

# もろやま 7



表紙	川角中学校体育祭	
特集	「フレイル」予防ではつらつライフ!	／P 2-5
	7月10日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です	／P 6-7
	作って便利! マイナンバーカード	／P 8-9
	コロナ禍における原油価格・物価高騰対応	
	毛呂山町の独自支援	／P 10-11
	新型コロナワクチン接種についてのお知らせ	／P 12
	町民レクリエーション大会を開催します!	／P 13
裏表紙	毛呂山町職員採用試験	／P 28



※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、紙面に掲載したイベント等は中止または内容の変更になる場合があります。

# ～人生100年時代を より健やかに～

## 「フレイル」予防で

## はつらっライフ!

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、外出や運動の機会が減ることによって動かないことが長い間続くと、「フレイル」が進行するおそれがあります。感染症の流行がおさまり、気軽に外出できるようになったとき、元気にいきいきと外出ができるよう、「フレイル」の予防について、少しだけ考えてみませんか？

### フレイルとは？

日本老年医学会が2014年に提唱した言葉で、「虚弱」や「老衰」を意味するFrailty（フレイティ）をもとにしたものです。加齢に伴い筋力や身体機能が低下し、心身ともに弱ってきた状態のことを表し、「心身ともに健康な状態と介護が必要な状態の間」として考えられています。



### 心身の機能に衰えがないか 定期的にチェックしましょう!

高齢期の健康を守るためには、心臓病や脳卒中などの病気を防ぐことに加え、心身の機能が衰えた状態である「フレイル」を防ぐことが大切です。

病気の予防には健康診断が欠かせないように、フレイルの予防にも「心身の機能に衰えがないか」を定期的に確認して、衰えている機能がある場合は、生活習慣の改善に取り組んだり、地域包括支援センターに相談してください。

※3ページの質問票でチェックしてみましょう。

# あなたの健康状態をチェック!

この質問票は、フレイルなどの高齢者の特性をふまえて、総合的な健康状態を把握するためのものです。フレイルにならないためにも、左側の回答を多く選べるようにしましょう。

類型名	No	質問文	質問項目で把握できること	回答	
健康状態	1	あなたの現在の健康状態はいかがですか	主観的健康観の把握	よい まあよい ふつう	あまりよくない よくない
心の健康状態	2	毎日の生活に満足していますか	心の健康状態把握	満足 やや満足	やや不満 不満
食習慣	3	1日3食きちんと食べていますか	食事習慣の状態把握	はい	いいえ
口腔機能	4	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか ※さきいか、たくあんなど	口腔機能(咀嚼)の状態把握	いいえ	はい
	5	お茶や汁物等でむせることがありますか	口腔機能(嚥下)の状態把握	いいえ	はい
体重変化	6	6ヵ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	低栄養状態のおそれの把握	いいえ	はい
運動・転倒	7	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	運動能力の状態把握	いいえ	はい
	8	この1年間に転んだことがありますか	転倒リスクの把握	いいえ	はい
	9	ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか	運動習慣の把握	はい	いいえ
認知機能	10	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされていますか	認知機能の低下のおそれの把握	いいえ	はい
	11	今日が何月何日かわからない時がありますか		いいえ	はい
喫煙	12	あなたはたばこを吸いますか	喫煙習慣の把握	吸っていない やめた	吸っている
社会参加	13	週に1回以上は外出していますか	閉じこもりのおそれの把握	はい	いいえ
	14	ふだんから家族や友人と付き合いがありますか	他者との交流(社会参加)の把握	はい	いいえ
ソーシャルサポート	15	体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか	身近な相談相手の有無の把握	はい	いいえ

出典「厚生労働省保険局高齢者医療課 令和元年10月公表」

※4ページではフレイル予防、健康寿命の維持に大切な3つのポイントをご案内しています。上記の質問票で右側の回答が多かった人も少なかった人も、参考にしてみましょう。

# フレイル予防、健康寿命の維持に大切な3つのポイント

フレイル状態だからといって、何もしなければ状態は悪くなる一方です。最近ではよく、人生100年時代なんて言われていますが、元気でいきいきとした生活を少しでも長く維持していくために、次の3つのポイントに気をつけながら生活スタイルを少し見直すことで今の状態を変えていくことができるはずですよ。

