



## 風しん追加的対策（抗体検査・予防接種）のお知らせ

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性は、風しんの抗体保有率が低いため、風しんが流行した場合にかかりやすい年代であると言われています。国は平成31年度から、この年代の男性の抗体保有率を高めるべく、対策を行っています。

対象者は無料クーポン券を利用して風しんの抗体検査と予防接種を無料で受けることができます。ただし、過去に風しんの予防接種歴がある人や、風しんにかかったことが確実な人（記録が残っている人）は検査の必要はありません。

▶**実施期間** 令和7年2月28日（金）まで

※今年度が最終年度です。

▶**対象者** 毛呂山町に住民登録がある昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、まだクーポン券を利用していない人

※町では対象の人へ令和4年11月にクーポン券を送付しています。

▶**検査・接種費用** 無料（クーポン券を利用した場合）

**紛失、転入等によりクーポン券をお持ちでない人**

再発行ができますので、保健センターまでご連絡ください。

**抗体検査・予防接種について**

町内の医療機関を含め、全国の受託医療機関で受けられます。

抗体検査の結果、抗体価が低い人に対し、麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を行います。

予約が必要な場合もありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

また、全国の医療機関を検索する場合は、インターネットで「厚生労働省 風しんの追加的対策」と検索してください。

**毛呂山町から転出した人**

毛呂山町のクーポン券は使用できませんので、転出先の市区町村にお問い合わせください。

▶**問合せ** 保健センター ☎294-5511



## 埼玉県内市町村職員採用 合同説明会を開催します

県内市町村ごとに設置するブースで、それぞれの特色や仕事内容、募集状況などを採用担当者から直接聞くことができます。

詳細については、今後、人づくり広域連合ホームページ「SAITAMA市町村職員採用NAVI（採用ナビ）」に掲載予定です。なお、毛呂山町は、合同説明会においてブースを設置する予定です。



広域連合HP

▶**日時** 7月10日（水）午後1時～6時

▶**場所** さいたまスーパーアリーナ（さいたま市中央区新都心8）

▶**問合せ** 彩の国さいたま人づくり広域連合人材開発グループ市町村職員担当 ☎048-664-6684

☎048-664-6667 ✉jinzai02@hitozukuri.or.jp



## 毛呂山町介護保険運営 審議会委員を募集します

高齢者総合計画の評価・見直し、地域包括支援センターの運営、地域密着型サービスの指定・運営等についての審議を行う一般公募委員を募集します。

▶**内容** 年に2～5回程度開催する介護保険運営審議会の委員として、会議に参加し、意見を述べていただきます。

▶**対象** 令和6年4月1日現在で40歳以上の町内在住の人（町議会議員、毛呂山町のほかの審議会等の公募委員、町職員、介護サービス事業所などに従事する者を除く）

▶**任期** 令和6年7月1日から令和9年6月30日まで

▶**選考** 書類選考により決定

▶**申込方法** 6月25日（火）までに応募申込書に必要事項を記入し、下記まで提出してください（郵送可）。

▶**問合せ** 役場高齢者支援課（〒350-0493 毛呂山町中央2-1） ☎295-2112 ㊟129

## 古式銃砲および刀剣類の登録審査のお知らせ

未登録の古式銃砲刀剣類をお持ちの場合は、警察署に発見の届出を済ませ、埼玉県教育委員会の登録審査を受けてください。

### ▶日時・場所

- ①7月24日(水)、9月13日(金)、令和7年3月11日(火)  
埼玉県庁第3庁舎講堂(さいたま市浦和区高砂3-15-1)
  - ②11月12日(火)  
埼玉教育会館2階会議室(さいたま市浦和区高砂3-12-24)
  - ③令和7年1月14日(火)  
職員会館4階音楽室(さいたま市浦和区高砂3-14-21)
- 各回とも午前10時～11時45分、午後1時～3時

▶持ち物 登録を希望する古式銃砲刀剣類、刀剣類(古式銃)発見届出済証、銃砲刀剣類登録審査通知書、登録手数料1件6,300円(クレジットカード、電子マネー、コード決済等のキャッシュレス決済手段のみ)

※外国製銃砲の場合、概ね<sup>おおむ</sup>慶応<sup>けいおう</sup>3年(1867)以前に日本に伝来したことを証明する資料など(お持ちの場合)。

