

！健康マイレージの 商品券引換申込み開始

毛呂山町健康マイレージ事業の毛呂山町共通商品券引き換え申込みが始まります。「毛呂山町健康マイレージ」を20ポイント以上貯めた人は、ポイントを商品券と引き換えることができます。

なお、申込み期間と引き換え期間はそれぞれ異なりますのでご注意ください。

- ▶ **持ち物** 健康マイレージポイントカード
- ※20ポイントにつき500円分の商品券を1枚贈呈します。
- ※引換期間は10月15日(火)から25日(金)までです。
- ▶ **申込み** 9月10日(火)から30日(月)まで保健センターで受け付けます。
- ▶ **問合せ** 保健センター ☎294-5511

！収蔵品紹介～観光たばこ にみる懐かしの日本～

当館が所蔵する記念たばこ、観光たばこパッケージのうち1970年代から1980年代にかけてつくられた観光たばこパッケージを中心に紹介します。パッケージから垣間見える時代の懐かしさに想いを馳せて頂ければ幸いです。

- ▶ **日時** 9月17日(火)～10月11日(金)
土日祝日は休館※9月28日(土)は開館します。
- ▶ **場所** 城西大学水田美術館(坂戸市けやき台1-1)
- ▶ **料金** 無料
- ▶ **問合せ** 城西大学水田美術館事務室 ☎271-7327

パッケージの断片
観光たばこにみる懐かしの日本

9.17(火) 10.11(金)

城西大学水田美術館

！埼玉県が介護職への就職 を支援します

埼玉県では、介護の仕事に興味がある人の県内介護事業所への就職を支援しています。

介護の仕事に関する情報提供や研修、職場見学・体験などを実施しており、事業の詳しい内容について説明会を随時開催します。

- ▶ **対象** 介護職の勤務を希望される人
- ▶ **申込み** 対面またはオンラインで随時説明会を開催しています。埼玉県のホームページ「SAITAMA KAIGO NEXT」またはお電話によりお申し込みください。



SAITAMA KAIGO NEXT

- ▶ **問合せ** 株式会社パソナライフケア
(事業委託元：埼玉県福祉部高齢者福祉課)
☎0120-121-767

！令和7年度 私立幼稚園園児募集

- ▶ **案内書配布** 10月15日(火)から
- ▶ **願書受付** 11月1日(金)から

募集受付園	住所	電話番号
毛呂山愛仕幼稚園(1号認定) 幼稚園型認定こども園	岩井西4-13-2	294-0977
ながせ幼稚園 私学助成型幼稚園	前久保497	294-2243
ときわぎこども園(1号認定) 幼保連携型認定こども園	平山2-11-1	294-4992

- ▶ **預かり保育** どの園でも実施しています。1号認定は保育の必要性の認定を町に申請し、新2号認定を追加で受けると預かり保育料の一部が無償となります。
- ▶ **幼児教育の無償化** 国の制度により保育料の一部が無償となります。詳しくは、役場子ども課や各園にお問い合わせください。

※入園説明会や公開保育、施設見学などの実施については、各園のホームページなどをご覧になるか、各園に直接お問い合わせください。

- ▶ **問合せ** 各園にお問い合わせください。



漏水調査にご協力をお願いします



水道管からの漏水を早期に発見し、水の無駄をなくすことを目的に、漏水調査を実施します。

水道課が委託した業者の調査員が、道路に埋設されている配水管から、お客さま宅内の水道メーターまでを調査します。道路上での調査は、水の使用や騒音等の少ない夜間に実施する場合があります。個別の調査では、水道メーターまでの漏水確認作業（所要時間5分程度）を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

なお、調査員は、水道課が発行する身分証明書を携帯しています。調査員が調査費や修理費をお客さまに直接請求することはありません。

- ▶ **調査期間** 9月13日(金)～令和7年1月31日(金)
- ▶ **対象** 町の東側区域（低区配水場区域、西戸配水場区域、目白台配水場区域）
- ▶ **問合せ** 役場水道課施設係 ☎295-2112 ☎165・166
(株)日本漏防コンサルタント関東営業所(委託業者)
☎048-464-6695



子どもインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

▶ **対象期間** 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)
※実施期間は医療機関によって異なる場合があります。

▶ **対象者** 次のいずれにも該当するお子さん
①毛呂山町に住民登録がある人
②接種日現在、生後6か月から中学3年生までの人

▶ **助成後の自己負担額** 2,550円（1回あたり）

▶ **助成回数** 6か月～12歳/2回、13歳以上/1回
※対象期間中に13歳になるお子さんは、初回接種時に12歳であれば、2回の接種を助成します。

▶ **申請期間** 9月2日(月)から

所在地	医療機関名	電話番号
毛呂山町	埼玉医科大学病院	※かかりつけのみ
	ゆずの木台クリニック ※13歳以上	295-5158
	長瀬クリニック ※1歳以上	295-0708
	初野医院	294-7713
	街かどのクリニック ※13歳以上	298-5357
	おっぺ小児科・アレルギー科クリニック ※1歳未満要相談	295-5550
	ふたばクリニック ※小学1年生以上	227-3266
鳩山町	鳩山第一クリニック	296-6800
	福島内科	298-0600
越生町	かあいファミリークリニック ※3歳以上	299-6222
	市川医院	292-3011
日高市	芳村医院	042-985-1433
東松山市	こどもクリニックいとう小児科	0493-34-4145
川越市	愛和病院	235-8811

▶ **接種手順** ①指定医療機関に予防接種を申し込む。
②保健センターに予診票請求書を提出し、説明書と予診票を受け取る。
③予約当日、医療機関に「予診票」、「母子健康手帳」、「健康保険証」を持参して接種を受ける。

※費用の助成を受けるには、手順に従い、指定医療機関で接種を受ける必要があります。その他の場合は助成の対象となりませんのでご注意ください。

※予診票請求書は町HPからもダウンロードできます。
※接種手順の②については郵送による手続きもできます。詳しくは毛呂山町ホームページをご確認ください。

▶ **問合せ** 保健センター ☎294-5511

所在地	医療機関名	電話番号
坂戸市	浅羽クリニック ※小学1年生以上	284-1114
	坂戸西診療所	289-5111
	渋谷こどもクリニック	284-1881
	藤井小児科医院	283-7272
	花水木こどもクリニック	282-8732
	伊利医院 ※13歳以上	281-0431
鶴ヶ島市	吉松医院	281-0532
	町野皮ふ科	298-6845
	厚友クリニック	272-3903
	しんまちクリニック	271-6154
	鶴ヶ島医院	285-0179
鶴ヶ島市	みなくち小児科	287-5755
	若葉こどもクリニック	279-0070
	あらおファミリークリニック	298-5415



在宅高齢者実態調査を実施します

町では、高齢化が進展する中、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、高齢者の健康状態や困りごとなどを把握し、必要な支援等につなげていくことを目的に、訪問による高齢者調査を実施します。ご理解とご協力をお願いします。

▶ **調査期間** 10月1日(火)～11月30日(土)

▶ **対象** 令和6年9月1日時点で、75歳以上のひとり暮らしの人または75歳以上の人のみで構成される世帯

▶ **調査内容** 日常生活の様子や簡単な健康状態や日ごろのお困りごとなどに関すること

▶ **調査を行う者** 地域の民生委員、地域包括支援センターもしくは町から委託を受けた居宅介護支援事業所のケアマネジャーが訪問します。

※訪問者は名札および顔写真入りの身分証明書を携行

しています。また、守秘義務が課せられており、調査内容が他に漏れることはありません。

▶ **民生委員とは** 地域の中で福祉全般にわたり相談や支援を行っているボランティアで、同時に児童福祉法に基づいた児童委員を兼ねており、民生委員・児童委員と呼ばれています。任期は3年で、厚生労働大臣から委嘱されています。