## ① バランスの良い食事を、

### しっかりとよく噛んで



多様性に富んだ食事を3食しっかりと摂取することを意識してください。特に、たんぱく質は肉類、魚類、大豆製品、乳製品、卵などに豊富に含まれる栄養素で、筋肉（筋力）の維持に欠かせません。たんぱく質の摂取量が少なくなると筋肉量は減少し、加齢とともに筋肉の合成が遅くなっていきます。今の筋力を維持していくことはとても重要です。しっかりとたんぱく質を摂ることを意識してみましょう。ただし、医師より食事について指示のある人はその指示にしっかりと従ってください。また、食事の際には、意識してしっかりとよく噛むことで口まわりの活性化が図られ、<sup>ごえん</sup>口腔機能の維持も期待できます。むせや誤嚥の予防にもなります。

3食しっかりと食べるコツは昼食の時間をなるべく毎日同じ時間にすることです。昼食の時間が決まっていれば、午前や午後の予定の組み方、夕食時間や入浴のタイミングなどが定まりやすくなり、1日の生活リズムが整いやすくなります。

## ② 社会参加や外出を

### 積極的に



「社会とのつながり」を失うことはフレイルの始まりとも言われています。「閉じこもり」や「無気力」の原因ともなりかねません。趣味の活動や地域のボランティア活動、友人とのお出かけなど、自分のスタイルに合った無理のないやり方を見つけることが大切です。

外出することは、身なりに気を遣う、人と会話する、身体を動かすなど、心身によい刺激をもたらします。新型コロナウイルス感染症による活動自粛により、外出が減った人も多いと思います。感染対策を十分にとったうえで外出し、地域の人達と交流しましょう。

## ③ 定期的に運動する

### 機会を



身体を支えるのに重要な足腰の筋肉は、加齢とともに弱りやすくなっていき、そのせいで転びやすくなったり、歩くのが大変になってきます。ウォーキングや散歩など、比較的長い時間しっかりと歩くことは足腰をしっかりと動かすので、筋力の維持にはとても効果があると言われています。毎日コツコツと続けることが理想ですが、無理のない範囲で楽しみながらやるのが大切です。

## ◎運動と外出を効果的に行える地域資源のご紹介◎

### ゆずっこ元気体操

おもりを使った簡単な体操で、筋力アップを図ります。ゆずフィットと呼ばれる介護サポーターを中心にそれぞれの地区で楽しく活動しています。自分の足で通うことができる地域の集会所で週1回程度活動しています。居場所づくりや閉じこもり予防にもつながります。

開催日、場所などは下記までお問い合わせください（実施していない地区もあります）。

**問合せ** 毛呂山町地域包括支援センター ☎295-2112（内線128）



ゆずっこ元気体操「滝ノ入地区」の様子

### くらしワンストップMORO HAPPINESS館

1階ジム・スタジオでは高齢者の介護予防と健康長寿をテーマに運動指導やトレーニング相談を行っています。椅子に座ったままできる体操やバランスボールを使用した体操、機器を使用したジムなどがあります。4月よりコロナ禍での介護予防・フレイル予防を重視したメニューを新設しました。

**問合せ** くらしワンストップMORO HAPPINESS館 ☎276-1700



ジム・スタジオレッスンの様子

### 通いの場（地域サロン）

通いの場（地域サロン）とは、地域の人やボランティアで運営されており、地域の高齢者や住民が気軽に集まることで見守りや閉じこもりの防止、仲間作りや社会参加を目的として行われています。町内にはお茶飲みやおしゃべり、体操や趣味活動を行っているサロンがいくつもありますので、ぜひ参加してみませんか？

※コロナ対策で休止している場合があります。 **問合せ** 毛呂山町社会福祉協議会 ☎295-0601



あすなるサロンの様子

### 埼玉県コバトン健康マイレージ

埼玉県コバトン健康マイレージは専用の歩数計またはスマートフォンアプリを使用し、日々の歩数を測定し、専用ページでデータを閲覧できるほか、埼玉県内のユーザーとランキングを競うことができるシステムです。歩数に応じてポイントが付与され、そのポイントで埼玉県の特産品があたることも！

