

毛呂山町は令和7年4月1日に合併70周年をむかえます！

広報

No.1005 2024

もろやま 6



林道
大谷木線
毛呂山町



表紙

風薫る新緑を歩く
(もろやま健幸ウォーキングマップ 鎌北湖コース)

特集

歩こうよ！ もろやま健幸ウォーキング

実施結果報告 /P2-3

鎌倉街道と古墳の森

/P12

裏表紙

毛呂山町定住促進補助金のご案内

/P24

歩こうよ！もろやま健幸ウォーキング 実施結果報告

昨年度埼玉医科大学グループと実施した「歩こうよ！もろやま健幸ウォーキング事業」の報告書が埼玉医科大学グループより提出されましたので内容を報告します。この事業には、町民56人（平均年齢69.5歳）が参加しました。参加者は令和5年6月から令和5年11月までの6か月間、1日8,000歩以上を目標に毎日歩き、1日30回の筋トレを週3回行いました。また参加者はウォーキング期間の前後で体力測定（筋肉量の測定、6分間歩行距離）や心筋梗塞等の指標「LOX-index」（ロックスインデックス）を含む血液検査を実施しました。大きく分けると3つの成果がありました。

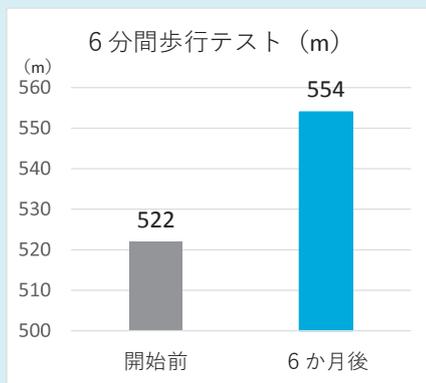
1 歩数の増加

参加者の1日の平均歩数が参加前より3,510歩増加しました。また6か月間の歩数平均が8,292歩と当初目標としていた1日8,000歩以上歩くことができました。

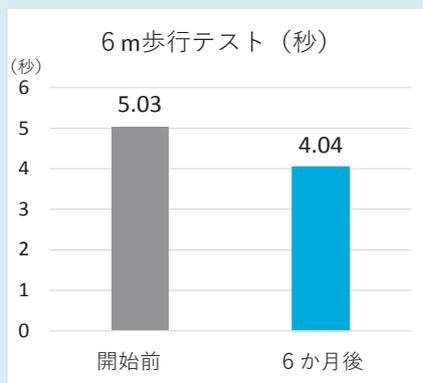


2 持久力・瞬発力の改善

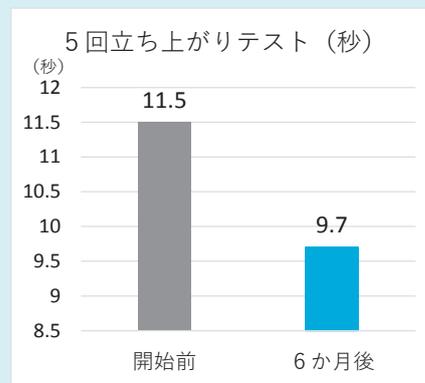
持久力の指標である6分間歩行距離や瞬発力の指標である6m歩行テストと5回立ち上がりテストで改善がみられました。このことからウォーキングとスクワットによる筋肉トレーニングを行うことで筋肉細胞を鍛えることができ、持久力と瞬発力がともに改善されました。



統計的に有意に増加



統計的に有意に減少



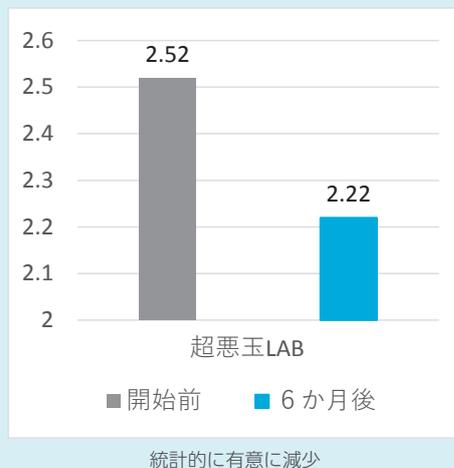
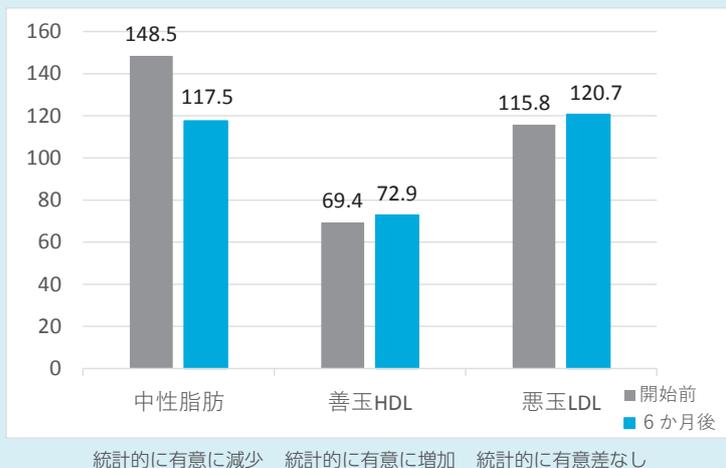
統計的に有意に減少

一方で両下肢の筋肉量が減少しました。有酸素運動をしていると筋肉量が減少することがあります。その理由として、栄養源として糖質が足りなくなり、筋肉のタンパク質がエネルギー源として使われてしまうと考えられています。筋肉量を落とさないため歩く前には、水分補給だけでなくバナナやおにぎりを一個食べて糖質をとってから歩くことをおすすめします。

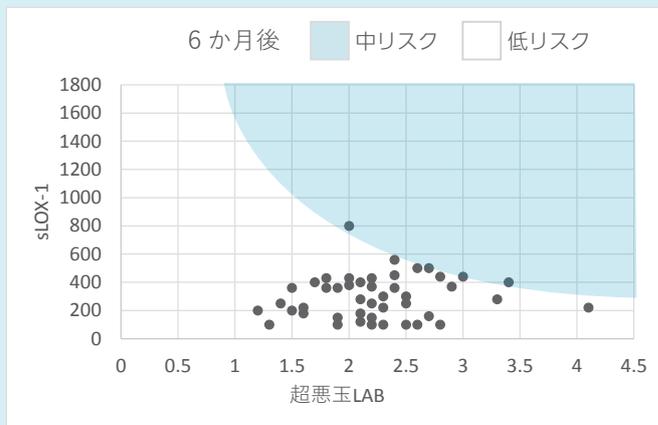
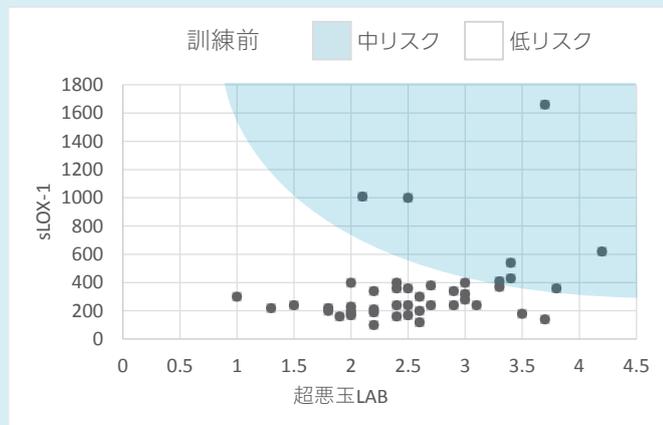
3 中性脂肪、超悪玉コレステロール（LAB）の減少

6か月間のウォーキングとスクワットによる筋肉トレーニングを実施する事で中性脂肪が減少し、善玉コレステロール（HDL）が増加しました。一方で悪玉コレステロール（LDL）が増加傾向にありました。しかし悪玉コレステロール（LDL）が酸化して悪玉化した状態の物質である超悪玉コレステロール（LAB）が減少しました。

その結果



動脈硬化による脳卒中や心臓病のリスクを判定する指標として有用な LOX-index（ロックスインデックス）の散布図（下図）では、中リスクの参加者は8人いましたが、6か月後には3人に減少しました。このことからウォーキングとスクワットによる筋肉トレーニングを行うことで中性脂肪や超悪玉コレステロールを低下させ、善玉コレステロールを上昇することができるため動脈硬化や心筋梗塞の予防に繋がると考えられます。



訓練前後でのLOX-indexの比較

訓練後、ほぼ全ての参加者が低リスクとなった!