▶問合せ 歴史民俗資料館 ☎295-8282

## 軽スポーツ体験会

軽スポーツは、子どもから高齢者まで幅広い世代で親しまれている新しいスポーツとして近年注目されています。ルールもわかりやすく初心者でも楽しめます。運動不足解消や体力づくり、レクリエーションの一環として軽スポーツを体験してみませんか。

▶日時 6月29日(土) 午前9時～正午

▶場所 総合公園体育館

▶対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

▶料金 無料

▶内容 モルック、スカットボール、まっとよせて、ポッチャ



▶持ち物 体育館シューズ、飲み物、動きやすい服装

▶申込み・問合せ 6月25日(火)までに、教育委員会生涯学習課スポーツ振興係にお申し込みください(電話可)。また上記からLINEでのお申し込みも可能です。 ☎295-2112⑤523

## 国民年金の免除制度をご存じですか？

前年の所得が一定額以下で、保険料の納付が困難な場合、申請して承認されると保険料の全額または一部が免除されます。申請は原則として毎年度必要です。

なお、申請時から2年1か月前までさかのぼって免除・猶予の申請ができます。免除・猶予の申請は、マイナポータルからマイナンバーカードを利用して、いつでも電子申請できます。窓口申請は平日のみです。

### ▶今年度分の対象期間

7月1日(月)～令和7年6月30日(月)

### ▶手続きに必要なもの

- ①年金手帳または基礎年金番号通知書
- ②所得を証明する書類(所得の未申告者)
- ③退職(失業)したことを確認できる書類(必要な場合のみ)
- ④マイナンバーカードまたは通知カード

※「通知カード」の場合は、運転免許証などの身元が確認できる書類をご用意ください。

▶問合せ 役場住民課国保年金係 ☎295-2112⑥135・136

## 甲冑作り体験教室

毛呂山町の東部にある鎌倉街道<sup>かみつみち</sup>上道は、戦乱により多くの武士たちが通った道であることにちなんで、戦国時代の足軽<sup>よるい かぶと</sup>が着た鎧と兜を作る体験教室を行います。どうぞお気軽にご参加ください。

▶日時 7月14日(日) ①鎧作り:午前9時30分～正午  
②兜作り:午後1時～3時

▶場所 歴史民俗資料館

▶持ち物 カッター、ハサミ、定規、筆記用具

▶対象 小・中学生(小学生は保護者同伴)

▶定員 ①・②各回10人(先着順)

▶講師 当館職員・サポーター

▶料金 無料

▶申込み 6月8日(土)から7月13日(土)までに歴史民俗資料館にお申し込みください。

▶問合せ 歴史民俗資料館 ☎295-8282

✉rekisi@town.moroyama.lg.jp

## ギガ GIGAスクール・プログラミング教室を開催します

小学3年生から6年生までの皆さん、この夏休み、スクラッチ (SCRATCH) を使った簡単なプログラミングを体験できます！

▶日時 8月8日 (木)

①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午

▶場所 毛呂山小学校コンピュータ室

▶内容 スクラッチ (SCRATCH) を使ったプログラミング教室

▶対象 町立小学校に通う3、4、5、6年生の児童

▶定員 各回20人 (先着順)

▶講師 松本晴彦さん (PROGLOBEプログラミングスクール)

▶料金 無料

▶持ち物 うわばき、筆記用具、水分補給用の水筒など

▶申込み 6月24日 (月) から7月5日 (金) までに右記からLINE申請でお申し込みください。保護者宛のお知らせは6月中旬に各小学校を通じて配布します。



▶問合せ 教育センター ☎295-0622

## 『はたち 二十歳のつどい』企画 運営委員を募集します

今年度、二十歳を迎える皆さん、「二十歳のつどい」を自分たちで企画運営してみませんか？ 自分たちの意見やアイデアを生かして、より良い思い出を作りましょう。皆さんのご応募お待ちしております。

▶二十歳のつどい開催日 令和7年1月12日 (日)