**問合せ** 保健センター ☎294-5511



©埼玉県2005

7月10日(日)は

# 参議院議員通常選挙

## の投票日です

問 選挙管理委員会（役場総務課内） ☎295-2112内線312・314

### 投票できる人

平成16年7月11日までに生まれ、令和4年3月21日までに毛呂山町に住民登録を以て、引き続き3か月以上住民基本台帳に登録されている人が投票できます。

### 入場券は郵送します

入場券は圧着はがきで郵送されます。1枚のはがきに4人までの入場券が印刷されていますので、各自切り離して、投票の際、本人が持参してください。

入場券が紛失等によりお手元のない場合は、投票所係員に申し出てください。

### 期日前投票

投票日の当日に、仕事・学業・外出等により投票所に行けない人は期日前投票をご利用ください。

期間：7月9日(土)まで

時間：午前8時30分

～午後8時

場所：役場204会議室

持ち物：入場券

入場券の裏側に「宣誓書(兼請求書)」が印刷されますので

で、あらかじめ記入してからお越しください。

また、期日前投票所の混雑状況を町ホームページにてリアルタイムでお知らせいたします。期日前投票所を利用する人はご活用ください。

期日前投票所の、混雑防止にご協力をお願いします。

### 代理投票と点字投票

字を書くのに不便を感じる人、目の不自由な人は、投票管理者に申し出ることで、代理投票・点字投票ができますので、投票所係員に申し出てください。

なお、投票の秘密は固く守られます。

### 不在者投票

#### 滞在地での不在者投票

投票日に仕事などで町外に長期滞在する人は、滞在地の市町村選挙管理委員会に不在者投票ができます。希望する人は、早めに町選挙管理委員会へご連絡ください。

#### 病院などでの不在者投票

入院している病院などが不在者投票のできる施設として指定されている場合は、その

施設で不在者投票ができます。詳しくは、入院している施設にお問い合わせください。

### 郵便等による不在者投票

#### 郵便投票ができる人

身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちで、両下肢、体幹、移動機能、心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸等の障害の程度が重度の人や介護保険の要介護状態区分が「要介護5」の人が該当します。

#### 手続き

この制度を利用するためには、あらかじめ「郵便投票証明書」の交付を受ける必要がありますので、証明書がない人は、お早めに町選挙管理委員会へご連絡ください。

### 選挙公報が発行されます

選挙公報は、新聞折込で配布するほか、役場、中央公民館、図書館、ウィズもろやま、総合公園体育館、保健センター、歴史民俗資料館などにも配架します。なお、新聞を購読していないなどの理由で郵送を希望する場合は、町選挙管理委員会までご連絡ください。

### 投票・開票速報

町ホームページより、投票・開票速報をお知らせします。  
■投票速報：中間は午前9時から2時間ごと、結果は確定後直ちに。  
■開票速報：午後10時頃から、結果は確定後直ちに。

### 新型コロナウイルス感染症対策について

有権者の皆様安心して投票できるよう、投票所内での感染防止に取り組んだ上で選挙を実施しています。

#### 投票所における感染症対策



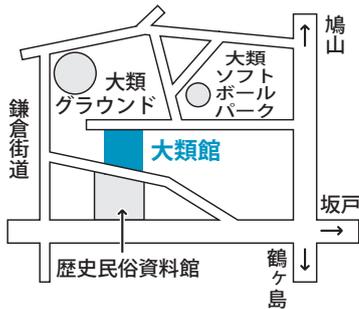
#### 有権者の皆様へお願い



投票所の混雑緩和のため、期日前投票の積極的なご利用をお願いします。

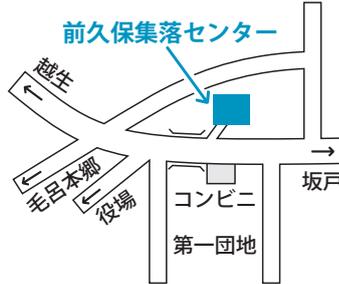
鉛筆等の筆記用具のご持参にご協力ください。  
混雑回避のため、期日前投票を積極的なご利用ください。

