

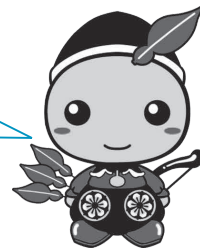


図書館でスポーツ体験！？

ルールも簡単で老若男女問わず誰でも楽しめる近年話題の軽スポーツを図書館で体験できます。運動不足解消はもちろん、読書や勉強の気分転換に涼しい空間で軽スポーツを体験してみたいはいかがでしょうか。

- ▶日時 8月14日(水) 午前10時～正午
8月21日(水) 午後1時～3時
- ▶場所 毛呂山町立図書館
- ▶料金 無料
- ▶内容 モルック、スカットボールなど

予約不要です。
当日お気軽にご参加ください！



軽スポーツって何…？ 体験会HP



問合せ

内容：生涯学習課スポーツ振興係 ☎049-295-2112(内)523
会場：毛呂山町立図書館 ☎049-295-1015



▲スカットボール



▲モルック



▲ポッチャ

図書館通信

午前9時30分～午後7時 土・日曜日、祝日は午後5時30分まで
図書・雑誌など ▶ 10時まで / 3週間
CD・DVDなど ▶ 5時まで / 2週間
毛呂山町立図書館 ☎295-1015

今月のオスズメの一冊

『もののけdiary』

著 ▶ 京極 夏彦
絵 ▶ 石黒 亜矢子
出版 ▶ 岩崎書店

どうしても怖がらせたい魔王vs. まったく気にしない少年の妖怪物語。魔王やあやしげな妖怪が出てくるだけでなく、実在する場所や実在した人物も登場します。児童書ですが、子どもから大人まで楽しめる1冊です。



イベント	日時	内容	備考
『星空を観察しよう』 ～季節の星座・月～	8月9日(金) 午後6時～8時	天体望遠鏡で星や月などを観察 講師/小峯 泰二 さん	※天候により中止の可能性があります。 ※お車は第2駐車場をご利用ください。
大人映画会	8月10日(土) 午前10時～11時45分	イエスマン“YES”は人生のパスワード	定員/50人(先着順) 申込み不要
子ども映画会	8月10日(土) 午後2時～2時50分	鬼滅の刃 竈門炭治郎立志編 1～2話	定員/50人(先着順) 申込み不要
おはなしポッケ	8月3日(土)・20日(火) 午前10時30分～11時	絵本の読み聞かせ、紙芝居、わらべうたなど	対象/0歳から3歳(大人もどうぞ!)
『おはなしのクレヨン』 ～おはなし なにかな どーきどき～	8月24日(土) 午前10時30分～11時	おはなし『ひなどりとネコ』 絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象/3歳～小学生(大人もどうぞ!) ※小さなお子さんは保護者同伴。

場 図書館 料 無料



毛呂山総合公園で『スポーツ教室』を開催します！



教室名	日程	時間	内容	料金
だれでも ボッチャ教室	毎週火曜日	午前10時～11時	的となる球に、自分の球をできるだけ近づけるスポーツです。全ての年代で楽しむことができます。	1回 500円
ゆっくり ボクシング教室	毎週火曜日	午後1時～2時	初心者でも簡単に行えます。ストレスの発散にもぴったりです。	1回 750円
すこやさ体操	毎週水曜日	午前10時～11時	イスに座った状態で、無理なくストレッチを行います。	1回 750円
ZUMBA教室	毎週水曜日	午後2時～3時	明るいらテン音楽に合わせてエクササイズをします。全身の筋肉を使い、カロリーを消費します。	1回 750円
のびやか 相撲体操	毎週水曜日	午後2時～3時	相撲の動作をまねて、体の柔軟性やバランス能力を高めます。姿勢改善や転倒予防が期待できます。	1回 750円
キッズダンス教室 (5歳～小学3年生対象)	毎週水曜日	午後4時～5時	ヒップホップダンスの基本を学びます。	1か月 3,500円
キッズコーディネーション 教室 (小学生対象)	毎週金曜日	午後5時～6時	楽しく運動能力を向上させ、スポーツへの自信を付け、意欲を高めましょう。	1か月 3,500円

- ▶ **場所** 毛呂山総合公園 ▶ **定員** 25人 (先着順)
- ▶ **対象** 町内および近隣市町村在住の人
- ▶ **持ち物** 室内用運動靴、タオル、飲み物
- ▶ **申込み** キッズダンス教室、キッズコーディネーション教室は月末までに事前に電話予約が必要です。
- ▶ **問合せ** 毛呂山総合公園 ☎294-7101



 **SAITAMA 出会いサポートセンター(恋たま)**
出張登録会を開催します

埼玉県の結婚支援センター「SAITAMA 出会いサポートセンター(恋たま)」が毛呂山町で出張登録会を開催します。

- ▶ **恋たまとは・・・** 埼玉県、市町村、民間企業等が一体となって運営する結婚支援センターです。センターでは結婚を希望される人の出会いから交際、結婚までを相談員と結婚支援システムによりサポートします。
- ▶ **日時** 8月16日(金) 午前10時～午後4時(正午から午後1時を除く)
- ▶ **場所** 役場2階 204会議室
- ▶ **対象**
 - ・結婚を希望し、自ら婚活する意思がある20歳以上の独身男女
 - ・埼玉県内に在住、在勤、または近い将来埼玉県への移住をお考えの人
 - ・スマートフォンをお持ちの人
- ▶ **定員** 10人 (先着順)
- ▶ **利用登録料** 16,000円 (税込み・2年間有効)




恋たまHP



町HP

※毛呂山町在住者は割引料金が適用され、11,000円です。また、町独自の補助制度がありますので、さらに補助金を受けることができます。詳しくは町ホームページをご覧ください。

- ▶ **申込み** 8月13日(火)までに「恋たま」ホームページで入会申込みおよび来所の予約をお願いします。
- ▶ **問合せ** SAITAMA 出会いサポートセンター事務局 ☎048-789-7721  <https://www.koitama.jp/>