

令和5年度 毛呂山町保健センター事業のご案内

★母子保健事業

乳幼児健診は、対象者に事前通知いたします。

4か月児健診		10か月児健診		1歳6か月児健診	
実施日(13:30~)	対象児	実施日(13:30~)	対象児	実施日(13:30~)	対象児
4月3日(月)	令和4年11月生	4月4日(火)	令和4年5月生	4月7日(金)	令和3年9月生
5月1日(月)	令和4年12月生	5月2日(火)	令和4年6月生	5月12日(金)	令和3年10月生
6月1日(木)	令和5年1月生	6月2日(金)	令和4年7月生	6月8日(木)	令和3年11月生
7月3日(月)	令和5年2月生	7月4日(火)	令和4年8月生	8月4日(金)	令和3年12月・令和4年1月生
8月1日(火)	令和5年3月生	8月2日(水)	令和4年9月生	9月8日(金)	令和4年2月生
9月1日(金)	令和5年4月生	9月4日(月)	令和4年10月生	10月6日(金)	令和4年3月生
10月2日(月)	令和5年5月生	10月3日(火)	令和4年11月生	11月10日(金)	令和4年4月生
11月1日(水)	令和5年6月生	11月2日(木)	令和4年12月生	12月8日(金)	令和4年5月生
12月4日(月)	令和5年7月生	12月5日(火)	令和5年1月生	1月12日(金)	令和4年6月生
1月5日(金)	令和5年8月生	1月9日(火)	令和5年2月生	2月9日(金)	令和4年7月生
2月1日(木)	令和5年9月生	2月2日(金)	令和5年3月生	3月8日(金)	令和4年8月生
3月4日(月)	令和5年10月生	3月5日(火)	令和5年4月生		

3歳児健診(対象:3歳6か月児)		2歳児歯科健診(対象:2歳5か月~7か月)		
実施日(13:30~)	対象児	実施日(9:30~)	対象児	内容
4月5日(水)	令和元年10月生	5月18日(木)	令和2年10月生~令和2年12月生	歯科健診 計測(希望者) 栄養相談(希望者)
5月9日(火)	令和元年11月生	7月27日(木)	令和3年1月生~令和3年2月生	
6月6日(火)	令和元年12月生	10月19日(木)	令和3年3月生~令和3年4月生	
7月5日(水)	令和2年1月生	12月21日(木)	令和3年5月生~令和3年6月生	
8月8日(火)	令和2年2月生	2月29日(木)	令和3年7月生~令和3年9月生	
9月5日(火)	令和2年3月生			

育児・離乳食相談				
実施日(13:30~)	対象者	申込日	内容	
6月15日(木)	乳幼児及びその保護者	5月1日(月)~	身体測定 育児相談 離乳食講座(希望者)	
9月20日(水)	//	8月1日(火)~		
12月12日(火)	//	11月1日(水)~		
3月12日(火)	//	2月1日(木)~		

パパママ教室(対象:妊婦とそのパートナー)		
実施日(13:30~)	申込日	内容
5月13日(土)、17日(水)	4月6日(木)~	沐浴実習・妊婦体操 栄養講座等
11月11日(土)、21日(火)	10月4日(水)~	

子育てママのリフレッシュ運動教室(保育付)は、9月と1月に実施予定です。詳細は広報をご確認ください。

育児ほっと相談室(場所:児童館) 予約不要	
実施日(10時~11時)	内容
4月26日(水)	5月24日(水)
6月28日(水)	7月26日(水)
8月23日(水)	9月27日(水)
10月25日(水)	11月22日(水)
12月20日(水)	1月24日(水)
2月28日(水)	3月27日(水)

