



文化財散策

『鎌倉街道ウォーク』

町内外2つのコースで鎌倉街道散策をお楽しみください。

▶日時 10月22日(土) 午前9時～午後3時

※雨天中止です。

▶内容

①歴史の道満喫コース／嵐山町から「鎌倉街道^{かみつ}上^{みち}道」をたどり、笛吹峠^{ふえふきとうげ}や街道沿いの文化財を見学して毛呂山町まで歩きます。

(主なコースは県立嵐山史跡の博物館・菅谷館^{すがややかた}跡→大蔵館跡→笛吹峠(昼食)→鳩山町赤沼→堂山下遺跡→毛呂山町歴史民俗資料館です。)

※距離は約14キロメートル、時間は約6時間です。

②ゆっくり上道コース／国指定史跡に指定された鎌倉街道や寺院跡などの文化財群を散策します。

(町東部の鎌倉街道や寺院跡などを回ります。)

※距離は約7.5キロメートル、時間は約4時間30分です。

▶集合場所 ①埼玉県立嵐山史跡の博物館

②歴史民俗資料館

▶定員 ①40人(先着順)、②25人(先着順)

▶持ち物 弁当、飲み物

▶講師 歴史民俗資料館学芸員およびボランティア

▶共催 古道を楽しむ会

▶料金 無料

▶申込み・問合せ 10月8日(土)9時から歴史民俗資料館に電話またはファクスでお申し込みください。

また、右記から電子申請での申込みもできます。

☎295-8282 FAX295-8297



①満喫コース



②上道コース



アニサキス食中毒にご注意ください

アニサキスは、魚介類(サバ、イワシ、アジ、サンマ、イカ等)に寄生する約2から3センチメートルの寄生虫です。アニサキスが寄生した魚介類を生や加熱不十分な状態で食べると、人の胃や腸壁に侵入し、食中毒(アニサキス症)を起こします。

食酢処理、塩漬、醤油やわさびを付けても、アニサキスは死滅しません。激しい腹痛があり、アニサキスによる食中毒が疑われる場合には、速やかに医療機関を受診してください。詳しい症状や予防については、坂戸保健所までお問い合わせください。

▶問合せ 坂戸保健所 ☎283-7815



ご利用ください！ オンライン子育て相談

新型コロナウイルス感染症の流行により、外出を自粛している子育て世帯のために、^{ズーム}Zoomを利用したオンライン子育て相談を開始しました。ぜひご利用ください。日時などは町ホームページでご確認ください。

▶料金 無料

▶申込み・問合せ

【助産師の妊産婦オンライン相談】



保健センター(☎294-5511)に電話または右記からお申し込みください。




【保育士による子育て相談】

子育て支援センター(☎294-4820)に電話または右記からお申し込みください。



 **令和4年度メンタルヘルス講演会を開催します** 

家族や周囲の人たちが、生きにくさを感じている子どもや若者への気持ちの寄り添い方を知ることで、コロナ禍における心の健康について学べます。

- ▶日時 11月27日(日)
午後1時30分～3時30分(開場/午後1時15分)
- ▶場所 ウィズもろやま(福祉会館)
- ▶内容 講演「コロナ禍における子ども・若者の気持ちに寄り添うヒント～健やかにイキイキと生活するために～」
- ▶対象 坂戸保健所管内 在住在勤者
- ▶定員 50人(先着順) ▶料金 無料 
- ▶講師 東京未来大学 須田誠さん
- ▶持ち物 筆記用具
- ▶申込み 10月11日(火)から保健センターに電話または上記から電子申請でお申し込みください。
- ▶問合せ 保健センター ☎294-5511
坂戸保健所 ☎283-7815

 **町のイベント中止のお知らせ**

新型コロナウイルス感染症の影響により、下記の町のイベントが中止となりました。

また随時、町ホームページに、イベントの中止や延期についてのお知らせを掲載していますので、ご確認ください。



町ホームページ

日にち	名称	問合せ先
10月16日(日)	図書館祭り	図書館 ☎295-1015
11月 3日(木)	やぶさめ横丁	(一社)毛呂山町観光協会 ☎250-8143
11月19日(土) 20日(日)	産業まつり	役場産業振興課商工観光係 ☎295-2112 ②214
11月23日(水)	ゆずの里ウォーク	(一社)毛呂山町観光協会 ☎250-8143
12月 3日(土) 4日(日)	中央公民館まつり	中央公民館 ☎294-1250
12月 4日(日)	黒山・鎌北湖 駅伝大会	毛呂山町体育協会 ☎294-7101
12月11日(日)	町内バレーボール大会	教育委員会スポーツ振興課 ☎294-7101

