



保健センターから
のお知らせ

毛呂山町保健センター
(川角305番地1)

☎049-294-5511 FAX049-295-5850

マ=毛呂山町健康マイレージ事業対象事業

献血のお知らせ



毛呂山町役場駐車場で献血を行います。

ぜひご協力をお願いします。

☎ 5月12日(金)

午前9時30分～11時30分、
午後0時45分～4時

☎ 役場庁舎北側駐車場

☎ 16歳～69歳

※ただし65歳以上の人は60歳から64歳までの間に献血経験のある人に限ります。

☎ 当日会場にて受付

毛呂山町健康マイレージ事業にご参加を！

毛呂山町では、皆さんの健康づくりを応援する事業として、「毛呂山町健康マイレージ事業」を実施しています。

この事業は、各種健診や講座、スポーツイベントなどの対象事業に参加すると「健康マイレージポイント」が貯まりま

す。20ポイント貯まると5000円の毛呂山町共通商品券を受け取ることが出来ます。ポイントの有効期限はありません。詳しくは保健センターまでご連絡ください。

商品券引換申込期間

①6月12日(月)～30日(金)、②9月12日(火)～29日(金)、③11月7日(火)～24日(金)

特定健診



国民健康保険に加入していて、今年度40歳から74歳になる人は、保健センターなどで実施する特定(集団)健診または指定医療機関での特定(個別)健診を無料で受けることができます。

受診期間

☎ 集団健診／6月～10月
☎ 個別健診／5月末～12月16日(土)

☎ 集団健診／保健センター

☎ 福祉会館、個別健診／毛呂山町の指定医療機関
☎ 毛呂山町国民健康保険に

加入している昭和24年4月1日から昭和59年3月31日生まれの人

☎ 問診、身体・血圧測定、尿検査、血液検査など

☎ 無料

☎ 4月1日現在、毛呂山町国民健康保険に加入している人には4月中旬に通知を送付しました。希望する内容を記入の上、保健センターまでご返信ください。

☎ 転入者もしくは令和5年4月2日以降に毛呂山町国民健康保険に加入した人は保健センターにお問い合わせください。

生活保護受給者の健康診査



今年度40歳以上になる生活保護受給者は保健センターなどで実施する集団での健康診査を受けることができます。日時などの詳細は保健センターへお問い合わせください。

☎ 6月～10月

☎ 保健センターなど

☎ 問診、身体・血圧測定、尿検査、血液検査など

☎ 町内在住で今年度40歳以上になり、生活保護を受給

している人

☎ 無料

☎ 保健センターにお申し込みください(電話可)。

後期高齢者健診



後期高齢者医療制度に加入されている人は指定医療機関で個別健康診査を無料で受けることができます。

☎ 受診期間 5月8日(月)～令和6年1月31日(水)

☎ 毛呂山町の指定医療機関

☎ 町内在住で次のいずれかに該当する人

①後期高齢者医療制度の加入者
②国民健康保険に加入し今年度74歳になる人

※②の人は、保険の切り替えにより受診できない月があります。

☎ 問診、身体・血圧測定、尿検査、血液検査など

☎ 無料

☎ ①の人は受診券がお手元に届きましたら、指定医療機関に直接、予約を取り、受診してください。

☎ ②の人は送付される案内をご覧ください。保健センターに受診券をお申し込みください(電話可)。

胃がん・肺がん(肺結核)・大腸がん検診

☎ 胃がん・肺がん・大腸がん検診(便潜血検査)を実施します。

☎ 6月20日(水) 午前中

☎ 保健センター

☎ 胃がん／50歳以上の人で、令和4年4月以降に胃がん検診を受けていない人
☎ 肺がん・大腸がん／40歳以上の

※どちらも令和5年度中に当該年齢になる人を含みます。
※大腸がん検診単独の受診はできません。

☎ それぞれ1200人(先着順)