【問合せ先】平日(土日祝日以外)
毛呂山町保健センター
(8:30~17:15)
TEL:049-294-5511
FAX:049-295-5850



★予防接種

(子どもの定期接種) ※標準的な間隔のため、詳細については個人通知をご確認ください。

予防接種名	対象年齢	標準的な間隔・回数
ロタウイルス	1価:生後6週から24週 ★1 5価:生後6週から32週 ★1	27日以上あけて2回 27日以上あけて3回
ヒブ	生後2か月~60か月未満 ★2	初回:27日から56日までの間隔を置いて3回 追加:初回接種終了後から7~13か月の間隔を置いて1回
小児用肺炎球菌	生後2か月~60か月未満 ★2	初回:27日以上あけて3回 追加:初回接種終了後から60日以上あけて1歳すぎに1回
4種混合(DPT-IPV) (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	1期初回:生後2~90か月未満 1期追加:生後2~90か月未満	20日から56日の間隔を置いて3回 1期初回接種終了後から12~18か月の間隔を置いて1回
2種混合(DT) (ジフテリア・破傷風)	2期:11歳以上13歳未満	1回
B型肝炎	生後1歳未満	27日以上の間隔で2回、さらに1回目接種から139日以上の間隔を置いて1回
BCG	出生直後~1歳未満	1回
麻疹風しん混合(MR)	1期:1歳以上2歳未満 2期:5歳以上7歳未満 (小学校就学前の1年間/年長児)	1回
みずぼうそう	生後12~36か月未満	1回目は12~15か月まで、2回目は1回目接種から6~12か月以上あけて1回
日本脳炎	1期初回:生後6~90か月未満 1期追加:生後6~90か月未満 2期:9歳以上13歳未満	3歳すぎに6日から28日の間隔を置いて2回 1期初回接種終了後から概ね1年後に1回 1回
子宮頸がん ・サーバリックス(2価) ・ガーダシル(4価) ・シルガード9(9価)	小学校6年生相当~高校1年生相当の女子 (キャッチアップ接種対象者含) ★3 小学校6年生相当~高校1年生相当の女子 (キャッチアップ接種対象者含) ★3 小学校6年生相当~高校1年生相当の女子 (キャッチアップ接種対象者含) ★3	1か月の間隔をあけて2回接種後、1回目接種から6か月の間隔をあけて1回接種 2か月の間隔をあけて2回接種後、1回目接種から6か月の間隔をあけて1回接種 2か月の間隔をあけて2回接種後、1回目接種から6か月の間隔をあけて1回接種

【お知らせ】
保健センターから、住民登録のあるお子さんに、予診票と説明文書をお送りしています。転入された方は母子手帳をご持参のうえ、保健センターに予診票を申請してください。接種間隔や対象年齢を守れない場合は自費になります。接種できる近隣医療機関は予診票と一緒にお渡ししている説明書に記載されています。
★1 初回接種は生まれた日の翌日から起算して14週6日までに接種。
★2 初回接種開始月齢によって、接種回数が異なります。
★3 キャッチアップ接種対象者とは平成9年度生~平成18年度生の未接種者

(子どもの任意接種)・・・一部助成(接種を希望する人は保健センターに予診票を申請してください)

予防接種名	対象年齢	間隔・回数
おたふくかぜ	生後12か月から24か月に至るまでの間 5歳以上7歳未満、かつ小学校入学前の1年間	1回 1回
子どもインフルエンザ (10月~1月のみ)	生後6か月から12歳 13歳以上(中学生3年生まで)	2~4週間の間隔を置いて2回接種 1回接種

(成人の任意接種)・・・一部助成

予防接種名	対象年齢	間隔・回数
おとなの風しん・麻疹風しん混合ワクチン	対象になるかどうかについては保健センターまでお問い合わせください。	
带状疱疹	50歳以上の方	接種を希望する人は保健センターに予診票を申請してください。