まとめ

ウォーキングと週3回のスクワットによる筋肉トレーニングを組み合わせる事で脳梗塞や心筋梗塞の予防が期待できます。1日8,000歩と聞くと大変そうですが、時間になると1時間30分程度です。10分で1,000歩と言われているのでまずは、通勤通学にウォーキングを取り入れたり、階段を使ったり、いつもより遠回りして帰宅するなど日常生活の中で10分間のウォーキングを始めてみませんか。またスクワットにおいては、1日10回を3セット行うことで効果が期待できます。テレビを見ながら、イスから立ち上がるついでに実施してみませんか。

問合せ 保健センター ☎294-5511



風しん追加的対策（抗体検査・予防接種）のお知らせ

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性は、風しんの抗体保有率が低いため、風しんが流行した場合にかかりやすい年代であると言われています。国は平成31年度から、この年代の男性の抗体保有率を高めるべく、対策を行っています。

対象者は無料クーポン券を利用して風しんの抗体検査と予防接種を無料で受けることができます。ただし、過去に風しんの予防接種歴がある人や、風しんにかかったことが確実な人（記録が残っている人）は検査の必要はありません。

▶**実施期間** 令和7年2月28日（金）まで

※今年度が最終年度です。

▶**対象者** 毛呂山町に住民登録がある昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、まだクーポン券を利用していない人

※町では対象の人へ令和4年11月にクーポン券を送付しています。

▶**検査・接種費用** 無料（クーポン券を利用した場合）

紛失、転入等によりクーポン券をお持ちでない人

再発行ができますので、保健センターまでご連絡ください。

抗体検査・予防接種について

町内の医療機関を含め、全国の受託医療機関で受けられます。

抗体検査の結果、抗体価が低い人に対し、麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を行います。

予約が必要な場合もありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

また、全国の医療機関を検索する場合は、インターネットで「厚生労働省 風しんの追加的対策」と検索してください。

毛呂山町から転出した人

毛呂山町のクーポン券は使用できませんので、転出先の市区町村にお問い合わせください。

▶**問合せ** 保健センター ☎294-5511



埼玉県内市町村職員採用 合同説明会を開催します

県内市町村ごとに設置するブースで、それぞれの特色や仕事内容、募集状況などを採用担当者から直接聞くことができます。

詳細については、今後、人づくり広域連合ホームページ「SAITAMA市町村職員採用NAVI（採用ナビ）」に掲載予定です。なお、毛呂山町は、合同説明会においてブースを設置する予定です。



広域連合HP

▶**日時** 7月10日（水）午後1時～6時

▶**場所** さいたまスーパーアリーナ（さいたま市中央区新都心8）

▶**問合せ** 彩の国さいたま人づくり広域連合人材開発グループ市町村職員担当 ☎048-664-6684

☎048-664-6667 ✉jinzai02@hitozukuri.or.jp



毛呂山町介護保険運営 審議会委員を募集します

高齢者総合計画の評価・見直し、地域包括支援センターの運営、地域密着型サービスの指定・運営等についての審議を行う一般公募委員を募集します。

▶**内容** 年に2～5回程度開催する介護保険運営審議会の委員として、会議に参加し、意見を述べていただきます。

▶**対象** 令和6年4月1日現在で40歳以上の町内在住の人（町議会議員、毛呂山町のほかの審議会等の公募委員、町職員、介護サービス事業所などに従事する者を除く）

▶**任期** 令和6年7月1日から令和9年6月30日まで

▶**選考** 書類選考により決定

▶**申込方法** 6月25日（火）までに応募申込書に必要事項を記入し、下記まで提出してください（郵送可）。

▶**問合せ** 役場高齢者支援課（〒350-0493 毛呂山町中央2-1） ☎295-2112 ㊟129

古式銃砲および刀剣類の登録審査のお知らせ

未登録の古式銃砲刀剣類をお持ちの場合は、警察署に発見の届出を済ませ、埼玉県教育委員会の登録審査を受けてください。

▶日時・場所

①7月24日(水)、9月13日(金)、令和7年3月11日(火)
埼玉県庁第3庁舎講堂(さいたま市浦和区高砂3-15-1)

②11月12日(火)

埼玉教育会館2階会議室(さいたま市浦和区高砂3-12-24)

③令和7年1月14日(火)

職員会館4階音楽室(さいたま市浦和区高砂3-14-21)

各回とも午前10時～11時45分、午後1時～3時

▶持ち物 登録を希望する古式銃砲刀剣類、刀剣類(古式銃)発見届出済証、銃砲刀剣類登録審査通知書、登録手数料1件6,300円(クレジットカード、電子マネー、コード決済等のキャッシュレス決済手段のみ)

※外国製銃砲の場合、概ね^{おおむ けいおう}慶応3年(1867)以前に日本に伝来したことを証明する資料など(お持ちの場合)。

▶問合せ 歴史民俗資料館 ☎295-8282

軽スポーツ体験会

軽スポーツは、子どもから高齢者まで幅広い世代で親しまれている新しいスポーツとして近年注目されています。ルールもわかりやすく初心者でも楽しめます。運動不足解消や体力づくり、レクリエーションの一環として軽スポーツを体験してみませんか。

▶日時 6月29日(土) 午前9時～正午

▶場所 総合公園体育館

▶対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

▶料金 無料

▶内容 モルック、スカットボール、まっとよせて、ポッチャ



▶持ち物 体育館シューズ、飲み物、動きやすい服装

▶申込み・問合せ 6月25日(火)までに、教育委員会生涯学習課スポーツ振興係にお申し込みください(電話可)。また上記からLINEでのお申し込みも可能です。 ☎295-2112⑤523

国民年金の免除制度をご存じですか？

前年の所得が一定額以下で、保険料の納付が困難な場合、申請して承認されると保険料の全額または一部が免除されます。申請は原則として毎年度必要です。

なお、申請時から2年1か月前までさかのぼって免除・猶予の申請ができます。免除・猶予の申請は、マイナポータルからマイナンバーカードを利用して、いつでも電子申請できます。窓口申請は平日のみです。

▶今年度分の対象期間

7月1日(月)～令和7年6月30日(月)

▶手続きに必要なもの

①年金手帳または基礎年金番号通知書

②所得を証明する書類(所得の未申告者)

③退職(失業)したことを確認できる書類(必要な場合のみ)

④マイナンバーカードまたは通知カード

※「通知カード」の場合は、運転免許証などの身元が確認できる書類をご用意ください。

▶問合せ 役場住民課国保年金係 ☎295-2112⑥135・136

甲冑作り体験教室

毛呂山町の東部にある鎌倉街道^{かみつみち}上道は、戦乱により多くの武士たちが通った道であることにちなんで、戦国時代の足軽^{よるい かぶと}が着た鎧と兜を作る体験教室を行います。どうぞお気軽にご参加ください。

▶日時 7月14日(日) ①鎧作り:午前9時30分～正午
②兜作り:午後1時～3時

▶場所 歴史民俗資料館

▶持ち物 カッター、ハサミ、定規、筆記用具

▶対象 小・中学生(小学生は保護者同伴)

▶定員 ①・②各回10人(先着順)

▶講師 当館職員・サポーター

▶料金 無料

▶申込み 6月8日(土)から7月13日(土)までに歴史民俗資料館にお申し込みください。

▶問合せ 歴史民俗資料館 ☎295-8282

✉rekisi@town.moroyama.lg.jp

ギガ GIGAスクール・プログラミング教室を開催します

小学3年生から6年生までの皆さん、この夏休み、スクラッチ (SCRATCH) を使った簡単なプログラミングを体験できます！

▶日時 8月8日 (木)

①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午

▶場所 毛呂山小学校コンピュータ室

▶内容 スクラッチ (SCRATCH) を使ったプログラミング教室

▶対象 町立小学校に通う3、4、5、6年生の児童

▶定員 各回20人 (先着順)

▶講師 松本晴彦さん (PROGLOBEプログラミングスクール)

▶料金 無料

▶持ち物 うわばき、筆記用具、水分補給用の水筒など

▶申込み 6月24日 (月) から7月5日 (金) までに右記からLINE申請でお申し込みください。保護者宛のお知らせは6月中旬に各小学校を通じて配布します。



▶問合せ 教育センター ☎295-0622

『はたち 二十歳のつどい』企画 運営委員を募集します

今年度、二十歳を迎える皆さん、「二十歳のつどい」を自分たちで企画運営してみませんか？ 自分たちの意見やアイデアを生かして、より良い思い出を作りましょう。皆さんのご応募お待ちしております。

▶二十歳のつどい開催日 令和7年1月12日 (日)

▶内容 9月以降に開催する会議や、二十歳のつどい当日の進行や受付など

▶対象 平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれで、令和6年度二十歳のつどいに参加できる人

▶申込み 6月14日 (金) までに下記にお申し込みください (電話可)。

▶問合せ 教育委員会生涯学習課学習支援係
☎295-2112 ☎522

野外焼却 (野焼き) は 原則禁止です

廃棄物 (ごみ) を屋外で焼却すること、いわゆる「野焼き」は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」、「埼玉県生活環境保全条例」により、工場・事業所はもちろん、一般家庭においても原則禁止とされています。法令に適合しない焼却炉やドラム缶を使用しての焼却も同様です。

野外焼却はなぜいけないの？

野外焼却は、燃焼温度が低いため、焼却物の種類によっては、ダイオキシンが発生することが大きな問題です。また、煙や臭気、飛散した灰により近隣の人へ迷惑をかけたり、火の粉の飛散により火災の原因となる危険性もあります。

野外焼却禁止規定の例外

- ・国や地方公共団体が施設の管理を行うために必要な焼却
- ・災害の予防、応急対策・復旧のために必要な焼却
- ・風俗習慣上や宗教上の行事のために必要な焼却 (例：神社のお焚き上げなど)
- ・農業、林業、漁業を営むためやむを得ない焼却 (例：農業の稲わらの焼却など)
- ・日常生活上の軽微な焼却 (例：落ち葉焚きなど)