☎ 胃がん／600円、肺がん／200円、大腸がん／500円

※生活保護受給者は無料です。申込み時にお申し出のうえ、当日受給者証を持参してください。

☎ その他 申込者には事前に問診票を送付します。受診当日は記入した上でお越しください。

☎ 5月10日(水)から22日(月)までに保健センターにお申し込みください(電話・ファクス可)。

大腸がん検診



自宅を便を2日分採取する簡単な検査です。

大腸がん検診のみご希望の方は、こちらの大腸がん検診にお申し込みください。

容器の配布 5月22日(月)～26日(金)

容器の回収 5月24日(水)～6月2日(金)

場 保健センター
対 町内にお住まいの40歳以上の

※令和5年度中に40歳になる人を含みます。
内 便潜血2日法
料 500円

※クーポン券対象の人および生活保護受給者は無料です。生活保護受給者は、申込み時に受給者証を持参してください。

申 5月22日(月)から26日(金)までに保健センターに直接お越しください。

※予約不要です。容器の受け取りは代理の人でもかまいません。
※次回の検診は、10月に実施予定です。

世界禁煙デー・禁煙週間

5月31日は、世界保健機構(WHO)が定める「世界禁煙デー」です。

タバコが健康被害など悪影響をもたらすことを社会に訴え、タバコ使用を減らすことを呼びかけています。

また、厚生労働省は5月31日から6月6日までの1週間を禁煙週間と定めています。禁煙の重要性を国民一人ひとりが身近な問題として捉え、継続して取り組んでいけるようなタバコ対策の推進を図っています。

肝炎ウイルス検診



B型肝炎・C型肝炎に感染したことに気づかずそのままにしていると、慢性肝炎や肝硬変・肝臓がん^{かんこう}に進行する場合があります。

目 6月13日(火)、14日(水)

※詳しい時間は申込み時にお伝えします。
場 保健センター

内 血液検査 (B型肝炎・C型肝炎)

対 40歳以上(令和6年3月31日までに40歳になる人を含む)で、左記のいずれにも該当しない人

・過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがある人
・C型肝炎の治療を受けたことがある人または現在も受けている人

・B型肝炎の治療を受けている人
・大きな手術(開胸手術、開腹手術など)を受けたことがある人

・妊娠、分娩時に多量に出血したことがあり、定期的に肝機能検査を受けている人

定 各回10人(先着順)

料 無料

申 5月8日(月)から26日(金)までに保健センターにお申し込みください(電話・ファクス可)。

乳がん・子宮頸がん検診



乳がん・子宮頸がん検診両方を受けても1時間以内で終了します。小さなお子さんがいる人には無料で保育も実施し

ていますので、お気軽にお申し込みください。

目 6月25日(日)、26日(月)、9月12日(火)

※時間は予約時にお伝えします。

場 保健センター

対 町内在住の女性

乳がん検診/40歳以上

子宮頸がん検診/20歳以上

※どちらも令和5年度中に当該年齢になる人を含みます。

※2年に1回の検診です。令和4年度に受診された人は受けられません。

※新型コロナウイルスワクチンを接種して6週以内の人はリンパが腫れている可能性がありますので、その期間を避けてお申し込みください。

定 それぞれ120人程度

料 乳がん検診/600円

子宮頸がん検診/500円
※生活保護受給者は無料です。申込み時にお申し出のうえ、当日受給者証を持参してください。

持 乳がん検診を受診される人はバスタオル

申 5月19日(金)から保健センターにお申し込みください(電話・ファクス可)。

育児・離乳食相談



「離乳食って、何から食べさせればいいの?」「なかなか食べてくれない」そんな育児の悩みに管理栄養士がお答えします。

目 6月15日(日)

午後1時30分から

場 保健センター

内 育児相談、身体測定、離乳食講座(希望者のみ)

対 乳幼児とその保護者

定 10人(先着順)

料 無料

講師 管理栄養士・保健師
持 母子手帳・バスタオル

※受付時間は午後1時30分から2時までです。また、午後1時15分から番号札を配布します。

申 5月1日(月)から保健センターで受け付けます(電話・ファクス可)。

