



## 毎年10月は食品ロス削減月間です

もったいない! 食べられるのに捨てられてしまう食品ロスを減らそう

令和元年10月1日に「食品ロスの削減の推進に関する法律」が施行され、毎年10月を「食品ロス削減月間」、10月30日を「食品ロス削減の日」と定められました。日本全体では、年間で全世界における食料援助量とほぼ同等の約472万トンもの食品ロス(令和4年度推計)が発生しています。国民一人あたりに換算すると、お茶碗約1杯分のまだ食べることでできる食品が毎日廃棄されている計算となります。食品ロスを減らすため、町民一人ひとりができることを実践しましょう。

## ▶食品ロスとは…

食品ロスとは、食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。家庭から出る食品ロスの主なものは次のとおりです。

- ・「**買いすぎ**」…調理に使い切れずに捨てられたもの
- ・「**期限切れ**」…賞味期限や消費期限が切れて捨てられたもの

- ・「**過剰除去**」…調理のときに食べられる部分が捨てられたもの

- ・「**食べ残し**」…食べきれずに捨てられたもの

## 食品ロスを減らすために一人ひとりができること

- 買い物の前に食材をチェック**  
買い物前に冷蔵庫のなかを確認し、食材を買いすぎないようにする。
- 適切に**保存**する  
食べ切れなかった食品は冷凍するなど食品が傷まないように保存する。
- 食材を上手に**使いきる**  
残っている食材から使う。作りすぎて残った料理はリメイクレシピなどで工夫する。
- 食べきれる量**を作る  
体調や健康、家族の予定も配慮する。

▶**問合せ** 役場生活環境課環境係 ☎295-2112 ㊟172

## 第21回入間郡市

## 人権フェスティバル

21世紀は人権の世紀といわれ、人権尊重意識の高まりは世界的な潮流となっています。人権が尊重され、誰もが自分らしくいきいきと暮らせる社会の実現を目指し、人権問題への理解・関心を深めるため「人権フェスティバル」を開催します(物品販売もあり)。また、1歳から就学前までのお子さんの保育もあります。保育を希望する場合は、10月31日(木)までに問合せ先にお申し込みください。

▶**日時** 11月12日(火) 午後0時30分～3時30分▶**場所** ウィズもろやま(福祉会館)▶**内容** オープニングセレモニー／西大久保太鼓「ひびき」による太鼓演奏

講演(手話通訳あり)／「寄り添い、ささえる在宅医療 ～住み慣れた地域で自分らしく、めいっばい生きる～」(齋木 実<sup>さいき</sup>み<sup>みのる</sup>さん(医師))

▶**料金** 無料 ▶**申込み** 不要▶**問合せ** 役場総務課自治振興係

☎295-2112 ㊟313・314



## 文化財景観保全事業『鎌倉

## 街道をきれいにしよう』

国指定史跡となった毛呂山町の鎌倉街道上道の下草刈りと清掃を行います。刈った草や倒れた木の片付け等も行うので、特別な道具がなくても参加いただけます。

▶**日時** 10月19日(土)

※下記の日も美化活動を行います。

11月23日(土)、12月14日(土)、

令和7年1月25日(土)、3月8日(土)

各日午前9時～正午

▶**集合場所** 歴史民俗資料館▶**内容** 鎌倉街道上道の除草、ごみ拾いなど

※動きやすい服装でご参加ください。また、草刈機などをお持ちの人は持ち寄り、ご協力ください。

※10月19日(土)のみ健康マイレージ事業の対象です。

▶**申込み** 不要

※参加希望者は当日、直接資料館にお越しください。

▶**問合せ** 歴史民俗資料館 ☎295-8282



図書館イベントのお知らせ

第10回図書館祭り

～お宝発見！ リサイクル祭り&楽しい催し物～

- ▶日時 10月27日(日) 午前9時30分から
- ▶場所 図書館第1駐車場および館内(雨天決行)
- ▶内容 ・「リサイクル祭り」リサイクル本を無料で  
お持ち帰りいただけます  
・「布絵本作りワークショップ」(午前10時～正午)  
・「青空おはなし会」(午前10時～10時30分)  
・「切り絵郷土紙芝居・郷土かるた」(午前11時～  
正午)  
・「図書館探検ツアー」普段は非公開の閉架などを  
館長がご案内します(①午前10時30分、②11時  
30分、③午後1時30分)各回5人まで(先着順)  
※通常どおり図書館の利用もできます。

『ガーデニング講座』～バラの育て方と楽しみ方～

バラの一年間の手入れ方法や、病気や害虫の対策など、  
基本的な栽培方法を学べる初心者向け講座です。

- ▶日時 10月18日(金) 午後2時～4時
- ▶場所 図書館2階 視聴覚室
- ▶定員 30人(先着順) ▶料金 無料
- ▶申込み 10月4日(金)午前9時30分から(電話可)
- ▶講師 齊藤よし江さん(バラ愛好家)

お琴の調べに触れてみませんか

- ▶日時 10月14日(月) 午後1時45分～3時  
(開場1時30分)
- ▶場所 図書館2階視聴覚室
- ▶内容 正派 唯の会 大野雅是眞さんによる演奏  
第1部 演奏『吉野山』ほか4曲  
第2部「光る君になってみよう！」流し爪体験
- ▶定員 30人(先着順) ▶料金 無料
- ▶申込み 不要

郷土散歩「毛呂山石仏めぐり～9巡目」

- ▶日時 11月14日(木) 午前9時～午後3時
- ▶場所 毛呂山町内
- ▶内容 町史研究会メンバーの案内で、冊子『歩いて  
見つけた神さま・仏さま』から、毛呂山町内数か所  
の石仏をめぐります。昼食もお楽しみに！
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶料金 冊子代1,000円、昼食代1,000円(保険代含む)  
※冊子をお持ちの人の参加料金は昼食代のみです。
- ▶持ち物 冊子、飲み物、筆記用具、歩きやすい服装
- ▶申込み 10月24日(木)午前9時30分から(電話可)  
【共通事項】
- ▶問合せ 図書館☎295-1015



みんなで手話を覚えよう

災害・緊急時の手話

手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。皆さんも手話で話してみませんか？

■土砂崩れ



右肩前で握った両手を



開きながら、左斜め下に  
すべらせる

■通行止め



両手をコの字にして  
中央で交差させる



左手のひらに  
右手を垂直にのせる

※このコーナーは毛呂山町聴力障害者会、毛呂山手話サークル、手話サロン虹の協力により作成しています。

- ▶問合せ 役場福祉課障害福祉係 ☎295-2112①113・114・115・116