※注意点

- (1) この例外に該当する場合であっても、近隣から苦情があった場合や、周囲の生活環境が損なわれている場合は、指導の対象になることがあります。実施する場合は、風向き、燃やす量、時間帯などに注意し、周辺へ最大限の配慮をしてください。
- (2) 禁止規定の例外に該当するのは、あくまで例外事例の目的に沿った焼却です。例えば、家庭ごみを畑で焼却することは「農業を営むためのやむを得ない焼却」とは認められません。
- (3) いずれの場合でもビニール、プラスチックなどの不燃物を焼却することはできません。

▶問合せ 役場生活環境課環境係
☎295-2112 ☎171・172



ひきこもりの専門相談

坂戸保健所では、臨床心理士によるひきこもり専門相談を実施しています。悩んでいる本人やご家族のみならず、一度相談してみませんか。

▶受付時間

毎月第4火曜日 午前10時～正午（予約制です）

※日程が変更になる場合があります。

▶場所 坂戸保健所

▶料金 無料

▶内容 臨床心理士による面接相談（一家族約1時間）

▶対象 原則18歳以上で、ひきこもりでお困りのご本人及びご家族

▶申込み 下記に電話でお申し込みください。

▶問合せ 埼玉県坂戸保健所保健予防推進担当

☎049-283-7815



県収入証紙代金の還付申請を受け付けます

埼玉県収入証紙は、令和6年3月末で利用を終了しました。お手元に未使用の証紙（汚損、毀損した証紙を除く）をお持ちの人は、令和10年12月末までの間に証紙を返還して、証紙代金の還付を受けることができます。埼玉県収入証紙の返還をご希望の際は、「埼玉県証紙返還・証紙代金還付申請書」をご記入のうえ、証紙とともに埼玉県出納総務課まで郵送または持参にてご提出ください。なお、証紙代金の還付は口座振込となります。詳しくは、右記から埼玉県ホームページをご覧ください。

▶問合せ 埼玉県庁出納総務課☎048-830-5714（直通）



人間ドック費用の一部を助成しています

▶対象 税の滞納がなく、次のいずれかに該当する人

①40歳以上で、毛呂山町国民健康保険に加入している人

②町内在住で後期高齢者医療制度に加入している人

▶助成金額 受診に要する費用の2分の1（上限3万円・オプションは助成対象外）

▶受診方法 指定医療機関に予約し、保険証、本人確認書類を持参して下記申請先で「受診券」を申請してください。また、検査当日には「受診券」と保険証を持参し、受診してください。

▶指定医療機関一覧

医療機関名	検査内容	自己負担額
埼玉医科大学病院 予防医学センター ☎049-276-1550	人間ドック1日外来	22,000円
	人間ドック1日外来※1 頭部CT検査追加	27,500円
	人間ドック1泊2日	54,700円
	人間ドック1泊2日※1 頭部CT検査追加	65,700円
坂戸中央病院 ☎049-283-0019	人間ドック	24,750円
	脳ドック	13,500円
	併診ドック	43,700円
※2 岡村記念クリニック ☎042-989-7766	人間ドック	22,000円
	脳ドック	8,250円
埼玉成恵会病院 健康管理センター ☎0493-23-0277	人間ドック	19,250円
	人間ドック※1 頭部CT検査追加	27,500円
	脳ドック	24,750円
	併診ドック	47,000円

※1 頭部CT検査（オプション項目）に限り、助成対象となります。

※2 岡村記念クリニックは、人間ドックの検査項目のなかに頭部CT検査も含まれています。

▶申請・問合せ

①役場住民課国保年金係☎295-2112☎135・136

②役場高齢者支援課医療保険料係☎295-2112☎176

 **山根荘7月の予定を
お知らせします**

利用時間 午前9時～午後4時 **休荘日** 土日祝日

趣味の会予定

カラオケ同好会	1日 29日	PCクラブ	1日 29日
押し花の会	1日 8日	民謡同好会	8日 22日
桜扇の会	8日 22日	太極拳	29日
声を出す会	3日 17日	おどり「和」の会	3日 17日
身体障害者福祉会	5日 17日	手芸の会	10日 24日
囲碁の会 将棋の会	3日 5日 10日 12日 17日 19日 24日 26日	吟友会	10日 24日
三味線民謡の会	4日 18日	ダンスサークル	5日 19日
俳句の会	12日	年金カラオケ	19日
いっぷくの会(お茶)	19日	ゆずカラオケ	12日 26日
エコで革小物	未定	健康体操	10日
ペタンク	29日	マレットゴルフ	12日 26日
パークゴルフ	1日 8日 22日	健康麻雀	4日 11日 18日

※行事日程などは、都合により変更する場合があります。

※趣味の会に入会を希望する人は下記にご連絡ください。

▶**問合せ** 老人福祉センター山根荘 ☎294-5545

 **里親入門講座を
開催します**

私たちの周りには、さまざまな事情により、家族と一緒に暮らすことのできない子ども達があります。こうした子ども達を家庭に迎え入れ、温かく成長を見守り育ててくれる里親さんを募集しております。里親入門講座では、里親制度の概要を説明し、里親さんの子育て体験談等をお話しします。里親に関心のある人は、ぜひご参加ください。

▶**日時** 7月6日(土) 午後1時30分～3時30分

▶**場所** 東松山市民文化センター

▶**内容** 里親制度の説明、里親の体験談、もとさとこ元里子の体験談

▶**対象** 埼玉県内在住の里親制度に興味がある人

▶**料金** 無料

▶**申込み** 6月30日(日)までに、参加申込者の住所、氏名、電話番号、講座終了後の個別相談希望の有無、講座を知ったきっかけを記載の上、FAXでお申し込みください。また、右記から参加申込フォームでの申込みもできます。



▶**問合せ** 社会福祉法人同仁学院 里親支援事業

☎042-980-7676 FAX042-980-7781



みんなで手話を覚えよう

災害・緊急時の手話

手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。皆さんも手話で話してみませんか？

■断水



右手のひらを上に向け左脇から揺らしながら右へ



左手のひらに右手を垂直にのせる

■停電



半開きにした両手を上にあげながら



握る

※このコーナーは毛呂山町聴力障害者会、毛呂山手話サークル、手話サロン虹の協力により作成しています。

▶**問合せ** 役場福祉課障害福祉係 ☎295-2112①113・114・115・116

ウィズもろやま6月の催し物

自律神経調整ヨガ講座

- ▶日時 6月3日(月)、5日(水)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、19日(水)、26日(水)
各日午前10時～正午
- ▶定員 各回20人(先着順) ▶講師 佐成千佳さんさなり
- ▶料金 1,500円(1回あたり)
- ▶持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装、ヨガマット(レンタルあり)

マタニティ・産後ヨガ講座

- ▶日時 6月24日(月)、午前10時～正午
- ▶対象 妊娠16週以降の人、産後6週以降のママとハイハイまでの赤ちゃん、検診で運動許可が出ている人
- ▶定員 15人(先着順) ▶講師 佐成千佳さんさなり
- ▶料金 1,500円(1回あたり)
- ▶持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装、ヨガマット(レンタルあり)

ウィズもろやまのホールで歌おう

- ▶日時 6月14日(金) 午前10時～11時
- ▶定員 10人(先着順) ▶講師 西澤真奈美さん
- ▶料金 500円
- ▶持ち物 フェイスタオル、飲み物、手鏡(任意)

手形アートワークショップ

- ▶日時 6月13日(木) 午前10時30分～11時30分
- ▶対象 乳幼児(3歳くらいまで可)と保護者
- ▶定員 5組(先着順)
- ▶講師 ほさかゆりこ(親子教室リコピン主宰)
- ▶料金 1,500円～(キーホルダー作成数により異なる)

無料映画上映会

- ▶日時 6月15日(土) 午前10時～正午
- ▶内容 「素晴らしき哉、人生」
- ▶定員 200人(先着順・申込み不要)
- ▶料金 無料

【共通事項】

- ▶場所 ウィズもろやま
- ▶申込み それぞれ開催日前日までに、ウィズもろやまにお申し込みください。
- ▶問合せ ウィズもろやま ☎295-3111  ウィズもろやまHP

もの忘れ相談会・オレンジカフェ

～ひとりで悩まず相談しよう～

「探し物が多くなった」、「同じことを繰り返し言う」、「最近怒りっぽくなった」など悩みや不安を抱えていませんか？ もの忘れ相談会は個別で専門スタッフがお話を伺います。ズームによるオンライン相談も可能です。オレンジカフェも同時開催しています。興味がある人はお立ち寄りください。

※もの忘れ相談会は予約制です。

- ▶日時 毎月第3木曜日 午前10時～正午
- ▶場所 中央公民館
- ▶料金 無料
- ▶内容 もの忘れや認知症に関する相談など
- ▶対象 町内在住で、もの忘れや認知症について不安がある人や家族
- ▶申込み 開催日の前日までに電話でお申し込みください。
- ▶問合せ 役場高齢者支援課高齢者福祉係
☎295-2112⑩126

With You さいたま 電話相談

埼玉県では「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律」の施行を踏まえ、埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)と埼玉県婦人相談センターを統合し、様々な悩みを抱える女性からの相談に対応します。ひとりで悩まず、まずは電話でご相談ください。性別を問わず相談を受け付けます。