▶内容 9月以降に開催する会議や、二十歳のつどい当日の進行や受付など

▶対象 平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれで、令和6年度二十歳のつどいに参加できる人

▶申込み 6月14日 (金) までに下記にお申し込みください (電話可)。

▶問合せ 教育委員会生涯学習課学習支援係  
☎295-2112 ☎522

## 野外焼却 (野焼き) は 原則禁止です

廃棄物 (ごみ) を屋外で焼却すること、いわゆる「野焼き」は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」、「埼玉県生活環境保全条例」により、工場・事業所はもちろん、一般家庭においても原則禁止とされています。法令に適合しない焼却炉やドラム缶を使用しての焼却も同様です。

### 野外焼却はなぜいけないの？

野外焼却は、燃焼温度が低いため、焼却物の種類によっては、ダイオキシンが発生することが大きな問題です。また、煙や臭気、飛散した灰により近隣の人へ迷惑をかけたり、火の粉の飛散により火災の原因となる危険性もあります。

### 野外焼却禁止規定の例外

- ・国や地方公共団体が施設の管理を行うために必要な焼却
- ・災害の予防、応急対策・復旧のために必要な焼却
- ・風俗習慣上や宗教上の行事のために必要な焼却 (例：神社のお焚き上げなど)
- ・農業、林業、漁業を営むためやむを得ない焼却 (例：農業の稲わらの焼却など)
- ・日常生活上の軽微な焼却 (例：落ち葉焚きなど)

### ※注意点

- (1) この例外に該当する場合であっても、近隣から苦情があった場合や、周囲の生活環境が損なわれている場合は、指導の対象になることがあります。実施する場合は、風向き、燃やす量、時間帯などに注意し、周辺へ最大限の配慮をしてください。
- (2) 禁止規定の例外に該当するのは、あくまで例外事例の目的に沿った焼却です。例えば、家庭ごみを畑で焼却することは「農業を営むためのやむを得ない焼却」とは認められません。
- (3) いずれの場合でもビニール、プラスチックなどの不燃物を焼却することはできません。

▶問合せ 役場生活環境課環境係  
☎295-2112 ☎171・172



## ひきこもりの専門相談

坂戸保健所では、臨床心理士によるひきこもり専門相談を実施しています。悩んでいる本人やご家族のみならず、一度相談してみませんか。

### ▶受付時間

毎月第4火曜日 午前10時～正午（予約制です）

※日程が変更になる場合があります。

▶場所 坂戸保健所

▶料金 無料

▶内容 臨床心理士による面接相談（一家族約1時間）

▶対象 原則18歳以上で、ひきこもりでお困りのご本人及びご家族

▶申込み 下記に電話でお申し込みください。

▶問合せ 埼玉県坂戸保健所保健予防推進担当

☎049-283-7815



## 県収入証紙代金の還付申請を受け付けます

埼玉県収入証紙は、令和6年3月末で利用を終了しました。お手元に未使用の証紙（汚損、毀損した証紙を除く）をお持ちの人は、令和10年12月末までの間に証紙を返還して、証紙代金の還付を受けることができます。埼玉県収入証紙の返還をご希望の際は、「埼玉県証紙返還・証紙代金還付申請書」をご記入のうえ、証紙とともに埼玉県出納総務課まで郵送または持参にてご提出ください。なお、証紙代金の還付は口座振込となります。詳しくは、右記から埼玉県ホームページをご覧ください。

▶問合せ 埼玉県庁出納総務課☎048-830-5714（直通）



## 人間ドック費用の一部を助成しています

▶対象 税の滞納がなく、次のいずれかに該当する人

①40歳以上で、毛呂山町国民健康保険に加入している人

②町内在住で後期高齢者医療制度に加入している人

▶助成金額 受診に要する費用の2分の1（上限3万円・オプションは助成対象外）

▶受診方法 指定医療機関に予約し、保険証、本人確認書類を持参して下記申請先で「受診券」を申請してください。また、検査当日には「受診券」と保険証を持参し、受診してください。

### ▶指定医療機関一覧

医療機関名	検査内容	自己負担額
埼玉医科大学病院 予防医学センター ☎049-276-1550	人間ドック1日外来	22,000円
	人間ドック1日外来※1 頭部CT検査追加	27,500円
	人間ドック1泊2日	54,700円
	人間ドック1泊2日※1 頭部CT検査追加	65,700円
坂戸中央病院 ☎049-283-0019	人間ドック	24,750円
	脳ドック	13,500円
	併診ドック	43,700円
※2 岡村記念クリニック ☎042-989-7766	人間ドック	22,000円
	脳ドック	8,250円
埼玉成恵会病院 健康管理センター ☎0493-23-0277	人間ドック	19,250円
	人間ドック※1 頭部CT検査追加	27,500円
	脳ドック	24,750円
	併診ドック	47,000円