 **第21回特別展『史跡鎌倉 街道上道～道・宿・寺・塚～』**

国指定の答申を受けた史跡「鎌倉街道上道」について、街道の特色や街道沿いに広がる中世の遺跡との関わりから中世の毛呂山東部の魅力を紹介します。

- ▶日時 10月15日(土)～令和5年5月7日(日)
- ▶場所 歴史民俗資料館特別展示室
- ▶料金 無料
- ▶問合せ 歴史民俗資料館 ☎295-8282

 **ウォーキング教室**

「ウォーキング教室」に参加してみませんか？ウォーキングの楽しさ、魅力、より効果的なウォーキングの方法や注意すべき点などを、講師を招いてご紹介します。総合公園外に出て本格的なウォーキングを楽しめるコースもあります。ぜひご参加ください。

- ▶日時 10月29日(土) 午前9時30分～11時30分
※雨天中止です。
- ▶場所 毛呂山総合公園
- ▶内容 講習と実技
 - A：ビギナーコース／基本的な歩き方の指導から簡単なウォーキングを行います。
 - B：カジュアルコース／総合公園の外に出て、実際にウォーキングを行います。
- ▶対象 町内在住・在勤・在学の人
- ▶定員 各コース20人(先着順)
- ▶講師 総合型地域スポーツクラブJAWS ジョーズ
- ▶料金 無料
- ▶持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装
- ▶申込み 10月21日(金)までに、教育委員会スポーツ振興課にお申し込みください(電話可)。
- ▶問合せ 教育委員会スポーツ振興課 ☎294-7101





コミュニティづくりの功労賞「ほのぼの賞」推薦募集

日ごろ、身近なところで「明るく住みよいまちづくり」のために、多くの人が積極的な実践活動を続けています。そうした個人・団体へ「ほのぼの賞」を贈呈し、その活動と功績を顕彰します。

▶ **活動内容** 次のいずれかに該当する活動

■ 「こころのふれあいを深める活動」

常時温かな心で人に接し、人びとの胸に善意の灯をともしている。あいさつ運動、小さな親切運動、郷土を知る運動などの心のふれあいについての活動を活発に行っている。

■ 「健やかな心・身体を育てる活動」

青少年の健全育成に努めている。地域の健康、体力づくりに努めている。スポーツ等を地域に普及させており、活動および競技などが他の模範となっている。

■ 「住みよいふるさとをつくる活動」

自然、史跡など文化遺産の保全等に努めている。街路・公園など身近な環境の保全・整備活動等を積極的に行っている。交通事故や犯罪の防止、防災等の普及に努めている。

▶ **活動期間** 次のいずれかに該当する期間

- ① **常時活動** 年6回以上行い、3年以上継続している。
- ② **定期活動** 年1～2回程度行い、6年以上継続している。

※令和4年4月1日が基準日です。

▶ **対象** 町内で活動し、活動内容および活動期間それぞれに該当している人

▶ **申込み** 10月3日(月)から11月11日(金)(必着)までに専用の推薦書を毛呂山町コミュニティ協議会事務局(役場総務課)へ提出してください。

※推薦書は問合せ先で配布します。詳しくは、推薦書とともに配布する要領をご覧ください。

▶ **問合せ** 毛呂山町コミュニティ協議会事務局(役場3階総務課内) ☎295-2112㊟314



いきいきシニア講座『外の景色を見に行こう!』

写真の撮り方と骨盤体操を学んで、外に出るきっかけを作ってみませんか? 全2回の講座です。

▶ **日時** 11月10日(木)、15日(火)

午前10時～11時30分

▶ **場所** 総合公園体育館

▶ **内容** 10日/やさしい! 写真教室

15日/尿漏れ予防・改善! 骨盤底筋トレーニング

▶ **対象** 65歳以上で医師による運動制限の指示のない人

▶ **定員** 15人(先着順)

▶ **料金** 無料

▶ **持ち物** 筆記用具、デジタルカメラ(写真教室のみ)、タオル、飲み物、動きやすい服装、室内履き

▶ **申込み** 10月11日(火)から役場高齢者支援課高齢者福祉係にお申し込みください(電話可)。

▶ **問合せ** 役場高齢者支援課高齢者福祉係

☎295-2112㊟128・129



高齢者インフルエンザ予防接種

65歳以上の高齢者で、希望する人にインフルエンザの予防接種を実施します。

▶**実施期間** 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)
※ただし、実施期間は医療機関によって異なる場合があります。詳しくは各医療機関にお問い合わせください。