# 投票所



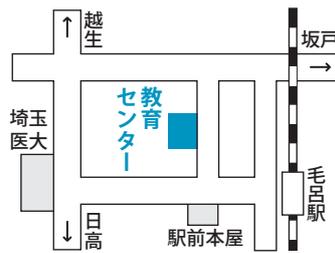
第10投票所  
大類館

玉林寺・苦林・大類・西大久保



第6投票所  
前久保集落センター

前久保・沢田・岡本団地・第七団地・育心寮前久保



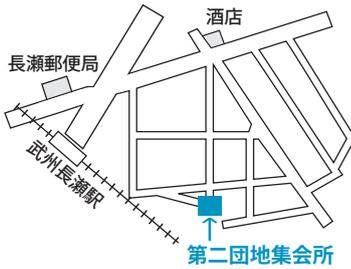
第1投票所  
教育センター

毛呂本郷・滝ノ入・阿諏訪・埼玉医大・毛呂病院



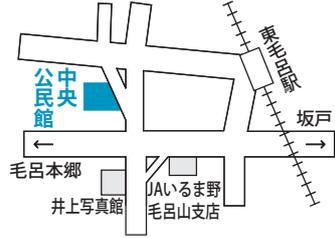
第11投票所  
毛呂山総合公園体育館

大谷木・葛貫・権現堂・宿谷



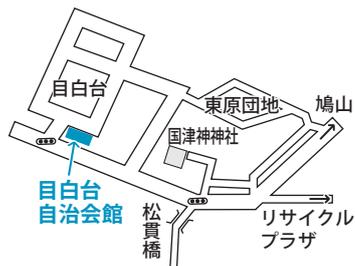
第7投票所  
第二団地集会所

第二団地全区・第五団地・西原団地



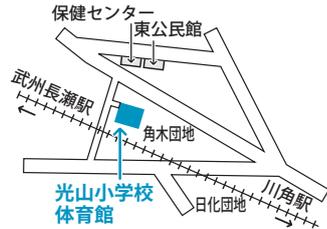
第2投票所  
中央公民館

平山・平山ニュータウン・大師二区・総庭団地・シャルマンコーポ毛呂山自治会



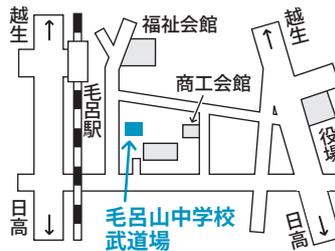
第12投票所  
目白台自治会館

箕和田・西戸・東原団地・目白台



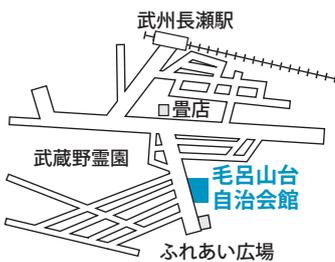
第8投票所  
光山小学校体育館

旭台・旭台団地（北・南）・旭台（大）・学園台団地・日化団地・角木団地・悠久園



第3投票所  
毛呂山中学校武道場

小田谷・ジョイム毛呂山・長瀬一区・大師一区



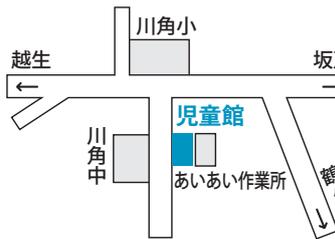
第13投票所  
毛呂山台自治会館

毛呂山台・日生団地・第六団地・第十三団地・第九団地・谷端団地



第9投票所  
毛呂山町役場

長瀬二区・長瀬三区・第四団地・いわい団地・ゆずの木台



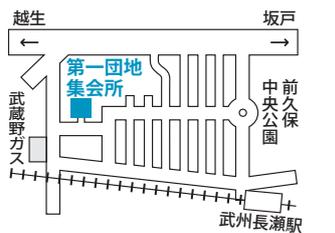
第4投票所  
児童館

川角・市場・下川原・育心寮川角・光風寮

## 新型コロナウイルス感染症により療養されている人は「特例郵便投票」ができます

一定の要件に該当する人は、療養先の宿泊施設や自宅で郵便により投票することができます。事前に投票用紙等の請求が必要ですので、希望する人はお早めに町選挙管理委員会までお問い合わせください。