■人間関係、家族・夫婦関係、生き方など様々な相談
☎048-600-3800

■DVに関する相談 ☎048-600-3700

▶受付時間

月～水・金・土曜日/午前9時30分～午後8時30分
日曜・祝日/午前9時30分～午後5時
※年末年始および臨時休館日を除きます。

▶問合せ 埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま) ☎048-601-3111

企画展『写真で見る毛呂山町の70年』写真募集

毛呂山町は昭和30年4月1日に、旧毛呂山町と旧川角村が合併して発足し、令和7年4月1日に合併70周年を迎えます。その記念として毛呂山町の写真を広く収集し、令和7年に写真で毛呂山町の歴史をふりかえる企画展を開催する予定です。そこで、町民の皆さんから次のとおり写真を募集します。収集した写真はデジタル化して残し、一部はホームページで公開する予定です。該当する内容の写真をお持ちでしたら、ぜひ歴史民俗資料館までお持ちください。

▶**募集条件** 下記にあてはまる町内で撮影された写真

<年代> 概ね昭和10年ごろ～昭和50年代

※合併当時と比較するため、古い写真も募集します。

<形式> プリントした写真、デジタル写真

※フィルムは募集しません。

<テーマ>

①公共施設・町の行事 ②町並み・風景 ③神社・寺院 ④文化財 ⑤交通 ⑥教育に関するもの ⑦消防団に関するもの ⑧産業（農業・林業・商業など） ⑨災害 ⑩人物 ⑪観光に関するもの ⑫文化・スポーツに関するもの ⑬やぶさめ・獅子舞・お囃子など祭りの風景 ⑭年中行事や人々のくらし（お盆・正月・子どもの誕生祝い・結婚・葬儀・日常の風景）

<受け付けられない写真>

- ・個人を非難・攻撃したもの
- ・特定の思想、宗教的教義を強く宣伝したもの
- ・他の人のプライバシーを暴露するもの
- ・公序良俗に反するもの
- ・テーマから逸脱したもの

▶**応募方法** 6月1日（土）から8月31日（土）までに、歴史民俗資料館に持参またはメールしてください。

※写真は公開可能なものに限りま
す。くわしくはホームページまたは
歴史民俗資料館までご連絡ください。

▶**問合せ**

歴史民俗資料館 ☎295-8282

✉rekisi@town.moroyama.lg.jp



蚊を介する感染症の 予防対策をしましょう

～感染症流行地域へ渡航する場合には万全な対策を～

これから蚊が発生する季節を迎えます。

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、様々な感染症にかかる恐れがあります。海外では蚊を媒介とする感染症が多く報告されており、海外で感染して帰国した人から、国内に感染が拡大することを防ぐ必要があります。

蚊が媒介する感染症にかからないためには、一人ひとりが、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。

○**感染症流行地域では、蚊に刺されないように**
しましょう

- ・海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握しましょう。もし蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航される場合には、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。
- ・ジカウイルス感染症は胎児の小頭症との関連が指摘されています。妊婦や妊娠の可能性のある人は、可能な限り流行地域への渡航を控えてください。
- ・屋外に蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。
- ・網戸や扉の開閉を減らし、蚊取り線香を昼間から使用するなど、できる限り家の中への蚊の侵入を防ぎましょう。

○**住まいの周囲に、蚊を増やさないように**
しましょう

- ・蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。
- ・1週間に1度程度は、雨水が溜まった容器を逆さにするなど、住まいの周囲の水たまりをなくすようにしましょう。

※蚊の活動は概ね10月下旬頃で終息します。これらの対策は10月下旬頃までを目安に行いましょう。

▶**問合せ** 保健センター ☎294-5511



地球温暖化対策実行計画(区域施策編)を策定しました

毛呂山町では、2050年二酸化炭素排出量実質ゼロの実現に向けて、本町の森林面積や人口などを加味した温室効果ガスの排出量削減等を推進するための総合的な計画として、毛呂山町地球温暖化対策実行計画(区域施策編)を令和6年3月に策定しました。

本計画では、中長期的な視点から削減目標を定め、本町の気候変動に対する施策方針を示しています。

本計画の推進により、気候変動抑制に関する国際的枠組みである、「パリ協定」の目標「世界全体の平均気温の上昇を1.5℃に抑える努力の追求」に本町も貢献すべく、取り組みを進めていきます。



▶**問合せ** 役場生活環境課環境係 ☎295-2112⑨172



木造住宅の無料簡易耐震診断を行っています

川越建築安全センターで県内にある平成12年以前に建てられた1~2階建て木造住宅の無料簡易耐震診断を行っています。

▶**対象** 対象となる住宅の所有者および親族

▶**申込み** 申込書(埼玉県建築安全課のホームページ <https://www.pref.saitama.lg.jp/a1106/muryoushingan.html>からダウンロード)と建築確認(副本)または平面図を持って役場まちづくり整備課窓口へお越しください。

▶**問合せ** 役場まちづくり整備課開発建築係 ☎295-2112⑨158・159

川越建築安全センター建築安全担当 ☎243-2102



気になるコレステロールと歯の健康教室 マ

血液中のコレステロールや、中性脂肪が高めになった状態で、放っておくと、動脈硬化(心筋梗塞や脳梗塞などの循環器系の病気)を引き起こします。

日常生活でできる予防のポイントを保健師・管理栄養士が伝授します。さらに、歯科衛生士による歯と口のケア講座も実施します。

▶**日時** 7月25日(木) 午前10時~正午

▶**場所** 保健センター

▶**対象** 40歳以上の人

▶**定員** 15人(先着順)

▶**料金** 無料

▶**内容** 講義「脂質異常症の基本」(保健師)、「脂質異常症を予防する食事のコツ」(管理栄養士)、「歯周病予防とオーラルフレイル予防」(歯科衛生士)

▶**持ち物** 筆記用具

▶**申込み** 6月7日(金)から保健センターでお申し込みください(電話可)。

▶**問合せ** 保健センター ☎294-5511



毛呂山町の花『菊』の苗木無料配布

▶**日時** 6月20日(木) 午前9時から(雨天決行)

▶**場所** 毛呂山町役場正面玄関前

▶**料金** 無料

▶**配布数** 1人4本程度(先着順)

※苗木がなくなり次第終了です。

▶**主催** 毛呂山町コミュニティ協議会、毛呂山菊花会

▶**問合せ** 教育委員会生涯学習課 ☎295-2112⑨522

鎌倉街道と古墳の森

当プロジェクトは、鎌倉街道上道と周辺の美しい景観や文化財群が多くの人々に守られ、親しまれるようその魅力を伝えるためのプロジェクトです。令和6年度も数多くのイベントを開催しますので、ぜひご参加ください！

保存活用プロジェクトをご紹介します

鎌倉街道クイズ DE オリエンテーリング！

鎌倉街道と古墳の森を探検して、クイズを解きながら巡るオリエンテーリングができます！

コース：学習コース・昔話コースの2コース（期間中はいつでも参加可）

◆開催期間 7月2日（火）～ 12月15日（日）午前9時～午後3時

◆所要時間 オリエンテーリングは約1時間

◆会場 歴史民俗資料館・鎌倉街道と古墳の森（大類・川角地内）

◆遊び方

1 歴史民俗資料館でオリエンテーリングの地図とワークシートをもらいます。

2 ワークシートを見ながら会場を歩き、各ポイントにあるクイズを解きます。

3 ワークシートを完成させて、各コース修了のスタンプを押してもらいましょう。

◆注意点 迷ったと思ったら他の人に声をかけるか、または歴史民俗資料館にもどりましょう。

◆特典 10月27日（日）以降、甲冑を着てオリエンテーリングをしてくれた人には、記念品を差し上げます。（甲冑は当館で紙製の甲冑を貸出し可）なお、記念品の対象は高校生以下。



国指定記念ミニシンポジウム

毛呂山町の「鎌倉街道上道」が令和4年11月10日に国指定史跡に指定されたことを記念して、昨年に続きシンポジウムを開催します。

◆開催日 11月9日（土）午後1時30分～

◆会場 東公民館めじろホール

鎌倉街道ガイドボランティア活動中！

鎌倉街道ガイドボランティアが、国指定史跡「鎌倉街道上道」の見どころをご案内します。ぜひご利用ください！

◆ガイド日時

毎月第3土曜日（1日4回）

①午前9時30分～ ②午前11時～

③午後1時～ ④午後2時30分～

※1回60分程度、歴史民俗資料館周辺のコースを回ります。

◆申込み 不要（開始時間にご来館ください）

※第3土曜日以外の日のガイドも、2人以上であれば申込みできます。その場合は、歴史民俗資料館に2週間前までにご連絡ください。

えとうろう 絵灯籠の夕べ

鎌倉街道上道に近い大類・苦林地区と玉林寺地区では、毎年10月第2土曜日の夕方から絵灯籠が家々の門柱などにかざられます。伝統行事に合わせ、約200個の絵灯籠で鎌倉街道上道をかざります。

◆開催日 10月12日（土）午後5時～7時

◆会場 歴史民俗資料館・鎌倉街道上道

文化財景観保全事業

鎌倉街道と周辺の景観を保全するため、除草・清掃作業のボランティアを募集しています。

みんなで鎌倉街道上道をきれいにしませんか？！

◆開催日 10月19日（土）午前9時～正午

そのほか、甲冑作り体験教室や子ども甲冑隊鎌倉街道ゲームなども開催します。

—すべての申込み・問合せ—

毛呂山町歴史民俗資料館

☎049-295-8282 ☒rekisi@town.moroyama.lg.jp



資料館まつり 5年ぶりに開催!!