▶ **問合せ** 役場高齢者支援課高齢者福祉係
☎295-2112☎125・129

▶ **詐欺に注意** 今回の訪問調査では、預金通帳やキャッシュカード、マイナンバーカードの提出を求めたり、還付金に関する手続きなどの話をするは一切ありません。このような話が出た場合には、すぐに110番をしてください。



町立小学校の就学時健康診断を行います

令和7年4月に町立小学校へ入学予定のお子さんを対象に就学時健康診断を行います。

▶ **日時**

学校名	日 時
毛呂山小学校	10月25日(金) 午後1時20分～
川角小学校	10月9日(水) 午後1時10分～
光山小学校	10月16日(水) 午後1時45分～
泉野小学校	10月2日(水) 午後1時15分～

※午後1時(光山小学校は午後1時30分)から受け付けします。

▶ **場所** 入学予定の小学校

▶ **対象** 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ

※対象者には別途郵送で通知します。

▶ **問合せ** 教育委員会学校教育課学務係

☎295-2112☎531



秋の全国交通安全運動が行われます

秋の全国交通安全運動が9月21日(土)から9月30日(月)までの10日間実施されます。秋は日没の時間が早まります。自動車や自転車を運転する場合は、早めにライトを点灯しましょう。また、夕暮れ時や夜間に道路を歩く場合は、明るい服装を心がけ、反射材を活用しましょう。

反射材は、自動車のライト等に反射し光って見えることにより、車両の運転者に早めに自分がいることを知らせることができます。車も自転車も歩行者も、自分の存在をアピールしましょう。

歩行者の道路横断中の交通事故が多発しています。道路を横断するときは必ず止まり、左右の安全を確かめてから渡りましょう。車両の運転者は、歩行者や他の車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持ち、みんなで交通ルールを守って交通事故ゼロを目指しましょう。

▶ **問合せ** 役場生活環境課交通防犯係☎295-2112☎173



親子・高齢者自転車教室 に参加しませんか

自転車の正しい知識や乗り方を身につけることにより、交通安全に関する興味関心を高め、交通事故を防止するための教室です。そんなお悩みをお持ちの人、お気軽にご参加ください。

※定員に満たない場合は開催しない可能性があります。

- ▶ **日時** 10月27日（日） 午前10時～正午
- ▶ **対象** 3年生から6年生までの小学生と保護者
65歳以上の人
- ▶ **場所** 毛呂山総合公園体育館
- ▶ **定員** 小学生と保護者（先着20組）
65歳以上の人（先着10人）
- ▶ **料金** 無料
- ▶ **持ち物** 動きやすい服装でご参加ください。
- ▶ **申込み** 9月25日（水）までに電話または窓口にてお申し込みください。
- ▶ **問合せ** 役場生活環境課交通防犯係
☎295-2112⑨173



いきいきシニア講座 マ 『楽しく脳を活性化』

認知症予防をテーマに作業活動（エコクラフト）や健康体操を行います。全2回の講座です。

- ▶ **日時** 10月3日（木）、10月10日（木）
午後1時30分～3時
- ▶ **場所** 東公民館
- ▶ **内容** 10月3日／認知症とその予防について
10月10日／脳トレ健康体操
- ▶ **対象** 65歳以上で医師による運動制限の指示のない人
- ▶ **定員** 20人（先着順）
- ▶ **料金** 無料
- ▶ **持ち物** 筆記用具、動きやすい服装、タオル、飲み物
- ▶ **申込み** 9月2日（月）から20日（金）までに役場高齢者支援課高齢者福祉係にお申し込みください（電話可）。
- ▶ **問合せ** 役場高齢者支援課高齢者福祉係
☎295-2112⑨125・129



