広報もろやま　TAKE FREE
No.995　令和5年8月号　1部あたり発行費用／43.20円

もろやま健幸ウォーキングマップを作りました！

健幸づくりのまち宣言に基づく取組として、「歩こうよ！　もろやま健幸ウォーキング事業」を開始していますが、これに加えて、ウォーキングを身近な場所で行っていただけるよう「もろやま健幸ウォーキングマップ」を制作しました。

問合せ　教育委員会スポーツ振興課☎294－7101

町では、身体の健康だけではなく、生きがいを持ち、心の豊かさや幸せを感じることができるまち＝「健幸」づくりのまちを目指し、「毛呂山町健幸づくりのまち宣言」を行いました。

武州長瀬駅・直売所などを
起点・終点としたコース／３コース
町内公共施設を
起点・終点としたコース／７コース

コースは
全部で10コース
(町内全域をカバー)

所要時間は
30～60分程度

距離は２～５
キロメートル程度

平地か、
アップダウン
があるか

コースの曲がり
角の特徴など

ウォーキングマップは
町公共施設で
配布しています！
町HPでも閲覧可能です！

ＡＥＤ、公園
などを掲載

各コースのスタート、
ゴール位置、
距離などを掲載

路面標示を行っています！

ウォーキングマップ作成に加えて、現在、スタート地点や距離表示などが分かりやすいよう路面標示も行っています。

埼玉医科大学国際医療センター髙橋秀寿（ひでとし）教授の監修をいただき、ウォーキングの基礎知識や効果、ストレッチのポイントなどを掲載しています。

発行／毛呂山町　編集／毛呂山町役場秘書広報課
〒350-0493 埼玉県入間郡毛呂山町中央2丁目1番地
☎049(295)2112　FAX049(295)0771