(高齢者の定期接種)・・・一部助成

予防接種名	対象年齢	注意事項
高齢者肺炎球菌 (ニューモバックス)	65歳以上の指定の年齢になる人※ 今までニューモバックスを一度も受けたことがない方 60~64歳で心臓・腎臓・呼吸器等に重い障害のある人	※今年度65・70・75・80・85・90・95及び100歳になる人。接種を希望する人は保健センターに予診票を申請してください。今までに、ニューモバックスを1回以上接種している人は助成の対象にはなりません。
高齢者インフルエンザ (10月~1月のみ)	接種当日、65歳以上の人。60~64歳で心臓・腎臓・呼吸器等に重い障害のある人	・接種期間:令和5年10月1日~令和6年1月末 ・毎年1回、町の助成を受けられます。

(高齢者の任意接種)・・・一部助成

予防接種名	対象年齢	注意事項
高齢者肺炎球菌 (ニューモバックス)	66歳以上の定期接種以外の人で、今までニューモバックスを一度も受けた事がない人	接種を希望する人は保健センターに予診票を申請してください。今までに、ニューモバックスを1回以上接種している人は助成の対象にはなりません。

★各種検診（会場：保健センター） 予約の電話は8時30分以降にお願いします。
 ・掲載日程等は、一部変更・中止になる可能性があります。詳しくは保健センターにお問合せください。

胃がん検診・胸部X線（肺がん・結核）検診・大腸がん検診 予約方法：電話、FAX、窓口					
対象者※1	料金	実施日	時間※2	定員	予約受付日
40歳以上の方 ※胃がん検診は 50歳以上の方	胃がん：600円 胸部X線：200円 喀痰検査：500円 大腸がん：500円※3	6月20日（火）	午前	120人	5月10日（水）～ 5月22日（月）
		11月15日（水）			

※1・胃がん検診は2年に1回の検診です。前年度（R4.4月～R5.3月）に受診した方は受けられません。
 ・胃がん検診はバリウムを飲用します。喀痰検査は喫煙習慣（本数と年数）によるため、全員ではありません。
 ※2・受診時間は予約受付時にお伝えします。
 ※3・大腸がん検診単独での受診はできません。

乳がん検診・子宮頸がん検診（保育あります※要予約） 予約方法：電話、FAX、窓口					
対象者※4	料金	実施日	時間※5	定員	予約受付日
子宮頸がん 20歳以上の方	子宮頸がん：500円	6月25日（日）	午前・午後	120人	5月19日（金）～
		6月26日（月）			
乳がん 40歳以上の方	乳がん：600円	9月12日（火）	午前・午後	120人	
		11月17日（金）			
		11月18日（土）	午前・午後	120人	10月5日（木）～

※4・2年に1回の検診です。前年度（R4.4月～R5.3月）に受診した方は受けられません。
 ・子宮頸がん検診は生理中の方、乳がん検診は授乳中の方は受けられません。
 ・子宮を摘出している方は主治医に町の検診を受けて良いか、ご相談の上でお申し込みください。
 ※5・受診時間は予約受付時にお伝えします。

大腸がん検診（便潜血 2日法） 予約不要				
対象者	料金	容器配布期間（申込）	容器提出期間	実施方法
40歳以上の方	500円	5月22日（月）～ 5月26日（金）	5月24日（水）～ 6月2日（金）	①容器を取りに来ます。（料金を払います。） ②容器に便を採ります。 ③保健センターに持参し、提出します。
		10月27日（金）～ 11月6日（月）	10月30日（月）～ 11月13日（月）	①容器を取りに来ます。（料金を払います。） ②容器に便を採ります。 ③郵送により提出します。
		1月16日（火）～ 1月26日（金）	1月17日（水）～ 2月6日（火）	

肝炎ウイルス検診（無料） 予約方法：電話、FAX、窓口				
対象者	実施日	時間	定員	予約受付日
40歳以上で、過去に保健センターで肝炎検診を受けたことがない方	6月13日（火）	午前	10人	5月8日（月）～5月26日（金）
	6月14日（水）		10人	
	9月15日（金）		10人	8月7日（月）～8月25日（金）
	10月30日（月）		10人	9月7日（木）～9月27日（水）