第16回毛呂山町歴史民俗資料館まつりが5年ぶりに開催されました

5月12日、歴史民俗資料館まつりが5年ぶりに開催されました。会場ではお囃子や太鼓の演奏のほか、藍染め体験や昔の遊び体験、縄文時代のバーベキュー体験など、子どもからお年寄りまで楽しめる様々な催しが行われました。普段なかなかできない体験を学びながら楽しむ姿をたくさん見ることができました。



書の甲子園にて大阪府知事賞受賞

毛呂山町出身の小林万莉菫さんが第32回国際高校生選抜書展で大阪府知事賞を受賞しました

毛呂山町出身で、今年の3月に滑川総合高等学校をご卒業された小林万莉菫さんが、今年の1月31日から2月4日の会期で行われた、第32回国際高校生選抜書展において、大阪府知事賞を受賞されました。この国際高校生選抜書展は、16の国・地域から1万611点の応募があり、その中から小林さんの作品が見事受賞されました。現在は医療関係の大学に在学していることで、今後もますますの活躍を期待しています!



MOROYAMA

PHOTO SNAP NEWS

パリ2024日本代表に内定

競泳 瀬戸大也選手が3大会連続オリンピック出場へ

毛呂山町出身、瀬戸大也選手が3月に開催されたパリ五輪代表選考会の200m個人メドレーで、派遣標準記録を上回る1分56秒87で優勝し、パリオリンピック出場が決まりました。ぜひ皆さんで応援しましょう!



美しいバラに魅了される

春のバラまつりが開催されました

5月16日から5月31日まで滝ノ入ローズガーデンにて春のバラまつりが開催されました。今年もたくさんのバラが美しく咲き、多くの人で賑わいました。バラのアーチのなかを歩いたり、イスに座ってゆっくりバラを眺めたり、楽しみ方は人それぞれでした。





道路上に張り出している樹木 などのせん定・伐採のお願い

道路を安全に利用していただくために、道路上に張り出している樹木や竹、雑草等の管理についてご理解ご協力をお願いします。

■次のような状況が見られる土地の所有者は、樹木などの切除をお願いします。

- ・道路、歩道へ樹木などが張り出している。
- ・枯れ木・折れ木などによる通行への障害がある。またはその恐れがある。
- ・樹木などの繁茂はんもによる通行への障害がある。またはその恐れがある。

※樹木の倒木などが原因で歩行者や自動車などに事故が発生した場合、樹木などの所有者が賠償責任を問われる場合があります。

※せん定・伐採・除草作業の際は、通行車両・歩行者の安全確保と、樹木からの転落防止などにご注意ください。

※電線や電話線がある箇所の作業は危険を伴う場合がありますので、事前に東京電力またはNTTなどに連絡し、立ち会いのもとで行ってください。

※豪雨や強風による折れ枝などで事故の発生が予測されるなど緊急の場合は、道路法第42条に定める維持修繕義務に基づき、町や県が除去することがあります。

▶問合せ 役場まちづくり整備課道路管理係

☎295-2112⑨156・157

埼玉県飯能県土整備事務所☎042-973-2285



『屋外広告物』の設置 には許可が必要です

広告板や立看板などの屋外広告物は、店舗や事業所の宣伝をするのに効果的ですが、設置には町の許可が必要です。

現在、町内において許可を受けずに設置されているものも見受けられます。所有する土地や事業所に設置されている屋外広告物が許可を受けているか確認していただき、許可を受けていない場合は速やかに許可手続きを行ってください。

▶問合せ 役場まちづくり整備課都市計画係

☎295-2112⑨152



国民健康保険加入世帯は 所得の申告が必要です

国民健康保険では所得に応じて、国民健康保険税の所得割の算定や軽減の判定、高額療養費の自己負担限度額の判定などを行います。国民健康保険加入世帯で16歳以上の人は申告が必要です。前年中の収入がなかった人も必ず申告をするようお願いします。

また、世帯主の人は国民健康保険に加入していなくても申告が必要です。

※ただし次に該当する人は、申告の必要はありません。

- ・所得税の確定申告などで申告された人
- ・給与収入（所得）のみの人で、給与支払報告書が会社から役場に提出されている人
- ・公的年金以外に収入（所得）がない場合で、公的年金支払報告書が役場に提出されている人

▶問合せ 役場住民課国保年金係

☎295-2112⑨135・136



暑さ指数計を設置しま した

埼玉県の夏は暑さが厳しく、熱中症の危険度が高くなります。熱中症を予防するためには暑さ指数を参考に、激しい運動や炎天下での外出を控えるなどの対策が必要となります。埼玉県環境科学国際センターでは「暑さ指数計」を県内30地点に設置しており、毛呂山町役場庁舎屋上にも設置しました。9月下旬まで、埼玉県気候変動適応センターのウェブサイト「SAI-PLAT」の暑さ指数情報発信ページでリアルタイムの暑さ指数を見ることができ、熱中症予防のためご活用ください。



※暑さ指数（WBGT）とは

人体と外気との熱のやりとり（熱収支）に着目し、人体の熱収支に与える影響の大きい①湿度、②日射・輻射ふくしゃなど周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標。暑さ指数が28以上の場合は、熱中症の危険性が高まるため、冷房の利用や外出を控えるなど予防対策が必要となります。

▶問合せ 役場生活環境課環境係☎295-2112⑨171



知っていますか？ 『ワーク・ライフ・バランス』

ワーク・ライフ・バランスとは、「仕事と生活の調和」という意味で、「働くすべての方々が、『仕事』と育児や介護、趣味や学習、休養、地域活動といった『仕事以外』との調和を取り、その両方を充実させる働き方・生き方」のことを指します。

仕事（ワーク）と生活（ライフ）の望ましいバランスは、人それぞれ違うとともに、ライフステージによっても変化するものです。

様々なライフスタイルや、子育て期、親の介護などを行う中高年期といった人生の段階におけるニーズに合わせて、多様な働き方を選択できることが仕事と生活の両立には欠かせません。

また、コロナ禍の今、仕事（ワーク）と生活（ライフ）の考え方は変化しつつあります。

仕事（ワーク）と生活（ライフ）のバランスがとれた生活は、自分らしい生き方につながります。多様な働き方、生き方が選択できる社会を実現するために、皆さんも「ワーク・ライフ・バランス」について考えてみませんか？

▶**問合せ** 役場総務課自治振興係 ☎295-2112⑨314



パリ2024オリンピック・パラリンピック競技大会 瀬戸大也選手への応援動画・写真を募集します！

今年、パリ五輪に出場する瀬戸大也選手（競泳男子）を応援するため、皆さんからの瀬戸選手への応援動画・写真を募集します！ 皆さんからいただいた動画や写真をつなげ、一つの動画にして、町の公式YouTubeチャンネルで公開します。個人でも団体（複数人のグループ）でもかまいません。見た人が楽しい気持ちになるような動画・写真のご応募をお待ちしています。

▶**募集期間** 6月10日（月）～28日（金）

▶**応募方法** 下記のメールアドレスまで、動画・写真を送付してください。動画の場合は5秒以内で解像度フルHD（1920×1080）以下のもの。4K動画は不可です。

▶**問合せ** 瀬戸大也選手応援実行委員会事務局（役場秘書広報課内）
☎295-2112⑨330・332 ✉ouen@town.moroyama.lg.jp



▲前回の東京五輪の
応援動画はこちら



募集動画・写真のイメージ



建築物のアスベスト対策 に関する補助制度

埼玉県では、民間建築物のアスベスト対策として、アスベスト含有のおそれのある吹付け材の含有調査及び吹付けアスベストの除去等工事に対する費用の補助をしています。

▶**問合せ** 埼玉県建築安全課 ☎048-830-5525



労使トラブル 円満な 解決のお手伝いをします

「解雇・雇止め」「労働条件の見直し」「パワハラ」など労働者と会社のトラブルでお困りのことはありませんか。県労働委員会が中立・公正な立場であっせんを行い、トラブル解決をお手伝いします。手続は簡単・無料、秘密厳守ですので、どうぞご利用ください。

▶**問合せ** 埼玉県労働委員会事務局 ☎048-830-6452



健康マイレージの 商品券引換申込み開始

毛呂山町健康マイレージ事業の毛呂山町共通商品券引き換え申込みが始まります。「毛呂山町健康マイレージ」を20ポイント以上貯めた人は、ポイントを商品券と引き換えることができます。