※濃厚接触者は対象外です。



第5投票所  
第一団地集会所

第一団地全区・第三団地・むさし野自治会・新南台自治会・双葉団地

# 作って便利!



# マイナンバーカード

皆さん、マイナンバーカードの申請はお済みですか？ マイナンバーカードは本人確認だけではなく、健康保険証としても使用することができ、住民票の写しなどもコンビニで簡単に取得できるようになるなど、様々なメリットがあります。申請がお済みでない人は、ぜひ申請をお願いします！

問合せ 役場住民課戸籍住民係 ☎295-2112内線133

## 住民票などの証明書をコンビニで取得できます！

### 利用に必要なもの

マイナンバーカード



### 利用できる時間

午前6時30分～午後11時  
 ※年末年始（12月29日から1月3日）および保守点検日（不定期）を除く。

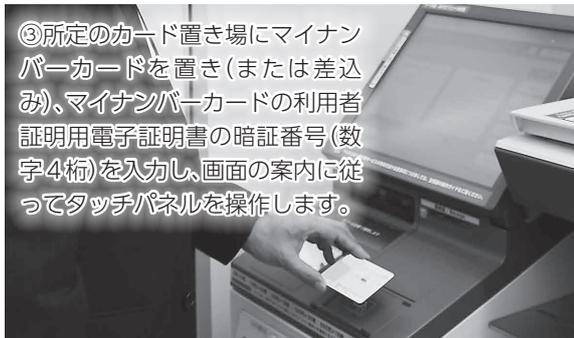
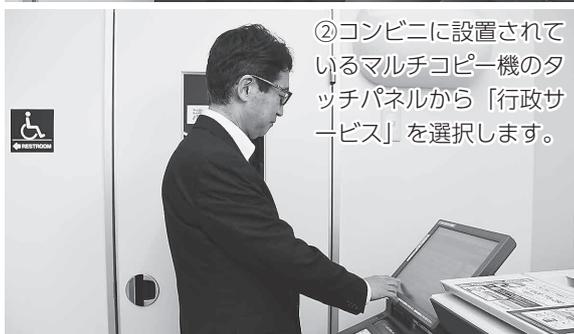
### 利用できるコンビニ

全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、サークルKサンクス、ミニストップなど

### 取得できる証明書と手数料

証明書の種類	手数料
住民票の写し	200円
印鑑登録証明書	200円
所得(非)課税証明書	200円

### ～操作方法～



### ①ご注意ください

次のような人の証明書はコンビニ交付ができません。窓口か郵送にてご請求ください。

- ・転出届を出した人
- ・特別な事情により閲覧制限をしている人がいる世帯の人
- ・電子証明書を発行していない人
- ・電子証明書の有効期限が過ぎている人

## その他にも マイナンバーカードでこんなに便利!

薬剤情報や特定検診情報をマイナポータルで確認できる!

本人確認書類として使える!



健康保険証として使える!

新型コロナワクチン接種証明書の電子交付にも利用できる!

# マイナンバーカードの作成方法

交付申請書をお持ちの方は、以下の4つの方法から申請できます！

## スマートフォン

- ①スマホで顔写真を撮影。
- ②スマホで交付申請書のQRコードを読み取る。
- ③申請用Webサイトでメールアドレスを登録。
- ④申請者専用WebサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。



## 証明用写真機 (一部の対応機種)

- ①タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択。
- ②撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす。
- ③画面の案内に従って、必要事項を入力。
- ④画面の案内に従って、顔写真を撮影して送信し、申請完了。



## パソコン

- ①カメラで顔写真を撮影。
- ②申請用Webサイトで申請書IDとメールアドレスを入力。
- ③申請者専用WebサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

## 郵便



- ①交付申請書に必要事項を記入し、6か月以内に撮影した顔写真を張り付けて郵送し、申請完了。

交付申請書をお持ちでない人は・・・

- ①専用サイトから手書き用交付申請書と封筒をダウンロードすれば、郵便で申請ができます。プリントアウトしてご利用ください（右記QRコードからダウンロードできます）。
  - ②役場住民課の窓口でも、QRコード付き交付申請書の再発行をしています。
- ※役場住民課でマイナンバーカード申請のお手伝いをしていますので、詳しくはお問い合わせください。



