毛呂山小学校で学校行事が行われた記録が残っており、児童が自ら配役を決めて劇を行ったようです。熱心に児童が練習に取り組んだことに対し、担任教諭が「これが新教育下の学芸会」であると記しており、戦時中の戦争教育を目的とした学芸会と性質が異なることに感じ入っているようです。また、昭和25年（1950）に鎌倉方面に修学旅行に行つたこと、昭和28年（1953）には大運動会が小中学校合同で行われたことなどが、学校からのお知らせに記載されており、昭和20年代から学校行事が積極的に行われたようです。

昔も今も学校行事が子どもたちの教育に果たす役割が大きいことを実感していたのでしよう。歴史民俗資料館では毛呂山町合併70周年を記念して、写真展「学校つて楽しいな！」（昭和30年代の学校生活を振りかえって）を開催しています。子どもたちの笑顔あふれる写真展をどうぞご覧ください。



昭和25年ごろの保護者宛、小学6年生の「修学旅行のお知らせ」。八高線に乗って鎌倉までの旅程を記載。

# こどもひろば

こども家庭センターはぐくみ ☎294-1800

乳幼児健診 ※対象者には通知を送付します。

健診	対象	日にち	開始時間
4か月	R7.2生	7月1日(火)	
10か月	R6.8生	7月2日(水)	
1歳6か月	R5.12生	7月4日(金)	午後1時15分
3歳	R4.1生	7月7日(月)	

育児・離乳食相談 ※事前の申し込みが必要です。

対象	日にち	開始時間
乳幼児及びその保護者	6月10日(火)	午後1時30分

## 児童館 ☎295-4111

### 小学生事業「やってみよう」

日 6月14日(土) 午後1時30分～

対 小学生 内 モルック

定 20人

申 6月7日(土)午前9時30分から児童館で受付(電話可)

### 小学生事業「作ってみよう」

日 6月28日(土) 午後1時30分～

対 小学生 内 ソルトアート

定 10人

申 6月21日(土)午前9時30分から児童館で受付(電話可)

## 図書館通信

午前9時30分～午後7時 土・日曜日、祝日は午後5時30分まで  
図書・雑誌など ▶ 10点まで／3週間  
CD・DVDなど ▶ 5点まで／2週間

毛呂山町立図書館 ☎295-1015

### 今月のオススメの一冊

#### 『行ってみたい！ 日本の祭り』

編 ▶ 日本の祭りの会  
出版 ▶ 岩崎書店

北は北海道、南は沖縄まで、全国193の祭りを紹介する一冊です。祭りの内容、始まり、開催時期だけでなく、祭りの本来の意味や地域の特徴、祭りにかかる言葉辞典も載っています。児童書ですが、大人も楽しめます。



イベント	日時	内容	備考
『星空を観察しよう』 ～季節の星座・月～	6月5日(木) 午後6時～8時	天体望遠鏡で星や月などを観察 講師／小峯 泰二さん	※天候により中止の可能性があります。 ※お車は第2駐車場をご利用ください。
おはなしポッケ マ	6月7日(土)・15日(日) 午前10時30分～11時	絵本の読み聞かせ、紙芝居、わらべうたなど	対象／0歳から3歳(大人もどうぞ！)
子ども映画会	6月14日(土) 午後2時～3時20分	『トムとジェリー すくえ！魔法の国オズ』	定員／50人(先着順)
大人映画会	6月14日(土) 午前10時～正午	『マイ・インターナ』	定員／50人(先着順)
『おはなしのクレヨン』 おはなしすきな子このゆびとまれ! マ	6月28日(土) 午前10時30分～11時	おはなし『北斗七星』、絵本の読みきかせ、ほか	対象／3歳～小学生(大人もどうぞ！) ※小さなお子さんは保護者同伴。
軽スポーツ体験会 マ	6月21日(土) 午前10時～正午	スカットボール	対象／どなたでも ※小さなお子さんは保護者同伴。

場 図書館

料 無料

申 不要

2025年  
行事カレンダー

7

月

場所記号

役場 保保健センター 中中央公民館 東東公民館 ウィズもろやま  
歴歴史民俗資料館 児児童館 図図書館 総総合公園 消消防署 大大類グラウンド

休館記号

◎図書館 ◎児童館 ◎町内体育施設 ◎歴史民俗資料館 ◎中央公民館 ◎東東公民館  
そのほかの施設は、原則土・日曜日および祝日休業

日	月	火	水	木	金	土
		1 保成人健康相談 保4か月児健診	2 保10か月児健診	3	4 図星空観察 保1歳6か月児健診	5 役土曜開庁 図おはなしポッケ 現トランポリン 図文学講座
6 ◎ 保3歳児健診	7 ◎保本保	8	9	10	11	12 図子ども映画会 図大人映画会 歴文化財景観保全事業 現小学生事業
13 消普通救命講習	14 ◎保本保	15	16 保育児ほっと相談室	17 中の忘れ相談会 中オレンジカフェ	18 ・小中学校終業式	19 図調べる学習チャレンジ講座
20 ◎ 21 海の日 図おはなしポッケ	22 ◎◎	23 図図書館員体験	24 保高血圧・歯周病の予防教室	25 図古典文学講座(3)	26 図おはなし会 現小学生事業 図調べる学習チャレンジ講座 歴藍染め体験教室	
27 ◎ 図夏休み科学実験教室 歴勾玉をつくろう	28 ◎保本保 ・町税・保険料7月分 口座振替日	29	30 図子ども大道芸体験	31 ◎		