前立腺がん検診（血液検査）男性のみ 予約方法：電話、FAX、窓口					
対象者	料金	実施日	時間	定員	予約受付日
50歳以上の方	500円	6月12日（月）	午前	10人	5月8日（月）～5月26日（金）
		9月14日（木）		10人	
		9月24日（日）		10人	8月7日（月）～8月25日（金）
		10月14日（土）		10人	9月7日（木）～9月27日（水）
		10月29日（日）		10人	

骨密度検診（無料） 女性のみ 予約方法：電話、FAX、窓口				
対象者	実施日	時間	定員	予約受付日
S58.4.1～S59.3.31、S53.4.1～S54.3.31 S48.4.1～S49.3.31、S43.4.1～S44.3.31 S38.4.1～S39.3.31、S33.4.1～S34.3.31 S28.4.1～S29.3.31生まれた方	11月14日（火）	午前	120人	10月10日（火）～

歯周病検診（無料） 予約方法：電話、FAX、窓口				
対象者	実施日	時間	定員	予約受付日
20歳以上の方	5月25日（木）	午前	30人	4月11日（火）～
	6月29日（木）	午前	30人	

★教室・相談など

成人健康相談 予約不要					
受付時間	内容	実施場所	実施日		
10:00～ 11:00	保健師による 血圧測定・尿検査等	役場1階市民ホール	4月4日（火）	6月5日（月）	8月2日（水）
			10月5日（木）	12月1日（金）	2月1日（木）
		保健センター	5月1日（月）	7月4日（火）	9月1日（金）
			11月1日（水）	1月9日（火）	3月7日（木）

こころの健康相談（会場：保健センター）午後1時30分～ 予約方法：電話、窓口			
実施日	予約受付日	対象者	内容
6月7日（水）	5月 9日（火）～	・住民登録のある方 ・眠れない、生きているのがつらい等の相談	・臨床心理士による対応（予約制） ・詳細は広報でお知らせします。
9月6日（水）	8月 8日（火）～		
11月8日（水）	10月10日（火）～		
2月7日（水）	1月 9日（火）～		

各種教室
 ゲートキーパー養成講座（5月）
 生活習慣病予防教室（7月・2月）
 がん予防教室（10月）
 実施月の前月の広報に詳細を掲載予定です。

毛呂山町健康マイレージ事業 ※申込制
 各検診・教室等に参加するとポイントを取得できます。
 20ポイント貯まると500円分の毛呂山町共通商品券を贈呈します。
 詳しくは保健センターにお問合せください。

★特定健診・後期高齢者健診等

特定健診・特定保健指導（生活習慣病早期発見・予防を目的とする）
 料 金：無料
 対象者：40～74歳の毛呂山町国民健康保険加入者（昭和24年4月1日～昭和59年3月31日生まれの人）
 ●4月1日現在、毛呂山町国民健康保険に加入されている人は、4月中旬に案内を送付します。
 4月2日以降の加入者は保健センターへ、それ以外の健康保険に加入している人は加入先の医療保険を担当する係へご確認ください。
 ●特定健診の結果、生活習慣病発症の危険性が高いと判断された人には、保健師や管理栄養士による特定保健指導（食生活や運動などのアドバイス）のご案内があります。

後期高齢者健診
 料 金：無料
 対象者：①後期高齢者医療制度の加入者
 ②毛呂山町国民健康保険に加入し、今年度中に75歳になる人（昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれの人）
 期 間：令和5年5月から令和6年1月末まで
 申 込：①の方は受診券がお手元に届いてから、直接医療機関へお申し込みください。
 ②の方は送付される案内をご覧になり、保健センターに受診券をお申し込みください。
 ●詳しくは、広報もろやま5月1日号をご覧ください。

40歳以上の生活保護受給者健診（無料）
 受診期間は6月～10月
 詳しくは、広報もろやま5月1日号をご覧ください。

【問合せ先】平日（土日祝日以外）
 毛呂山町保健センター（8:30～17:15）
 TEL：049-294-5511
 FAX：049-295-5850