

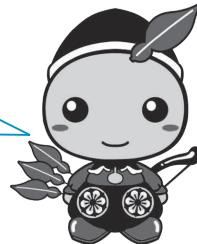


図書館でスポーツ体験！？

ルールも簡単で老若男女問わず誰でも楽しめる近年話題の軽スポーツを図書館で体験できます。運動不足解消はもちろん、読書や勉強の気分転換に涼しい空間で軽スポーツを体験してみてはいかがですか。

- ▶日時 8月14日（水）午前10時～正午
8月21日（水）午後1時～3時
- ▶場所 毛呂山町立図書館
- ▶料金 無料
- ▶内容 モルック、スカットボールなど

予約不要です。
当日お気軽にご参加ください！



軽スポーツって何…？ 体験会HP



問合せ

内容：生涯学習課スポーツ振興係 ☎049-295-2112㈹523
会場：毛呂山町立図書館 ☎049-295-1015



▲スカットボール



▲モルック



▲ボッチャ

図書館通信

午前9時30分～午後7時 土・日曜日、祝日は午後5時30分まで
図書・雑誌など ▶ 10点まで／3週間
CD・DVDなど ▶ 5点まで／2週間

毛呂山町立図書館 ☎295-1015

今月のオススメの一冊

『もののけdiary』

著 ▶ 京極 夏彦
絵 ▶ 石黒 亜矢子
出版 ▶ 岩崎書店

どうしても怖がらせたい魔王vs. まったく気にしない少年の妖怪物語。魔王やあやしげな妖怪が出てくるだけでなく、実在する場所や実在した人物も登場します。児童書ですが、子どもから大人まで楽しめる1冊です。



イベント	日時	内容	備考
『星空を観察しよう』～季節の星座・月～	8月9日（金）午後6時～8時	天体望遠鏡で星や月などを観察 講師／小峯 泰二さん	※天候により中止の可能性があります。 ※お車は第2駐車場をご利用ください。
大人映画会	8月10日（土）午前10時～11時45分	イエスマン“YES”は人生のパスワード	定員／50人（先着順）申込み不要
子ども映画会	8月10日（土）午後2時～2時50分	鬼滅の刃 竈門炭治郎立志編1～2話	定員／50人（先着順）申込み不要
おはなしポッケ	8月3日（土）・20日（火）午前10時30分～11時	絵本の読み聞かせ、紙芝居、わらべうたなど	対象／0歳から3歳（大人もどうぞ！）
『おはなしのクレヨン』～おはなしにかな どーきどー～	8月24日（土）午前10時30分～11時	おはなし『ひなどりとネコ』 絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象／3歳～小学生（大人もどうぞ！） ※小さなお子さんは保護者同伴。



毛呂山総合公園で『スポーツ教室』を開催します！



教室名	日程	時間	内容	料金
だれでもボッチャ教室	毎週火曜日	午前10時～11時	的となる球に、自分の球ができるだけ近づけるスポーツです。全ての年代で楽しむことができます。	1回 500円
ゆっくりボクシング教室	毎週火曜日	午後1時～2時	初心者でも簡単に行えます。ストレスの発散にもぴったりです。	1回 750円
すこやさ体操	毎週水曜日	午前10時～11時	イスに座った状態で、無理なくストレッチを行います。	1回 750円
ZUMBA教室	毎週水曜日	午後2時～3時	明るいラテン音楽に合わせてエクササイズをします。全身の筋肉を使い、カロリーを消費します。	1回 750円
のびやか相撲体操	毎週水曜日	午後2時～3時	相撲の動作をまねて、体の柔軟性やバランス能力を高めます。姿勢改善や転倒予防が期待できます。	1回 750円
キッズダンス教室 (5歳～小学3年生対象)	毎週水曜日	午後4時～5時	ヒップホップダンスの基本を学べます。	1か月 3,500円
キッズコーディネーション教室 (小学生対象)	毎週金曜日	午後5時～6時	楽しく運動能力を向上させ、スポーツへの自信を付け、意欲を高めましょう。	1か月 3,500円

▶場所 毛呂山総合公園 ▶定員 25人（先着順）

▶対象 町内および近隣市町村在住の人

▶持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

▶申込み キッズダンス教室、キッズコーディネーション教室は月末までに事前に電話予約が必要です。

▶問合せ 毛呂山総合公園☎294-7101



SAITAMA出会い系サポートセンター(恋たま) 出張登録会を開催します

埼玉県の結婚支援センター「SAITAMA出会い系サポートセンター(恋たま)」が毛呂山町で出張登録会を開催します。

▶恋たまとは… 埼玉県、市町村、民間企業等が一体となって運営する結婚支援センターです。センターでは結婚を希望される人の出会いから交際、結婚までを相談員と結婚支援システムによりサポートします。

▶日時 8月16日（金）午前10時～午後4時（正午から午後1時を除く）

▶場所 役場2階 204会議室

▶対象 ・結婚を希望し、自ら婚活する意思がある20歳以上の独身男女
・埼玉県内に在住、在勤、または近い将来埼玉県への移住をお考えの人
・スマートフォンをお持ちの人

▶定員 10人（先着順）

▶利用登録料 16,000円（税込み・2年間有効）

※毛呂山町在住者は割引料金が適用され、11,000円です。また、町独自の補助制度がありますので、さらに補助金を受けることができます。詳しくは町ホームページをご覧ください。

▶申込み 8月13日（火）までに「恋たま」ホームページで入会申込みおよび来所の予約をお願いします。

▶問合せ SAITAMA出会い系サポートセンター事務局☎048-789-7721 <https://www.koitama.jp/>



恋たまHP



町HP