**広報もろやま**は、自治会をとおして全戸に配布するほか、町内の公共施設・駅・一部のコンビニに配架しています。次号、令和7年7月号は、7月1日(火)に自治会へお届けします。

**広報の感想・意見・情報提供**は、役場秘書広報課広報広聴係へご連絡ください。

〒350-0493毛呂山町中央2-1  
✉ hisyo@town.moroyama.lg.jp

☎ 049 (295) 2112  
㈹ 049 (295) 0771

朗読ボランティア「花あかり」の皆さんとのご協力により、「声の広報もろやま」を発行しています。詳しくは役場秘書広報課 ☎ 332へご連絡ください。

**編集後記**

4月より秘書広報課に異動して、はじめての編集後記を務めます。小さな枠ではありますが、筆不精の私に、今後、何を書いたらいいか頭を悩ませておりましたが、あっ、行数が残りわずかとなってしまいました。また機会があれば、編集後記、書いてみたいと思います。(小林)

7月の在宅当番医 (午前9時~正午)

日付	医療機関名	所在地	電話
7月21日(月・祝)	越生メディカルクリニック	越生町黒岩199-1	☎ 277-1119

※埼玉医科大学病院(毛呂本郷38)☎ 276-1465では、救急部が曜日・祝日を問わず救急患者を受け入れています。

※西入間広域消防組合『救急相談ダイヤル☎ 295-9987』では、曜日・時間を問わず、緊急時の対処法・救急車の必要性・医療機関の紹介などの相談を行っています。

**町のSNS**

毛呂山町公式 毛呂山町公式 毛呂山町公式 毛呂山町公式

LINE YouTube

X (旧Twitter) Instagram



**防災行政無線の放送を確認**

町の防災行政無線の放送内容を確認できるサービスです。

**電話で確認**

放送内容を音声で確認できます。

☎ 0800 (800) 1165

**メールで配信**

登録した人に放送内容を配信します。



※西入間広域消防組合が遠隔操作により放送する火災情報や、毎日放送する定時放送には対応していません。

**町のAED (自動体外式除細動器) 設置場所を確認**

**町の情報館**



現在位置からAED設置場所を検索できます。(GPS機能を有効にしてください。)

<http://www.ipos-map.jp/aedsm/menu.aspx>

# 町内ウォーキングコースを 紹介します!!

広報と同時配布の  
ウォーキングマップ  
をご覧ください

# 歴史を感じる鎌倉街道コース

## 鎌倉街道上道

鎌倉幕府と関東諸国を結んだ主要な幹線道路です。当時は長野県（信濃国）まで続いていました。



A photograph of a dense forest scene. The foreground is covered with fallen brown leaves. Several tall, thin trees with light-colored bark stand prominently. The background is filled with more trees and foliage, creating a sense of depth and a natural, undisturbed environment.

# 川角古墳群

## 中世の旅人も眺めた 街道沿いの塚



## 大類諏訪台の庚申塔 古墳の上に建つ庚申塔



# 堂山下遺跡の 井戸跡

苦林宿には多数の  
井戸がありました。



## 社会教育委員長 渋谷 犬洋さん

舗装道路が当たり前の昨今。令和の時代から1300年前にタイムスリップした道があります。それが「鎌倉街道」。いにしえを見て、聴いて、味わって、嗅いで、感じて、五感で体験、「いざ鎌倉！」



社会教育委員  
上村 ふじ美さん

中世の歴史を探る鎌倉街道コースは、春には大類グラウンド周辺に咲き香る桜の花、秋にはコスモスや畠一面に広がる蕎麦の花を楽しめます。5月の新緑の季節、木洩れ日の中、涼やかな風を感じ歩みを進めると竹林は広がり自然を感じながらゆっくりと散策できる趣あるコースです。また、歴史民俗資料館内、展示見学もお勧めです。



社会教育委員  
松本 厚子さん

## 社会教育委員とは…

「社会教育法」に規定され、地域の社会教育をより良くするために設置されている制度です。学校教育や地域活動、家庭教育などに関する知識や経験を持つ方々が委員として委嘱され、教育委員会に対して調査・研究や計画立案に関する助言を行っています。公民館や資料館で行われる講座や学習活動、子育て支援など、さまざまな社会教育の取り組みに社会教育委員の意見や知見が反映されています。社会教育委員は、地域に根ざした学びの充実を目指し、毛呂山町教育委員会とともに社会教育の推進に取り組んでいます。

問合せ 教育委員会生涯学習課 ☎ 295-2112内線522