



もろっこ遠足 参加者募集！

青少年相談員のお兄さんお姉さんたちと一緒に遠足に行きませんか？

- ▶**日時** 2月22日(土) 午前8時30分～午後4時30分
- ▶**行先** さんとめこんじゃくむら三富今昔村 (〒354-0045埼玉県入間郡三芳町上富1589-2) ▶**集合場所** 武州長瀬駅
- ▶**対象** 町内在住の小学生
- ▶**定員** 20人 (応募者多数の場合抽選)
- ▶**料金** 1人 1000円 (当日集金)
- ▶**持ち物** お弁当、おやつ、水筒、ゴミ袋、雨具、タオル、お小遣い (自己管理)、被保険者資格情報を確認できるものもしくは保険証のコピー
- ▶**申込み** 2月13日 (木) までに、はがきに①住所、②氏名 (ふりがな)、③性別、④生年月日、⑤学校名、⑥学年、⑦保護者氏名、⑧電話番号を記載して、教育委員会生涯学習課に郵送または持参にてお申し込みください。町公式LINEでの申込みも可能です。2月17日 (月) 以降に詳細を郵送で連絡します。
- ▶**問合せ** 教育委員会生涯学習課学習支援係 (〒350-0493 毛呂山町中央2-1) ☎295-2112㉔522



坂戸市文化会館開館 50周年記念事業

『石川さゆりプレミアム歌謡ショー』

「津軽海峡・冬景色」「天城越え」「能登半島」など、名曲の数々を携え4人の演奏家と共に贈る圧巻のステージです。



- ▶**日時** 3月2日 (日)
1回目/正午 2回目/午後4時 (開場各回45分前)
- ▶**場所** 坂戸市文化会館
- ▶**対象** 未就学児入場不可
- ▶**料金** 前売一般6,500円、障害者割引6,300円 (全席指定)
- ▶**主催** 坂戸市文化会館 (指定管理者 (株) ケイミックスパブリックビジネス)
- ▶**申込み** 窓口またはホームページからお申し込みください。
- ▶**問合せ** 坂戸市文化会館 ☎049-282-0100



受賞・受章おめでとうございます

令和6年7月1日から12月31日に官公庁などから表彰を受け、町などを通して申請を行った個人・団体を掲載しています。※ (カッコ) 内は行政区などです。

高齢者叙勲

瑞宝小綬章 廣瀬 耕二さん (毛呂山台)

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章 原 誠一さん (滝ノ入)

瑞宝双光章 佐久間 賢三さん (第一団地4A)

秋の叙勲

ずいほうたんこう 瑞宝単光章 久保 きくさん (第一団地5)

厚生労働省政策統括官表彰

野村 かおるさん (毛呂山台)

厚生労働大臣特別表彰

勝山 信子さん (日生団地)

永年勤続民生委員・児童委員表彰

井藤 洋一さん (沢田)

松田 由美子さん (平山)

松川 廣さん (大師一)

秋和 敏彦さん (大師二)

石井 富美栄さん (第四団地)

全国防犯栄誉銅章

土肥 國男さん (第一団地4B)

全国スポーツ推進委員連合功労賞

弓田 貴之さん (川角)

交通栄誉章「緑十字銅章」

小関 恒三さん (旭台団地北)

青柳 章さん (玉林寺)

埼玉県知事表彰地方自治功労

村田 忠次郎さん (平山)

埼玉県警察本部長・埼玉県交通安全協会会長賞

毛呂山町老人福祉センター山根荘

川角中学校

埼玉県地域安全功労者

はぎはら 萩原 克美さん (小田谷)

埼玉県地域安全功労団体

第六団地区自主防災・防犯組織の会 (第六団地)

埼玉農業大賞

第一実業株式会社 (第一実業ベリーズファーム)
(旭台)



『高額介護合算療養費』は 対象の人が申請をすることで支給されます

医療費が高額になり、月額の限度額を超えた場合、医療保険（※）から「高額療養費」が支給されます。

※医療保険とは国民健康保険・後期高齢者医療制度・被用者保険のいずれかです。

さらに年間の限度額を超えた場合にも高額療養費が支給されます。また介護サービス費用が高額になり、介護サービス費用が月額の限度額を超えた場合は、介護保険から「高額介護サービス費」が支給されます。

同一世帯で負担した医療費と介護サービス費用の自己負担分の合算（上記の支給された額を除く）が、限度額を超えたとき、申請することで限度額を超えた分を「高額介護合算療養費」として受け取ることができます。