## マイナポイント第2弾申請受付中！

マイナンバーカードの新規取得や、健康保険証としての利用登録などで最大2万円分のマイナポイントを受け取ることができます！ポイントの受け取りには申込みが必要です。

なお、対象となるマイナンバーカードの申請期限は令和4年9月末なので、お早めの申請をお願いします！詳しい申請方法等は下記QRコードからホームページをご覧ください。役場住民課戸籍住民係またはマイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120-95-0178（無料））にお問い合わせください。

- ① マイナンバーカードの新規取得
- ② マイナンバーカードを健康保険証としての利用登録
- ③ 公金受取口座の登録

最大5,000円分  
7,500円分  
7,500円分



## マイナンバーカード専用休日窓口をご利用ください！

町では、12月までの毎月第4日曜日の午前中に、役場住民課でマイナンバー業務を行っています。ぜひご利用ください。また、**マイナンバーカード専用窓口**となりますので、他の業務（住所の異動・証明発行・戸籍関係・国民健康保険・国民年金等）は行いませんので、ご注意ください。

毎月第4日曜日 午前8時30分～正午 住民課のみ開庁

### 休日窓口開庁日

7月24日(日)、8月28日(日)、  
9月25日(日)、10月23日(日)、  
11月27日(日)、12月25日(日)

# 第5弾

## コロナ禍における原油価格・物価高騰対応 毛呂山町の独自支援

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金充当事業

毛呂山町議会において6月6日に議決された「第5弾 新型コロナウイルス感染症に関する独自支援」についてお知らせします。第5弾では、小中学校給食費の無償化や保育園等副食費の無償化など、コロナ禍において原油価格や物価高騰の影響を受ける保護者の負担軽減を図ります。また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、町のイベント開催時などに活用するために抗原定性検査キットを購入します。コロナ禍において、住民の皆さんが安心して日常生活を送るための事業を継続していきます。

### 1 // 小中学校給食費無償化事業

事業費：62,689千円

物価高騰等の影響を受ける子育て世帯の生活支援のため、小中学校の給食費を無償化します。保護者の申請は不要です。

- 対象者 町立小中学校に通う児童・生徒の保護者
  - 実施期間 令和4年9月から令和5年3月までの7か月間
- 《問合せ》 学校給食センター ☎294-2242



### 2 // 保育所等副食費無償化事業

事業費：10,294千円

保育園等や幼稚園に通っている3歳クラス以上を対象に、給食副食費を無償化します。施設に直接補助するため、保護者の申請は不要です。

- 対象者 保育所等に通う3歳以上のお子さんを持つ保護者
  - 実施期間 令和4年8月から令和5年3月までの8か月間
  - 実施内容 副食費（おかず代）を免除 ※補助上限額は月額4,500円です。
    - ・主食費（ごはん代）は免除になりません。
    - ・町外の保育施設等に通っている場合でも、保護者の申請は不要です。
- 《問合せ》 役場子ども課保育係 ☎295-2112 内線141



### 3 // 民間保育所等運営費補助事業

事業費：4,590千円

これまで通り栄養バランスや量を保った給食等を提供するため、町内民間保育施設（認可外保育園を除く）に補助金を交付します。保護者の申請は不要です。

《問合せ》 役場子ども課保育係 ☎295-2112 内線141



### 4 // 感染拡大防止事業

事業費：1,760千円

コロナ禍において安全・安心な町イベント開催等を目的に、抗原定性検査キットを購入します。

《問合せ》 保健センター ☎294-5511

## 5 // 高齢者移動支援事業

事業費：2,816千円

町内にお住まいの75歳以上の高齢者にタクシー券を配布します。新型コロナウイルスワクチン接種時の会場までの移動や、感染への不安から公共交通機関の利用がしづらい人の日常生活に必要な移動を支援します。買い物や通院でもお使いいただけます。7月下旬頃郵送予定です。申請は不要です。

- 対象者 町内在住の75歳以上の高齢者
  - 配布枚数 1人2枚（初乗り運賃分×2枚）
  - タクシー券の使用期限 令和5年2月28日
- 《問合せ》 保健センター ☎294-5511