▶**対象者** 毛呂山町に住民登録があり、次のいずれかに該当する人（年齢は接種日現在）

- ①65歳以上の人
- ②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能に極度の障害がある人（身体障害者1級程度・事前に保健センターにご相談ください。）

▶**自己負担額** 1,100円

※生活保護被保護世帯の人は無料になります。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

▶**接種回数** 1回／年度

▶**接種方法** 直接、指定医療機関に健康保険証などを提示して申込み（予約）後、予防接種の効果や副反応、接種時の注意事項を理解してから予診票に記入して接種を受けてください。疾病などの理由により、

指定医療機関以外の主治医で接種を希望する場合は、保健センターまでお問い合わせください。

指定医療機関	電話番号
埼玉医科大学病院	※かかりつけのみ
ゆずの木台クリニック	☎295-5158
長瀬クリニック	☎295-0708
初野医院	☎294-7713
街かどのクリニック	☎298-5357
ハピネス会川角クリニック	☎295-3959
HAPPINESS館クリニック	☎276-1832
おっぺ小児科アレルギー科クリニック	☎295-5550
丸木記念福祉メディカルセンター	☎276-1496
ふたばクリニック	☎227-3266
市川医院	☎292-3011
越生メディカルクリニック	☎277-1119
かあいファミリークリニック	☎299-6222

▶**問合せ** 保健センター☎294-5511



10月1日は浄化槽の日です

浄化槽をお使いの人は、保守点検・清掃とは別に、年1回「法定検査」の受検が義務付けられています。浄化槽を安心して使い、地域の水環境を良好に保つため、年に1回必ず法定検査を受けるようにしましょう。

- ・浄化槽は微生物の働きで汚水を浄化し、きれいな上澄みを消毒して流しています。
- ・保守点検や清掃がきちんと行われないと浄化槽は機能を発揮できません。
- ・法定検査は浄化槽の放流水をチェックし、浄化槽の維持管理が適切に行われているかを確認する重要な検査です。
- ・保守点検は保守点検業者に、清掃は清掃業者に、法定検査は県が指定した検査機関に依頼してください。

※法定検査には、設置された浄化槽が適正に施工され、機能しているかを確認する検査（7条検査・設置後1回のみ実施）と、浄化槽からの放流水などをチェックして、浄化槽が十分に浄化機能を発揮しているかを確認する検査（11条検査・毎年実施）の2種類があります。

▶**毛呂山町浄化槽清掃許可業者** ・(有)安川商事 ・(有)新東 ・毛呂山清掃(株) ・(有)太盛 ・(有)正和清掃社

▶**埼玉県指定検査機関** (一社) 埼玉県環境検査研究協会 (さいたま市)

▶**問合せ** 役場生活環境課環境係☎295-2112①172



骨密度検診 ☎

骨密度検診を行います。骨粗しょう症^{こつそ}の早期発見にお役立てください。

▶日時 11月15日(火) 午前(30分ごとの予約制)

▶場所 保健センター

▶定員 120人 ▶料金 無料

▶内容 前腕の橈骨^{とうこつ}のレントゲン検査および指導

▶対象 町内在住で下記の年齢表に当てはまる女性

年齢	生年月日
40歳	昭和57年4月1日から昭和58年3月31日
45歳	昭和52年4月1日から昭和53年3月31日
50歳	昭和47年4月1日から昭和48年3月31日
55歳	昭和42年4月1日から昭和43年3月31日
60歳	昭和37年4月1日から昭和38年3月31日
65歳	昭和32年4月1日から昭和33年3月31日
70歳	昭和27年4月1日から昭和28年3月31日

※妊娠中やその可能性のある人、すでに骨粗しょう症と診断され、治療中の人のお申込みはご遠慮ください。

※感染防止のためマスクを着用して来所ください。

▶申込み 10月14日(金)から下記で受付(電話・FAX可)。

▶問合せ 保健センター☎294-5511 FAX295-5850



パパママ教室を開催します

妊婦とパートナーを対象にした、安心してお産を迎えるための教室です。新しいお友達を作る機会にもなりますので、ぜひ参加し、すてきなマタニティライフを過ごしてください。