▶**合算期間** 令和5年8月1日から令和6年7月31日までの1年間

※同一世帯内でも、令和6年7月31日時点で加入している医療保険ごとに計算します。

※限度額を超えた分が500円以下または医療・介護いずれかの自己負担額が0円の場合、「高額介護合算療養費」は支給されません。

～支給を受けるには申請が必要です！～

合算期間中に引き続き国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者で支給対象の人には、2月中旬から3月頃に郵送で通知します。

▶**問合せ** 加入している保険の担当にお問い合わせください。

・国民健康保険／役場住民課国保年金係 ☎295-2112
⑨136

・後期高齢者医療制度／役場高齢者支援課医療保険料係 ☎⑨176

・介護保険／役場高齢者支援課介護保険係 ☎⑨122



ふれあい中央公民館 開催のお知らせ

地域の人たちに、コマまわしや羽根つきなど、昔の遊びを教えてくださいましょう！事前申込みは不要です。当日、遊びに来てください。

▶**日時** 3月1日（土）午後1時30分～3時30分

▶**会場** 中央公民館

▶**対象** 小学生以下とその保護者

▶**問合せ** 中央公民館 ☎294-1250



モルック大会を 開催します マ

第1回モルック大会を開催します。モルックはお年寄りからお子さんまで誰もが楽しめるフィンランド発祥のユニバーサルスポーツです。とても簡単なルールで老若男女問わず楽しめます。皆様のご参加をお待ちしています。

▶**日時** 3月15日（土）午前9時～午後1時
受付：午前8時30分～ 開会式：午前9時～

▶**場所** 大類グラウンド ▶**対象** 一般（小学生以上）

▶**チーム編成** 3人1組、または個人でお申し込みください。試合はチーム戦（各3人）となります。個人で申し込まれた人は、個人申込者同士でチームをつくりま

▶**料金** 無料 ▶**持ち物** タオル、飲み物など

▶**申込み** 2月1日（土）から28日（金）までに窓口、電話、メール、またはLINEにてお申し込みください。



▶**問合せ** 教育委員会生涯学習課 ☎294-2112 ⑨523
✉gakusyu@town.moroyama.lg.jp

～ウィズもろやま 2月の催し物～

呼吸とともにゆったり動くフローヨガを楽しもう

呼吸とともにゆったり動きコリ・冷え解消、そして整体効果も期待できます。運動が苦手でもしっかり運動ができるフローヨガで芯から温まりましょう。最終日はホールでピアノ演奏を聴きながらヨガを楽しめます。

- ▶日時 2月3日(月)、5日(水)、10日(月)、12日(水)、19日(水)
各日午前10時～正午
- ▶定員 各回20人(先着順)
- ▶講師 さなり 佐成千佳さん
- ▶料金 1,500円(1回あたり)
- ▶持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装、ヨガマット(レンタルあり)
- ▶申込み 開催日前日までにお申し込みください。

マリンバ(木琴)とピアノによるコンサート

聴くとホッとするような木の温かな音色が特徴のマリンバと、楽器の王様ピアノによる演奏です。「ふるさと」などの馴染み深い唱歌や、クラシックの有名曲「チャルダッシュ」等、様々な曲をお届けします。

- ▶日時 2月9日(日)
開場午後1時30分、開演午後2時
- ▶対象 未就学児入場不可
- ▶定員 100人(先着順)
- ▶奏者 マリンバ：安田和香子さん
ピアノ：小川雄大さん
- ▶料金 500円(小学生無料)
- ▶申込み 当日会場にお越しください。

ウィズもろやまのホールで歌おう

自分の声質を知って、ボイストレーニングを始めてみましょう。歌う喜びを感じたり、ストレス発散、顔のリフトアップにもおすすめです。

- ▶日時 2月14日(金) 午前10時～11時
- ▶定員 10人(先着順)
- ▶講師 西澤真奈美さん
- ▶料金 500円
- ▶持ち物 フェイスタオル、飲み物、手鏡(任意)
- ▶申込み 開催日前日までにお申し込みください。

まゆだま 繭玉でうさぎのお雛様をつくろう

繭玉を使った可愛いうさぎのお雛様をつくりまします。

- ▶日時 2月15日(土) 午後1時～2時
- ▶対象 小学2年生以下は保護者同伴
- ▶定員 8人(先着順) ▶料金 700円
- ▶申込み 開催日前日までにお申し込みください。