## 6 // ひとり親世帯支援事業

事業費：642千円

ひとり親世帯に対する生活支援のため、JAが精米（5キログラム）を配布する事業に対して支援金を交付します。ひとり親世帯の人が配布を希望する場合、指定の受取場所まで来ていただき配布します。

- 対象者 ひとり親世帯
  - 実施時期 7月
  - 配布方法 対象者に事前通知を送付します。申請は不要です。配布を希望する場合は指定の受取場所までお越しください。
- 《問合せ》 役場産業振興課農林係 ☎295-2112 内線211

## 7 // 小中学校体育館内Wi-Fi環境整備事業

事業費：6,930千円

コロナ禍における教育活動推進や災害時避難所の環境整備のため、小中学校体育館内にWi-Fi環境を整備します。

《問合せ》 教育委員会教育総務課管理係 ☎295-2112 内線512



## 8 // 総合公園体育館内Wi-Fi環境整備事業

事業費：462千円

災害時避難所の環境整備のため、総合公園体育館内にWi-Fi環境を整備します。

《問合せ》 教育委員会スポーツ振興課 ☎294-7101



## 9 // 公共交通事業者支援事業

事業費：1,501千円

町民の皆さんの移動手段を守るため、新型コロナウイルス感染症の影響を受け利用者数の減少傾向が続いている公共交通事業者へ支援金を交付します。対象者に事前通知を送付します。

《問合せ》 役場企画財政課企画係 ☎295-2112 内線321

# 新型コロナウイルスワクチン接種 についてのお知らせ

問合せ 保健センター ☎294-5511 FAX 295-5850

## 4回目接種（接種場所）について

### (1) 集団接種会場（4回目の人のみ）

接種会場	使用ワクチン	日程
東公民館	ファイザー	7月3日（日）、5日（火）、6日（水）、7日（木）
	モデルナ	7月12日（火）、13日（水）、14日（木）、16日（土）、19日（火）、21日（木）、22日（金）、23日（土）、29日（金）
くらしワンストップ MORO HAPPINESS館	モデルナ	7月11日（月）、12日（火）、13日（水）、14日（木）、15日（金）、19日（火）、20日（水）、21日（木）、22日（金）、25日（月）、26日（火）

■予約方法 ①インターネット予約、②電話予約（コールセンター☎050-5578-9415）

※8月の日程は、7月中旬以降に、コールセンターや予約サイト（右記QRコード）、町ホームページなどでご確認ください。



予約サイト

### (2) 個別医療機関（直接、医療機関へ予約をお願いします）

接種可能医療機関は、接種券同封の案内または町ホームページ（右記QRコード）からご確認ください。

■使用ワクチン ファイザー

※個別医療機関では、1・2・3回目の人でも予約できます。



個別医療機関

## 4回目接種券の発送について

4回目接種は、3回目接種日から5か月以上の間隔をあけて接種します。そのため、接種券は4回目接種可能日の2週間ほど前に発送します。接種券が届いた人から予約ができます。

※国の方針に変更があった場合、発送時期が前後する可能性があります。

## 【ネット予約のお手伝い】集団接種（4回目）予約のお手伝いをします

「インターネットを使わない」、「コールセンターが繋がらない」など、予約にお困りの場合に、下記の窓口にて職員が、集団接種予約のお手伝いをします。お越しの際には、町から届いた4回目接種の接種券一式を必ずご持参ください。

■場所 役場1階ホール、中央公民館、歴史民俗資料館（※）、ウイズもろやま（福祉会館）

■時間 午前9時～正午、午後1時～3時

■開設期間 7月15日（金）まで（平日のみ）

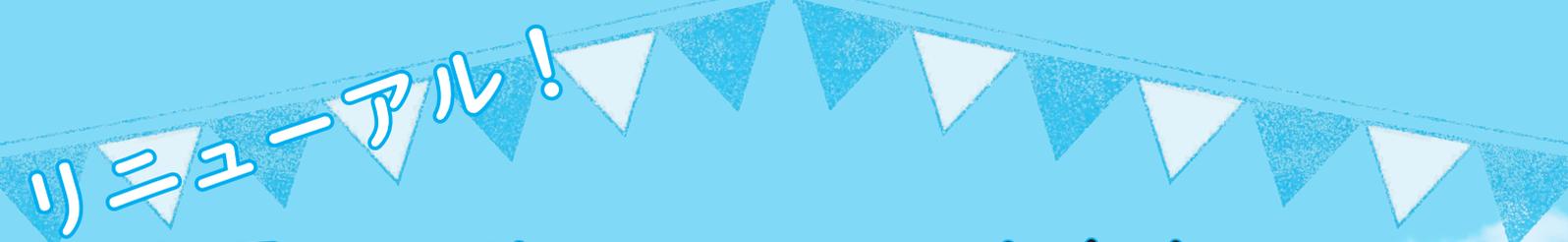
※歴史民俗資料館は月曜日が休館日となります。休館日は予約窓口も休止となりますのでご注意ください。