なお、申込み期間と引き換え期間はそれぞれ異なりますのでご注意ください。

▶**持ち物** 健康マイレージポイントカード

※20ポイントにつき500円分の商品券を1枚贈呈します。

▶**申込み** 6月11日（火）から7月1日（月）まで保健センターで受け付けます。

※引換期間は7月16日（火）から26日（金）までです。

▶**問合せ** 保健センター ☎294-5511



学童わんぱくクラブ 夏休みアルバイト募集

▶**勤務時間** 月曜～金曜日

午前7時45分～午後6時30分までの間の3～5時間程度

※週1回からでも構いません。

▶**勤務場所** 町内各学童保育所

▶**賃金** 時給1,028円

▶**勤務内容** 学童保育に関すること

▶**募集人数** 若干名

▶**申込み** 6月21日（金）までに光山学童保育所に電話でお申し込みください。

▶**問合せ** NPO法人毛呂山町学童保育の会（光山学童保育所内） ☎295-5084



毛呂山・越生・鳩山公共下水道組合の予算概要について

令和6年度は、公共下水道の整備として、毛呂山町大字下川原（学園台団地）地内の汚水管渠^{かんきょ}整備工事、鳩山第2中継ポンプ場の耐水化工事及び毛呂山処理センターの耐震化・延命化工事を予定しています。なお、令和6年度にて汚水管渠整備工事は終了となります。

収益的収支（下水を処理するための収入と支出）

収入 15.5億円	下水道使用料 4.8億円	一般会計からの負担金 3.2億円	補助金等 7.5億円
-----------	-----------------	---------------------	---------------

支出 15.4億円	営業費用 14.7億円		
-----------	----------------	--	--

資本的収支（下水道施設を整備するための収入と支出）

収入 8億円	企業債 1.9億円	一般会計からの負担金 4億円	補助金等 2.1億円	企業債の支払い利息 0.6億円	その他の支出 0.1億円
--------	--------------	-------------------	---------------	--------------------	-----------------

支出 9.34億円	建設改良費 4.9億円	企業債の償還金 4.4億円	その他の支出 0.04億円
-----------	----------------	------------------	------------------

※不足する財源につきましては、内部留保資金で補てんします。

※予算の詳細につきましては、下記より組合ホームページで確認できます。

生活に欠かすことのできない下水道事業は、公営企業として運営しています。人口減少に伴う需要の減少や、施設の老朽化に伴う更新需要の増加も見込まれる等、経営状況は厳しさを増しています。今後、事業費用の削減を図りながら下水道使用料金について検討を行ってまいります。

▶**問合せ** 毛呂山・越生・鳩山公共下水道組合総務課財政担当 ☎294-9333





小児慢性特定疾病医療費 支給継続申請受付開始

小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付を開始します。

- ▶日時 6月10日（月）～7月26日（金）
（土・日・祝日は除く）
- ▶場所 坂戸保健所
- ▶対象 現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の人の保護者
- ▶持ち物 申請書、医療意見書、健康保険証の写し、
受診者の加入する公的医療保険（健康保険）の被保険者の市町村・県民税課税（非課税）証明書（税額・所得金額が記載されたもの）など

※坂戸保健所から申請に必要な書類が郵送されます（医療意見書は同封しません。指定医に依頼してください）。

▶問合せ 埼玉県坂戸保健所 ☎049-283-7815



河川等の異常水質事故防止 にご協力をお願いします

河川や水路に油や薬品などが流れると、魚が死んだり、水道水や農業用水の取水に影響を及ぼします。

いらなくなった塗料や油、薬品などの取り扱いは十分にご注意いただき、決して河川や水路、側溝に流すことのないようにお願いします。

もしも水質事故を見つけた場合には、速やかにご連絡ください。

- ▶問合せ 埼玉県東松山環境管理事務所
☎0493-23-4050
役場生活環境課環境係 ☎295-2112①171・172



『ダメ。ゼッタイ。』 普及運動実施期間

大麻・覚醒剤・麻薬・危険ドラッグなどの薬物乱用が深刻な社会問題となっています。これらの薬物を乱用すると、自分の意志では止めることが難しくなってしまう、自分の体や心をむしばむだけでなく、家族や周りの人々にも大きな影響を与えます。薬物乱用防止の輪を広げるためには、県民の皆さんの薬物乱用防止に対する正しい理解が必要です。埼玉県では、6月20日から7月19日までを「彩の国さいたま『ダメ。ゼッタイ。』普及運動」として薬物乱用防止を呼び掛ける街頭キャンペーン及び薬物乱用防止を目的とする国連支援募金活動を実施します。薬物乱用の正しい知識を身につけ、薬物乱用から自分自身を守りましょう。また、薬物でお困りの人は、ご相談ください。

▶問合せ 埼玉県坂戸保健所 ☎049-283-7815



国民年金の付加保険料を ご存じですか

毎月の国民年金保険料に月額400円の「付加保険料」を上乗せして納めると、将来受け取る年金の年額に「200円×付加保険料を納めた月数」の金額を増やすことができます。詳しくはお問い合わせください。

※保険料納付の免除・猶予を受けている人や国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納付できません。

- ▶対象 国民年金第1号被保険者または任意被保険者
- ▶問合せ 役場住民課国保年金係
☎295-2112①135・136



INFORMATION

毛呂山町役場（中央2丁目1番地）

☎ 049-295-2112 ㊚ 049-295-0771

🌐 <https://www.town.moroyama.saitama.jp>



お知らせ

納期限にご注意ください

6月の納期（7月1日納期限）

町県民税1期

介護保険料1期

納期限にご注意ください。

☎ 役場税務課納税係

☎ 194

役場高齢者支援課医療保険料係 ☎ 177

敷地の草刈り・清掃にご協力ください

草木が繁茂したまま、長い間放置されている空き家や空き地などが多く見受けられます。スズメバチやアライグマの営巣などの懸念だけでなく、

人口と世帯

👤人口	32,247人	(+41人)
♂男	16,049人	(+17人)
♀女	16,198人	(+24人)
🏠世帯	16,346世帯	(+68世帯)

※令和6年5月1日現在（前月1日比）

広報もろやま略記号一覧

📅日時・日にち	📍場所
👤対象者	👤内容
💰料金	📄持ち物
🗨️問合せ	☎電話番号
📠ファクス番号	✉メールアドレス
🌐ホームページアドレス	
👉健康マイレージ対象事業	

役場の開庁日時

平日 午前8時30分～午後5時15分
毎月第1土曜日 午前8時30分～正午（一部窓口のみ）

6月・7月の土曜開庁

6月1日（土）・7月6日（土）

※各種手続きや業務についてのお問い合わせは、平日の開庁時間にご連絡ください。

令和6年度健康長寿歯科健診

く、道路にはみ出すと通行の支障になり、たいへん危険です。所有者または管理者は、定期的に刈込みや剪定をするなど、適正な管理をお願いします。

☎ 役場生活環境課環境係 ☎ 171・172

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、今年度中に76歳または81歳になった被保険者を対象として、健康長寿歯科健診を実施します。お口の健康は、全身の健康につながります。

疾病の予防や健康増進のため、ぜひ受診してください。

☎ 7月1日（月）～令和7年1月31日（金）

☎ 埼玉県歯科医師会会員の

埼玉県歯科医師会会員の

☎ 歯科医療機関

☎ 次のいずれかに該当し、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人

① 昭和18年4月2日から昭和19年4月1日生まれの人

② 昭和23年4月2日から昭和24年4月1日生まれの人

☎ 無料

☎ 6月下旬に送付する受診案内などから、実施歯科医療機関に予約のうえ、受診してください。

☎ 健康長寿歯科健診コールセンター ☎ 0120-1981199

☎ 1199

☎ 企業版ふるさと納税ご寄附をいただきました

☎ タレントスクエア株式会社から企業版ふるさと納税（地方

タレントスクエア株式会社から企業版ふるさと納税（地方



募集

令和6年度税務職員を募集します

☎ 104

☎ 6月下旬に送付する受診案内などから、実施歯科医療機関に予約のうえ、受診してください。

☎ 健康長寿歯科健診コールセンター ☎ 0120-1981199

☎ 企業版ふるさと納税ご寄附をいただきました

☎ 創生応援税制）を利用し、安心して暮らせる魅力あるまちづくり事業」に寄附をいただきました。

☎ また、株式会社アシロから産業の活性化と雇用の創出事業に寄附をいただきました。

☎ 誠にありがとうございました。

☎ 役場まちづくり整備課スマートシティ推進係

☎ 104

☎ 創生応援税制）を利用し、安心して暮らせる魅力あるまちづくり事業」に寄附をいただきました。

☎ また、株式会社アシロから産業の活性化と雇用の創出事業に寄附をいただきました。

☎ 誠にありがとうございました。

通知書で通知します。
試験の程度 高等学校卒業程度
受験資格

①令和6年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人および令和7年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業見込みの人
②人事院が①に掲げる人に準ずると認める人

人事院インターネット申込みサイトからお申し込みください。申込みできない場合は国税局へ問い合わせください。



人事院人材局試験課

☎03-35581-5311
②2333
関東信越国税局人事第二課
試験係 ☎048-60013111 ②2097

**相続おしかけ講座
申込み団体募集**

「もし遺言があつたら」、「もし認知症の備えをしていたら」などの相続に関するテキストを使い、相続によるトラ

ブルなどの事例も交えながら、家族に負担をかけないために今できる相続対策の必要性について、司法書士または行政書士が講義します。
高年齢者サロンや自治会などの集いに講師を派遣します。

相続ココだけの話

町内の高齢者サロン、自治会などの団体
無料
希望日の1か月前までに役場生活環境課窓口でお申し込みください(電話不可)。
生活環境課環境係
☎①71・172

自衛官採用試験

【航空学生】

受付期間 7月1日(月)から9月5日(木)まで

試験日 一次試験9月16日(月)