▶日時 11月5日(土)、11日(金)
午後1時30分～4時

※1日のみの参加も可能です。

▶場所 保健センター

▶内容 1日目/子どもとの生活が始まる前の心の準備(公認心理師)、沐浴^{もくよく}実習

2日目/出産後の手続き案内、妊娠中の栄養指導(管理栄養士)、呼吸法・妊婦体操・乳房管理(助産師)

▶対象 妊婦とそのパートナー(1人での参加も可)

▶定員 10人(先着順) ▶料金 無料

▶持ち物 母子手帳、筆記用具、動きやすい服装

▶申込み 10月5日(水)から保健センターにお申し込みください(電話可)。また、右記から電子申請での申込みもできます。

▶問合せ 保健センター☎294-5511



滝ノ入ローズガーデン「秋のバラまつり」

滝ノ入地区のボランティアの皆さんが、丹精込めて育てたバラが見頃を迎えます。ご来場の際は、マスクの着用など新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします。

▶日時 10月20日(木)～31日(月) 午前9時～午後3時

▶場所 滝ノ入ローズガーデン(滝ノ入910) ※ペット入場不可(盲導犬可)。

▶料金 無料 ※今年はバラ苗などの販売は行いません。

▶問合せ 滝ノ入ローズガーデン☎070-4161-9465





令和5年度 私立幼稚園園児募集

▶案内書配布 10月15日(土) から

▶願書受付 11月 1日(火) から

募集受付園	住所	電話番号
毛呂山愛仕幼稚園(1号認定) 幼稚園型認定こども園	岩井西4-13-2	294-0977
ながせ幼稚園 私学助成型幼稚園	前久保497	294-2243
ときわぎこども園(1号認定) 幼保連携型認定こども園	平山2-11-1	294-4992

▶**預かり保育** どの園でも実施しています。1号認定は保育の必要性の認定を町に申請し、新2号認定を追加で受けると預かり保育料の一部が無償となります。

▶**幼児教育の無償化** 国の制度により保育料の一部が無償となります。詳しくは、役場子ども課や各園にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入園説明会や公開保育、運動会などの実施については、各園のホームページなどをご覧ください。

▶**問合せ** 各園にお問い合わせください。



第67回毛呂山町 二十歳のつどい

新型コロナウイルス感染症予防対策を実施した上で開催します。対象者の皆さんにも検温やマスクの着用などのご協力をいただきます。詳しくは11月中旬に送付する案内状をご覧ください。

なお、会場内への立ち入りは対象者のみとさせていただきます。また、今後の新型コロナウイルス感染状況によっては、変更や中止とさせていただきますので予めご了承ください。

▶**日時** 令和5年 1月8日(日)
午後1時30分から(受付は午後1時から)

▶**場所** ウィズもろやま(福祉会館)

▶**対象** 平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの人

▶**問合せ** 教育委員会生涯学習課学習支援係
☎295-2112⑤521・522



『第19回入間郡市人権 フェスティバル』開催

21世紀は人権の世紀といわれ、人権尊重意識の高まりは世界的な潮流となっています。人権が尊重され、だれもが自分らしくいきいきと暮らせる社会の実現をめざし、人権問題への理解・関心を深めるため「人権フェスティバル」を開催します。講演のほか、高萩^{たかはぎ}囃子保存会による演奏、物品販売もあります。

▶**日時** 11月8日(火) 午後0時30分～3時30分
※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止となる可能性があります。

▶**場所** 日高市文化体育館「ひだかアリーナ」(日高市南平沢1010)

※JR川越線・八高線「高麗川駅」下車、徒歩20分です。

▶**内容** 講演「いのちの授業～いのちを大切にすることを育む」(手話通訳あり)

▶**講師** 鈴木中人^{なかと}さん(㈱ライフクリエイティブ研究所代表)

▶**料金** 無料 ▶**申込み** 不要

※保育(1歳から就学前までのお子さん)を希望する人は10月25日(火)までに下記問合せ先にお申し込みください。

▶**問合せ** 日高市役所総務課人権推進・市民活動担当
☎042-989-2111⑤2237



10月17日から23日は 『行政相談週間』です

行政相談制度を広く周知し、国民の皆さんにこの制度を利用していただくため、全国的に関係行事を実施しています。

町でも、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、毎月第2木曜日に役場にて行政相談所を開設し、行政などの困りごとに関する相談を受け付けています。

このほか、総務省関東管区行政評価局(きくみみ埼玉)でも相談を受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

行政苦情110番 ☎0570-090110
FAX048-600-2336

▶**問合せ** 役場総務課自治振興係
☎295-2112⑤314



ホームページ