## くらしワンストップ MORO HAPPINESS館で接種を希望の人へ

MORO HAPPINESS館前にも駐車場がございますが、止められる台数に限りがあるため、ウイズもろやま（福祉会館）臨時駐車場をご利用ください。「ウイズもろやま-HAPPINESS館」間往復のシャトル便が約10分おきに運行します。

■運行時間 午後0時30分～5時（始発はウイズもろやま）

■運行期間 7月11日（月）～26日（火）（土日祝日除く）



リニューアル!

# 町民レクリエーション大会を 開催します!



綱引き



幼児30m走



UFO



玉入れ



リレー

町民レクリエーション大会を各区の負担を軽減しつつ、コロナ禍でも実施できる形態に内容変更し、開催します! 今年は、自由参加型での開催となります。皆様のご参加お待ちしております! なお、事前申込みが必要な種目がありますので、ご注意ください。

🚩 **日時** 10月2日(日) 午前9時から

🚩 **場所** 毛呂山総合公園

🚩 **種目** 玉入れ、幼児30m走、UFO、綱引き、子どもリレー、対抗リレー

子どもアスレチック教室、ヨガ教室、トレーニング室無料開放、ウォークラリーも同時開催!

※大会中止の場合は、防災行政無線でお知らせします。

🚩 **問合せ** 教育委員会スポーツ振興課 ☎294-7101

**応募方法等詳しくは折込みチラシをご覧ください!**



# MOROYAMA PHOTO SNAP NEWS

## 受章おめでとうございます

ずいほうそうこうしょう  
瑞宝双光章が授与されました



5月26日、役場町長公室で春の叙勲の伝達式が行われ、瑞宝双光章を受章された栗田博さん（大類）に町長から勲記と勲章が手渡されました。

栗田さんは、昭和48年から36年間の長きにわたり小学校教育の振興と充実にご尽力され、その功績が認められ、受章となりました。また、平成23年から令和3年までは毛呂山町教育長として、町の教育行政にご尽力されました。※（ ）内は行政区。

## 『知事のふれあい訪問』が行われました

もとひろ  
大野元裕知事が株式会社苺の里を訪問しました



5月25日、「知事のふれあい訪問」が行われ、大野元裕知事が株式会社苺の里を視察しました。

今回大野知事は、ストロベリーガーデンとビニールハウスを訪れ、田中英也代表取締役、田中綾専務取締役と意見交換を行いました。

また、大野知事はビニールハウスで育つイチゴを試食し、「あまい！」と絶賛しました。

ふれあい訪問の様子は町公式YouTubeチャンネルで公開していますので、ぜひご覧ください。

## 井上町長が埼玉県町村会会長に選任されました



5月20日、井上健次町長が埼玉県町村会会長に選任されました。任期は5月21日から令和5年5月31日までとなります。

町村会とは…埼玉県には40の市と23の町村（村は東秩父村のみ）があり、町村会は23町村の町村長で構成され、国・県に要望活動などを行っています。

## 一枚の紙で制作したとは思えないほどの美しさ！

とどころたけし  
都所壯さんが全国切り絵コンクール準賞を獲得しました



切り絵サークル「キリボラ」の講師を務めている町内在住の都所壯さんが制作した切り絵作品『夜祭幻想』が、全国切り絵コンクールで準賞を獲得しました。この作品は、現在、図書館に展示されていますので、ぜひご覧ください。

また、図書館には、キリボラの皆さんが制作した作品を多数展示しています。どれも素晴らしい作品ばかりですので、ぜひ一度足をお運びください。