※1 頭部CT検査（オプション項目）に限り、助成対象となります。

※2 岡村記念クリニックは、人間ドックの検査項目のなかに頭部CT検査も含まれています。

### ▶申請・問合せ

①役場住民課国保年金係☎295-2112☎135・136

②役場高齢者支援課医療保険料係☎295-2112☎176



## 山根荘7月の予定をお知らせします

利用時間 午前9時～午後4時 休荘日 土日祝日

### 趣味の会予定

カラオケ同好会	1日 29日	PCクラブ	1日 29日
押し花の会	1日 8日	民謡同好会	8日 22日
桜扇の会	8日 22日	太極拳	29日
声を出す会	3日 17日	おどり「和」の会	3日 17日
身体障害者福祉会	5日 17日	手芸の会	10日 24日
囲碁の会 将棋の会	3日 5日 10日 12日 17日 19日 24日 26日	吟友会	10日 24日
三味線民謡の会	4日 18日	ダンスサークル	5日 19日
俳句の会	12日	年金カラオケ	19日
いっぶくの会(お茶)	19日	ゆずカラオケ	12日 26日
エコで革小物	未定	健康体操	10日
ペタンク	29日	マレットゴルフ	12日 26日
パークゴルフ	1日 8日 22日	健康麻雀	4日 11日 18日

※行事日程などは、都合により変更する場合があります。

※趣味の会に入会を希望する人は下記にご連絡ください。

▶問合せ 老人福祉センター山根荘 ☎294-5545



## 里親入門講座を開催します

私たちの周りには、さまざまな事情により、家族と一緒に暮らすことのできない子ども達があります。こうした子ども達を家庭に迎え入れ、温かく成長を見守り育ててくれる里親さんを募集しております。里親入門講座では、里親制度の概要を説明し、里親さんの子育て体験談等をお話しします。里親に関心のある人は、ぜひご参加ください。

▶日時 7月6日(土) 午後1時30分～3時30分

▶場所 東松山市民文化センター

▶内容 里親制度の説明、里親の体験談、<sup>もとさとこ</sup>元里子の体験談

▶対象 埼玉県内在住の里親制度に興味がある人

▶料金 無料

▶申込み 6月30日(日)までに、参加申込者の住所、氏名、電話番号、講座終了後の個別相談希望の有無、講座を知ったきっかけを記載の上、FAXでお申し込みください。また、右記から参加申込フォームでの申込みもできます。



▶問合せ 社会福祉法人同仁学院 里親支援事業

☎042-980-7676 FAX042-980-7781



## みんなで手話を覚えよう

## 災害・緊急時の手話

手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。皆さんも手話で話してみませんか？

### ■断水



右手のひらを上に向け左脇から揺らしながら右へ



左手のひらに右手を垂直にのせる

### ■停電



半開きにした両手を上にあげながら



握る

※このコーナーは毛呂山町聴力障害者会、毛呂山手話サークル、手話サロン虹の協力により作成しています。

▶問合せ 役場福祉課障害福祉係 ☎295-2112①113・114・115・116

## ウィズもろやま6月の催し物

### 自律神経調整ヨガ講座

- ▶日時 6月3日(月)、5日(水)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、19日(水)、26日(水)  
各日午前10時～正午
- ▶定員 各回20人(先着順) ▶講師 佐成千佳さんさなり
- ▶料金 1,500円(1回あたり)
- ▶持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装、ヨガマット(レンタルあり)

### マタニティ・産後ヨガ講座

- ▶日時 6月24日(月)、午前10時～正午
- ▶対象 妊娠16週以降の人、産後6週以降のママとハイハイまでの赤ちゃん、検診で運動許可が出ている人
- ▶定員 15人(先着順) ▶講師 佐成千佳さんさなり
- ▶料金 1,500円(1回あたり)
- ▶持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装、ヨガマット(レンタルあり)

### ウィズもろやまのホールで歌おう

- ▶日時 6月14日(金) 午前10時～11時
- ▶定員 10人(先着順) ▶講師 西澤真奈美さん
- ▶料金 500円
- ▶持ち物 フェイスタオル、飲み物、手鏡(任意)