毛呂山町農業経営継続支援事業のお知らせ

肥料および飼料高騰などの影響を受けた町内の農業者（法人含む）に対して支援金を交付します。

▶ **対象** 令和5年中の農業収入が15万円以上で、町内に住所を有する個人または町内に事業所を有する法人

▶ 交付額

農業収入	交付額
15万円以上 50万円未満	1万5千円
50万円以上100万円未満	3万円
100万円以上300万円未満	5万円
300万円以上500万円未満	8万円
500万円以上	10万円

- ▶ **提出期限** 12月27日（金）まで
- ▶ **申請方法** 申請書に必要事項を記入し必要書類を添付の上、役場産業振興課に提出してください。申請書は町ホームページからダウンロードできます。
- ▶ **問合せ** 役場産業振興課農林係 ☎295-2112⑨211



『地域就職相談会』 福祉の お仕事してみませんか？

飯能市、日高市、毛呂山町、越生町の福祉施設が集まる就職相談会を開催します。

無資格・未経験で働ける職場もありますので、お話だけでも聞きに来てください。

- ▶ **日時** 10月29日（火） 午後2時～3時30分
- ▶ **場所** 飯能市市民活動センター 多目的ホール
(飯能市栄町24番地4 丸広百貨店7階)
- ▶ **料金** 無料
- ▶ **問合せ** 社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会
福祉人材センター ☎048-833-8033
(月曜～金曜 午前10時～午後5時 祝日を除く)

詳しくはホームページでお知らせします。▶
「埼玉県福祉人材センター」
で検索してください。





えとろうろ
『絵灯籠のタベ』を
ご見学ください

鎌倉街道近くの大類・苦林地区と玉林寺地区が、毎年10月第2土曜日の夕方から行っている絵灯籠にちなんで、鎌倉街道に絵灯籠を飾る「絵灯籠のタベ」を開催します。今年は、町立小学校の児童が描いた約250個の絵灯籠を点灯します。どうぞ、ご見学ください。なお、絵灯籠を当日作って参加するコーナーを午後4時から歴史民俗資料館内で開催します。

▶日時 10月12日(土)
午後5時～7時

※雨天の場合は歴史民俗資料館敷地内に午後6時まで飾ります。

▶場所 鎌倉街道
(歴史民俗資料館西側)

※駐車場は歴史民俗資料館または大類館です。

▶申込み 不要

▶問合せ 歴史民俗資料館

☎295-8282

✉rekisi@town.moroyama.lg.jp



9月1日から10月31日は
「行政相談月間」です

総務省では、9月1日(日)から10月31日(木)までの期間を「行政相談月間」とし、この期間を中心に、行政相談活動や広報活動を重点的に実施します。毛呂山町でも、総務大臣から委嘱された行政相談委員が毎月第2木曜日に役場にて行政相談所を開設し、行政などの困りごとに関する相談を受け付けています。このほか、総務省関東管区行政評価局(きくみみ埼玉)でも相談を受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

行政苦情110番 ☎0570-090110

FAX 048-600-2336

HPはこちら▶



▶問合せ 役場総務課自治振興係 ☎295-2112⑤313



フラダンス講座
参加者を募集します

初心者の人を対象に、基本のステップからゆっくりレクチャーします。ハワイの音楽に癒やされながら、心も体もリフレッシュしませんか。

▶日時 10月3日(木)、10日(木)、17日(木)
午後1時～3時

※3回で一つの講座です。

▶場所 中央公民館視聴覚室

▶持ち物 Tシャツ、ジャージなどの動きやすい服装、飲み物、汗ふきタオル等

※更衣室はありません。また、ダンスは裸足で行います(滑り止め付靴下は可)。

▶対象 町内在住・在勤の人

▶定員 20人(先着順)

▶講師 森山奈緒子さん(フラスタジオインストラクター)

