



保健センターから
のお知らせ

毛呂山町保健センター
(川角305番地1)

☎049-294-5511 ☎049-295-5850

📍=毛呂山町健康マイレージ事業対象事業

「自殺予防週間」です

毎年、9月10日から16日までを「自殺予防週間」として、国、地方自治体が連携して幅広い国民参加による啓発活動を強力に推進することとされています。

自死は自由な意思や選択の結果ではなく、健康問題、経済・生活問題などの様々な要因が複雑に関係し、心理的に追い込まれた末の死といわれています。

また、うつ病などこころの健康問題が大きく関係しています。うつ病について正しく理解し、早く気づき、適切な治療につながることは、自死を防ぐことにつながります。

肝炎ウイルス検診

B型肝炎・C型肝炎に感染したことに気づかずそのままにしていると、慢性肝炎や肝硬変・肝臓がん^{がん}に進行する場合があります。今までに検診を受けたことがない人は、ぜひお申し込みください(無料)。

📅 10月14日(金)、15日(土)、16日(日)
全日程午前11時以降

※詳しい時間は申込み時にお伝えします。

📍 保健センター

📌 血液検査 (B型肝炎・C型肝炎)

- 👤 40歳以上(令和5年3月31日までに40歳になる人を含む)で、次のいずれにも該当しない人
- ・過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがある人
- ・C型肝炎の治療を受けたことがある人、または現在も受けている人
- ・B型肝炎の治療を受けている人
- ・大きな手術(開胸手術、開腹手術など)を受けたことがある人
- ・妊娠、分娩時に多量に出血したことがあり、定期的に

肝機能検査を受けている人
各日10人(先着順)

📅 9月8日(木)から30日(金)まで
保健センターで受付ます
(電話・ファクス可)。

身体すっきり！
運動教室

みんなでストレッチをしながら、すっきりと心地よい汗を流します。運動開始前に健康長寿サポーター養成講座を行います。心も身体もすっきりする教室です。毎回ご好評いただき、早期に予約が埋まる可能性があります。お早めにお申し込みください。

📅 10月11日(火)
午後1時～3時

📍 保健センター

📌 ストレッチ、簡単なエクササイズ、筋力トレーニングなど

- 👤 町内在住で40歳以上の人
- 📅 10人(先着順)
- 🗣️ 講師 遠藤良江さん(健康運動指導士)
- 📎 無料
- 📎 筆記用具、飲み物、タオル
- ※運動できる服装・靴でお越しください。
- 📅 9月13日(火)から保健センターで受付ます(電話可)。

がん予防から学ぶ健康長寿！大腸がん予防教室

がんを知れば健康長寿のヒントが必ずあります。今、知っておきたい最新情報や基礎知識を専門の医師が丁寧に解説します。座席に限りがございますので、お早めにお申し込みください。

📅 10月24日(月)
午後2時～3時30分

📍 保健センター

📌 大腸がんの基礎知識、最新知識と予防について

- 👤 町内在住の人
- 📅 15人(先着順)
- 🗣️ 講師 平能康充さん(埼玉医科大学国際医療センター消化器外科教授)
- 📎 無料
- 📎 筆記用具
- ※感染対策としてマスクの着用をお願いします。状況により急遽中止となる場合もあります。
- 📅 9月9日(金)から保健センターで受付ます(電話可)。
- 下記から電子申込みも可能です。



町の無料相談

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更・中止となる可能性があります。

相談種類	日にち	時間	相談場所	申込み・問合せ	
法律相談	弁護士	9/13(火)、9/26(月) 10/11(火)、10/24(月)	13:30~16:00	役場会議室	役場総務課☎④313 (要予約)
	行政書士	9/21(水)、10/19(水)	10:00~15:00	役場会議室	役場総務課☎④313
人権・行政相談	9/8(木)、10/13(木)	13:30~16:00	役場会議室	役場総務課☎④313	
成人健康相談	9/1(木)	10:00~11:30	保健センター	保健センター☎294-5511	
	10/5(水)	10:00~11:30	役場1階町民ホール		
電話健康相談	平日	9:00~17:00	保健センター☎294-5511		
育児ほっと相談室	9/20(火)、10/26(水)	10:00~11:00	児童館内子育て支援室	保健センター☎294-5511	
もの忘れ相談会	毎月第3木曜日	10:00~12:00	中央公民館	地域包括支援センター ☎295-2112④127	
子育て相談 なんでも話してみよう	平日	10:00~15:00	役場相談室 子育て支援センター	子育て支援センター ☎294-4820 (要予約)	
教育相談	平日	10:00~16:30	教育センター☎295-2525	(電話相談可)	
心配ごと相談	毎月第2・4水曜日	10:00~12:00	社会福祉協議会(毛呂山町川角303-3)	☎295-0601	
消費生活相談	毎週月・火曜日	10:00~15:00	役場相談室	役場産業振興課☎④214	
生活困窮者自立相談 ※生活保護受給者以外	平日	8:30~17:00	アスポート相談支援センター埼玉西部毛呂山出張所 (社会福祉協議会内) ☎080-2274-1445		

歴史散歩 第339回 「鎌倉殿」の時代 ~毛呂氏と葛貫氏~

現在NHK大河ドラマで放映されている「鎌倉殿」の時代は幕府が開かれてしばらくの間、御家人同士の権力争いが浮き彫りになった時代でもありました。

有力御家人の一人だった毛呂季光は、源頼朝が奈良の東大寺や京都の石清水八幡宮に参詣する際、多くの御家人とともに随兵として隊列に加わっています。

季光の子の季綱も、父と同じように頼朝に仕えました。頼朝が伊豆に流されていた折り、季綱に恩義を受けたことから、後に武蔵国泉勝田(現在の嵐山町と推定)の地を恩賞として与えられたことも記録されています。

頼朝が建久10年(1199)に亡くなったから、畠山重忠ほか、鎌倉幕府初期の有力御家人が、北条氏との争いのなかで敗れていきましたが、頼朝の側近だった季光も、建久6年(1196)の鶴岡八幡宮参詣の記事以降、動向が分からなくなります。

吾妻鏡に登場する毛呂山町ゆかりの武将に、葛貫氏がいきました。葛貫氏の祖は、秩父

平氏の秩父重隆で、鎌倉幕府ができる前、武蔵国の武士の最有力者でした。秩父重隆は、勢力を拡大しようと隣国の勢力とも争い、同じ秩父平氏で、畠山重忠の父・重能なども対立していました。

この頃の関東地方には、源氏が進出しており、源氏、秩父平氏の内紛が混沌とするなかで、現在の嵐山町大蔵周辺が争いの舞台となりました。秩父重隆も同族の畠山重能に討たれ、大蔵の地は畠山氏のものとなり、秩父重隆の子・能隆は葛貫に移り、葛貫能隆を名乗ったとされています。能隆はさらに、河越に進出し開発を拡大し、朝廷に寄進して勢力を固めました。後に「鎌倉殿」源頼朝の下で活躍した河越重頼は、能隆の子であり、能隆は河越氏の祖といわれます。

能隆は、「葛貫別当」と呼ばれ、軍用牧場の一つである葛貫牧を管理していたのではないかと考えられています。

葛貫能隆の子・葛貫盛重は、建暦3年(1213)、有力御家人の和田義盛が起こした北条義時との争いで和田方で参戦しました。

葛貫能隆については、住吉四所神社の石碑にわずかに名を残しますが、この地で草競馬が行われていたのも、牧の伝承地という履歴を物語っているのかもしれない。



石碑に能隆の名を残す住吉四所神社