### 手形アートワークショップ

- ▶日時 6月13日(木) 午前10時30分～11時30分
- ▶対象 乳幼児(3歳くらいまで可)と保護者
- ▶定員 5組(先着順)
- ▶講師 ほさかゆりこ(親子教室リコピン主宰)
- ▶料金 1,500円～(キーホルダー作成数により異なる)

### 無料映画上映会

- ▶日時 6月15日(土) 午前10時～正午
- ▶内容 「素晴らしき哉、人生」
- ▶定員 200人(先着順・申込み不要)
- ▶料金 無料

#### 【共通事項】

- ▶場所 ウィズもろやま
- ▶申込み それぞれ開催日前日までに、ウィズもろやまにお申し込みください。
- ▶問合せ ウィズもろやま ☎295-3111  ウィズもろやまHP

## もの忘れ相談会・オレンジカフェ

### ～ひとりで悩まず相談しよう～

「探し物が多くなった」、「同じことを繰り返し言う」、「最近怒りっぽくなった」など悩みや不安を抱えていませんか？ もの忘れ相談会は個別で専門スタッフがお話を伺います。ズームによるオンライン相談も可能です。オレンジカフェも同時開催しています。興味がある人はお立ち寄りください。

※もの忘れ相談会は予約制です。

- ▶日時 毎月第3木曜日 午前10時～正午
- ▶場所 中央公民館
- ▶料金 無料
- ▶内容 もの忘れや認知症に関する相談など
- ▶対象 町内在住で、もの忘れや認知症について不安がある人や家族
- ▶申込み 開催日の前日までに電話でお申し込みください。
- ▶問合せ 役場高齢者支援課高齢者福祉係  
☎295-2112⑩126

## With You さいたま 電話相談

埼玉県では「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律」の施行を踏まえ、埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)と埼玉県婦人相談センターを統合し、様々な悩みを抱える女性からの相談に対応します。ひとりで悩まず、まずは電話でご相談ください。性別を問わず相談を受け付けます。

■人間関係、家族・夫婦関係、生き方など様々な相談  
☎048-600-3800

■DVに関する相談 ☎048-600-3700

#### ▶受付時間

月～水・金・土曜日/午前9時30分～午後8時30分  
日曜・祝日/午前9時30分～午後5時  
※年末年始および臨時休館日を除きます。

▶問合せ 埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま) ☎048-601-3111

## 企画展『写真で見る毛呂山町の70年』写真募集

毛呂山町は昭和30年4月1日に、旧毛呂山町と旧川角村が合併して発足し、令和7年4月1日に合併70周年を迎えます。その記念として毛呂山町の写真を広く収集し、令和7年に写真で毛呂山町の歴史をふりかえる企画展を開催する予定です。そこで、町民の皆さんから次のとおり写真を募集します。収集した写真はデジタル化して残し、一部はホームページで公開する予定です。該当する内容の写真をお持ちでしたら、ぜひ歴史民俗資料館までお持ちください。

▶**募集条件** 下記にあてはまる町内で撮影された写真

<年代> 概ね昭和10年ごろ～昭和50年代

※合併当時と比較するため、古い写真も募集します。

<形式> プリントした写真、デジタル写真

※フィルムは募集しません。

<テーマ>

①公共施設・町の行事 ②町並み・風景 ③神社・寺院 ④文化財 ⑤交通 ⑥教育に関するもの ⑦消防団に関するもの ⑧産業（農業・林業・商業など） ⑨災害 ⑩人物 ⑪観光に関するもの ⑫文化・スポーツに関するもの ⑬やぶさめ・獅子舞・お囃子など祭りの風景 ⑭年中行事や人々のくらし（お盆・正月・子どもの誕生祝い・結婚・葬儀・日常の風景）

<受け付けられない写真>

- ・個人を非難・攻撃したもの
- ・特定の思想、宗教的教義を強く宣伝したもの
- ・他の人のプライバシーを暴露するもの
- ・公序良俗に反するもの
- ・テーマから逸脱したもの