▶料金 無料

▶申込み 9月13日(金)から中央公民館窓口または電話でお申し込みください。

※受付は平日午前8時30分から午後5時までです。

▶問合せ 中央公民館 ☎294-1250



市民公開講座『転ばぬ先の
筋肉～人生100年時代～』

加齢とともに筋力の低下や筋肉量の減少による転倒をしないように、簡単で無理なく続けられる運動を紹介いたします。履きなれた靴でご参加ください。

▶日時 10月5日(土) 午前10時～11時30分
(9時30分より受付)

▶場所 坂戸市文化施設オルモ3階ホール
(坂戸市芦山町1-2) 北坂戸駅東口より徒歩1分

▶講師 作業療法士 橋北誠孝さん
理学療法士 小助川愛奈さん

▶定員 70人

▶料金 無料

▶申込み 不要

▶問合せ シャローム病院 ☎0493-25-1010
丸木記念福祉メディカルセンター ☎276-2012



毛呂山総合公園の『スポーツ教室』に新しい教室が追加されます！

教室名	日程	時間	内容	料金
美姿勢ピラティス	毎週木曜日	午後7時30分～8時30分	ピラティスによって本来の正しい姿勢を取り戻すことで、猫背・巻き肩・肩こり解消・腰痛・膝痛・反り腰改善を図ります。	1回 750円
健康フラダンス	毎週金曜日	午前10時～11時	ハワイアン音楽に合わせて楽しく身体を動かします。下半身の筋力を強化し、転倒予防にも効果的です。どなたでも気軽にご参加ください。	1回 750円
はじめてのヨガ	毎週金曜日	午前11時～正午	むずかしいポーズを取ることがヨガではありません。呼吸を意識しながらゆったりと身体を動かすことで、自身の心とからだを整えていきます。アンチエイジング効果も期待できます。初心者の人、身体が硬い人、運動は苦手な人でも大丈夫です。男性も大歓迎です。	1回 750円

- ▶ **場所** 毛呂山総合公園
- ▶ **対象** 町内および近隣市町村在住の人
- ▶ **定員** 20人（先着順）※ヨガ教室のみ15人
- ▶ **持ち物** タオル、飲み物、靴下、
ヨガ教室とピラティスはヨガマット（レンタルあり）
- ▶ **申込み** 不要
- ▶ **問合せ** 毛呂山総合公園 ☎294-7101



健康フラダンス
勝又先生



美姿勢ピラティス
市川先生



はじめてのヨガ
山崎先生

新型コロナウイルス感染症に注意しましょう

8月1日現在、埼玉県内で新型コロナウイルス感染症の報告数が増加しており、注意を要する状況です。今後、さらに感染が拡大することが予想されます。感染症を予防するには、基本的な感染対策を続けることが必要です。

- ①手洗い・手指消毒
- ②人混みや医療機関・高齢者施設などを訪問する時にマスクを着用
- ③咳やくしゃみをする際にマスクやティッシュ、ハンカチ、袖を使って口や鼻をおさえる（咳エチケット）
- ④部屋の換気

詳しくは毛呂山町ホームページに掲載されていますので、ご覧ください。

- ▶ **問合せ** 保健センター ☎294-5511



もの忘れ相談会・オレンジカフェ ～ひとりで悩まず相談しよう～

「探し物が多くなった」、「同じことを繰り返し言う」、「最近怒りっぽくなった」など悩みや不安を抱えていませんか？ もの忘れ相談会は個別で専門スタッフがお話を伺います。ズームによるオンライン相談も可能です。オレンジカフェも同時開催しています。興味がある人はお立ち寄りください。

※もの忘れ相談会は予約制です。

- ▶ **日時** 毎月第三木曜日 午前10時～正午
- ▶ **場所** 中央公民館 ▶ **料金** 無料
- ▶ **内容** もの忘れや認知症に関する相談など
- ▶ **対象** 町内在住で、もの忘れや認知症について不安がある人や家族
- ▶ **申込み** 前日までに電話でお申し込みください。
- ▶ **問合せ** 役場高齢者支援課高齢者福祉係
☎295-2112⑩127