



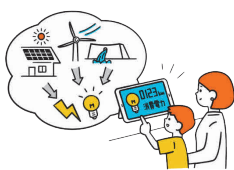
# ゼロカーボン アクション30

カーボンニュートラル実現のためには、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。そこで今回は環境省が提唱している「ゼロカーボンアクション30」を紹介します。皆さんもできることから始めてみましょう！



## エネルギーを節約・転換しよう！

- 1 再エネ電気への切り替え
- 2 クールビズ・ウォームビズ
- 3 節電
- 4 節水
- 5 省エネ家電の導入
- 6 宅配サービスをできるだけ1回で受け取る
- 7 消費エネルギーの見える化



## 環境に配慮した住まいを検討しよう！

- 8 太陽光パネルの設置
- 9 ZEH（ゼッチ）※1
- 10 省エネリフォーム窓や壁等の断熱フォーム
- 11 蓄電池（EV・車載の蓄電池）・蓄エネ給湯機の導入・設置
- 12 暮らしに木を取り入れる
- 13 分譲も賃貸も省エネ物件を選択
- 14 働き方の工夫



## CO<sub>2</sub>の少ない交通手段を選ぼう！

- 15 スマートムーブ
- 16 ゼロカーボン・ドライブ※2



※1ZEHとは…住宅の大幅な省エネルギーを実現した上で、太陽光などの再生可能エネルギーを導入し、エネルギー消費量の収支をゼロとすることを目指した住宅のこと。

※2ゼロカーボン・ドライブとは…太陽光などの再生可能エネルギーを使って発電した電力を電気自動車（EV）などに使用し、走行時のCO<sub>2</sub>排出量がゼロのドライブのこと。

※3ESG投資とは…企業投資をする際の着眼点として、財務情報以外に環境（Environment）・社会（Social）・ガバナンス（Governance）を考慮した投資のこと。



## 食品・食材の無駄をなくそう！

- 17 食事を食べ残さない
- 18 食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫
- 19 旬の食材、地元の食材でつくった菜食を取り入れた健康な食生活
- 20 自宅でコンポスト



## 衣類・ファッションでもサステナブルを！

- 21 今持っている服を長く大切に着る
- 22 長く着られる服をじっくり選ぶ
- 23 環境に配慮した服を選ぶ



## 家庭ゴミを減らす工夫をしよう！

- 24 使い捨てプラスチックの使用をなるべく減らす。マイバッグ、マイボトル等を使う
- 25 修理や補修をする
- 26 フリマ・シェアリング
- 27 ごみの分別処理



## 買い物や投資でも環境配慮ができます！

- 28 脱炭素型の製品・サービスの選択
- 29 個人のESG投資※3



## 環境活動に積極的に参加しよう！

- 30 植林やごみ拾い等の活動



田邊 玲奈さん（8歳9か月）  
理久志ちゃん（6歳9か月）



中山 美南ちゃん（3歳11か月）  
太陽ちゃん（0歳8か月）

問 役場秘書広報課 広報広聴係  
☎ 295-2112③332

まだまだ小さいと思っていたけどいつの間にかしっかり者のお兄ちゃん、お姉ちゃんに成長したね！ これからもずっと仲良くしていこうね♪

お世話が大好きな美南と甘えん坊の太陽。顔を見合わせてケラケラ笑い合ったり、いつでも仲良しの2人♡2人の成長がパパとママの1番の楽しみだよ！