【一般曹候補生】

受付期間 7月1日(月)から9月3日(木)まで

試験日 9月14日(土)から22日(日)までのいずれか1日

【貸費学生(技術)】

受付期間 6月3日(月)から10月11日(金)

試験日 11月4日(月)

【自衛官候補生】

年間を通じて募集しています。※それぞれ応募資格の確認・問合せ・各種資料のご請求はホームページまたは自衛隊入間地域事務所へご連絡ください。

防衛省自衛隊埼玉地方協力本部入間地域事務所
☎04-2923-4691



講習・イベント

**歴史民俗資料館
前期企画展**

昔から毛呂山では、川と人々の営みには深い関わりがありました。川とともに歩んできた毛呂山の人々の歴史について、「川とともに〜川と人々の営み〜」と題してご紹介します。

8月25日(日)まで

歴史民俗資料館特別展示室

無料

歴史民俗資料館

☎295-8282

普通救命講習

7月14日(日)

午前9時〜正午

西入間広域消防組合消防署
25人(先着順)

200円(テキスト代含む)

※普通救命講習を受講された人は、スキルアップのため上級救命講習を受講することをおすすめします。
※講習終了後に修了証を交付します。

6月1日(土)から消防署にお申し込みください(電話可)。
西入間広域消防組合消防署
☎295-10119

越生町営「五大尊花木墓苑」現地見学会

墓石を設けず、つつじ1本ごとの区画に遺骨を埋蔵し、できる限り自然なままで土に還る「自然葬」という新しい供養の形を実現した墓苑です。

6月16日(日)

午前10時〜午後3時

越生町営樹木葬墓苑(越生町大字黒岩336番地)

生町大字黒岩336番地)

※直接現地にお越しください。専用駐車場があります。

無料

不要

越生町役場まちづくり整備課
☎292-1312-1

153・156

情報交換

NPO法人誠仁会
イベントのご案内

- 【さんさんサロン】
 日 ①6月15日(出)、②10月19日(出)、③12月21日(出)、④令和7年2月15日(出)
 各回午後1時〜2時
 場 ウエルカフェ毛呂山平山店 (平山1-41-7)
 内 ①熱中症、②お口のケア、③冬に多い高齢者の病気、④認知症についてなあに
 定 10人程度
 料 無料
 申 前日までにお電話ください。
 【ちやのみともだち】
 日 ①6月15日(出)、②10月19日(出)、③11月16日(出)、④12月21日(出)、⑤令和7年2月15日(出) 各回午後3時〜4時
 場 みんなのより所 (前久保南1-12-1)
 内 茶話会 (囲碁・将棋・トランプ・テーブルゲームあり)
 ※11月16日(出)はよろず相談スペシャルデー (福祉制度や介護保険制度の座談会)
 定 5人程度

料 無料
 申 前日までにお電話ください。
 【わくわくミニ縁日】
 日 8月17日(出) 正午〜午後4時
 場 双葉団地集会所 (前久保南2-15-2)

内 宝釣り、綿あめ、缶バッヂづくり、映えスポット、バルーンアートなど
 料 無料
 持 缶バッヂにしたい写真のコピーや印刷物(被写体が3cmに入るもの)
 問 ☎070-8999-6718 布田ふだ
健康リズム体操 初心者講習会
 人生100年時代！健康で長生きするため無理なくリズムに乗って楽しめる健康体操を始めてみませんか？
 日 毎月第3水曜日 午後1時〜3時
 場 未定
 対 18歳以上
 定 20人(先着順)
 料 1000円(3回分)
 持 バスタオル、運動靴またはダンスシューズ
 講師 リズムフィットネスインストラクター

申 6月18日(火)までに左記にお申し込みください。
 問 ☎090-2655-6447 吉田

毛呂山気功太極拳 会員募集

気功太極拳は足腰を鍛え、体の代謝を活発にし、心身を健康にします。気楽に、気長に、気持ち良く続けられます。
 日 毎週火曜日(月4回) 午後7時30分〜9時
 場 中央公民館
 料 月額1800円 (入会金1000円)
 ※無料体験が4回できます。
 持 動きやすい服装、室内履き
 問 ☎295-0998 横田
フォトフレンド毛呂山 第7回 花の写真展
 会員が日ごろ撮りためた、花や花のある風景の写真を発表します。ぜひご覧ください。
 日 7月3日(水)〜7日(日) 午前9時30分〜午後5時 (7日(日)のみ午後4時まで)
 場 図書館2階展示室
 問 フォトフレンド毛呂山 ☎090-5329-169 46代表・村田

保健センターからのお知らせ

毛呂山町保健センター
(川角305番地1)
☎049-294-5511 ☎049-295-5850
マ=毛呂山町健康マイレージ事業対象事業

歯と口の健康週間

6月4日(火)から10日(月)は歯と口の健康週間です。この機会に自分や家族の歯の健康管理を見直し、むし歯や歯周病予防に努めましょう。また、すでにむし歯や歯周病にかかっている人は、そのまま放置せず歯科医の治療を受けましょう。埼玉県では、歯科衛生士が歯科診療や口腔ケアの相談に応じ、通院困難な人にはご自宅に伺う歯科医師を紹介する相談窓口を設置しています。「在宅歯科医療推進窓口」地域拠点・支援窓口」までご相談ください。
 問 入間郡市地区在宅歯科医療推進窓口地域拠点 ☎080-8857-8020

町の無料相談

相談種類	日にち	時間	相談場所	申込み・問合せ	
法律相談	弁護士	6/11(火)、6/24(月) 7/9(火)、7/22(月)	13:30~16:00	役場会議室	役場総務課☎④313 (要予約)
	行政書士	6/19(水)、7/17(水)	10:00~15:00	役場会議室	役場総務課☎④313
人権・行政相談	6/13(木)、7/11(木) 6/3(月)(人権相談のみ)	13:30~16:00	役場会議室	役場総務課☎④313	
成人健康相談	6/3(月)	10:00~11:00	役場1階町民ホール	保健センター☎294-5511	
	7/2(火)	10:00~11:00	保健センター		
電話健康相談	平日	9:00~17:00	保健センター☎294-5511		
育児ほっと相談室	6/20(木)、7/17(水)	10:00~11:00	保健センター	保健センター☎294-5511	
もの忘れ相談会	毎月第3木曜日	10:00~12:00	中央公民館	地域包括支援センター ☎295-2112④126	
子育て相談 なんでも話してみよう	平日 ※オンライン相談あり	10:00~15:00	役場相談室 子育て支援センター	子育て支援センター ☎294-4820 (要予約)	
教育相談	平日	10:00~16:30	教育センター☎295-2525	(電話相談可)	
心配ごと相談	平日	8:30~17:00	社会福祉協議会(毛呂山町川角303-3)	☎295-0601	
消費生活相談	毎週月・火曜日	10:00~15:00	役場相談室	役場産業振興課	
生活困窮者自立相談 ※生活保護受給者以外	平日	8:30~17:00	アスポート相談支援センター埼玉西部毛呂山出張所 (社会福祉協議会内) ☎080-2274-1445		



新緑の時期が過ぎ、緑が増す毛呂山町西部の外秩父山地を彩る樹木の多くは杉や檜です。これらの樹木は、主に家の建築などに用いる材木として植えられました。

毛呂山町では昭和40年代頃まで、山間部の斜面地で樹木を育て、伐採する林業が盛んに行われていました。

『山師』と呼ばれる林業を営む人々は、植林から始まり、枝打ち、間伐、下草刈り、伐採、造材、木材の搬出までの最低30年から40年かかる工程を、機械を使わずにノコギリなどを使ってすべて人力で行っていました。

また、様々な工程の中で斜面での樹木の伐採や木材の搬出は、命を落としかねない大変危険な作業でした。特に木材の搬出は伐採以上に神経を使う作業でした。そのため、搬出作業の際に安全に搬出する技術と山の状況に合わせた搬出方法を選べる経験が、山師には求められました。

自動車や鉄道による陸上輸送が発展する以



木製のレールに乗せたソリに伐採した樹木を乗せ、人力で運搬しています。昭和50年代の作業の様子です。

前の明治時代末頃まで、外秩父山地の山々で生産された木材は、山間部からふもとに搬出され、筏を組み、入間川や高麗川、越辺川などを使って運びました。江戸の西方の川から運ばれていたことから、江戸時代から木材は『西川材』と呼ばれました。

西川材の運送は、『筏師』と呼ばれる川での水運を営む人々によって担われていました。筏師は筏に乗り、巧みに筏を操作して木材を流送し、江戸(東京)まで運びました。

途中の越辺川沿いの川角と苦林地区には、『筏屋』の屋号を伝える家が残っています。筏屋では筏師が休息したり、筏の組み替えをしたりしていました。

歴史民俗資料館で現在開催中の企画展『川とともにく川と人々の営み』では、毛呂山に生きた人々の営みと川との関わりについて紹介しています。その企画展のテーマの一つに、越辺川でかつて行われていた西川材の水運について紹介しています。この機会にぜひ、企画展をご覧ください。