▶**応募方法** 6月1日（土）から8月31日（土）までに、歴史民俗資料館に持参またはメールしてください。

※写真は公開可能なものに限りま  
す。くわしくはホームページまたは  
歴史民俗資料館までご連絡ください。

▶**問合せ**

歴史民俗資料館 ☎295-8282

✉rekisi@town.moroyama.lg.jp



## 蚊を介する感染症の 予防対策をしましょう

～感染症流行地域へ渡航する場合には万全な対策を～

これから蚊が発生する季節を迎えます。

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、様々な感染症にかかる恐れがあります。海外では蚊を媒介とする感染症が多く報告されており、海外で感染して帰国した人から、国内に感染が拡大することを防ぐ必要があります。

蚊が媒介する感染症にかからないためには、一人ひとりが、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。

○**感染症流行地域では、蚊に刺されないように**  
**しましょう**

- ・海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握しましょう。もし蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航される場合には、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。
- ・ジカウイルス感染症は胎児の小頭症との関連が指摘されています。妊婦や妊娠の可能性のある人は、可能な限り流行地域への渡航を控えてください。
- ・屋外に蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。
- ・網戸や扉の開閉を減らし、蚊取り線香を昼間から使用するなど、できる限り家の中への蚊の侵入を防ぎましょう。

○**住まいの周囲に、蚊を増やさないように**  
**しましょう**

- ・蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。
- ・1週間に1度程度は、雨水が溜まった容器を逆さにするなど、住まいの周囲の水たまりをなくすようにしましょう。

※蚊の活動は概ね10月下旬頃で終息します。これらの対策は10月下旬頃までを目安に行いましょう。

▶**問合せ** 保健センター ☎294-5511



## 地球温暖化対策実行計画(区域施策編)を策定しました

毛呂山町では、2050年二酸化炭素排出量実質ゼロの実現に向けて、本町の森林面積や人口などを加味した温室効果ガスの排出量削減等を推進するための総合的な計画として、毛呂山町地球温暖化対策実行計画(区域施策編)を令和6年3月に策定しました。

本計画では、中長期的な視点から削減目標を定め、本町の気候変動に対する施策方針を示しています。

本計画の推進により、気候変動抑制に関する国際的枠組みである、「パリ協定」の目標「世界全体の平均気温の上昇を1.5℃に抑える努力の追求」に本町も貢献すべく、取り組みを進めていきます。



▶**問合せ** 役場生活環境課環境係 ☎295-2112⑨172



## 木造住宅の無料簡易耐震診断を行っています

川越建築安全センターで県内にある平成12年以前に建てられた1～2階建て木造住宅の無料簡易耐震診断を行っています。

▶**対象** 対象となる住宅の所有者および親族

▶**申込み** 申込書(埼玉県建築安全課のホームページ <https://www.pref.saitama.lg.jp/a1106/muryoushindan.html>からダウンロード)と建築確認(副本)または平面図を持って役場まちづくり整備課窓口へお越しください。

▶**問合せ** 役場まちづくり整備課開発建築係 ☎295-2112⑨158・159

川越建築安全センター建築安全担当 ☎243-2102



## 気になるコレステロールと歯の健康教室 マ

血液中のコレステロールや、中性脂肪が高めになった状態で、放っておくと、動脈硬化(心筋梗塞や脳梗塞などの循環器系の病気)を引き起こします。

日常生活でできる予防のポイントを保健師・管理栄養士が授伝します。さらに、歯科衛生士による歯と口のケア講座も実施します。

▶**日時** 7月25日(木) 午前10時～正午

▶**場所** 保健センター

▶**対象** 40歳以上の人

▶**定員** 15人(先着順)

▶**料金** 無料

▶**内容** 講義「脂質異常症の基本」(保健師)、「脂質異常症を予防する食事のコツ」(管理栄養士)、「歯周病予防とオーラルフレイル予防」(歯科衛生士)

▶**持ち物** 筆記用具

▶**申込み** 6月7日(金)から保健センターでお申し込みください(電話可)。

▶**問合せ** 保健センター ☎294-5511



## 毛呂山町の花『菊』の苗木無料配布

▶**日時** 6月20日(木) 午前9時から(雨天決行)

▶**場所** 毛呂山町役場正面玄関前

▶**料金** 無料

▶**配布数** 1人4本程度(先着順)

※苗木がなくなり次第終了です。

▶**主催** 毛呂山町コミュニティ協議会、毛呂山菊花会

▶**問合せ** 教育委員会生涯学習課 ☎295-2112⑨522