マタニティ・産後ヨガ講座

ヨガで痛みや不調、悩みや不安を解消して健やかに赤ちゃんとの日々を楽しみましょう。産前、産後の心・身体のケア、体力づくり、リフレッシュにもおすすめです。

- ▶日時 2月17日(月) 午前10時～正午
- ▶対象 妊娠16週以降のマタニティの人、産後6週以降のママとハイハイまでの赤ちゃん、検診で運動許可が出ている人
- ▶定員 15人(先着順) ▶講師 さなり 佐成千佳さん
- ▶料金 1,500円
- ▶持ち物 バスタオル、フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装、ヨガマット(レンタルあり)
- ▶申込み 開催日前日までにお申し込みください。

ダンボール迷路で遊ぼう

ダンボールでできた迷路のゴールを目指します。ゴールの後はダンボールクラフトでオリジナル作品を作ります。

- ▶日時 2月23日(日)
①午前10時 ②午前11時 ③午後1時 ④午後2時
⑤午後3時
- ▶対象 小学生以下 ▶定員 各回6人(先着順)
- ▶料金 350円(工作付き)
- ▶申込み 開催日前日までにお申し込みください。

グランドピアノを弾いてみよう

ホールのステージで、グランドピアノの演奏を自由に楽しめます。

- ▶日時 2月24日(月) 午前9時～午後5時
- ▶定員 16組 ▶料金 1区分30分500円
- ▶申込み 開催日前日までにお申し込みください。

【共通事項】

- ▶場所 ウィズもろやま
- ▶問合せ ウィズもろやま ☎295-3111



こども甲冑隊鎌倉街道ゲーム

毛呂山町の東部にある鎌倉街道^{かみつみち}が、戦乱により多くの武士たちが通った道であることにちなんで、厚紙で作った甲冑^{かっちゅう}を着て、鎌倉街道上道で合戦クイズゲームを行います。

紙製甲冑の貸出も行いますので、ぜひお気軽にご参加ください。

- ▶日時 2月22日(土)
午前10時～正午(雨天中止)
- ▶場所 歴史民俗資料館、鎌倉街道上道
- ▶持ち物 動きやすい服装と靴、甲冑(持っていれば)
- ▶対象 小・中学生(小学生は大人と一緒に参加できる人)
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶講師 当館職員、サポーター、鎌倉街道ガイドボランティア
- ▶料金 無料
- ▶申込み 2月21日(金)までに歴史民俗資料館窓口または電話、メールでお申し込みください。
- ▶問合せ 歴史民俗資料館 ☎295-8282
✉rekisi@town.moroyama.lg.jp



山根荘3月の予定をお知らせします

利用時間 午前9時～午後4時 休荘日 土日祝日

趣味の会予定

カラオケ同好会	3日 17日	PCクラブ	3日 17日
押し花の会	3日 10日	民謡同好会	10日 24日
桜扇の会	10日 24日	太極拳	17日
声を出す会	5日 19日	手芸の会	12日 26日
身体障害者福祉会	7日 26日	吟友会	12日 26日
三味線民謡の会	6日 13日	ダンスサークル	7日 21日
年金カラオケ	21日	ゆずカラオケ	14日 28日
いっぴくの会(お茶)	21日	健康体操	12日
囲碁の会 将棋の会	5日 7日 12日 14日 19日 21日 26日 28日	健康麻雀	6日 13日 27日
		パークゴルフ	3日 10日 24日
ペタンク	17日	マレットゴルフ	14日 28日

※行事日程などは、都合により変更する場合があります。

※趣味の会に入会を希望する人はご連絡ください。

▶問合せ 老人福祉センター山根荘 ☎294-5545



みんなで手話を覚えよう

災害・緊急時の手話

手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。皆さんも手話で話してみませんか？

〈困った時は助け合い〉

■困った



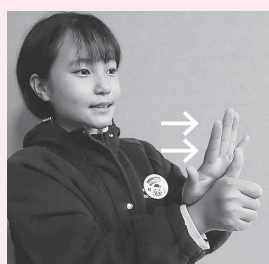
右手を軽くわん曲させ
頭の横で前後に動かす

■時



右親指を左手のひらにあて
右人差し指を前に倒す

■助け合い



親指を立てた手に反対の手の
ひらを手前から2回あてる



親指立てたまま反対の手の
ひらを前方から2回あてる

▶問合せ 役場福祉課障害福祉係 ☎295-2112 ①113・114・115・116