こどもひろば

子育て支援センター ☎294-4820

☑ おおむね3歳以下の幼児と保護者

手話の日

☑ 6月6日(木)

保健師の日

☑ 6月14日(金) 午前10時～11時

みんなのお誕生日

☑ 6月26日(水) 午前11時30分から

☑ お誕生会

保健センター子育て支援室 ☎294-5511

☑ 町内在住でおおむね3歳以下の乳幼児と保護者

6・7月の開催日

■ 開催日 ■ 休室日

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

育児ほっと相談室

☑ 6月20日(木) 午前10時～11時

☑ 助産師、保育士による育児相談、身体測定

リトミック

☑ 6月24日(月) 午前11時30分から

☑ ピアノや歌に合わせて体を動かします。

児童館 ☎295-4111

遊びにおいでよ！ぴよんぴよん広場

☑ 6月12日(水) /ぐんぐんフープくぐり
26日(水) /わくわく梅雨にちなんだ工作
午前10時30分～11時15分

☑ 幼児と保護者 ☑ 親子とも室内シューズ

ぴよんちゃんたいむ

☑ 6月6日(木)、20日(木) 午前10時～11時30分

☑ 就学前の幼児 ☑ 遊戯室に遊具を設置します。

小学生事業「バルーンアート」

☑ 6月29日(土) ①午後1時30分～2時30分
②午後3時～4時

☑ 小学生 ☑ バルーンアートづくり

定 各回10人程度

☑ 6月8日(土) から児童館で受付(電話可)

保健センター ☎294-5511

乳幼児健診 ※対象者には通知を送付します。

健診	対象	日にち	開始時間
4か月	R6.2生	7月1日(月)	午後1時15分
10か月	R5.8生	7月2日(火)	
1歳6か月	R4.12生	7月5日(金)	
3歳	R3.1生	7月3日(水)	

育児・離乳食相談 ※事前の申し込みが必要です。

対象	日にち	開始時間
乳幼児及びその保護者	6月11日(火)	午後1時30分

図書館通信

午前9時30分～午後7時 土・日曜日、祝日は午後5時30分まで

図書・雑誌など ▶ 10時まで / 3週間

CD・DVDなど ▶ 5点まで / 2週間

毛呂山町立図書館 ☎295-1015

今月のオススの一冊

『やさしい星ずかん
太陽と月』

著 ▶ パトリック・ムーア
出版 ▶ ほるぷ出版

いちばん身近な星は太陽と月。だけでも、太陽も月もまだまだ分からないことがいっぱい。「やさしい星ずかん」は、やさしくわかりやすい文章とリアルなイラストが組みあわされています。この本とともに、夜空の星を見てはいかがですか?星の世界を楽しめる一冊です。



イベント	日時	内容	備考
『星空を観察しよう』 ～季節の星座・月～	6月7日(金) 午後5時～6時30分	天体望遠鏡で星や月などを観察 講師/小峯 泰二 さん	※天候により中止の可能性があります。 ※お車は第2駐車場をご利用ください。
子ども映画会	6月8日(土) 午後2時～2時50分	世界名作アニメ シンデレラ	定員/50人(先着順) 申込み不要
大人映画会	6月8日(土) 午前10時～11時40分	しあわせの隠れ場所(日本語吹替)	定員/50人(先着順) 申込み不要
『おはなしのクレヨン』 ～おはなしすきなここのゆびとまれ!～	6月22日(土) 午前10時30分～11時	おはなし『はなびらのてがみ』 絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象/3歳～小学生(大人もどうぞ!) ※小さなお子さんは保護者同伴。
スマホ初心者講座 電子図書館を使ってみよう	6月30日(日) 午後2時～3時	スマホの基本的な使い方や電子 図書館の使い方など	定員/20人(先着順) 6/15(土)9時30分から受付(電話可)

場 図書館 料 無料

2024年
行事カレンダー

7月

場所記号 役 役場 保 保健センター 中 中央公民館 東 東公民館 ウィズ もろやま
歴 歴史民俗資料館 児 児童館 図 図書館 総 総合公園 消 消防署 大 大類グラウンド

休館記号 図 図書館 児 児童館 町 町内体育施設 歴 歴史民俗資料館
そのほかの施設は、原則土・日曜日および祝日休業

日	月	火	水	木	金	土
	1 保 4か月児健診 図 歴	2 保 成人健康相談 保 10か月児健診 児 幼児クラブ	3 保 3歳児健診	4 児 ぴよんちゃんたいむ	5 保 1歳6か月児健診 総 8月分体育施設調整 会議	6 役 土曜開庁 図 おはなしポケ
7 総 8月分総合公園予約受 付日 総 トレーニング機器説明 会	8 図 児 体 歴	9 児 幼児クラブ	10 児 ぴよんぴよん広場	11	12	13 図 子ども映画会 図 大人映画会
14 歴 甲冑作り体験教室 消 普通救命講習	15 海の日 児	16 図 歴	17 児 ぴよんぴよん広場 保 育児ほっと相談室	18 中 オレンジカフェ 中 もの忘れ相談会 児 ぴよんちゃんたいむ	19 ・小中学校終業式	20
21	22 図 児 体 歴	23 図 おはなしポケ	24	25	26 児 小学生事業	27 図 おはなし会 歴 藍染め体験教室 歴 常設展ガイド
28 図 ビートルズ公演会 歴 前期企画展 「ギャラリートーク」	29 図 児 体 歴 ・町税・保険料7月分 口座振替日	30	31 図			

広報もろやま

は、自治会をとおして全戸に配布するほか、町内の公共施設・駅・一部のコンビニに配架しています。次号、令和6年7月号は、7月1日(月)に自治会へお届けします。

広報の感想・意見・情報提供は、役場秘書広報課広報広聴係へご連絡ください。

〒350-0493毛呂山町中央2-1
✉ hisyo@town.moroyama.lg.jp
☎ 049 (295) 2112 図 332
☎ 049 (295) 0771

朗読ボランティア「花あかり」の皆さんのご協力により、「声の広報もろやま」を発行しています。詳しくは役場秘書広報課 ☎ 図 332へご連絡ください。

編集後記

春のバラまつりに行ってきました。色とりどりのバラと緑で囲まれた空間は、まるで絵本の中のような世界で、穏やかな時間を過ごすことができました。
(豊田)



7月の在宅当番医 (午前9時～正午)

日にち	医療機関名	所在地	電話
7月15日(月・祝)	初野医院	長瀬1850	☎ 294-7713

※埼玉医科大学病院(毛呂本郷38) ☎ 276-1465では、救急部が曜日・祝日を問わず救急患者を受け入れています。

※西入間広域消防組合『救急相談ダイヤル ☎ 295-9987』では、^{きゅうきゅうはなして}曜日・時間を問わず、緊急時の対処法・救急車の必要性・医療機関の紹介などの相談を行っています。

町のSNS

毛呂山町公式 LINE YouTube X (旧Twitter) Instagram
@moroyama_town

町のAED (自動体外式除細動器) 設置場所を確認



町の情報館
現在位置からAED設置場所を検索できます。(GPS機能を有効にしてください)
<http://www.ipos-map.jp/aedsm/menu.aspx>



防災行政無線の放送を確認

町の防災行政無線の放送内容を確認できるサービスです。

電話で確認

放送内容を音声で確認できます。

☎ 0800(800)1165

メールで配信

登録した人に放送内容を配信します。



※西入間広域消防組合が遠隔操作により放送する火災情報や、毎日放送する定時放送には対応していません。

毛呂山町での新しい生活を応援！

毛呂山町定住促進補助金 のご案内



町では、移住および定住人口の増加や空き家の利活用を図ることを目的に、新築住宅取得や空き家のリフォーム工事に要した経費に対して補助金を交付する「毛呂山町定住促進補助金」事業を実施します。住宅を新築・購入しようとして検討している人、空き家を購入しリフォームしようとして検討している人、お気軽にご相談ください！

住宅を新築・購入した場合の補助額

補助対象者	補助率	上限額	加算額
申請者またはその配偶者が39歳以下 子育て世帯（※）である人	新築に要した費用の1/10	30万円	—
【加算】町内事業者で施行した場合	—	—	10万円
【加算】町外から転入した場合	—	—	10万円

空き家を購入しリフォームした場合の補助額

補助対象者	補助率	上限額	加算額
申請者でかつ町内の空き家を購入した人	リフォームに要した費用の1/2	20万円	—
【加算】町内事業者で施行した場合	—	—	10万円
【加算】町外から転入した場合	—	—	10万円
【加算】子育て世帯（※）である場合	—	—	10万円

※子育て世帯とは、同一世帯内で18歳以下の子どもを扶養し、かつその子どもと同居している世帯のことです。

補助要件

- ・新築またはリフォームした住宅に申請日を起点として5年以上居住しようとする人
- ・申請日時点において、当町の住民基本台帳に登録がある人
- ・新築またはリフォームした住宅を生活の本拠地とする人
- ・町税等の滞納者ではない人

補助対象住宅及び費用

- ・新築住宅取得またはリフォーム工事のいずれも総額が20万円以上であること
 - ・同居等をする世帯員のいずれかが所有する住宅であること
- ※ただし、外構、車庫および倉庫等の居住対象外部分の経費は含まない。

『毛呂山町定住促進補助金』についての詳細は、町ホームページをご覧ください。

